

# 令和4年度 親子の健康・栄養相談

市内14会場(地区市民センター等)で開催する「親子の健康・栄養相談」は、  
 新型コロナウイルス感染拡大を考慮し、当面の間中止とさせていただきます。  
 再開については、「宇都宮市ホームページ」や子育てLINE「教えてミヤリー」等で  
 お知らせしますのでご確認ください。  
 なお、保健師や栄養士による個別相談は、下記のとおり、実施しておりますので、  
 ご利用ください。

## ☆子育てLINE「教えてミヤリー」☆

各種手当などの申請方法や子育てに関する  
 質問をすると、  
 ミヤリーが  
 答えてくれます。  
 LINEで  
 「友だち登録」を  
 お願いします。



◆妊娠・出産に関すること、お子さんの成長・発達や育児、離乳食に関することなどの相談をお受けします。お気軽にご利用ください。◆

相談場所	平石地区 市民センター	富屋地区 市民センター	姿川地区 市民センター	河内地区 市民センター	保健福祉総務課 (市役所1階 A18番窓口)	宇都宮市 保健センター	子ども総合相談 (市役所2階 子ども家庭課内)
電話番号	028-661-2369	028-665-3698	028-645-4535	028-671-3205	028-632-2941	028-627-6666	028-632-2525
保健師 による 相談	■月～金曜日(祝日・年末年始を除く) ①午前9時～正午・午後1時～4時 ※ご来場の前にお電話をいただくとスムーズにご案内できると思います。				 ※栄養士による栄養 相談は、実施しており ません。	■水曜・祝日・年末 年始を除く毎日 ①午前9時～正午 ②午後1時～4時	■祝日・年末年始を除く毎日 (土・日は電話相談のみ) 月～金曜日 ①午前8時30分～午後7時 土・日曜日 ①午前8時30分～午後5時15分
栄養士 による 相談	※予約制で実施しております！ 日時については、上記の地区市民センターにお問い合わせください。					※常時、 栄養士が在籍して おります！	※栄養士による栄養相談は 実施しておりません。