

う つ の み や し し み ん あ ん け - と ち ょ う さ
宇都宮市 市民アンケート調査
しょうがくせいちようさひょう
【小学生調査票】

宇都宮市保健福祉部健康課

【ちょうさのお願い】

このちょうさは、宇都宮市に住んでいる小学生の健康や生活を知るために行うもので、テストではありません。
 あなたの答えはふうとうに入れて集めるので、あなたの答えが先生や友達にわかるようなことはありません。ありのままを思ったとおりに答えてください。いみのわからないことばが出てきたら、先生に質問してもかまいません。

【書くときの注意】

- 1 このちょうさの答えは、友達と相談しないで自分で書いてください。
- 2 問1から指示にしたがって進み、あてはまる番号を で囲んでください。
- 3 問の最後に「 は1つだけ」「 は3つまで」「あてはまるものすべて選んで 」等と書いてありますので、その指示に従って記入してください。
- 4 「その他」をえらんだ時は、番号に をつけて()にその内容を記入してください。
- 5 ちょうさひょうやふうとうにあなたの名前を書く必要はありません。

あなたの体格・運動についてお聞きします。

問1 自分の体重をどう思っていますか。(は1つだけ)

1 やせている	2 ちょうどよい	3 太っている	4 わからない
---------	----------	---------	---------

問2 自分の体重をどうしたいと思っていますか。(は1つだけ)

1 やせたい	2 このままでよい	3 太りたい	4 わからない
--------	-----------	--------	---------

問3 あなたは体力があると思いますか。(は1つだけ)

1 たくさんある	2 ふつう	3 あまりない
----------	-------	---------

問4 あなたは運動することは好きですか。(は1つだけ)

1 大好き	2 どちらかといえば好き	3 どちらかといえばきらい	4 きらい
-------	--------------	---------------	-------

問5 放課後、次のようなことをしていますか。

(ア～キのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに をつけてください)

	毎日している	ほとんど している 週に2、3回	している 週に1回位	していない
ア) 運動の習いごとやスポーツ少年団に参加する	1	2	3	4
イ) 文化活動を行うクラブ(合唱団・ブラスバンド・おはやし会など)	1	2	3	4
ウ) 勉強などを行うじゅくや習い事(英語・ピアノなど)に通う	1	2	3	4
エ) テレビ・ゲームなどをして家の中で遊ぶ	1	2	3	4
オ) 公園や家のまわり等家の外で遊ぶ	1	2	3	4
カ) 宿題や勉強をする	1	2	3	4
キ) 家族とすごす	1	2	3	4

ふだんの食事についてお聞きします。

問6 あなたは食事について、次のことに気をつけていますか。

(ア～エのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに をつけてください)

	そうしている	いつも(毎日)している	あまりそうしていない	全くそうしていない
ア) 好き嫌いなく何でも食べる	1	2	3	4
イ) 朝食・昼食・夕食をきちんと食べる	1	2	3	4
ウ) おやつを食べ過ぎない	1	2	3	4
エ) たんさん飲料・ジュースなど甘い飲み物を飲みすぎない	1	2	3	4

問7 次の食べものは、どのように食べていますか。

(ア～セのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに をつけてください)

	1日一回以上食べている	週に数回食べている	月に数回食べている	食べない
ア) 主食(ご飯やパン, メン類など)	1	2	3	4
イ) 魚	1	2	3	4
ウ) 肉	1	2	3	4
エ) 卵	1	2	3	4
オ) <small>だいず だいずせいひん</small> 大豆・大豆製品 (なっとう, とうふなど)	1	2	3	4
カ) <small>ぎゅうにゅう・にゅうせいひん</small> 牛乳・乳製品 (チーズ, ヨーグルトなど)	1	2	3	4
キ) いも類	1	2	3	4
ク) やさい類	1	2	3	4
ケ) くだもの	1	2	3	4
コ) かいそう類(ひじき, わかめなど)	1	2	3	4
サ) ポテトチップなどのスナックかし	1	2	3	4
シ) カップヌードルなどのインスタント食品	1	2	3	4
ス) たんさん飲料やジュースなど甘い飲み物	1	2	3	4
セ) かしパンや甘いおかし類	1	2	3	4

問8 食事はだれと食べますか。

(ア～イのそれぞれについて、いっしょに食事をする人の番号 ぜんぶに をつけてください)

	父	母	兄・弟・姉・妹	祖父・祖母	ひとり	食べない
ア) 朝 食	1	2	3	4	5	6
イ) 夕 食	1	2	3	4	5	6

問9 食事の時間は楽しいですか。

(ア~ウのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに をつけてください)

	楽しい	楽しくない	なんとも 思わない	食べない
ア) 朝食	1	2	3	4
イ) 昼食	1	2	3	4
ウ) 夕食	1	2	3	4

こころの健康についてお聞きします。

問10 あなたは自分のことをどう思いますか。(は1つだけ)

1 好き	2 きらい	3 わからない
------	-------	---------

問11 お父さん・お母さんは、自分のことを理解してくれていると思いますか。(はそれぞれ1つだけ)

お父さん	1 よく理解している	3 あまり理解していない	5 わからない
	2 少し理解している	4 全く理解していない	
お母さん	1 よく理解している	3 あまり理解していない	5 わからない
	2 少し理解している	4 全く理解していない	

問12 あなたは家族やまわりの人に大切にされていると思いますか。(は1つだけ)

1 はい	2 いいえ	3 わからない
------	-------	---------

問13 あなたは将来の希望や夢がありますか。(は1つだけ)

