

五代・若松原地区 ウォーキングマップ

コース距離 4.0km 所要時間 50分

自然と人と触れ合えるコース



黎明の像

昭和55年、栃の葉国体を象徴し製作されました。明日へ向かって進む男女の若々しい姿を表しています。



赤十字血液センター

森林浴の道

緑豊かな運動公園の外周の南にあり、両側に木々が立並んだ森林浴のできる歩道です。



塚山古墳群



写真提供：うつのみや百景

5世紀後半に築造された大型前方後円墳で、古くは20余基の古墳が群在した大古墳群でした。

現在は塚山古墳、西古墳、南古墳の三基が残っています。

また、県指定公園として整備された美しい古墳です。



みどり野1号公園

平成21年に地域住民の健康増進と親睦交流を目的に健康遊具を設置しました。

みどり野1～4号公園には各種健康遊具が揃い楽しく運動できるよう工夫されています。

消費エネルギー計算式

$$3.3(\text{運動強度}) \times \text{体重} \text{ kg} \times \text{時間} \times 1.05 = \text{kcal}$$

体重 60 kgの人がこのコースを 50分 (0.83時間) で一周歩いた時のエネルギー消費量は **173 kcal**

AED 設置場所



忍者 食丸くん



ふれあい広場

地域の唯一の交流の場として市指定の青少年の居場所とされ多世代間のふれあいと各種イベントの拠点としています。

毎年11月末から1月頃までイルミネーションが点灯します。



大福 1個分

OR



炭酸飲料350ml分