

---

# 《資料編》

---

## 目標値一覧

## 1. 妊娠・出産期(胎生期)

## 重【妊娠中・産後の健康状態】

重:重点目標値

項目	現状		目標値		目標値の設定にあたっての考え方
	市	国・県	市	国	
妊婦一般健康診査後期の受診結果が「異常なし」の人の割合	62.8%	県平均 72.6%	72.6%		県の平均値を目指します
妊婦歯科健康診査受診率	31.8%		増やす		市の単独事業であり、根拠となる数値がないため、目標値を設定せず、2010年までに現状からの増加を目指します

## 【喫煙・飲酒】

項目	現状		目標値		目標値の設定にあたっての考え方
	市	国・県	市	国	
喫煙している妊婦の割合	6.5%	国 10.0% 県 8.7%	0%	0%	健康うつのみや 21 に準じて、国と同様理想の姿を目指します
飲酒している妊婦の割合	6.2%	国 18.1% 県 19.3%	0%	0%	国と同様理想の姿を目指します

## 【必要な情報】

項目	現状		目標値		目標値の設定にあたっての考え方
	市	国・県	市	国	
入手すべき情報が「得られない」「どちらともいえない」人の割合	妊娠出産に関する制度	60%	減らす		本市独自の指標であり、根拠となる数値がないため、目標値を設定せず、2010年までに現状からの減少を目指します
	出産後の過ごし方	52%			
	子育て	60%			
	子どもの発育発達など	57%			
妊娠 11 週以下での妊娠の届出率	82.7%	国 62.6% 県 74.9%	100%	100%	国と同様理想の姿を目指します

## 【パートナーや家族，職場の理解と協力】

項目	現状		目標値		目標値の設定にあたっての考え方
	市	国・県	市	国	
夫や家族に対してやや不満・不満と思う人の割合	11%		減らす		本市独自の指標であり，根拠となる数値がないため，目標値を設定せず，2010年までに現状からの減少を目指します
産前の休暇が取れない人の割合	14%		0%		本市独自の指標であり，根拠となる数値はないが，理想の姿を目指します
産後の休暇が取れない人の割合	4%				
妊娠中から母性健康管理指導事項連絡カードを知っている人の割合	16.8%	国 6.3%	100%	100%	国と同様理想の姿を目指します

## 【計画的な妊娠】

項目	現状		目標値		目標値の設定にあたっての考え方
	市	国・県	市	国	
人工妊娠中絶実施率 15歳以上50歳未満の 女子総人口千対 宇都宮市の医療機関にて受 理した分であり，宇都宮市以 外の住所地の人も含まれる	16.7	国 11.8 県 13.7	11.8 以下	減らす	国の平均を目指します

## 【不妊への支援】

項目	現状		目標値		目標値の設定にあたっての考え方
	市	国・県	市	国	
不妊で悩んだ時，周囲に 相談できる人の割合	72%		100%		本市独自の指標であり，根拠となる数値はないが，理想の姿を目指します

## 2. 乳幼児期

## 重【年齢に応じた基本的生活リズムの確立】

重：重点目標値

項目	現状		目標値		目標値の設定にあたっての考え方
	市	国・県	市	国	
午後10時以降に就寝する幼児の割合	37.7%		減らす		本市独自の指標であり、根拠となる数値がないため、目標値を設定せず、2010年までに現状からの増加を目指します
午前8時以降に起床する幼児の割合	24.9%				
朝食を欠食する幼児の割合	4.0%		0%		本市独自の指標であり、根拠となる数値はないが、健康うつのみや21に準じて、理想の姿を目指します
運動外遊びをほぼ毎日している幼児の割合	63.1%		増やす		健康うつのみや21の再掲であり、2010年までに現状からの増加を目指します
一緒に遊ぶ子どもがいない乳幼児の割合	25.1%		減らす		本市独自の指標であり、根拠となる数値がないため、目標値を設定せず、2010年までに現状からの減少を目指します

## 【病気や事故などの予防】

項目	現状		目標値		目標値の設定にあたっての考え方	
	市	国・県	市	国		
肥満児の割合	1歳6か月児	1.5%	減らす		本市独自の指標であり、根拠となる数値がないため、目標値を設定せず、2010年までに現状からの減少を目指します	
	3歳児	3.7%				
むし歯のない幼児(3歳児)の割合	69.4%	国 59.5% 県 58.1%	80%以上	国・県 80%以上	健康うつのみや21の再掲であり、2010年までに80%以上を目指します	
子どもの近くで喫煙する人の割合	43.0%		0%		本市独自の指標であり、根拠となる数値はないが、理想の姿を目指します	
就学までに定期予防接種を終了している幼児の割合	ポリオ	85.0%	95%以上	BCG95% 三種混合、 麻疹95%	接種率95%以上で地域の感染症流行を阻止できる	
	ツベルクリン反応検査・BCG	93.0%				国 86.6% (1歳までに終了している者)
	三種混合	80.2%				国 87.5% (1歳6か月までに終了している者)
	麻疹	91.0%				国 70.4% (1歳6か月までに終了している者)
	日本脳炎	56.0%				
	風疹	76.0%				
不慮の事故で死亡した乳幼児	6人		0人	半減	理想の姿を目指します	

## 【病気や発育・発達の早期発見・治療・療育】

項目		現状		目標値		目標値の設定にあたっての考え方
		市	国・県	市	国	
乳幼児健康 診査受診率	4 か月児	93.4%	県 94.8% (4 か月児等 健康診査等)	100%		本市独自の指標であり、根拠となる数値 はないが、理想の姿を目指します
	8 か月児	93.8%	県 93.8% (9 か月児等 健康診査等)			
	1 歳 6 か月児	92.8%	県 93.1%			
	3 歳児	88.0%	県 90.6%			