1 はい	2 いいえ	3 どちらともいえない
------	-------	-------------

問14 学校に行きたくないと思う時がありますか。(は1つだけ)

1 よくある	2 時々ある	3 ない
--------	--------	------

▶ 付問14-1 (問14で「よくある」「時々ある」と答えた人のみ)

学校に行きたくないと思うのはどうしてですか。(は3つまで)

1 勉強がわからない	4 友達と仲良くできない	7 雨など天気が悪い日
2 きらいな教科がある	5 学校がつまらない	8 その他()
3 いじめられる	6 休みの後などつかれが残っている	9 特に理由はない

問15 次のことで困ったり、悩んだりしますか。

(ア~キのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに をつけてください)

	いつも	ときどき	全くない
ア) 勉強のこと	1	2	3
イ) 運動のこと	1	2	3
ウ) からだのこと	1	2	3
エ) 友だちのこと	1	2	3
オ) 将来のこと	1	2	3
カ) 家族のこと	1	2	3
キ) その他()	1	2	3

→ 付問15-1 (問15で「いつも」「ときどき」に のあった人のみ)

今まで、困ったことや悩みがあるとき、だれかに相談しましたか。

(は1つだけ)

1 はい 2 いいえ

→ 付問15-2 (付問15-1で「はい」と答えた人のみ)

だれに相談しましたか。(あてはまるものすべてに)

1 友だち	4 兄弟・姉妹	7 おじいちゃん・おばあちゃん	10 その他
2 上級生	5 父	8 学校の先生	()
3 メール友だち	6 母	9 電話相談など相談する所	

からだのことについてお聞きします。

問16 次のことを知っていますか。

(ア~キのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに をつけてください)

	よく知っている	知っている ことばだけ	知りたい	知らない ので	知らない
ア) 射精 <small>しゃせい</small> や月経 <small>げっけい</small> ・声変わりなど子どものからだから大人のからだに変わること	1	2	3	4	
イ) 性器 <small>せいき</small> (ペニス・ワギナ)の大きさや色・形などは人によってちがうこと	1	2	3	4	
ウ) 性交 <small>せいこう</small> について	1	2	3	4	
エ) 妊娠 <small>にんしん</small> について	1	2	3	4	
オ) 出産 <small>しゅっさん</small> について	1	2	3	4	
カ) エイズやクラミジアなどの性感染症 <small>せいかんせんしょう</small> について	1	2	3	4	
キ) コンドームやピルなどの避妊 <small>ひにん</small> について	1	2	3	4	

問17 からだのことはだれに教えてほしいですか。(は2つまで)

- | | | |
|-----------|---------------|----------------|
| 1 友だち・上級生 | 4 学校の先生 | 6 その他() |
| 2 兄・弟・姉・妹 | 5 医師などのせんもんの人 | 7 だれにも教えてほしくない |
| 3 父母 | | |

お話しなどのしかたについてお聞きします。

問18 学校以外で、友だちとどんな方法でお話することが多いですか。(は3つまで)

- | | | |
|--------------|-----------|----------|
| 1 ちょくせつ会って話す | 4 家の電話で話す | 7 手紙 |
| 2 メールでのやりとり | 5 インターネット | 8 その他() |
| 3 けいたい電話で話す | 6 こうかん日記 | 9 話さない |

問19 あなたは、けいたい電話をもっていますか。(は1つだけ)

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 はい | <input type="checkbox"/> 2 いいえ |
|-------------------------------|--------------------------------|

付問19-1 (問19で「はい」と答えた人のみ)

けいたい電話をもっている理由は何ですか。(は1つだけ)

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1 親との連絡のため | 4 まわりの友だちがもっているため |
| 2 友だちとの連絡のため | 5 その他 |
| 3 親がもたせてくれたため | (_____) |

最後に、あなたのことについてお聞きします。

F 1 あなたの性別は。(は1つだけ)

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 男子 | <input type="checkbox"/> 2 女子 |
|-------------------------------|-------------------------------|

F 2 あなたは現在何年生ですか。

年

F 3 あなたはだれと住んでいますか。(あてはまるものすべてに)

- | | | |
|-----|-----------------|----------|
| 1 父 | 3 おじいちゃん・おばあちゃん | 5 親せき() |
| 2 母 | 4 兄弟・姉妹 | 6 その他() |

F 4 あなたの身長と体重を教えてください。(2学期の身体測定の結果を記入してください)

(小数点第1位まで(記入例: 150.4cm, 50.0kg))

身長

--	--	--

 .

--

 cm 体重

--	--	--

 .

--

 kg

F 5 家から学校までは、何で通っていますか。(は1つだけ)

- | | | | |
|------|------|---------|----------|
| 1 歩き | 2 バス | 3 父・母の車 | 4 その他() |
|------|------|---------|----------|

F 6 家から学校までは、どのくらいの時間がかかりますか。(は1つだけ)

- | | | | | |
|---------|------------|------------|-------------|---------|
| 1 15分未満 | 2 15~30分未満 | 3 30~45分未満 | 4 45分~1時間未満 | 5 1時間以上 |
|---------|------------|------------|-------------|---------|

答えを書いてくれて、ありがとうございました。

市役所にはたらくわたしたちは、みなさんが元気で、楽しくらせるようがんばります。みなさんも、勉強や運動にがんばってください。

この答えの紙をふうとうに入れのりでふうとうをして、担任の先生にわたしてください。

(ちょうさひょうやふうとうにあなたのお名前を書く必要はありません。)