

私たちの
おすすめ

今月は 白沢児童館 (白沢町)



白沢児童館の工作「ポンポンことり作り」に参加しました。
今回の工作は、ビニール袋やケント紙、鈴などを使ってかわいい小鳥のおもちゃを作るのですが、材料は用意されていて、先生が丁寧に教えてくれるながら作業できるので、とても楽しく出来て子どもたちも大満足でした。
また、児童館にはいろいろなおもちゃが置いてあり、自由に遊べるのも良いですね。工作や遊びが大好きな子どもたちのお気に入りの場所となっています。夏の時期に外で遊ぶには暑すぎる日などは、児童館を訪れる機会が増えるかもしれませんね。
児童館では、週替わりで工作や遊びなどが行われていますので、皆さんも遊びに来てみませんか。



森 則昭さん、美香さん
一輝くん、紀々香ちゃん(中岡本町)

※白沢児童館のイベントについて、詳しくは、46ページへ。



行ってみよう 見てみよう

施設のイベント

宇都宮には、子育て中のパパやママも安心して楽しく過ごせる施設やイベントがたくさんあります。ここでは、原則、申し込みが必要ない施設のイベントをご紹介します。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、活 市民活動センター、域 地域コミュニケーションセンター

公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642
HP <http://hatimanyama.jp/>



- ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▽日時 8月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。
- ウサギと触れ合い ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午後1時30分～2時。
- 馬の餌やり ▽日時 月・土・日曜日=午前10時～正午と午後1時～3時の2回、火～金曜日=午後1時～2時▽費用 100円(餌代)。
- 緑の相談会 ▽日時 8月2・17日、午前10時～正午(随時受け付け)▽内容 庭木の管理相談会。
- 緑の保全・緑化に関する講習会 ▽日時 8月20日午前10時～正午▽定員 先着10人▽内容 緑地管理者による緑化に関する講習会▽申込 電話で、8月10日まで

- に。
- スタンプラリー ▽日時 8月31日まで▽内容 4カ所(宇都宮タワー・ゴーカート・動物舎・秘密の場所)達成の先着200人に記念品贈呈。
- アドベンチャーUのせせらぎ水路に水が流れます ▽日時 8月31日まで、午前9時～午後4時。
- 宇都宮タワー・ゴーカートの営業時間を午後5時まで延長 ▽日時 8月31日まで。
- 休園日 8月は無休。
- みずほの自然の森公園(西刑部町) ☎(657)5222



- みずほの夏まつり ▽日時 8月20日午後2時～。雨天時は21日に順延▽内容 模擬店・アユのつかみ取り(午後2時～)・地域の皆さんの演技(午後4時～)・花火大会(午後7時～)など。

宇都宮競輪

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100
HP <http://www.utsunomiya-keirin.jp>



- 宇都宮競輪(8月)
▽場内 8～10日=第38回日刊スポーツ杯(FI)。
▽場外 1・2日=弥彦記念、3～5日=青森FI、5～7日=静岡FI、11～15日=オールスター(GI)松戸、16～18日=西武園FI(関東カップ)、20～23日=小田原記念、25～28日=豊橋記念、29～31日=立川FI。

◎各施設の休館日(8月) ▽市保健センター☎(627)6666=毎週水曜日、11日▽上河内保健センター☎(674)8787、河内保健センター☎(673)6337=毎週土・日曜日、11日▽茂原健康交流センター☎(654)2815=毎週月曜日▽環境学習センター☎(655)6030=毎週月曜日▽梵天の湯☎(674)8963=毎月第1・第3木曜日▽とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193=毎週月曜日、12日▽上河内民俗資料館☎(674)3480=毎週月曜日、12日。9月1～25日(移転準備のため)。



図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
 東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
 南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
 上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
 河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
 ④http://www.lib-utsunomiya.jp/



視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
 ④http://www.ucatv.ne.jp/~u_avl/

中央図書館会場

■企画展 発達障がいについての理解を深める 未就学児期から就労時期まで

▽期間 8月17日～9月19日▽内容 発達障がいについて理解を深めるパネル展や支援グッズなど、関連本の展示。また、市内の関係機関のパンフレット配布や関係活動団体の紹介コーナーもあります。

