

# 「思春期の子育て」

～ お悩み相談室 ～

**Q** 年上の子をもつママ友から、「思春期は大変よ」と聞きました。もし自分の子どもに思春期がきたらどうしようと今から心配になります。思春期なんて、なくなればいいのに…

**A** 思春期は、子どもが成長して大人になろうとしている時期です。思春期を怖がらず、どのようなものなのかを理解することから始めてみませんか。

- 思春期は子どもが親から自立する第一歩です。  
甘え（依存）と反抗の繰り返しにより、しだいに子どもの心が自立に向かいます。  
思春期はこの行ったり来たりが、激しくなります。
- 依存相手が、「親」から「友達」になり、友達の言動をととても気にします。
- 一般的にこの時期は、「親を避ける、うっとうしく思う」のは当然のことではないでしょうか。

ここで、子どもの思春期を経験したパパ・ママたちからのメッセージ

- 親は思春期を嫌がらず、大きく構えよう。
- 家族が仲良しであれば、思春期も乗り越えられます。

平成27年度親学出前講座  
「思春期の子育て」に参加した方からの  
アンケートより

## 家庭教育サポーター・愛称『スマイル応援隊』をご存知ですか？

### 家庭教育サポーターって??

身近な地域で、家庭教育に関するボランティア活動をしている方たちです。  
次のような方が活動に参加しています。

- 既に、子育て支援や地域活動を行っている方。
- 子育て支援に興味がある方。
- 子育ての経験がある方。

● 皆さんの地域にも、家庭教育サポーターが、子どもの家\*を中心に活動しています。

【具体的な活動紹介】家庭教育サポーターとして、次のような活動に取り組んでいます。



引越してきた人や仕事を辞めたばかりの人に、子育てに関する身近な情報提供をします。



子育てや家族、健康のことなど、子育てについての簡単な悩み相談を行います。



子どもの家などで、読み聞かせや年中行事など、イベントのサポートをしています。

\*宇都宮市では、乳幼児と保護者の方に遊びと交流の場を提供する「子どもの家」を、小学校内など53か所に設置しています。

【お知らせ】『あなたの声が、家庭教育支援に!』家庭教育サポーター養成講座を開催します。

平成28年10月4・11・18・25日(火) 10:00~12:00(全4回)。会場は人材かがやきセンター。

※詳しくは、市の広報紙(平成28年10月号)をご覧ください。または、人材かがやきセンター(Tel.632-6332)までお問い合わせください。