

第5章 ワーク・ライフ・バランスを進めるための施策

1 ワーク・ライフ・バランス推進施策一覧

タイプ	具体的な施策
休暇・休業制度の活用	<ul style="list-style-type: none"> ●年次有給休暇の取得促進(取得計画の事前作成, 管理部門のチェックなど) ●特別な休暇制度の創設(アニバーサリー休暇, ボランティア休暇など) ●配偶者の出産休暇(妻の出産時, 退院時のサポート休暇など) ●子の看護休暇(病気・けがをした小学校就学前の子を看護する際, 又は予防接種や健康診断のために取得できる休暇) ●介護休暇(要介護状態の対象家族(※)の介護や世話をする際に取得できる休暇) ●育児休業制度(原則として, 子が1歳に達するまでの間, 取得できる休業) ●介護休業制度(要介護状態にある対象家族(※)1人につき, 3回, 通算 93日まで取得できる休業)
労働時間の見直し	<ul style="list-style-type: none"> ●時間外労働の削減(ノー残業デー, 一斉消灯日など) ●短時間勤務制度(3歳までの子を養育する社員や要介護状態にある対象家族(※)を介護する社員の短時間勤務制度) ●所定外労働の免除(3歳までの子を養育する社員や要介護状態にある対象家族(※)を介護する社員の残業の免除) ●フレックスタイム制 ●時差出勤制度 ●始業・終業時間の繰上げ・繰り下げ ●夏の生活スタイル改革(ゆう活)
勤務場所の見直し	<ul style="list-style-type: none"> ●在宅勤務制度(インターネットの活用など) ●転勤の配慮(転勤免除, 転勤先希望の考慮など)
雇用形態の柔軟化	<ul style="list-style-type: none"> ●再雇用制度(育児・介護で退職した者の再雇用, 定年退職者の再雇用など) ●正社員への転換制度(契約社員・パート等からの転換) ●子連れ出勤など(働く時間と子育ての時間を重ね合わせるワーク・ライフ・ミックス)
キャリアプランニングの支援	<ul style="list-style-type: none"> ●キャリアプランニング支援(結婚・出産等のライフイベントを考慮したキャリア目標の設定, 研修, アドバイザーなど) ●育児休業者等の復帰支援(イントラネットの活用, 研修, 配属先希望など)
相談窓口の設置	<ul style="list-style-type: none"> ●ワーク・ライフ・バランスに関する相談窓口や相談者の設置
子育て支援設備の充実	<ul style="list-style-type: none"> ●事業所内託児所の設置(国や自治体の助成金を活用した設置など) ●会社施設の開放(遊び場所, 勉強部屋など)
経済的支援	<ul style="list-style-type: none"> ●自己啓発費用の補助(通信教育受講料の補助など) ●保育サービス費補助(認可外保育料の補助など)

※対象家族：配偶者，父母，子，配偶者の父母，祖父母，兄弟姉妹，孫

2 企業の取組を支援する制度一覧

(1) 助成金

事業名	内 容
中小企業両立支援助成金 出生時両立支援コース 栃木労働局雇用環境・均等室 028-633-2795	男性労働者の育児休業を取得しやすい職場風土作りのための取組を行い、男性労働者に一定の育児休業を取得させた事業主に支給します。
中小企業両立支援助成金 介護離職防止支援コース 栃木労働局雇用環境・均等室 028-633-2795	仕事と介護の両立に関する職場環境整備の取組を行い、介護休業の取得・職場復帰または働きながら介護を行うための勤務制限制度の利用を円滑にするための取組を行った事業主に支給します。
中小企業両立支援助成金 育児休業等支援コース 栃木労働局雇用環境・均等室 028-633-2795	I 育休取得時・職場復帰時 「育休復帰支援プラン」を策定及び導入し、対象労働者が育休を取得した場合及び、当該育休取得者が復帰した場合に事業主に支給します。 中小企業事業主が対象です。
中小企業両立支援助成金 育児休業等支援コース 栃木労働局雇用環境・均等室 028-633-2795	II 代替要員確保時 育児休業終了後、育児休業取得者を原職または原職相当職（以下「原職等」という）に復帰させる旨の取扱いを労働協約または就業規則に規定し、育児休業取得者の代替要員を確保し、かつ育児休業取得者を原職等に復帰させた事業主に支給します。 中小企業事業主が対象です。
中小企業両立支援助成金 育児休業等支援コース 栃木労働局雇用環境・均等室 028-633-2795	III 職場復帰後支援 育休からの復帰後、仕事と育児の両立が特に困難な時期にある労働者のため、新たな制度導入などの支援に取り組んだ事業主に支給します。 中小企業事業主が対象です。
中小企業両立支援助成金 再雇用者評価処遇コース 栃木労働局雇用環境・均等室 028-614-2263	妊娠、出産、育児又は介護を理由として退職した者が、就業が可能になったときに復職でき、適切に評価され、配置・処遇される再雇用制度を導入し、希望する者を採用した事業主に支給します。
中小企業両立支援助成金 女性活躍加速化コース 栃木労働局雇用環境・均等室 028-633-2795	女性活躍推進法に基づき、自社の女性の活躍に関する「数値目標」、「数値目標」の達成に向けた取組目標を盛り込んだ「行動計画」を策定して、目標を達成した事業主に支給します。
キャリアアップ助成金 栃木労働局職業対策分室 028-614-2263	有期契約労働者、短時間労働者、派遣労働者といった、いわゆる非正規雇用の労働者の企業内でのキャリアアップなどを促進するため、正規雇用への転換、人材育成、賃金規定等改定、健康診断制度、賃金規定等共通化、諸手当制度共通化、選択的適用拡大導入時処遇改善、短時間労働者労働時間延長などの取組を実施した事業主に対して支給します。

