

陽東地区 ウォーキングマップ



AED 設置場所

日光連山を望む

映画館西側のデッキを少し北側に出ると、日光の山並みを望むことができます。(階段を上ってください。)

道路の両側を歩きます。



日光連山を望む

映画館・スポーツクラブ



陽東桜が丘

陽東桜が丘の住宅街は、平成 17 年度にまちなみ景観賞を受賞。各家は個性豊かですが、調和のとれたまちなみになっています。



馬頭観音

パイン公園

かつてこの地にあった、「パインマシン」というマシン製造会社の社名に由来しています。



パイン公園

陽東地域コミュニティセンター

陽東小学校

宇都宮大学工学部 (陽東キャンパス)



正門 アカデミアホール

工学部前の桜並木

桜並木と宇大工学部

うつのみや百景にも選ばれている桜並木。見頃には、大勢の花見客で賑わいます。また、大学構内の四季折々の木々や景色の素晴らしさは、意外と知らない人も多いのでは。



写真提供：うつのみや百景

※段差を通らないルートもあります。

体育館

3段の段差と、高さ170cm程の門扉枠があります。

図書館



石井会館

国道123号線

飲食店 鍼灸院

少し急な坂道です。



山下公民館

広がる田園風景



下平出町の田園風景

道一本隔ただけで、陽東地区と平石地区にわかれ、景色が一変します。遠く、筑波山や加波山などの山々を楽しむことができます。



バナナ (中) 2本分

缶ビール (350ml) 1本分



消費エネルギー計算式

3.3 (運動強度) × 体重 kg × 時間 × 1.05 = kcal

体重 60 kg の人がこのコースを 41分 (0.68 時間) で一周歩いた時のエネルギー消費量は **141 kcal**