

ほけん ふくし そうだんまどぐち
保健と福祉のまるごと相談窓口

えーる ゆー
「**エールU**」をご利用ください



しみん みな かか こま さまざま もんだい から あ
市民の皆さんが抱える困りごとは、様々な問題が絡み合い、
ふくざつか
複雑化してきています。

うつのみやし
そこで、宇都宮市では、「どこに相談したらよいか分からない」、
どうじ ふくすう こま
「同時に複数の困りごとがある」などの相談を保健師や社会福祉士
等が受ける「**保健と福祉のまるごと相談窓口『エールU』**」を
オープンしました。

こじん かてい かか こ きがる そうだん
個人や家庭だけで抱え込まず、気軽にご相談ください。



開設日時

※ 相談先は裏面を
御覧ください。

月～金曜日（祝休日、年末年始を除く）
午前8時30分から午後5時15分まで

※ 相談内容やプライバシーは守られますのでご安心ください。

仕事が続かず
生活が苦しい…
子どもの教育も
十分にできない



年々、身体が
思うように動かなく
なってきた…
息子の今後も心配



子育てが辛い…
どうしたら良いか
分からない



♥ 「エールU(えーるゆー)」

うつのみや(Utsunomiya)のみなで、優(U)しく受け止め、応援する(エール)相談窓口

♥ 保健と福祉のまるごと相談窓口「エール 」一覧

○ 地域包括支援センター内

No	窓口名	所在地	電話番号
1	「エール  」御本丸	中央1丁目5-12見木ビル1階	651-4777
2	「エール  」ようなん	陽南4丁目6-34	658-2125
3	「エール  」きよすみ	星が丘1丁目7-8	622-2243
4	「エール  」今泉・陽北	今泉3丁目13-1喜多川マンション1階	616-1780
5	「エール  」さくら西	西2丁目1-7	610-7370
6	「エール  」鬼怒	御幸町77森崎ビル1階	683-2230
7	「エール  」清原	鑑山町1983	667-8222
8	「エール  」瑞穂野	上桑島町1476-2	656-9677
9	「エール  」峰・泉が丘	東今泉2丁目1-1	613-5500
10	「エール  」石井・陽東	石井町2580-1	660-1414
11	「エール  」よこかわ	屋板町578-504	657-7234
12	「エール  」雀宮	南高砂町11-17	655-7080
13	「エール  」雀宮・五代若松原	針ヶ谷町655	688-3371
14	「エール  」緑が丘・陽光	双葉1丁目13-56	684-3328
15	「エール  」砥上	砥上町54-1	647-3294
16	「エール  」姿川南部	幕田町1456-1	654-2281
17	「エール  」くにもと	宝木本町2141	666-2211
18	「エール  」細谷・宝木	細谷町486-7	902-4170
19	「エール  」富屋・篠井	徳次郎町65-8	665-7772
20	「エール  」城山	田野町666-2	652-8124
21	「エール  」豊郷	川俣町900-2	616-1237
22	「エール  」かわち	白沢町771	673-8941
23	「エール  」田原	上田原町346-18	672-4811
24	「エール  」奈坪	下岡本町1987-1	671-2202
25	「エール  」上河内	中里町 218-1	674-7222

○ 地域保健福祉担当内

No	施設名	住所	電話番号
1	「エール  」中央部	旭1丁目1-5	632-2941
2	「エール  」東部	下平出町 158-1 (平石地区市民センター内)	661-2369
3	「エール  」西部	徳次郎町 80-2 (富屋地区市民センター内)	665-3698
4	「エール  」南部	西川田町 805-1 (姿川地区市民センター内)	645-4535
5	「エール  」北部	中岡本町 3221-4 (河内地区市民センター内)	671-3205