

宇都宮市 市民アンケート調査 【小学・中学・高校生の親調査票】

この調査は、宇都宮市にお住まいの小・中・高校生を持つ保護者の、子育てや健康づくりに対する意識・行動についておたずねし、今後の施策を推進していく上での参考にするためのものです。

調査の結果はすべて統計的に処理し、回答者のお名前などを公表するようなことは一切ありません。次の点にご留意のうえ、調査にご協力ください。

回 答 者

調査の対象になったお子さんについて、保護者の方が記入してください。

回答のしかた

- ・ 問の最後に「 は1つだけ」「 は3つまで」「あてはまるものすべて選んで 」等と書いてありますので、その指示に従って記入してください。
- ・ 質問によっては、あてはまる人だけに聞くものがありますので、注意してください。
- ・ 「その他」を選んだときは、番号に をつけて()にその内容を記入してください。
- ・ 調査票や封筒にあなたの名前を書く必要はありません。

調査の対象になったお子さんについてうかがいます。

問1 お子さんの性別は。(は1つだけ)

- 1 男子 2 女子

問2 お子さんは、現在何年生ですか。

- 1 小学()年 2 中学()年 3 高校()年

問3 何人目のお子さんですか。(は1つだけ)

- 1 第1子 3 第3子 5 第5子以上
2 第2子 4 第4子 (人)

お子さんの体力についてうかがいます。

問4 お子さんをイメージしたとき、あてはまると思う言葉は、下記の項目のうちどれですか。

(は3つまで)

- 1 元気だ 4 元気がない 7 その他
2 じょうぶだ 5 病気がち ()
3 体力がある 6 体力がない

問5 お子さんの体力づくりを考えたとき、親として心がけていることはありますか。(は3つまで)

- 1 スポーツ少年団や運動部に参加させる 4 なるべく外で遊ばせる 7 その他
2 民間のスイミング・体操教室などに通わせる 5 早寝早起きの習慣をつける ()
3 キャンプなど野外活動を体験させる 6 3食きちんと食べさせる 8 特に心がけていない

お子さんのふだんの食生活についてうかがいます。

問6 あなたは、お子さんと一緒に食事は食べますか。

(ア~イのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに をつけてください)

	毎日	週に数回	月に数回	食べない
ア) 朝食	1	2	3	4
イ) 夕食	1	2	3	4

問7 お子さんの食事について心がけていることはありますか。

(ア~クそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに をつけてください)

	いつも(毎日)している	時々(週に数回)している	あまりしない	全くしていない
ア) 栄養のバランスを考えて食事を用意する	1	2	3	4
イ) 味付けをうす味にしている	1	2	3	4
ウ) 食事は手作りにしている	1	2	3	4
エ) 3食きちんと食べさせている	1	2	3	4
オ) お菓子や間食のとりすぎに注意させている	1	2	3	4
カ) 炭酸飲料やジュースなど甘い飲み物のとりすぎに注意させている	1	2	3	4
キ) 一日に食べる食事の量を過不足ないように注意させている	1	2	3	4
ク) その他()	1	2	3	4

小学1年生~3年生のお子さんをお持ちの方のみお答えください。

問8 次の食品はどのように食べていますか。

(ア~セのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに をつけてください)

	1日1回以上食べる	週に数回食べている	月に数回食べている	食べない
ア) 主食類(ご飯やパン,めん類など)	1	2	3	4
イ) 魚	1	2	3	4
ウ) 肉	1	2	3	4
エ) 卵	1	2	3	4
オ) 大豆・大豆製品(なっとう,とうふなど)	1	2	3	4
カ) 牛乳・乳製品(チーズ,ヨーグルトなど)	1	2	3	4
キ) いも類	1	2	3	4
ク) 野菜類	1	2	3	4
ケ) 果物	1	2	3	4
コ) 海藻類(ひじき,わかめなど)	1	2	3	4
サ) ポテトチップなどのスナック菓子	1	2	3	4
シ) カップ麺などのインスタント食品	1	2	3	4
ス) 炭酸飲料や清涼飲料水	1	2	3	4
セ) 菓子パンや甘いお菓子類	1	2	3	4

問9 お子さんは、嫌いな食品がありますか。(○は1つだけ)

- | | | |
|----------|---------|----------|
| 1 たくさんある | 2 すこしある | 3 まったくない |
|----------|---------|----------|

▶ 付問9-1 (問9で、「たくさんある」「すこしある」と答えた方のみ)

お子さんに嫌いな食品がある場合、どうしていますか。(は1つだけ)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 できるだけ食べさせる | 4 嫌いな食品は使わない |
| 2 他の食品で補う | 5 子どもにまかせている |
| 3 調理方法を工夫している | 6 その他(_____) |

子育てに対するあなた自身の考えをうかがいます。

問10 お子さんの気持ちを理解していると思いますか。(は1つだけ)

- | | | |
|------------|--------------|---------|
| 1 よく理解している | 3 あまり理解していない | 5 その他 |
| 2 少し理解している | 4 全く理解していない | (_____) |

問11 子育てをしていて、困っていることはありますか。(は1つだけ)

- | | |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

▶ 付問11-1(問11で、「ある」と答えた方のみ)

