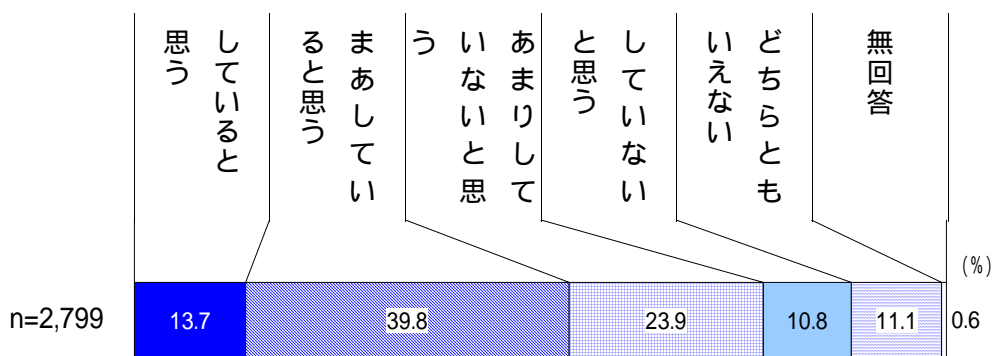


「市民健康等意識調査」結果の概要

- 総論 -

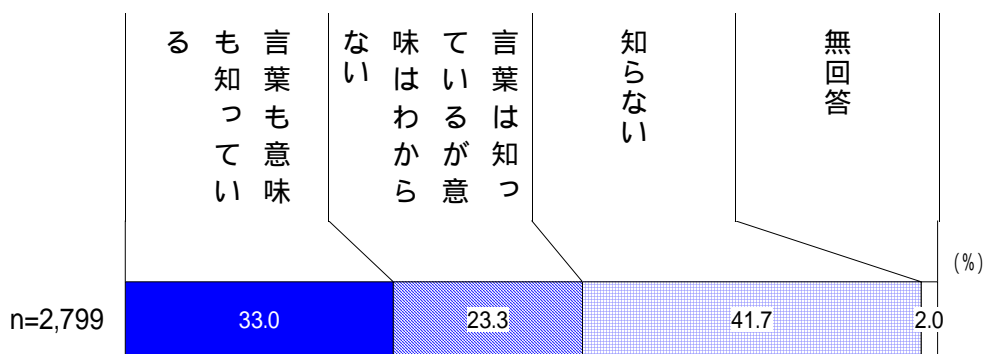
毎日を健康で充実して暮らしている人の割合

問 あなたは、毎日、健康な生活をしていると思いますか。(は1つだけ)
(一般市民：問3)



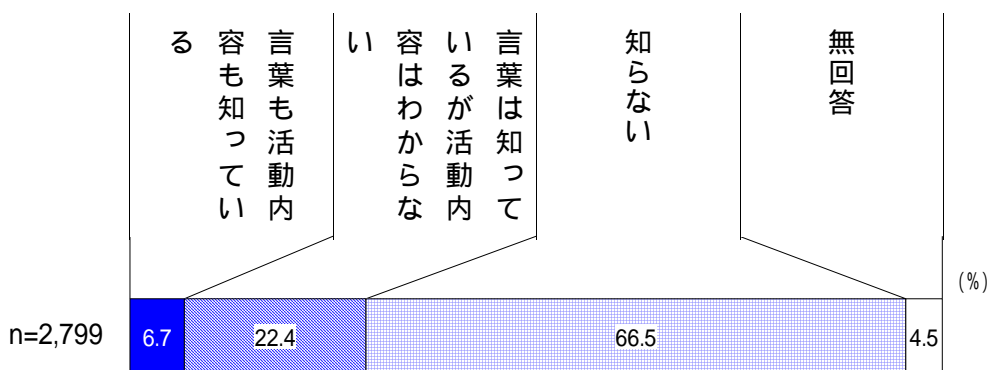
メタボリックシンドロームの認知状況 (言葉も意味も知っている人の割合)

問 あなたは、「メタボリックシンドローム」とは何かを知っていますか。
(一般市民：問5) (は1つだけ)



「健康づくり推進員」・「食生活改善推進員」の認知状況

問 あなたは、「健康づくり推進員・食生活改善推進員」を知っていますか。
 (一般市民：問 38) (は1つだけ)

