

宇都宮市の主な事業

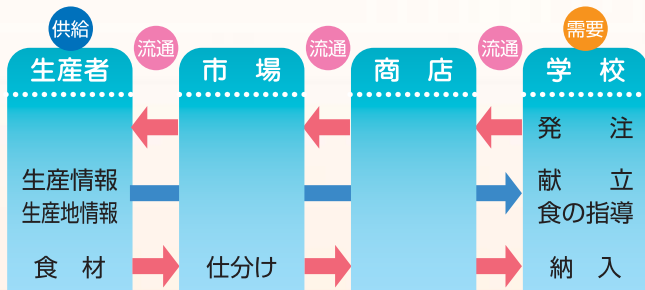
■3歳児健康診査における栄養指導

幼児を持つ保護者の食に関する不安や朝食の欠食、肥満傾向にある幼児などの食生活に悩みを持つ保護者に対して、3歳児健康診査受診会場において、栄養士による個別相談などの栄養指導を実施します。

■学校給食に地元生産物を利用

地元食材などをより身近に、実感を持って地域の自然、食文化、産業などについての理解を深めることができるよう、供給体制を整備し、給食への利用を推進します。

宇都宮市では、平成15年より「うつつのみや菜ハイウェイ*」において、学校給食における地産地消システムに取り組んでいます。



*うつつのみや菜ハイウェイ/平成15年9月に宇都宮中央卸売市場などと連携し、地元商店の協力により本市農産物を生産者の情報とともに、学校に納入するシステムであり、各学校は食に関する指導につなげています。

■幼稚園などにおける食育講座の開催

幼稚園などにおいて、子どもの成長に応じた食育に関する学習ができるように、保護者を通して食育に取り組むことができるよう支援します。

■「うつつのみやアグリファンクラブ」

市内外の消費者を対象に結成されるもので、宇都宮の美味しい農産物や楽しい農業体験などを通して、食や農業への理解を深めることで、地産地消の推進などに取り組みます。

主な取り組みとしては、旬のお買い得情報や収穫祭、農業体験のイベント情報など満載のファンクラブ通信の発行、直売所スタンプラリーや地元食材を使ったレシピコンクールなどを通じた地元食材の利用と理解の促進を行います。

■学校給食への郷土料理などの導入

学校給食において、伝統的な食文化を継承した、郷土料理や伝統料理などの献立を取り入れ、それぞれの料理の由来や栄養、素材などについて、子どもや保護者へ伝えます。

目 標 値

項 目	現況値	目標値(H23)
食育に関心がある市民の割合	80.9%	90%以上
国の目標	70%	90%以上

項 目	現況値	目標値(H23)
朝食を欠食する人の割合(20代)	35.6%	15%以下
朝食を欠食する人の割合(30代)	25.1%	15%以下
国の目標(20代)	30%	15%以下
国の目標(30代)	23%	15%以下

項 目	現況値	目標値(H23)
肥満の人の割合(20~60代男性)	33.8%	17%以下
肥満の人の割合(40~60代女性)	21.1%	17%以下
県の目標(20~60代男性)	29.5%	15%以下
県の目標(40~60代女性)	32.1%	20%以下

項 目	現況値	目標値(H23)
やせの人の割合(20代女性)	18.4%	18%以下

項 目	現況値	目標値(H23)
小学生の肥満児の割合	7.2%	7.0%以下

項 目	現況値	目標値(H23)
朝食を欠食する人の割合(幼児)	4.4%	0%
朝食を欠食する人の割合(小学生)	3.3%	0%
朝食を欠食する人の割合(中学生)	13.0%	0%
国の目標(小学生)	4%	0%

項 目	現況値	目標値(H23)
食事バランスガイドなどを参考にしている食生活を送っている市民の割合	14.7%	60%以上
国・県の目標	—	60%以上

項 目	現況値	目標値(H23)
メタボリックシンドロームを認知している市民の割合	33.0%	80%以上
国・県の目標	—	80%以上

項 目	現況値	目標値(H23)
量販店における地産産コーナーの設置数	3店舗	8店舗

項 目	現況値	目標値(H23)
伝統食・郷土食の学校給食への導入	8回	13回

項 目	現況値	目標値(H23)
伝統食しもつかれ料理教室(仮称)の開催数	—	5回

問い合わせ先

宇都宮市保健福祉部 保健所健康増進課
〒321-0974 宇都宮市竹林町972番地 TEL028-626-1128
E-mail u19070500@city.utsunomiya.tochigi.jp