

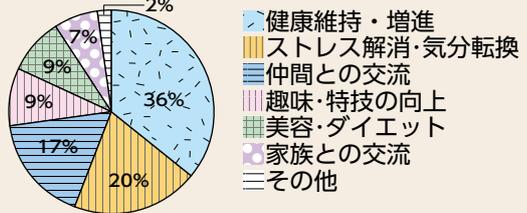
「ひとりスポーツの実現」に向けて

地域スポーツクラブ



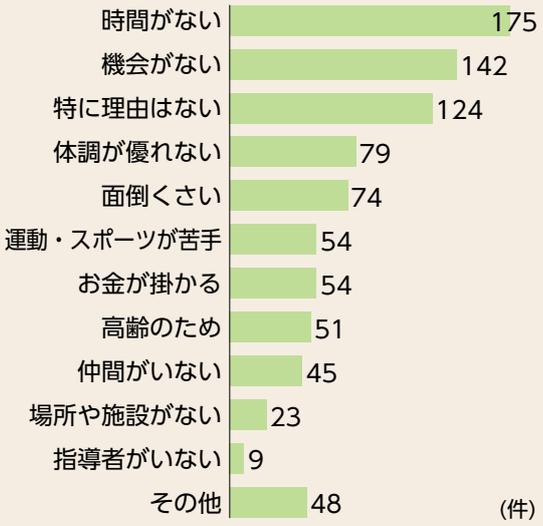
本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、コ 地域コミュニケーションセンター、活 市民活動センター
 HP ホームページ、Eメールアドレス、域 地域自治センター

表1 運動やスポーツを行った理由



(出典 平成23年度スポーツに関する市民意識調査結果)

表2 運動やスポーツを行わなかった理由



(出典 平成23年度スポーツに関する市民意識調査結果)

※スポーツの定義は欄外参照

皆さんはどのようににスポーツを楽しんでいますか。部活動や街のフィットネスジム、近所をウォーキングしたりジョギングしたりする人も多く見かけます。そんな中、子どもから高齢者まで誰もが参加でき、スポーツの楽しさを知ることができる地域密着型のクラブ「地域スポーツクラブ」の開設が進んでいます。今回は、その取り組みなどを紹介します。

皆さん スポーツをしていますか

市民の皆さんのスポーツをする理由として多いのは、「趣味・特技」よりも「健康づくり」「ストレス解消」「仲間づくり」の割合が高く、競技志向の人たちばかりでないことが分かります(上の表1)。また、スポーツをしない人の理由は、「時間がない」「機会がない」など、身近で気軽にスポーツをしたいが、できていないことがうかがえます(上の表2)。

社会環境の変化と期待される地域スポーツ

次のような社会環境の変化が進む中、みんながいつまでも健康で生きがいをもって生活するため、スポーツが果たす役割に期待が寄せられています。

■ **求められる家族や地域との「絆」** 少子高齢化による人口減少や東日本大震災の発生により、家族や地域とのつながりがこれまで以上に求められています。将来 **子どもの体力低下**

的な国民全体の体力低下が懸念される中、学校だけでなく地域の社会が一緒に子どもたちの体力向上に取り組むことが期待されています。

■ **高齢化の進展** 65歳以上の人口割合(高齢化率)が23.3パーセントと、4人に1人が高齢者という現在、いつまでも自分らしい生活を続けるために、今できることは何か、注目されています。

■ **誰もが身近な場所でスポーツを楽しむ** 地域スポーツクラブは、年齢や体力、目的などに応じて、いつでも、どこでも、身近な場所でスポーツを楽しむことができるクラブです。地域の皆さんが発起人となり設立し、地域の施設を活用してさまざまな種類のスポーツや、文化活動を行っています。競技志向ではなく、スポーツを楽しむことを目的に活動しているので、だれでも気軽に参加できます。スポーツを通して、参加者の健康づくりや生きがいづくりなどにもつながっています。

「ひとりスポーツの実

※本市での「スポーツ」の定義は、一般的な競技スポーツやダンスなどの他、ウォーキング・散歩・ラジオリフォームなどの比較的軽い運動や、キャンプなどの野外スポーツ、さらに買い物や通勤などについて、健康体力づくりを目的に車から徒歩や自転車に変更して行うなど目的意識を持った身体活動も含まれます。



