

# 宇都宮市 市民アンケート調査票 【これからパパになる方】

この調査は宇都宮市にお住まいのこれからパパになる方を対象に、妊娠や出産に関してふだんお考えのことや、妊娠中の妻を持つあなたの生活などについておたずねし、今後の施策を推進していく上での参考にするためのものです。

調査の結果は全て統計的に処理し、回答者のお名前などを公表するようなことは一切ありません。次の点にご留意の上、調査にご協力ください。

**回 答 者**

できるだけ、これからパパになる方が記入してください。ご都合により、本人以外の方が記入される場合には、ご本人によく確かめて記入をお願いします。

**回答のしかた**

- ・問の最後に「 は1つだけ」「 は3つまで」「あてはまるものすべて選んで 」等と書いてありますので、その指示に従って記入してください。
- ・質問によっては、あてはまる人だけに聞くものがありますので、注意してください。
- ・「その他」を選んだときは、番号に をつけて( )にその内容を記入してください。
- ・調査票や封筒にあなたの名前を書く必要はありません。

## 妊娠中の日常生活に関することについてうかがいます。

問1 妊娠がわかった時の気持ちで、一番近いものは次のうちどれですか。( は1つだけ)

1 うれしかった	3 戸惑った	5 その他
2 おどろいた	4 困った	( )

問2 妊娠してから、日常生活で協力していることは何ですか。

( ア~サのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに をつけてください )

	力 妊 娠 前 か ら 協 力 し て い る	妊 娠 し て か ら 協 力 し て い る	い 協 力 し て い な
ア) 買い物	1	2	3
イ) 掃除, 家の中の整理整頓	1	2	3
ウ) 洗濯	1	2	3
エ) 食事の用意, 後片付けなど	1	2	3
オ) 相談にのり, 話を聞くなどの精神的な支え	1	2	3
カ) 食事に注意するよう促している	1	2	3
キ) 生活上, 無理しないよう促している	1	2	3
ク) 早く家に帰るようにしている	1	2	3
ケ) 一緒に外出するなどして, 気分転換を図っている	1	2	3
コ) 妊婦健診に同行する	1	2	3
サ) その他( )	1	2	3

問3 赤ちゃんのことを、夫婦で話し合っていますか。( は1つだけ)

1 話し合っている	2 時々話し合っている	3 話し合っていない
-----------	-------------	------------

問4 妊娠・出産に関して、必要な情報は得られましたか。

( ア~コのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけにつけてください )

	得られた	ええ ない どちらともい	た 得られなかつ	必要 なかつた
ア) 母子健康手帳の使いかた	1	2	3	4
イ) 妊娠・出産に関する制度のこと	1	2	3	4
ウ) 妊娠中の過ごしかた	1	2	3	4
エ) 妊娠中の異常(貧血・中毒症・流産など)	1	2	3	4
オ) 出産・分娩に関すること	1	2	3	4
カ) 出産後の過ごしかた	1	2	3	4
キ) 子育てに関する情報	1	2	3	4
ク) 児童手当など、各種手当のこと	1	2	3	4
ケ) 赤ちゃんの健康(発達・発育について)	1	2	3	4
コ) その他( )	1	2	3	4

問5 どこから得た情報が役立ちましたか。(あてはまるものすべてを選んで )

1 妻	5 職場の同僚	9 テレビ, ラジオ
2 両親	6 市役所などの公的機関	10 雑誌や育児書
3 兄弟・姉妹	7 産婦人科などの医療機関	11 その他( )
4 友人・知人	8 インターネット	12 特になし

問6 たばこやお酒が胎児や赤ちゃん, 母体に影響を与えることを知っていますか。

( ア~イのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけにつけてください )

	知っている	少し知っている	知らない
ア) たばこ	1	2	3
イ) お酒	1	2	3

問7 あなたは、たばこを吸いますか。( は1つだけ)

1 はい 1日( )本	2 いいえ
-------------	-------

▶ 付問7-1 (問7で「はい」と答えた方のみ)

赤ちゃんと母体の健康を考えて、妻の近くで吸わないようにしていますか。( は1つだけ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問8 あなたがほしいと思っている子どもの数は、  
今いるお子さんも含めて全部で何人ですか。

(ア~イのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけにつけてください)

	1人	2人	3人	4人	5人以上	自然にまかせる
ア) 理想とする子どもの数	1	2	3	4	5	6
イ) 実際に予定している子どもの数	1	2	3	4	5	6

付問8-1 (問8で、理想的とする子どもの数より、実際に予定している子どもの数が少ない方のみ)  
その主な理由は何ですか。(は3つまで)

1 子どもの世話が大変だから	4 住まいが狭いから	7 自分自身の生活を楽しみたいから
2 仕事と家庭の両立が大変だから	5 年齢的な理由で無理だから	8 その他
3 経済的な負担が増えるから	6 健康上の理由で無理だから	( )

**市の事業の利用についてうかがいます。**

問9 あなたは、市が行っている以下の事業を利用(参加)したことがありますか。  
また、今後、利用(参加)したいと思いますか。

(ア~エについて、1~3と4~6のそれぞれに、あてはまる番号1つだけにつけてください)

	利用(参加)したことがある	知っているが利用(参加)したことはない	そういうものがありません	今後利用(参加)したい	今後利用(参加)したくない	わからない
ア) 子育て相談ホットライン	1	2	3	4	5	6
イ) ママパパ学級や育児相談など子育てに関する教室や相談	1	2	3	4	5	6
ウ) 保健師・栄養士等による健康相談	1	2	3	4	5	6
エ) 保健師による家庭訪問	1	2	3	4	5	6

→ 付問9-1 (問9で「今後、利用(参加)したくない」と答えた方のみ)  
その理由は何ですか。

( )

**最後に、あなた自身のことについてうかがいます。**

F 1 あなたの年齢は、

歳(平成 15 年 1 月 1 日現在)

F 2 あなたの世帯は次のうちどれですか。( は1つだけ)

1 父母と子の核家族世帯	2 父母と子と祖父母からなる三世代世帯	3 その他の世帯( )
--------------	---------------------	-------------

F 3 あなたは、仕事をしていますか。( は1つだけ)

1 している(勤務時間 週 _____ 時間)	2 していない
-------------------------	---------

F 4 あなたは、育児休暇を取る予定ですか。

1 はい ( _____ ヶ月)	2 いいえ その理由はなんですか。( <b>あてはまるものすべて選んで</b> ) ア) 会社で制度が利用しにくい イ) 所得が減るから ウ) 今後の仕事を継続する上で不利になるから(所得は除く) エ) 妻が取るから オ) 妻が、働いていないから カ) 考えたことがない キ) その他( _____ )
---------------------	---

F 5 妊娠中の健康や子育てに関して、日頃考えていることや市への意見・要望等がありましたら  
ご自由にご記入ください。


ご協力いただき、ありがとうございました。  
いただきましたご意見につきましては、市の今後の施策に、活用させていただきます。  
同封した返信用封筒(切手は不要です)に「これからママのなる方」の調査票と一緒にに入れて封をし、  
**2月12日(水)**までに返送してください。  
(調査票や封筒にあなたのお名前を書く必要はありません。)