困っていることはどんなことですか。(は3つまで)

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1 子どもの考えていることが分からない | 6 子どもの家での態度や行動 |
| 2 子どもが何をしているか分からない | 7 子どもの友だち関係 |
| 3 子どもとの接し方が分からない | 8 子どもの友達の親との付き合い |
| 4 家族で子育ての考え方がちがう | 9 経済的なこと |
| 5 子どもの学校での行動や成績 | 10 その他(_____) |

▶ 付問11-2(問11で「ある」と答えた方のみ)

困ったときどうしましたか。(どうしていますか。)(は1つだけ)

- | | |
|------------------|--------------|
| 1 だれかに相談した | 3 その他(_____) |
| 2 本・インターネット等で調べた | 4 なにもしない |

▶ 付問11-3(付問11-2で「だれかに相談した」と答えた方のみ)

だれに相談しましたか。(あてはまるものすべて選んで)

- | | | |
|-----------|---------|---------|
| 1 配偶者 | 4 学校の先生 | 7 その他 |
| 2 祖父母 | 5 相談機関 | (_____) |
| 3 親の友人・知人 | 6 近隣の人 | |

問12 子どもに対し、次のようなことをしたことはありますか。

(ア~クのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけにをつけてください)

	たびたびある	時々ある	ほとんどない	全くない
ア) 殴るなどの暴力	1	2	3	4
イ) 大声でどなったり, しかりつける	1	2	3	4
ウ) 食事を与えない	1	2	3	4
エ) 衣服を用意しない	1	2	3	4
オ) 学校で必要なものを用意してあげない	1	2	3	4
カ) 子どもからの働きかけを無視する	1	2	3	4
キ) 兄弟・姉妹間で著しく差別する	1	2	3	4
ク) 子どもを性的対象としてみる	1	2	3	4

お子さんとの会話の状況についてうかがいます。

問13 お子さんと、次のようなことを話しますか

(ア~サのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけにをつけてください)

	よく話す	時々話す	あまり話さない	まったく話さない	話さないようにしている
ア) 体力づくりや健康づくり	1	2	3	4	5
イ) 体格(肥満 やせなど)	1	2	3	4	5
ウ) 食事のこと	1	2	3	4	5
エ) 学校のこと	1	2	3	4	5
オ) 成績のこと	1	2	3	4	5
カ) 子どもの友だちのこと	1	2	3	4	5
キ) 子どもの将来のこと	1	2	3	4	5
ク) 家族のこと	1	2	3	4	5
ケ) 社会情勢(世の中の出来事など)	1	2	3	4	5
コ) 性に関すること	1	2	3	4	5
サ) その他(_____)	1	2	3	4	5

問14 家庭で次のような「性」に関することを、
子どもに教えますか。

(ア～クのそれぞれについて、あてはまる番号1つだけに を
つけてください)

	教えた	これから教える	分らないので 教えられない	恥ずかしくて 教えられない	教える必要はない
ア) 男女のからだの違い	1	2	3	4	5
イ) 月経について	1	2	3	4	5
ウ) 精通現象・射精について	1	2	3	4	5
エ) 男女交際について	1	2	3	4	5
オ) 妊娠・出産について	1	2	3	4	5
カ) 中絶について	1	2	3	4	5
キ) エイズ、クラミジアなどの性感染症について	1	2	3	4	5
ク) コンドーム・ピルなどの避妊について	1	2	3	4	5

問15 お子さんに携帯電話を持たせていますか。(は1つだけ)

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

付問15-1 (問15で「はい」と答えた方のみ)

携帯電話を持たせている理由は何ですか。(は1つだけ)

1 親との連絡のため	4 周囲の人にすすめられたため
2 子ども同士の連絡のため	5 子どもが自分で購入したため
3 子どもが希望するため	6 その他(_____)

最後に、あなた自身や家族のことについてうかがいます。

F1 年齢は。(平成 15 年 1 月 1 日現在)

父親()歳	母親()歳
--------	--------

F2 あなたの世帯は次のうちどれですか。(は1つだけ)

1 両親と子の核家族世帯	3 母子世帯	5 その他の世帯
2 両親と子と祖父母からなる三世帯世帯	4 父子世帯	()

F3 仕事をしていますか。(は1つだけ)

父親	1 している	2 していない
母親	1 している	2 していない

F4 お子さんと一緒に過ごす(遊ぶ, 一緒にご飯を食べる, おしゃべりなど)時間は、1日平均どのくらいありますか。

父親	平日()時間	休日()時間
母親	平日()時間	休日()時間

F5 アンケートに答えてくれた方はお子さんから見てどの続柄にあたりますか。(は1つだけ)

1 父親	2 母親	3 祖父母	4 その他()
------	------	-------	----------

F6 子育てに関して、日頃考えていることや市への意見・要望等がありましたらご自由にご記入ください。

ご協力いただき、ありがとうございました。

いただきましたご意見につきましては、市の今後の施策に活用させていただきます。

記入した調査票は封筒(切手は不要です)に入れて封をし、お子さんの担任の先生にお渡しください。
(調査票や封筒にあなたやお子さんのお名前を書く必要はありません。)