

子どもに「体験活動」//

体験活動で子どもがキラキラ輝く

日本の子どもたちは、ゲームやテレビ、パソコンなどのメディアと接する時間が世界一長いと言われています。公園で友達と別々なゲームをしていることも…。好きなことをしているのに、笑顔があふれることも歓声があがることも、あまり見られません。

一方で体験活動をしている時の、子どもの目はキラキラ輝いています。それは、「子どもの心が満たされる」「びっくり箱のような意外感がある」「新たなことを始めるドキドキ感がある」「挑戦することによる満足感が得られる」などの理由が考えられます。

バーチャル体験の機会が増えた今だからこそ、昔ながらの体験活動を見直してみませんか。

■体験活動が子どもを成長させる

幼稚園や保育園、学校での行事や家族で体験活動をした後の子どもは、自信がみなぎっているように見えます。私たち大人も、子どもの頃のさまざまな体験が良い思い出として残っていることや、今の生活に生かされていることもあるでしょう。

いつの時代でも、体験活動は子どもたちのより良い成長にとって大切なものです。

体験と子どもの育ちの関係イメージ

