

2. 計画性のある妊娠に関すること

現状・課題

この分野では、(ア)計画的な妊娠、(イ)不妊相談の2つに分けて現状と課題を抽出します。

(ア) 計画的な妊娠

【現状】

・ 妊娠がわかった時の気持ち（複数回答）

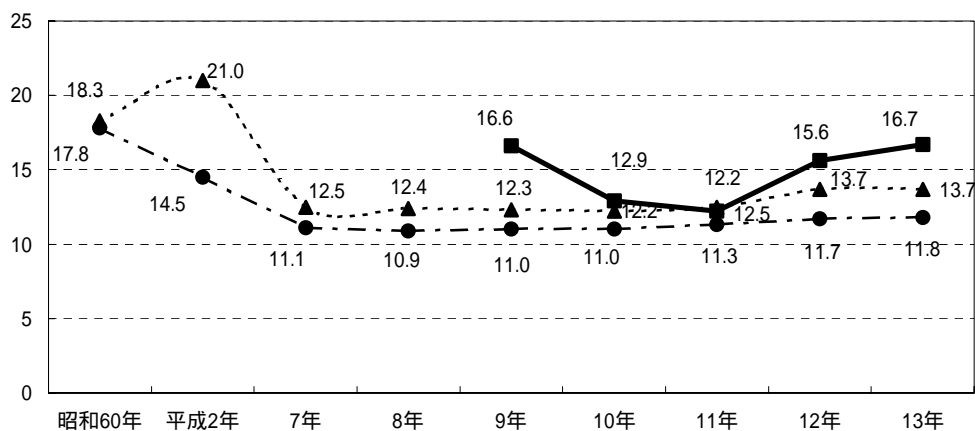
妊婦と夫を比較すると、「うれしかった」と答える割合は、夫（75%）より妊婦（80%）の方が高いです。

市民アンケート調査（妊婦・妊婦の夫）

・ 人工妊娠中絶実施率 16.7

国・県に比べると高く、増加傾向です。

人工妊娠中絶実施率 15歳以上50歳未満の女子総人口千対



宇都宮市の医療機関にて受理した分であり、宇都宮市以外の住所地の人も含まれる

■ 市 ▲ 県 ● 国

宇都宮市統計

【解説】

妊娠を否定的にしか受け止められないまま出産すると、虐待の危険が高まるなど出産後の子育てに影響する。また、人工妊娠中絶は、母体の心身の健康に大きく影響を与えるため、望まない妊娠は避ける必要がある。

【課題】

計画的に妊娠でき、妊娠をパートナーと喜び合えることが必要です

(イ)不妊への支援

【現状】

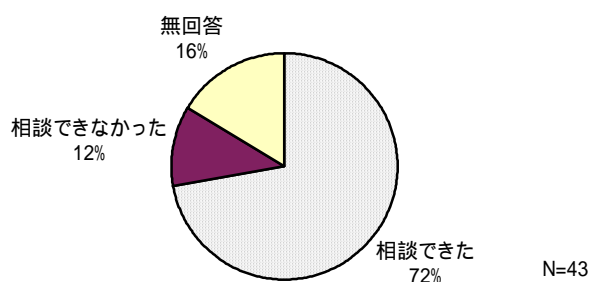
- ・ 不妊で悩んだことがある人の割合 14.7%

(悩みの内容：複数回答)

妊娠できないことのストレス 79%	不妊の検査・治療 33%
両親など周囲からの精神的重圧 30%	自分の心身の健康状態 14%
仕事のこと 9%	経済的なこと 5%
パートナーとの関係 2%	

追加アンケート調査(1歳6か月児健康診査受診児の親)

- ・ 不妊で悩んだ時，周囲に相談できる人の割合 72%



(誰に相談したか：複数回答)

パートナー 61%	友人 45%
実父母 35%	医療機関 32%
兄弟姉妹 10%	義父母 6%
親戚 3%	市役所などの相談窓口 0%

追加アンケート調査(1歳6か月児健康診査受診児の親)

【解説】

不妊に関する問題は，身体的苦痛，精神的ストレス，経済的負担，情報不足など多種多様であり，治療を受ける前後や治療効果の得られない夫婦のサポートなど精神的な支援が求められている。

【課題】

不妊に悩んだときは，ひとりで悩まず周囲や専門機関に気軽に相談することが必要です

健康目標



目標値

【計画的な妊娠】

項目	現状	2010年の目標値
人工妊娠中絶実施率 15歳以上50歳未満の女子総人口千対 宇都宮市の医療機関にて受理した分であり、 宇都宮市以外の住所地の人も含まれる	16.7	11.8以下

【不妊への支援】

項目	現状	2010年の目標値
不妊で悩んだ時、周囲に相談できる人の割合	72%	100%

健康目標を実現するための取り組み

【計画的な妊娠】

個人・家庭の取り組み

【個人・家庭】

パートナーとともに妊娠についてよく理解し、計画的に妊娠・出産をします

地域・学校・保育園・幼稚園・医療機関・職場の取り組み

【医療機関】

計画的に妊娠・出産することの必要性や避妊方法について、指導・治療を行います

行政の取り組み

【行政】

妊娠する前の若者を対象に、母性や父性を育むこころの啓発を行います
結婚前の若者を対象に、計画的に妊娠・出産することの必要性について、啓発を行います
計画的な妊娠・出産の必要性、避妊方法等の家族計画について学ぶ機会を設けます
妊娠を受容するための相談・支援を行います

【不妊への支援】

個人・家庭の取り組み

【個人・家庭】

不妊相談の窓口を知り、必要な時には相談・治療を受けます
パートナーと不妊について話し合います
パートナーや周囲は、不妊の相談や、治療すること・しないことに理解を示し、支援します

地域・学校・保育園・幼稚園・医療機関・職場の取り組み

【医療機関】

不妊に関する相談、治療を充実します

行政の取り組み

【行政】

不妊に関する情報の提供や相談体制の充実など、不妊に悩む人を支援します

行政が取り組む事業

【計画的な妊娠】

現在実施している事業名	対象者	実施内容
ママパパ学級	妊婦とその夫	家族計画について普及啓発するため、妊娠出産に関する知識や技術を学ぶ講座で、計画的な妊娠の必要性など講話する。
新生児訪問指導	生後 28 日以内の新生児と産婦	訪問依頼のあった新生児と産婦に対して、助産師等が家庭訪問し、相談を受け、家族計画についても指導する。
健康相談	一般市民	妊娠・出産・育児・思春期等に関する健康相談に、保健師・栄養士等が応じる。

< 今後の検討事項 >

- * 計画的な妊娠に関する啓発推進
- * 若者を対象にした性に関する健康教育

【不妊への支援】

現在実施している事業名	対象者	実施内容
健康相談	一般市民	不妊に関する一次的な健康相談、専門機関の紹介など、不妊に関する相談に保健師が応じる。

< 今後の検討事項 >

- * 不妊に悩む人への支援