■おはなし玉手箱 世界や日本の昔話など、素話によるおはなし会。

▽日時 8月27日午後2時30分～3時▽内容 「あなのはなし」(マラリーク作)、「三枚の鳥の羽」(グリムの昔話)など▽対象 小学生以上▽定員 先着25人。

東図書館会場

1日本映画劇場「伊賀の水月 剣雲三十六騎」▽日時 8月19日午前10時～と午後2時～の2回▽定員 先着100人。

220世紀名画座「暗殺者の家」▽日時 8月20日午前10時～と午後2時～の2回▽定員 先着100人。

3親子映画会 ▽日時・内容 8月21日午前10時～「双子の星」他3作品、午後1時30分～「グスコブドリの伝記」▽定員 先着100人。

4おはなし玉手箱スペシャル「夏の巻」世界や日本の昔話など、素話によるおはなし会。

▽日時 8月6日午後2時～3時▽内容 「あゆはかみそり」(日本の昔話)、「マリーヌシカとイワシシカ」(ロシアの昔話)など▽対象 小学生以上▽定員 先着60人▽その他 スタンプを集めると、プレゼントがもらえるスタンプカードを配布。

④1～3視聴覚室ライブラリー④中央図書館

南図書館会場

■夏のお楽しみ会 つぼみ座による人形劇 ▽日時 8月20日午前10時30分～11時30分▽内容 「おはなしきやらばん つぼみ座」による人形劇などの公演▽対象 幼児～大人▽定員 先着200人。

■名作映画会「夢のまにまに」▽日時 8月7日午後1時30分～3時15分▽定員 先着400人。

■宇都宮の偉人「荒井退造」の功績を伝える

①荒井退造展 ▽日時 8月3～30日、午前9時～午後9時30分▽内容 戦時下の沖縄で住民の疎開に尽力した、宇都宮出身の荒井退造の生涯、関連図書、那覇市の地下壕から見つかった退造ゆかりの「おの」などの展示。

②報道ドラマ「生きる 戦場に残した伝言」上映 ▽日時 8月5日午後1時30分～3時30分▽内容 太平洋戦争末期の沖縄を

舞台上に、荒井退造県警察部長と島田勲県知事をドキュメンタリーで描いたドラマの上映会▽定員 先着400人。

③講演会「たじろがず 沖縄に殉じた 荒井退造」▽日時 8月27日午前10時30分～正午▽内容 室井光さん(元黒羽高等学校校長)による、荒井退造を紹介する講話▽定員 先着50人▽申込 8月5日午前9時30分から、電話で、南図書館 ☎(653)7609へ。

■犯罪被害者等支援パネル展 ▽日時 8月10日午前11時～8月19日午後3時30分▽内容 事故や犯罪の被害者遺族が作成したメッセージパネルなどの展示。

④生活安心課☎(632)2137

■雀宮映画祭「サクラサク」▽日時 8月27日午前10時～▽定員 先着300人。

④雀宮☎(654)1013

河内図書館

■かわち納涼落語会 ▽日時 8月22日午後6時～7時▽会場 河内図書館▽内容 森乃もぐら・森乃むじな(宇都宮落語研究会)による「粗忽の釘」「火焰太鼓」▽対象 幼児以上。

休館日 中央=8月5・12・16・19・26日、東・南・上河内=8月1・8・15・18・22・29日、視聴覚ライブラリー=8月1・8・15・18・22・29日



中心市街地

市民プラザ(参5・6階)☎(616)1540

■ウィークエンドシネマ(6階多目的ホール)▽洋画編「第3逃亡者」8月13日午後2時～▽邦画編「紙屋悦子の青春」8月27日午後2時～▽定員 先着80人。

うつのみや妖精ミュージアム(参5階)☎(616)1573

■栃木県版画協会会員によるトーク ▽日時 8月20日午後2時～3時▽内容 企画展への出展作品に関するトーク。「妖精と作品のお話」と合同開催▽定員 先着30人。

■妖精ミュージアム読み語り会 ▽日時 8月27日午後2時～2時30分▽内容 おしゃべり妖精の会(ボランティア団体)による絵本の読み語りなど。

オリオンスクエア

■オリスクマーケット ▽日時 8月2日午前10時～午後3時▽内容 農産物などの販売。

■オリスク屋台 ▽日時 8月17・18日、午後5時30分～7時30分▽内容 飲食販

売。

④オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時)☎(634)1722

■ミヤ・サンセットジャズ ▽日時 8月27日午後3時20分～7時20分▽出演者 アルポーレ・クラリネットアンサンブル、magi-mriss、MSD、Free Souls、BLUE WING JAZZ ORCHESTRA。

