

宇都宮市

WORK LIFE BALANCE

ワーク・ライフ・バランス

2018年度版

実践ガイドブック



持続的発展に向けた経営戦略

このガイドブックを開いたときから、ワーク・ライフ・バランスの始まりです。

まずは、どんな小さな事でもできることから始めてみましょう！
ワーク・ライフ・バランスで社員が満足、いい会社への近道です！

「きらり大賞」受賞事業者
による好事例や
コメント掲載！！

ひとつ「働き方」

を変えてみよう！



企業が仕事と生活の調和に取り組むために
各企業の皆様が、ワーク・ライフ・バランスに取り組む際の、
役立つ取組のポイントや手順、注意点をわかりやすく説明する
とともに、具体的な方策や、取組好事例を紹介するほか、歴代の男
女共同参画推進事業者表彰「きらり大賞」受賞事業者各社の取組
やコメントを掲載しております。

住めば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

はじめに

社会経済状況が著しく変化する中、その変化に柔軟に対応しながら、持続可能な都市を築いていくことが求められています。

少子化対策や労働力確保が社会全体の課題となっている今、個人の生き方や人生の段階に応じて多様な働き方の選択を可能にすることや、働き方の見直し、生産性の向上や競争力の向上につながることから、働き方改革を進め、ワーク・ライフ・バランスを実現することは非常に重要となっています。

このため、本市におきましては、男性も女性も様々な分野で活躍することができる男女共同参画社会の実現を目指すとともに、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を推進しているところであり、市民に向けた広報や企業向けセミナーなどを実施し、意義や重要性についての周知を進めているところです。

今回のガイドブックについては、各企業の皆様が、ワーク・ライフ・バランスに取り組む際の、役立つ取組のポイントや手順、注意点などをわかりやすく説明するとともに、具体的な方策に、取組事例を踏まえて紹介するほか、男女共同参画推進事業者表彰「きらり大賞」受賞事業者各社の取組やコメントを掲載しております。また、各企業における経営者をはじめ、人事部門等の担当者の方にも活用していただけるよう支援制度や女性活躍推進法の概要も掲載しております。

ワーク・ライフ・バランスは、「仕事も生活も大事にできる働き方」であると同時に、「優れた人材を確保することができ、生産性も高められる働き方」であり、企業にとっての経営戦略につながる方策です。

是非とも趣旨をご理解いただき、より多くの企業の皆さんに本書をご活用いただき、実践を進めるためのヒントとしていただければ幸いです。

最後に、ご協力をいただきました関係機関や関係団体、企業の皆様に厚くお礼申し上げます。

宇都宮市

目次

第1章 ワーク・ライフ・バランスについて	1
1 ワーク・ライフ・バランスとは	1
2 ワーク・ライフ・バランスの必要性	2
3 ワーク・ライフ・バランス推進のメリット	3
4 ワーク・ライフ・バランスに関する本市の状況	6
第2章 ワーク・ライフ・バランス定着に向けた方策	9
1 経営トップのリーダーシップを発揮する	9
2 キーパーソンとなる担当者等を配置する	10
3 ワーク・ライフ・バランス管理職をつくる	11
4 積極的にコミュニケーションを図る	12
5 「自分ごと」として考える環境をつくる	13
6 職場ぐるみで生産性を高める	14
7 「よく働き、よく休む」を習慣化する	15
8 取組の進捗を「見える化」する	16
9 業界や顧客を巻き込む	17
10 社外の施策を活用する	18
第3章 実践に向けた方策	19
1 推進体制づくりと自社の課題の把握	19
2 課題別対応策	20
3 新法への対応(女性活躍推進法の成立)	31
第4章 本市における取組事例の紹介	33
第5章 ワーク・ライフ・バランスを進めるための施策	62