豊郷元気 スポーツクラブ(豊郷中学校体育館内)
**弓道クラブで
お話を聞きました**

弓道クラブには、豊郷中学校弓道部員が多く参加しています。クラブでは、先輩後輩関係なく教え合ったり、学校のことを話したりと楽しく練習しています。高校生のOBも、家が近く自由に打てるからと、引き続きクラブに参加して、指導をしてくれることもあります。先日、自分たちで企画したクラブ内の弓道大会を開催しました。仲間と競い合いながら、腕を磨き、部活の大会でも結果を出したいです。



**陸上クラブで
お話を
聞きました**

スポーツかわち[ship](古里中学校体育館内)

長距離を走るのは大変ですが、友達と楽しく走ると頑張れます。

参加したばかりのころは、友達が全然いませんでしたが、今ではいろいろな年代の友達がたくさんできました。今度は、私が新しく入ってくる子に声を掛けてあげたいです。私たちのクラブでは、幼稚園児から大人まで幅広く参加しています。一緒に楽しく走りませんか。

地域スポーツクラブ

1 友遊いずみクラブ(泉が丘小学校体育館内) ☎(662)1221

▽実施種目 健康体操、子ども教室など37種目。

2 スポーツかわち[ship] ☎080(9652)5911

▽実施種目 陸上競技、バウンドテニスなど12種目。

3 横川スポーツクラブ(横川中学校体育館内) ☎(666)6817

▽実施種目 グラウンドゴルフ、卓球など9種目。

4 いきいきエンジョイ清原(清原中学校体育館内) ☎(666)6231

▽実施種目 スポーツ吹き矢、カローリングなど15種目。

5 ジョイスポしろやま(城山中学校体育館内) ☎(680)5851

▽実施種目 卓球、3B体操など10種目。

6 豊郷元気 スポーツクラブ ☎(643)0800

▽実施種目 弓道、スラックラインなど13種目。

7 サンクススポーツクラブ陽東(石井・峰・陽東地区合同クラブ・陽東中学校体育館内) ☎(662)6833(石井☎)

▽実施種目 ファミリーバドミントン、太極拳など19種目。

8 ちゅんちゅんさわやかスポーツクラブ・雀宮(雀宮中学校体育館内) ☎(654)1013(雀宮☎)

▽実施種目 グラウンドゴルフ、キッズスポーツなど8種目。

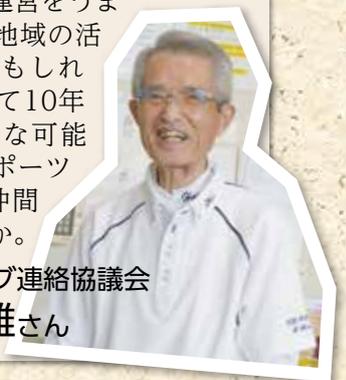
■その他 地域スポーツクラブに参加するには会費が必要です。実施曜日や種目、会費などについて、詳しくは、各クラブにお問い合わせください。

**地域スポーツは
健康づくりを兼ねた
まちづくり**

いつでも・どこでも・誰でも参加できる地域スポーツクラブは、世代や地域を超えた交流の場になっています。参加者の中には、クラブで地域の人と顔見知りになれたことから、地域の活動に参加するようになったという人もいます。地域スポーツが、健康づくりを兼ねたまちづくりにもなっているようです。また、講師もプロにお願いするばかりでなく、地域の人材発掘も兼ねて、できるだけ地域の人をお願いしています。参加者の笑顔が、教える喜びとなり、やりがいや生きがいにもつながっているようです。

こうしたクラブの運営をうまく生かしていくと、地域の活性化にもつながるかもしれません。まだ始まって10年程ですが、さまざまな可能性を秘めた「地域スポーツクラブ」。皆さんも仲間に加わってみませんか。

市地域スポーツクラブ連絡協議会
会長 本間 秀雄さん



**地域の新しい絆づくり
地域スポーツクラブを
作ろう**

本市では、市内全域での

「現」に向けて、一人でも多くの市民の皆さんに汗を流す楽しさを知ってもらいたいと、6月現在、市内10地域8クラブが活動しています(左の表)。家族や仲間と、みんなで一緒にスポーツを楽しみませんか。もちろん一人での参加もお待ちしています。

地域スポーツクラブの設立を目指しています。クラブの活動が始まっている地域では、参加者の健康づくりや生きがいづくりはもちろん、子どもの居場所づくり、住民同士の新たな交流や世代間交流の深まりなど、地域づくりにも効果が表れています。

クラブ設立のノウハウや運営方法などについて、詳しくは、スポーツ振興課 ☎(632)2737へお問い合わせください。

◎この特集についての問い合わせは、スポーツ振興課 ☎(632)2737へ。