④うつのみやジャズのまち委員会事務局(市文化課内)☎(632)2767

宇都宮城址公園

■七夕飾りをしよう

▽日時 8月7日午前10時～午後3時。荒天中止▽内容 お堀橋に掲げる葉竹に付ける短冊に願い事を書く。その他、かき氷・ヨーヨーが楽しめるミニ縁日の開催。

■清明台(北側の櫓)2階を特別開放 ▽日時 8月7日午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで)と21日午前11時～午後2時。荒天中止。

④公園管理課☎(632)2989



市役所1階市民ホール

市役所1階市民ホール(8月)

■1～5日

▽犯罪被害者等支援パネル展。

④生活安心課☎(632)2137

▽宇都宮の獅子舞パネル展

④文化課☎(632)2766

■8～12日

▽宇都宮工スペール賞受賞者展。

④文化課☎(632)2746

■22～26日

▽平和親善大使広島派遣報告パネル展。

④男女共同参画課☎(632)2343

■29～31日

▽屋外広告物適正化旬間パネル展。

④都市計画課☎(632)2568

▽自然の緑写真コンテスト入賞作品展。

④緑のまちづくり課☎(632)2885

■シティホールふれあいコンサート

▽日時 8月18日午後0時15分～0時50分▽内容 「ライラック・ハーモニークラブ」によるハーモニークラ奏。

④文化課☎(632)2767

◎とびやま講演会 ▽日時 9月11日(日)午後1時30分～3時30分▽会場 とびやま歴史体験館(竹下町)▽内容 佐野市教育委員会文化財課職員による「国指定史跡『唐沢山城跡』の概要と取り組み」と題した歴史と史跡に関する講演会▽定員 先着80人▽申込 8月3日午前9時から、直接または電話で、とびやま歴史体験館☎(667)9400へ。



子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・参6階)
☎(616)1570

■子ども夏まつり



▽日時 8月22日午後2時～4時▽内容
楽しい工作やおもしろいゲームで遊ぶ▽対
象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護
者同伴▽定員 先着200人▽申込 当日
午後1時～2時に、直接、受け付けへ。

児童館

岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006

■キラキラ水中エレベーター

▽日時 8月2～7日、午前10時30分～午
後4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着
30人。

