

東地区 ウォーキングマップ

寺めぐりと田川せせらぎコース

コース距離 3.13 km 所要時間 39分

宇都宮タワーをながめ、慈光寺・清巖寺など寺町や季節の花をめぐるコースです。

千波児童公園 30m 清巖寺 550m 餃子通り
1,400m サンシュユ 800m 慈光寺 350m

3.5 (運動強度) × 体重 [] kg × [] 時間 × 1.05 = [] カロリー

体重 60 kgの場合
このコースの消費
カロリーは約143kcal

餃子 1皿 6個
=約 280Kcal

サンシュユ
(指定天然記念物)

中国・朝鮮半島原産のミズキ科の落葉高木。このサンシュユは日本に移入されてまもなく植えられたものと考えられ、日本に現存するものでは最古に属すると思われる。

田川遊歩道

千波児童公園と田川沿いは春になるとソメイヨシノやしだれ桜が咲き誇ります。

千波児童公園



1516年に下野宇都宮氏第17代当主である宇都宮成綱が、鬼門の鎮護を目論み開基しました。1778年に朱塗りの赤門が作られたが、第2次世界大戦の空襲で焼失し、現在の赤門は2008年に復興されたものです。

餃子通り

赤門通り

赤門通りから東通りに至る153mの区間の愛称で、通りには餃子店が並び、餃子にちなんだ装飾が随所に散りばめられています。

清巖寺

浄土宗の寺院。宇都宮貞綱が母の菩提を弔うために鑄造して奉納したと謂われる鉄塔婆が現存することで知られます。鉄塔婆は国の重要文化財に指定されています。



旧篠原家住宅

幸橋

清巖寺通り

東通り

県庁前通り

東小学校

東地域
コミュニティセンター

宇商通り

大泉橋通り

大錦橋通り

宇都宮商業高校

八幡山公園
(健康遊具あり)

宇都宮タワー

慈光寺

水上公園
(健康遊具あり)