## 重【育児ストレスや不安の解消】

重：重点目標値

項目		現状		目標値		目標値の設定にあたっての考え方
		市	国・県	市	国	
育児が楽しい、どちらかとい うと楽しいと思える人の 割合		82.0%		100%		本市独自の指標であり、根拠となる数値 はないが、理想の姿を目指します
悩み・不安を相談するところ がなく困った人の割合		2.6%		0%		本市独自の指標であり、根拠となる数値 はないが、理想の姿を目指します

## 【パートナーや周囲の協力と支援】

項目		現状		目標値		目標値の設定にあたっての考え方
		市	国・県	市	国	
パートナーがよく協力し てくれる、少しは協力して くれる人の割合		92.1%		100%		本市独自の指標であり、根拠となる数値 はないが、理想の姿を目指します

## 【子育てと仕事の両立】

項目		現状		目標値		目標値の設定にあたっての考え方
		市	国・県	市	国	
子育てと仕事の 両立がうまくで きていると思う 人の割合	父親	51.2%		増やす		本市独自の指標であり、根拠となる数値 がないため、目標値を設定せず、2010 年までに現状からの増加を目指します
	母親	65.6%				

## 3. 青少年期(思春期)

## 【自己受容】

項目		現状		目標値		目標値の設定にあたっての考え方
		市	国・県	市	国	
父親が自分のことを「よく理解している・少しは理解している」と思う人の割合	小学生	63.6%		増やす		本市独自の指標であり、根拠となる数値がないため、目標値を設定せず、2010年までに現状からの増加を目指します
	中学生	52.8%				
	高校生	53.2%				
母親が自分のことを「よく理解している・少しは理解している」と思う人の割合	小学生	76.4%				
	中学生	64.2%				
	高校生	70.0%				

## 重【望まない妊娠や性感染症の予防】

重：重点目標値

項目			現状		目標値		目標値の設定にあたっての考え方
			市	国・県	市	国	
性に関して、よく知っている人の割合	小学6年生	体の変化	50.9%	100%		本市独自の指標であり、根拠となる数値はないが、理想の姿を目指します	
		性器	28.3%				
	中学3年生	性感染症	35.3%				
		妊娠	49.0%				
	高校3年生	性感染症	42.3%				
		避妊	54.1%				
家庭で性について「よく話す・ときどき話す」親の割合			26.4%		増やす	本市独自の指標であり、根拠となる数値がないため、目標値を設定せず、2010年までに現状からの増加を目指します	
10代における1医療機関からの年間届出数	性器クラミジア感染症	26件		減らす		本市独自の指標であり、根拠となる数値がないため、目標値を設定せず、2010年までに現状からの減少を目指します	
	淋菌感染症	14件		減らす		本市独自の指標であり、根拠となる数値がないため、目標値を設定せず、2010年までに現状からの減少を目指します	
人工妊娠中絶実施率 15歳以上20歳未満の女子総人口千対 宇都宮市の医療機関にて受理した分であり、宇都宮市以外の住所地の人も含まれる			20.2	国 13.0 県 17.5	13.0以下	減らす	国の平均を目指します

## 【規則正しい生活習慣の確立】

項目		現状		目標値		目標値の設定にあたっての考え方
		市	国・県	市	国	
朝食を欠食する人の割合	小学生	5.6%	国 6.0% 県 12.3%	0%	国・県 0%	健康うつのみや 21 の再掲であり、2010 年までに理想の姿を目指します
	中学生	14.7%				
	高校生	16.1%				
小学生の肥満児の割合		9.5%	国 10.7% (児童の肥満児) 県 4.3% (児童・生徒の肥満児)	7.0% 以下	国 7.0%以下 県 2.7%以下	健康うつのみや 21 の再掲であり、2010 年までに現状からの減少を目指します
休日に外遊びをして過ごす小学生の割合		67.9%	-	増やす		健康うつのみや 21 の再掲であり、2010 年までに現状からの増加を目指します
息が弾む程度の運動を週 2 日以上する人の割合	中学生	67.1%		増やす		健康うつのみや 21 の再掲であり、2010 年までに現状からの増加を目指します
	高校生	53.2%				
12 歳児の一人平均むし歯数 (DMF 数)		2.6 本	国 2.9 歯 県 3.3 歯	1.8 本 以下	国・県 1 歯以下	健康うつのみや 21 の再掲であり、中間評価で目標値を見直します

## 【自分にあうストレス対処法の習得】

項目		現状		目標値		目標値の設定にあたっての考え方
		市	国・県	市	国	
自分なりにストレス解消法を身につけている中学・高校生の割合		87.7%		増やす		健康うつのみや 21 の再掲であり、2010 年までに現状からの増加を目指します

## 【喫煙・飲酒】

項目		現状		目標値		目標値の設定にあたっての考え方
		市	国・県	市	国	
月1回以上喫煙している割合	中学生	5.2%	国 7.5% (中1男子) 3.8% (中1女子)	0%	0%	健康うつのみや 21 の再掲であり、2010年までに、現状から0%にすることを目指します
	高校生	14.0%	国 36.9% (高3男子) 15.6% (高3女子)			
喫煙について「体に害がある」ことを理解している割合	中学生	82.7%		100%		健康うつのみや 21 の再掲であり、2010年までに100%を目指します
	高校生	88.5%				
飲酒経験のある中学・高校生の割合		55.7%	国 25.4% (中3男子) 17.2% (中3女子) 51.5% (高3男子) 35.9% (高3女子)	0%	0%	健康うつのみや 21 の再掲であり、2010年までに、現状から0%にすることを目指します
未成年者の飲酒について問題意識を持つ中学・高校生の割合		23.6%		100%		健康うつのみや 21 の再掲であり、2010年までに100%を目指します