

循環器病, 糖尿病, がん

変更点・主要な点は下線で示す

<p>健康目標</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 生活習慣の改善に努め、肥満を予防し、循環器病、糖尿病の発症予防に努めます ・ 40 歳になったら、年に 1 回必ず健康診査を受診し、早期発見・早期治療に努めます ・ 糖尿病にならないよう日頃から太りすぎに注意します ・ 女性は 20 歳、男性は 40 歳になったら年 1 回がん検診を受け、自分自身の健康を見直します
<p>中間評価結果の概要</p>	<p>疾病予防対策は、「栄養」「運動」「休養」などの一次予防と「早期発見・早期治療」などの二次予防を適切に組み合わせることが重要である。</p> <p>まず、「早期発見」の視点で見ると、基本健康診査受診率は 43.7%と 2.2Pt 減少傾向にあり、また、がん検診受診者数は全体的に横ばい傾向にある。また、がん精密検査受診率は全体的に減少傾向にある。</p> <p>「早期治療」の視点で見ると、「血圧値が高いものの治療や取組をしていない人の割合」は、男性 24.4%・女性 16.9%である。また、「コレステロール値・中性脂肪値が高いが治療や取組をしていない人の割合」は、男性 44.2%・女性 28.2%である。また、「糖尿病または血糖値が高いといわれたが、治療や取組をしていない人の割合」は 23.0%である。つまり、<u>健康診査受診結果から、要治療や要医療の判定をされた人のうち、約 2~3 割程度が治療や取組をしていない状況</u>にある。</p> <p>このようなことから、まずは、<u>疾病の早期発見のために、年 1 回必ず健康診査の受診を勧奨するとともに、それらの結果から、何らかの異常がある場合には、保健指導と併せて早期治療の勧奨が重要</u>である。併せて、<u>メタボリックシンドロームの考え方を取り入れた生活習慣病対策を推進することが重要</u>である。</p>
<p>重点目標値</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 基本健康診査受診率 43.7% <u>特定健康診査受診率 100%</u> ・ 血圧値は要指導、要医療者の割合 50.2% <u>33.8%以下</u> ・ 血圧値が高いものの治療や取組をしていない人の割合 男性 24.4% <u>24.4%以下</u> 女性 16.9% <u>16.4%以下</u> ・ 基本健康診査で「要医療」に該当する人の割合（空腹時血糖検査） 10.5% <u>7.3%以下</u> ・ 基本健康診査で「要医療」に該当する人の割合（HbA1C） 5.3% <u>2.9%以下</u> ・ 基本健康診査の結果、要医療となった人で、事後指導を受けている人の割合 86.2% <u>86.2%以上</u> ・ 糖尿病または血糖値が高いといわれたが、治療や取組をしていない人の割合 23.0% <u>23.0%以下</u> ・ がん検診受診者数 胃 11,259 人 <u>25,700 人以上</u> 子宮 10,815 人 <u>16,700 人以上</u> 乳 13,022 人 <u>19,800 人以上</u>

<p>重点目標値</p>	<p>大腸 29,914 人 44,800 人以上 肺 35,548 人 51,200 人以上</p> <p>・精密検査受診率</p> <p>胃 78.3% 100% 子宮【頸部】67.8% 100% 子宮【体部】68.0% 100% 乳 83.2% 100% 大腸 71.1% 100% 肺 74.7% 100%</p>
<p>今後の重点取組</p>	<p>・ <u>循環器病, 糖尿病対策におけるポピュレーションアプローチ(普及啓発)</u></p> <p>・ がん(精密)検査受診率の向上</p>
<p>推進テーマ</p>	<p>・ 年1回, 健(検)診を受けよう</p> <p>・ 循環器病, 糖尿病, がんの初期症状を見逃さないようにしよう</p>
<p>実施主体別の取組</p>	<p>【個人, 家庭】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 栄養, 運動, 休養の大切さを認識し, 循環器病予防のための生活習慣の改善を図る ・ 太りすぎに注意し, 適正体重を維持するよう努める ・ 年に1回, 定期的に健(検)診を受診する ・ 健(検)診結果から, 有所見の場合には, 必ず医療機関を受診する ・ 糖尿病と診断されたら, 継続して治療を受け, 病気の進行を防ぎ合併症を予防する <p>【医療保険者, 医療機関, 職場, 行政】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 健(検)診を充実するとともに受診機会を拡大し, 受診率の向上に努める ・ 健(検)診結果に基づいた, 事後指導の充実を図る <p>【行政】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ <u>地域において, 循環器病や糖尿病, がん予防に必要な食生活や運動などの生活習慣改善を支援するために情報提供や健康教育・相談等のポピュレーションアプローチ(普及啓発)を推進する</u> <p>【健康づくり推進員, 食生活改善推進員】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ <u>まずは, 自ら基本健診・がん検診を受診する</u> ・ <u>健診を受診するようご近所の人へ呼びかけ, 受診勧奨を行う</u> ・ <u>地区まつり等で, 循環器病や糖尿病, がん予防に必要な食生活や運動などの生活習慣改善に関する知識の普及啓発を図る</u>