

アルコール

新規・変更点・主要な点は下線で示す

健康目標	未成年者の飲酒をなくすとともに、節度ある適度な飲酒を実践します															
中間評価結果の概要	<p>「ほぼ毎日、日本酒にして3合以上飲酒する人」の割合は、男性5.0%と2.6Pt減少、女性0.3%と1.2Pt減少と目標値を達成している状況にあるが、未成年者においては、各目標値には近づいているものの、<u>約4割の中・高学生が飲酒の経験をしており、また、「未成年者の飲酒について問題意識を持つ中・高校生」の割合も4割程度</u>にとどまっている。</p> <p>未成年者の飲酒は、心身の成長に悪影響を及ぼすことが分かっているが、<u>親や親戚に飲酒を薦められる場合(割合43.5%)もあることから、未成年者の飲酒に対する大人の心がけを変えることが重要</u>である。</p>															
重点目標値	<ul style="list-style-type: none"> ・ 飲酒経験のある中学生・高校生の割合 <table data-bbox="1276 784 1516 918"> <tr> <td>全 体</td> <td>40.9%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>中学生</td> <td>34.0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>高校生</td> <td>47.5%</td> <td>0%</td> </tr> </table> ・ ほぼ毎日、日本酒にして3合以上飲酒する人の割合 <table data-bbox="1244 963 1516 1052"> <tr> <td>男性</td> <td>5.0%</td> <td>4.0%以下</td> </tr> <tr> <td>女性</td> <td>0.3%</td> <td>0.2%以下</td> </tr> </table> 	全 体	40.9%	0%	中学生	34.0%	0%	高校生	47.5%	0%	男性	5.0%	4.0%以下	女性	0.3%	0.2%以下
全 体	40.9%	0%														
中学生	34.0%	0%														
高校生	47.5%	0%														
男性	5.0%	4.0%以下														
女性	0.3%	0.2%以下														
今後の重点取組	<ul style="list-style-type: none"> ・ 未成年者の飲酒防止対策 ・ 成人の節度ある適度な飲酒を促す普及啓発 															
推進テーマ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 小学生のうちからお酒の害について正しく知ろう ・ 自分にあった節度ある飲酒を心がけよう 															
実施主体別の取組	<p>【個人,家庭】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 未成年者は飲酒しない ・ 周囲の大人は、未成年者の健康影響を理解し、未成年者に飲酒をすすめない ・ 多量飲酒や飲酒習慣(週3日以上飲酒)が健康に与える害について正しく理解する <p>【学校,行政】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 小学生のうちから飲酒の健康に及ぼす影響等について教育を行う <p>【行政】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 多量飲酒の健康影響について普及啓発を図り、節度ある適度な飲酒を推進する ・ 禁酒,断酒についての自助グループの育成,支援を行う <p>【医療機関,行政など】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ アルコール問題に関する相談体制を充実する <p><u>【健康づくり推進員,食生活改善推進員】</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ <u>まずは,自分自身のお酒の適量を知る</u> ・ <u>飲めない人にお酒を勧めない</u> 															