

②子どもの自己肯定感を育むために

(1) 子どもの自己肯定感を育みます!! 4つのオススメ

最優先にしたい「子どもの話を聴く」



- ・子どもは、アドバイスよりも共感することを求めています。
- ・子どもをよく見て、子どもの気持ちを考えながら話を聴くようにしたいですね。

実践が大切「どんどんほめる」



- ・結果ではなく、途中の頑張りを見てあげると子どもの意欲は高まります。
- ・小さなことでも、ほめて自信をつけさせることを心がけたいですね。

口ぐせにしたい「ありがとう」の言葉



- ・「ありがとう」は魔法の言葉です。子どもに感謝の気持ちを伝えるだけでなく、子どもの存在価値まで高められます。

子どもを安心させる「親の笑顔」



- ・親の笑顔は、子どもを心から安心させます。スマイルがあふれる家庭を目指してくださいね。

(2) このような場面も有効です!!

読み聞かせ



- ・親と子どもの心のつながりができます。
- ・絵本(本)と一緒に楽しむことで、共通の話題ができます。

親子で一緒にチャレンジ



- ・散歩やボール遊び、キャッチボール、工作、音楽、水泳など、親子が一緒に取り組むことで、「会話が増える」「同じ時間を共有できる」「ほめる機会が増える」など、いろいろな効果が期待できます。