■草木染にチャレンジ

▽日時 8月24日、午前10時20分～正午
▽内容 自然の草花を使って絞り染めのハ
ンカチ作り▽対象 小学生～▽定員 先
着40人▽申込 8月2日から、電話で。

白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404

■親子リトミック

▽日時 8月10日午前10時30分～▽対
象 2・3歳児▽定員 先着15組▽申込
8月2日午前10時から、電話で。

■タオル犬をつくろう

▽日時 8月16～25日、午前10時30分～
午後4時30分▽対象 小学生～▽定員
先着30人。

田原児童館(上田原町) ☎(672)4001

■夏休み子ども映画会

▽日時 8月19日午後2時～3時▽対
象 幼児～。

■はねるくん夏祭り

▽日時 8月28日午後1時～3時30分▽
内容 くじ、工作、ポップコーン、かき氷、流
しそめんと▽対象 幼児～。

休館日 8月1・6・8・11・15・20・21・22・
29日

あそぼの家(今泉町) ☎(663)3245

■かき氷を作って食べよう

▽日時 8月3日午後1時30分～3時▽対
象 幼児親子～小学生▽定員 先着25人。

■読み聞かせ

▽日時 8月9・26日、午前11時30分～正
午▽対象 未就園児親子。

■マーブルングであそぼう うちわ作り

子育てサロン

8月の行事▶
QRコード



▽8月の行事は市HPや
携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン

検索



◀宮っこ子育て応援ナビ
QRコード

▽子育て情報満載
の「宮っこ子育て
応援ナビ」もご覧
ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

▽日時 8月30日午前10時30分～正午
▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組。

休館日 8月7・11・14・21・28日

冒険活動センター(篠井町) ☎(669)2441

■8月31日まで毎日開館 ただし、8月25
日からは市内小学校の利用や主催事業な
どのため、一部使用ができない施設あり
ます。施設利用や宿泊など、詳しくは、お問
い合わせください。

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 ㊚(643)0895
http://u-moa.jp/
休館日 8月1・8・12・15・22・29日

8月21日は「家庭の日」です。高校生以下
の家族と同伴した大学生・一般の観覧料は
半額、高校生以下は無料になります。

■企画展「第11回・宇都宮エスペール賞
クワクポリョウタ展」▽期間 9月4日
まで▽観覧料 一般310円、高校・大学生
210円、小・中学生100円。コレクション展
チケットで観覧可。

①アーティストによるギャラリートーク
▽日時 8月21日午後2時～▽その他 コ
レクション展チケットが必要です。

■コレクション展

特集展示「辰野登

恵子」▽期間 9

月4日まで。

①座談会「辰野登

恵子の出発点

1970年代を中心

に」▽日時 8

月11日午後2時

～▽内容 大石一義さん(デザイナー)と谷

新(宇都宮美術館館長)による、作家・辰野登

恵子が作品発表を始めた時代の美術状況



辰野登恵子「室内」2010年
©辰野仁道

についての対談▽定員 先着170人。

②学芸員によるギャラリートーク ▽日時
8月20日を除く毎週土曜日、午後2時～
▽その他 コレクション展チケットが必要
です。

■森のコンサート「ギターとヴァイオリンの
響き」▽日時 8月20日午前11時～正
午▽内容 渡邊洋邦さん(ギター)、渡邊弘
子さん(バイオリン)によるコンサート。曲目
は「カンタービレ」(パガニーニ)、映画「ティ
ファニーで朝食を」より「ムーン・リバー」(マ
ンシーニ)他▽定員 先着170人。

■第2回コレクション展 ▽期間 12月4
日まで。

○作品解説倶楽部ギャラリートーク 金・
土曜日と8月30・31日を除く毎日、午後2時
～。

■観覧料 市内に在住または通学してい
る高校生以下は無料。一般・大学生は20人
以上の団体で2割引。身体障がい者手帳、
療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の
交付を受けている人、および障がい者を介
護する人1人の観覧料は無料。

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
http://www.bunkakaikan.com



■休館のお知らせ

大規模改修工事のため、平成29年3月
31日まで利用ができません。

なお、会館プレイガイドは通常営業し
ます。

利用者の皆様のご理解とご協力をお
願いします。

◎「トチの実」を配布 ▽配布期間 8月22～26・29日、午前9時～午後5時▽配布場所 宇都宮土木事
務所(竹林町・河内庁舎2階)▽内容 県庁前通りのトチの木から摘果した「トチの実」の配布。先着順
▽申込 8月12日までの午前9時～午後5時に、電話で、宇都宮土木事務所 ☎(626)3147へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
地区市民センター、出張所、生涯学習センター、ホームページ、Eメールアドレス、地域自治センター、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町内254 ☎(665)8800
 ①http://www.romanticmura.com/

休園日 8月は無休

■植物の魅力を感じる時間 アロマでリラックス ▽日時 8月3日①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分▽内容 アロマ抽出体験やアロマスプレー作り▽対象 ①小学生。3年生以下は、保護者同伴。②大人▽費用など 3,000円(参加費)。申し込みは電話で。

■植物の表情を身に付ける 銀粘土でチャーム作り ▽日時 8月10日①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分▽内容 純銀製のチャームストラップ作り▽対象 ①小学生。3年生以下は保護者同伴。②大人▽費用など 3,000円(参加費)。申し込みは電話で。