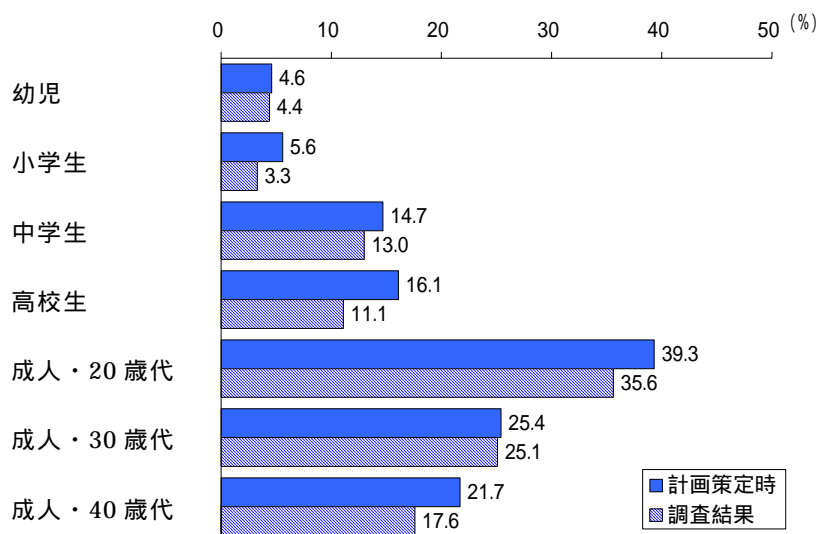


- 栄養・食生活 -

朝食を欠食する人の割合

朝食をほぼ毎日食べている人の割合

問 あなたは、朝食を食べていますか。(は1つだけ)
 (幼児・小学生：問 2 中学・高校生：問 5 一般市民：問 8)



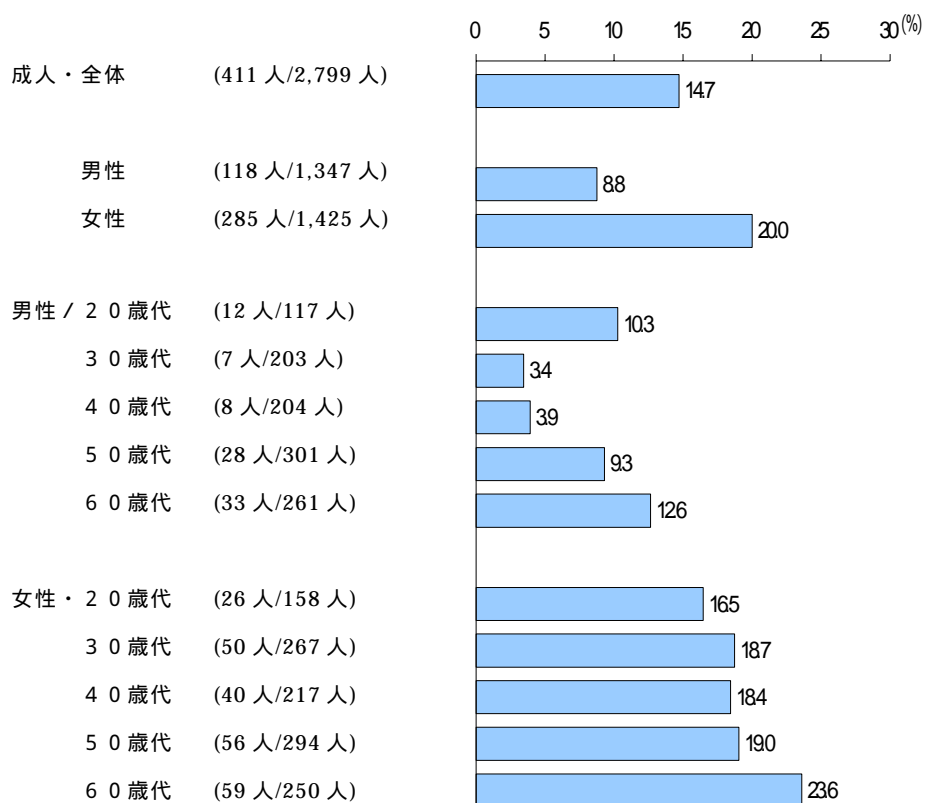
「食事バランスガイド」を参考にしている人の割合

付問 (問で、「ある」と答えた方のみ) あなたは「食事バランスガイド」を参考にしていますか。(食事のメニューを考えたり, 選んだりすることなど)

(一般市民: 問 12-2)

(は1つだけ)

