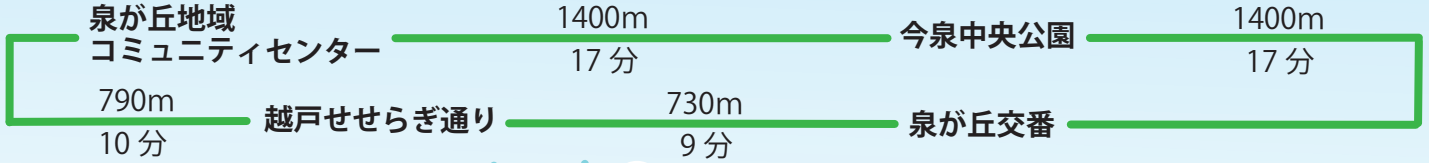


# 泉が丘地区 ウォーキングマップ

コース距離 4.32km 所要時間 54分  
せせらぎ通りを中心に、四季折々の花々を楽しめるコースです。



### カシラナシ

カシラナシは、越戸川の源泉となる水が湧き出した場所です。泉が丘の地名はここから名付けられました。



### 泉が丘地域コミュニティセンター

県内唯一、小・中学校が隣接しており、その中にコミュニティセンターがあります。コミュニティセンターにつながるプロムナードを歩くと、元気な子ども達の声が聞こえてきます。



### 今泉中央公園

区画整理後に完成した公園です。近隣の方々の憩いの場となっています。

### 越戸せせらぎ通り

越戸川が2層構造に整備されたことに伴い、平成8年度に作られた遊歩道です。今では、地域の方々が触れ合える散歩道になっています。

体育館まで周ると、コース距離が1.45km、所要時間が18分プラスになります。



忍者 食丸くん

【消費エネルギー計算式】  
3.3 (運動強度) × 体重  kg ×  時間 × 1.05 =  kcal

体重60kgの場合  
このコース消費カロリーは  
**187 kcal** ≒ バナナ(中) 2本相当です。