■温暖化防止啓発イベント ▽日時 8月3～7日午前10時～午後3時▽内容 温暖化防止活動を推進するためのパネル展示やミニゲームの開催。

■お盆の切り花フェア ▽日時 8月6～16日、午前8時30分～▽内容 お彼岸用の切り花や季節の花の即売会。

■木工教室 ▽日時 8月7・11～14・28日、午前10時～午後3時▽内容 手作りオリジナル家具などを作る。

■そば打ち体験 ▽日時 8月9日①ゆっくりコース=午前9時30分～②チャレンジコース=午前11時～▽定員・費用など ①

先着8人②先着10人。2,000円。申し込みは電話で。

■「盆踊り」ろまんちっく村まつり2016 ▽日時 8月11日午後3時～8時▽内容 特設テント屋台・飲食ブース・ヒップホップダンス・和太鼓演奏・ろまんちっく村オリジナル民謡など▽その他 浴衣で来場の先着200人にソフトクリームをプレゼント。

■うた仲間 ▽日時 8月17日午前11時～午後0時30分▽内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

■米粉パン焼き体験 ▽日時 8月21日午前11時～と午後1時～の2回▽内容 生地から作る本格的なパン教室▽定員・費用 1組3人まで。1,000円(参加料)。申し込みは電話で。

■ろまんちっく寄席 ▽日時 8月21日午後2時～3時30分▽内容 「宇都宮落語研究会」の皆さんによる楽しい落語▽費用 湯処あぐり入浴料(大人510円、市内在住の60歳以上の人460円、中学生250円、3歳～小学生200円)。

■道の駅の屋外プール営業中 ▽日時 8月31日まで、午前10時～午後6時▽内容 「みのりの森」を眺めながら屋外プールでリフレッシュ▽その他 当日の水温によって、屋外プールを利用できない場合があります。



あります。

■クラフトブルワリー開業20周年パーティー ▽期日 9月3日▽内容 20周年ビールや10年熟成のハイアルコールビールなど、約15種類のビールが楽しめる開業記念パーティー▽費用 6,000円(会費)。

■村の収穫体験 ▽日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回▽内容 野菜などの収穫体験▽定員・費用など 各先着20人。500円▽その他 雨天・生育状況により、中止の場合あり。

■季節の地ビールのご案内 地元農林業の振興・地産地消を推進し、二条大麦(ビール麦)の産地、栃木県産宇都宮産の麦芽を使用したこだわりのビール造りを行っています。詳しくは、トチギフト①http://www.tochigift.com/をご覧ください。



スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブルックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場☎(663)1611

1エアロビクス ▽日時 8月2・23・30日、午前10時～11時、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2エンジョイトレーニング ▽日時 8月18・25日、9月1日。午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

3ズンバ ▽日時 8月19・26日、9月2日。午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

4いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 8月2・23・30日、午後1時30分～3時。▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町)会場☎(632)6381

5明保野エアロビクス ▽日時 8月4・18・25日、9月1日。午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

清原体育館(清原工業団地)会場☎(667)1227

6清原エアロビクス ▽日時 9月1日午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

雀宮体育館(南町)会場☎(655)0058

7雀宮エアロビクス ▽日時 9月2日午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■対象 一般。

■定員 5先着40人。

■費用 500円。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1567は、お持ちの人はヨガマット。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加不可。

8月のプロスポーツ試合日程

■栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム)日時・対戦相手

▽7日午後5時、FC東京U-23。☎栃木SC☎(600)5555

■宇都宮ブリッツェン期日・大会名

▽6日 みやだ高原ヒルクライム(長野県)。

▽7日 みやだクリテリウム(長野県)。

▽27日 藩庁門タイムトライアルinやまぐち(山口県)。

▽28日 維新やまぐちクリテリウム(山口県)。

☎宇都宮ブリッツェン☎(643)6626
 ☎都市魅力創造室☎(632)2460



◎北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場) ■夜間飛行訓練 ▽期日 8月1～4・8～10・22～25・29～31日、9月1日。時刻は午後9時ごろまでを予定しています。なお、天候などにより実施日・時刻を変更することがあります▽内容 ヘリコプターの飛行訓練。■その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などを飛行させることは、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151