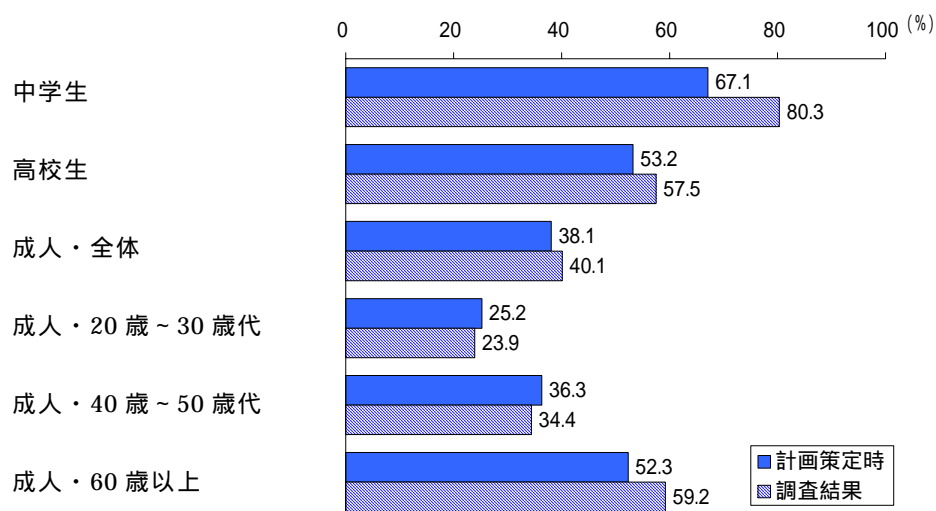
図表 「食事バランスガイド」を参考にしている人の割合(一般市民: 12-2)
(全体における, 「ほぼ毎食参考にしている」+ 「毎日1食は参考にしている」+ 「ときどき参考にしている」の比率)



