

## 令和3年度

# 健康づくりのしおり

健康で生きがいをもって、より長く生きることは大切なことです。  
健康づくりのためにこのしおりを**1年間お役立てください。**



### 目次

- |                   |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| 1 P 特定健康診査・がん検診等  | 16 P 子どもの定期予防接種に関する事業            |
| 5 P (集団健診日程表)     | 19 P 精神保健・難病・感染症に関する保健事業         |
| 9 P 成人に関する保健事業    | 21 P 指定医療機関一覧表(健康診査・予防接種・乳児健康診査) |
| 10 P 障がい者に関する事業   | 27 P 指定医療機関一覧表(歯科健診・妊産婦歯科健診)     |
| 11 P 高齢者に関する事業    | 30 P 夜間・休日の急病のとき                 |
| 13 P 親と子に関する保健事業  | 31 P 健康診査・健康相談会場案内図              |
| 15 P (幼児健診等会場日程表) |                                  |

### 保健と福祉の相談窓口

子育てから高齢者の介護まで、保健と福祉のサービス全般の案内、利用のアドバイス、申請受付を行っています。  
お気軽にご相談ください。

月～金曜日(祝休日・年末年始を除く。) 午前8時30分～午後5時15分  
※健康相談は午前9時～正午、午後1時～午後4時

- ◆ 保健福祉総務課(市役所1階A18番窓口) (TEL 632-2941) 本庁管内・宝木・豊郷地区を担当します。
- ◆ 平石地区市民センター (TEL 661-2369) 平石・清原・瑞穂野地区を担当します。
- ◆ 富屋地区市民センター (TEL 665-3698) 城山・国本・富屋・篠井地区を担当します。
- ◆ 姿川地区市民センター (TEL 645-4535) 陽南・横川・姿川・雀宮地区を担当します。
- ◆ 河内地区市民センター (TEL 671-3205) 上河内・河内地区を担当します。

宇 都 宮 市

うす味を  
心がけよう!



宇都宮市食育応援キャラクター  
「忍者 食丸くん」