

2019年度

親子の健康・栄養相談



◆妊娠・出産に関すること、お子さんの成長・発達や育児、離乳食に関することなどの相談をお受けします。お気軽にご利用ください。

相談場所	電話番号	相談日	相談時間	相談者
保健福祉総務課(市役所1階A18番窓口)	632-2941	月～金曜日(祝日・年末年始を除く)	午前9時～正午・午後1時～4時	保健師
平石地区市民センター	661-2369			
富屋地区市民センター	665-3698			
姿川地区市民センター	645-4535			
河内地区市民センター	671-3205			
宇都宮市保健センター	627-6666	水曜・祝日・年末年始を除く毎日		保健師・栄養士
子ども総合相談(子ども家庭課内)	632- ^{こども} 2525	祝日・年末年始を除く毎日 (土・日は電話相談のみ)	月～金曜日:午前8時30分～午後7時 土・日曜日:午前8時30分～午後5時15分 (土日は保健センターに電話が転送されます。)	保健師・看護師

◆各地区市民センター等においては、下記の日程で行っています。

時間：午前10時～正午 受付は11時30分まで

	東 市民活動センター	豊郷 地区市民センター	平石 地区市民センター	清原 地区市民センター	瑞穂野 地区市民センター	富屋 地区市民センター	篠井 地区市民センター	国本 地区市民センター	城山 地区市民センター	姿川 地区市民センター	南 図書館	横川 地区市民センター	河内 地区市民センター	上河内 地区市民センター
4月	10(水)	22(月)	5(金)	17(水)	11(木)	4(木)	24(水)	16(火)	10(水)	22(月)	25(木)	16(火)	18(木)	9(火)
5月	7(火)	27(月)	10(金)	22(水)	15(水)	8(水)		22(水)	17(金)	20(月)	15(水)	29(水)	21(火)	13(月)
6月	5(水)	25(火)	4(火)	27(木)	7(金)	4(火)	26(水)	18(火)	12(水)	28(金)	13(木)	11(火)	21(金)	6(木)
7月	2(火)	22(月)	3(水)	24(水)	11(木)	2(火)		17(水)	12(金)	26(金)	19(金)	4(木)	24(水)	12(金)
8月	7(水)	26(月)	1(木)	21(水)	8(木)	5(月)	27(火)	20(火)	8(木)	5(月)	21(水)	22(木)	20(火)	9(金)
9月	9(月)	25(水)	3(火)	25(水)	13(金)	4(水)		20(金)	10(火)	30(月)	12(木)	19(木)	25(水)	3(火)
10月	8(火)	28(月)	2(水)	24(木)	16(水)	2(水)	23(水)	17(木)	10(木)	30(水)	11(金)	3(木)	23(水)	9(水)
11月	5(火)	27(水)	13(水)	20(水)	19(火)	12(火)		19(火)	15(金)	25(月)	13(水)	12(火)	20(水)	13(水)
12月	2(月)	17(火)	5(木)	18(水)	11(水)	10(火)	25(水)	18(水)	12(木)	16(月)	12(木)	2(月)	18(水)	9(月)
1月	7(火)	20(月)	8(水)	21(火)	15(水)	8(水)		23(木)	14(火)	27(月)	24(金)	21(火)	22(水)	14(火)
2月	3(月)	25(火)	6(木)	27(木)	19(水)	4(火)	25(火)	20(木)	18(火)	10(月)	12(水)	4(火)	19(水)	12(水)
3月	18(水)	16(月)	6(金)	18(水)	12(木)	4(水)		17(火)	10(火)	9(月)	11(水)	2(月)	16(月)	9(月)

◎保健師が相談に応じます。 ※網掛け()になっている日は栄養士も相談に応じます。