- 身体活動・運動 -

息が少し弾む程度（30分以上継続）の運動を週2回以上する人の割合

問 あなたは「息が少し弾む程度」の30分以上の運動（連続）を、どれくらいしていますか。
（中学生・高校生：問11 一般市民：問16）（は1つだけ）

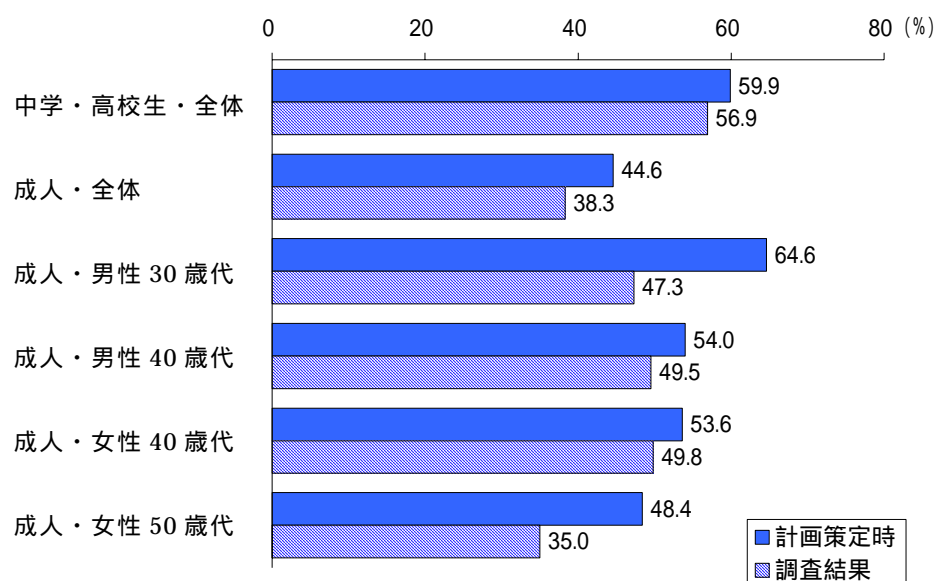


- 休養・こころの健康 -

睡眠による休養が「いつもとれていない」「とれていない時がしばしばある」成人の割合

睡眠による休養が「いつもとれていない」「とれていない時がしばしばある」人の割合

問 あなたは、睡眠によって休養が十分にとれていると思いますか。（は1つだけ）
（中学・高校生：問13 一般市民：問18）

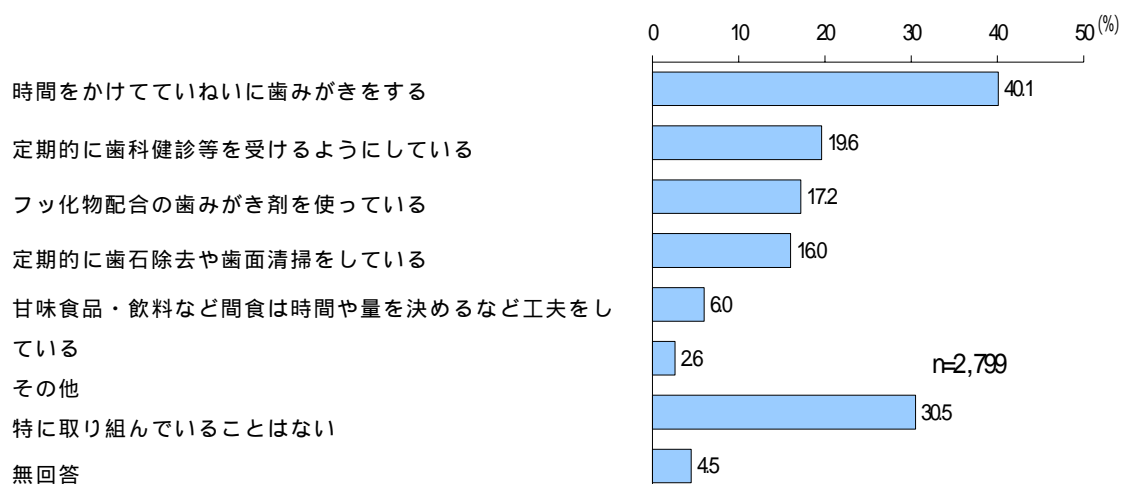


- 歯の健康 -

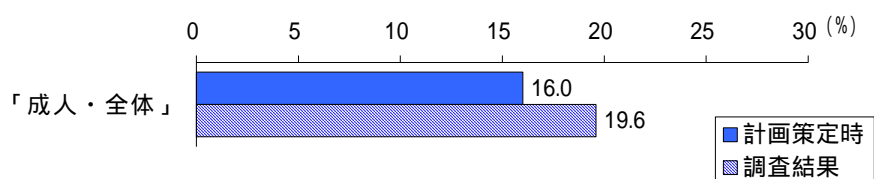
定期的に歯科健診を受ける成人の割合

定期的に歯石をとってもらっている人の割合

問 あなたはふだん、歯や歯ぐきの健康のために、どのようなことに取り組んでいますか。(あてはまるものをすべて選んでをつけてください)
(一般市民：問34)



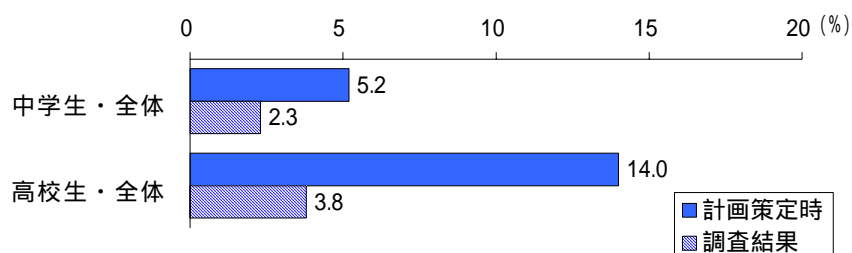
(「定期的に歯科健診等を受けるようにしている」の比率)



