

すこやか親子うつのみや 21

～ 未来を担う子どもたちのために～

宇都宮市母子保健計画

平成16年1月

宇都宮市



～ 未来を担う子どもたちが

すこやかに生まれ成長できる

社会の実現を目指して～

21世紀を迎えた今、少子化や核家族化の進展、女性の社会進出による共働き世帯の増加などにより、市民の生活様式や価値観が多様化する中で、子どもたちが生まれ育つ社会環境は、著しく変化しております。

こうした社会環境の変化は、育児不安や児童虐待をはじめとする親子の心の問題、思春期の子どもたちの健康問題など新たな課題をもたらしており、母子保健に関する多様な課題への対応が求められています。

母子保健は、生涯を通じた健康の出発点であり、心身ともに健康を保ちながら豊かな人生を送るための基盤となるものです。

子どもたちがすこやかに生まれ成長するためには、市民の皆様自らが、積極的に子育てに取り組むことが最も必要なことですが、地域・学校・職場・行政など社会全体が一体となって、子育てを支援する環境づくりも大変重要です。

そこで、本市の母子保健の課題を明らかにした上で、目指すべき目標を設定し、その目標達成のために必要となる具体的な取り組みを示した母子保健計画「すこやか親子うつのみや21」を策定いたしました。

今後、この計画を着実に推進し、未来を担う子どもたちがすこやかに生まれ成長できる社会を実現するため、市民の皆様、関係機関・団体の皆様の一層の御支援・御協力を心からお願い申し上げます。

結びに、この計画の策定にあたり、子育てに関する現状把握や意識調査に御協力いただきました市民の皆様、貴重な御意見、御提言をいただきましたワーキンググループや宇都宮市保健衛生審議会の委員をはじめとする多くの皆様に、深く感謝申し上げます。

平成16年 1月

宇都宮市長 福田 富一

目 次

全体概要

第1章 計画策定にあたって

- 1. 計画策定の背景・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 1
- 2. 計画策定の趣旨・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 2
- 3. 計画の位置付け・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 3
- 4. 計画の範囲・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 3
- 5. 計画の期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 3

第2章 計画の基本的な考え方

- 1. ライフステージ区分の設定・・・・・・・・・・ P 4
- 2. 基本目標の設定・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 4
- 3. 現状と課題・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 4
- 4. 健康目標の設定・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 5
- 5. 目標値の設定・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 5
- 6. 健康目標を実現するための取り組みの設定・・ P 6
- 7. 行政が取り組む事業・・・・・・・・・・・・・・・・ P 6

第3章 本市の母子保健の現状

- 1. 年齢（3区分）別の割合・・・・・・・・・・ P 7
- 2. 18歳未満の子がいる世帯に占める核家族世帯の割合・・ P 7
- 3. 婚姻率，離婚率（人口千対）・・・・・・・・ P 8
- 4. 女性の就業数と労働力率・・・・・・・・・・ P 9
- 5. 出生率（人口千対）及び出生数，合計特殊出生率・・ P 10
- 6. 妊産婦の死亡・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 11
- 7. 周産期死亡率（出産千対）・・・・・・・・ P 11
- 8. 乳児死亡率（出生千対）・・・・・・・・・・ P 12
- 9. 出生数に占める低体重児の割合・・・・・・・・ P 13
- 10. 全分娩数に占める複産児の出生割合・・・・・・・・ P 14
- 11. 母親の年齢別出生割合・・・・・・・・・・ P 15
- 12. 人工妊娠中絶実施率・・・・・・・・・・ P 16

第4章 ライフステージ

- 目標体系図・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 17
- ライフステージにおける目標と取り組み・・・・・・・・ P 18

【妊娠・出産期（胎生期）】・・・・・・・・・・ P 19

- 1. 妊産婦の健康に関すること・・・・・・・・・・ P 20
- 2. 計画性のある妊娠に関すること・・・・・・・・ P 35

【乳幼児期】	．．．．．	P 4 0
1．子どもの発育に関すること	．．．．．	P 4 1
2．保護者の子育てに関すること	．．．．．	P 6 0
【青少年期(思春期)】	．．．．．	P 7 4
1．性に関すること	．．．．．	P 7 5
2．心と身体の成長に関すること	．．．．．	P 8 6
計画の推進に向けて	．．．．．	P 9 6
(1) 計画の周知普及		
(2) 意向の把握		
(3) 連携体制の強化		
(4) 情報の収集・提供		
(5) 母子保健従事者の資質の向上		
(6) 計画の進行管理		

《資料編》

目標値一覧	．．．．．	P 1
宇都宮市保健衛生審議会「提言書」	．．．．．	P 8
策定の過程	．．．．．	P 1 6
策定体制	．．．．．	P 1 7
グループインタビューの結果	．．．．．	P 2 2
アンケート調査の概要	．．．．．	P 2 5
用語解説	．．．．．	P 4 1
参考資料・データ一覧	．．．．．	P 4 3

<参考：アンケート調査票>

- 【これからママになる方】
- 【これからパパになる方】
- 【乳幼児期調査票】
- 【乳幼児期(祖父母)調査票】
- 【小学生調査票】
- 【中学・高校生調査票】
- 【小学・中学・高校生の親調査票】
- 【不妊に関するアンケート調査】
- 【働きながら子育てしている保護者の方へのアンケート調査】