- ※ その他、職場意識改善助成金（テレワークコース、時間外労働上限設定コース、所定労働時間短縮コース、職場環境改善コース、勤務間インターバル導入コース）がございます。
- ※ 上記助成金については、制度の改正・廃止が行われることが多いため、関係機関にお問い合わせのうえ、詳細をご確認ください。
- ※ 最新の情報は厚生労働省ホームページをご覧ください。

(2) 表彰・認証等

事業名	内 容
宇都宮市男女共同参画推進事業者表彰「きらり大賞」 宇都宮市市民まちづくり部 男女共同参画課 028-632-2346	性別にとらわれない能力活用や仕事と家庭の両立支援など、男女がともに働きやすい職場づくりに取り組む事業者を表彰し、その取組を広く市民に周知します。 ※詳しくは34ページを参照してください。
宇都宮まちづくり貢献企業認証制度 宇都宮市経済部 商工振興課 028-632-2433	「人づくり」「まちづくり」などのCSR(企業の社会的責任)活動に取り組む企業を認証する制度において、ワーク・ライフ・バランス推進に向けた取組等を認証項目のひとつとして評価します。
女性活躍推進法に基づく認定 栃木労働局雇用環境・均等室 028-633-2795	女性の活躍推進に関する取組の実施等が優良な事業主は、都道府県労働局への申請により、都道府県労働局長の認定を受けることができ、認定マーク(えるぼし)を商品等に付して、女性活躍推進事業主であることをPRすることができます。
次世代法に基づく認定 栃木労働局雇用環境・均等室 028-633-2795	次世代育成支援対策の推進について一定の要件を満たした場合に、都道府県労働局長の認定を受けると、次世代認定マーク(くるみん、プラチナくるみん)を商品等に付して、子育てサポート企業であることをPRすることができます。
いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ宣言 栃木県産業労働観光部 労働政策課 028-623-3217	従業員の仕事と家庭の両立等を応援するため、企業や事業所がこれから取り組もうとする内容を、「いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ宣言」として募集しています。宣言は、県のホームページで紹介されるほか、宣言した企業等に対して、登録マークを交付します。

(3) その他

事業名	内 容
宇都宮市ワーク・ライフ・バランス推進コンサルタント派遣事業 宇都宮市市民まちづくり部 男女共同参画課 028-632-2346	女性活躍推進法に基づく事業主行動計画策定の支援を行うとともに男女問わず働きやすい職場環境とするためには、ワーク・ライフ・バランスの実現が重要であることから、職場環境改善や多様な働き方の実現などに取り組む企業に対してコンサルタントの派遣を行うものです。 ※詳しくは32ページを参照してください。

3 ワーク・ライフ・バランスに関する情報サイト

宇都宮市ホームページ「男女共同参画」

<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/shisei/koryu/danjo/index.html>

《アクセス方法》

宇都宮市のホームページから、以下の方法でアクセスしてください。

「市政情報」⇒「男女共同・人権・国際交流」⇒「男女共同参画」

栃木労働局ホームページ「女性の活躍推進企業 仕事と家庭の両立推進企業」

<https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/>

厚生労働省 女性活躍推進法特集ページ

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000091025.html>

女性の活躍・両立支援・総合サイト

<http://positive-ryouritsu.mhlw.go.jp/>

厚生労働省「雇用・労働」

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/

宮っこ子育て応援ナビ

<http://www.miyakosodate.jp/>

内閣府 仕事と生活の調和推進室

<http://www.cao.go.jp/wlb/index.html>

内閣府 男女共同参画局

<http://www.gender.go.jp/>

公益財団法人21世紀職業財団

<http://www.jiwe.or.jp/>

「次世代のための民間運動～ワーク・ライフ・バランス推進会議～」次世代ネット

<http://www.jisedai.net/index.php>

政府広報オンライン

<http://www.jisedai.net/index.php>