- たばこ -

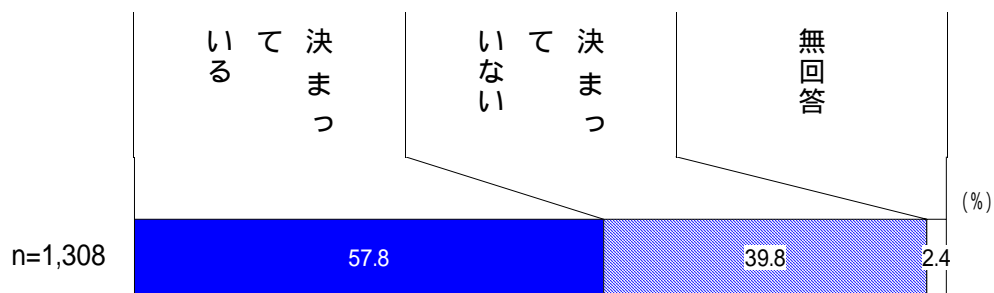
中学・高校生の喫煙者（月1回以上）の割合

付問 （問で「ある」と答えた方のみ）あなたは、この1か月の間、1日平均どのくらいたばこを吸いましたか。（は1つだけ）
（中学・高校生：問16-3）

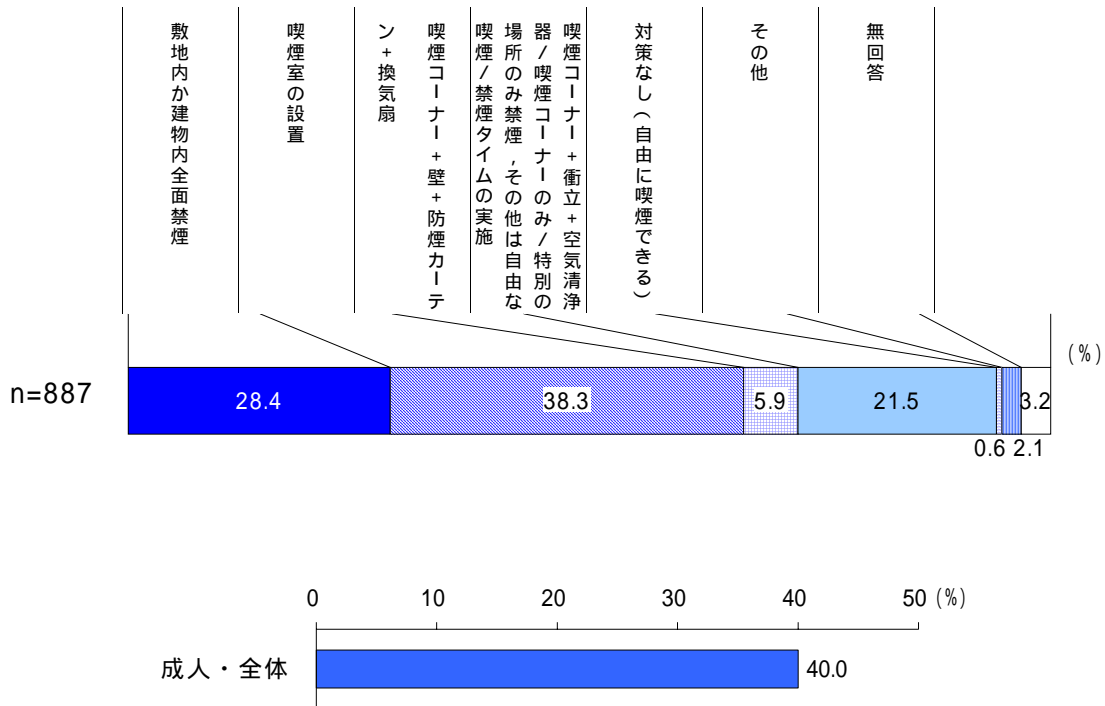


分煙ができている家庭・企業の割合

付問 （問で「いる」と答えた方のみ）あなたの家では、たばこを吸う場所が決まっていますか。（は1つだけ）
（一般市民：問25-1）



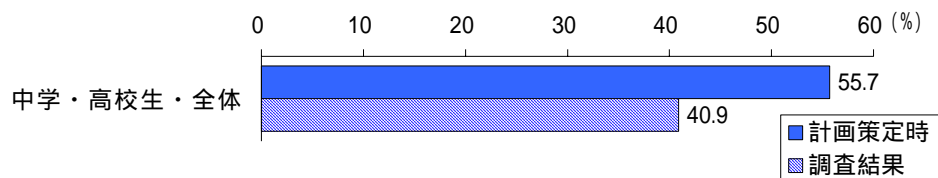
付問 (問で「できている」と答えた方のみ) どのような喫煙対策ですか。
 (は1つだけ)
 (一般市民：問 28-1)



- アルコール -

飲酒経験のある中学・高校生の割合

問 あなたは、今までにお酒を飲んだことがありますか。(は1つだけ)
 (中学・高校生：問 18)



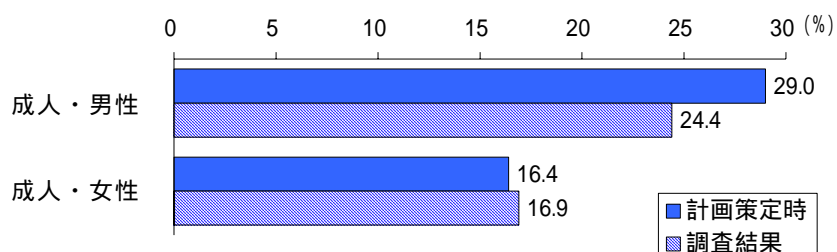
- 循環器病・糖尿病・(がん) -

血圧値が高いものの，治療や取り組みをしていない人の割合

糖尿病または血糖値が高いといわれたが，治療や取り組みをしていない人の割合

問 あなたはこれまでに，次のような指摘を受けたことがありますか。また，今までに，その症状に対して治療や何らかの取り組みをしていますか。
(一般市民：問4 治療や何らかの取り組み)

(“オ) 血圧が高いといわれた” が治療や取り組みを「していない」の比率)



(“エ) 糖尿病，または血糖値が高いといわれた” が治療や取り組みを「していない」の比率)

