



催し

記録に挑戦
市陸上競技大会
参加者募集

▽日時 8月6日(土)、午前8時集合、8時30分開会。
▽会場 県総合運動公園陸上競技場(西川田4丁目)。
▽種目 左の表の通り。一般の部は県民スポーツ大会への市選考会を兼ねる種目もあり。県陸上競技協会登録競技者は、公認記録になります。

市陸上競技大会開催種目

対象	種目
男子 31歳未満	100 m、1,500 m、5,000 m、走り高跳び、砲丸投げ(5kg)
男子 41歳未満	100 m、3,000 m、走り幅跳び、砲丸投げ(5kg)
男子 41歳以上	100 m、1,500 m、砲丸投げ(5kg)
一般女子	100 m、1,500 m、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ(2.75kg)
男子(※)	200 m、800 m、3,000 m、走り幅跳び、走り高跳び
女子(※)	200 m、800 m
オープン種目	※と同一の種目

▽対象 市内に在住か通勤・通学している人。陸上部に所属している高校・大学生は対象外。
▽費用 1人1種目高校生以上500円、小・中学生300円。リレ1は500円(傷害保険料など)。
▽申込 はがきに、住所・氏名・電話番号・年齢・生年月日・種目(中学生以上は1人2種目、小学生は1人1種目まで)を書き、7月21日(必着)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市体育協会(市体育館内) ☎(680)4022へ。小・中学生は、各学校へ。

市民スポーツ大会
参加者募集

▽期日 9月24・25日、10月2・16・23・30日、11月6日。

7月1日 駅東公園プール・陽南プールがオープン

■期間 8月31日まで。
■時間 午前9時~午後4時45分。
■費用 下の表の通り。市内に在住か通学している高校生以下は無料。「宮っ子の誓いカード」や「学生証」などを提示してください。

	一般	中学生以下
入場料(1人1回)	340円	160円
回数券(6枚つづり)	1,730円	840円
定期券(8月31日)	6,930円	3,360円

■その他
▽おむつが取れていない子どもや「プール用おむつ」「水遊びパンツ」などの利用は、駅東公園幼児専用プールに限り、プール用おむつ、水遊びパンツの上に水着着用で利用可。陽南プールにはビニールプールを用意しています。
▽未就学児は、水着着用の18歳以上の保護者と一緒に遊泳(1人につき未就学児2人まで)。
▽身長制限 駅東公園25メートルプール=130センチメートル以上、駅東公園子どもプール=110センチメートル以上、陽南プール=120センチメートル以上。
問 駅東公園プール ☎(661)5310、陽南プール ☎(658)5813

▽会場 清原体育館他。
▽種目 軟式野球、ソフトテニス(混成)、バレーボール9人制(男女)、卓球(混成)、弓道、柔道、剣道、バドミントン(混成)、ソフットボール(壮年・実年・女子)、サッカー、バスケットボール(男女)、ゲートボール、グラウンドゴルフ(59歳以下・60歳以上の2コース)、ゴルフ。期日や会場は、種目ごとに異なります。
▽競技方法 各地区体育協会の団体対抗戦。
▽参加資格 9月1日現在、市内に在住の人。小・中学生、高校生、学連登録の短

大・大学生は除く(定時制・専修学校生は出場可)。
▽申込 7月29日までに、各地区体育協会へ。各地区体育協会の連絡先など、詳しくは、市体育協会 ☎(680)4022へ。

温泉宿と文士たち
雨情先生と父・泉太太郎のことなど

▽日時 7月17日(日)午後1時~3時。
▽会場 中央図書館(明保野町)。
▽内容 田代芳寛さん(和泉屋旅館15代当主)による塩原温泉と文士たちとのエピソードに関する講演。

うつつのみや
民話の集い

▽日時 7月16日(土)午後1時30分~2時30分。
▽会場 ろまんちつく村(新里町)。
▽内容 下野民話の会・野州語りの会・民話楽々会・栃木の民話がたりかまどの会・絆の会による、「さる地ぞう」「ねずみ経」などの民話語り。
問 文化課 ☎(632)2768

◎人材確保・定着のための助成金活用セミナー ▽日時 8月4日(木)午後1時30分~3時 ▽会場 東酒(中今泉3丁目) ▽内容 国の助成制度(トライアル雇用助成金、キャリアアップ助成金、職場定着支援助成金など)の活用方法や活用により期待される効果など ▽対象 市内企業 ▽定員 先着30社 ▽申込 7月4日から、電話またははがき・ファクス(住所・氏名・電話番号・年齢を明記)で、〒320-8540 市役所商工振興課 ☎(632)2446、FAX(632)5420へ。

催し

うつつのみや百景ツアー ぐるっと歴史バスツアー

▽日時 7月21日(木)午前9時～午後4時。雨天決行。
▽コース 宇都宮城址公園(集合)→塚山古墳→聖山公園→飛山城跡→岡本家住宅→宇都宮城址公園(解散)。移動は市有バス。徒歩で散策。コース変更の場合あり。
▽対象 市内に在住か通勤通学している人。小学生以下は保護者同伴。
▽定員 抽選30人。
▽申込 往復はがきの往信に、「うつつのみや百景ぐるっと歴史バスツアー希望」と明記し、参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢を、返信に代表者の住所・氏名・電話番号を書き、7月11日(必着)までに、〒320-8540 市役所都市計画課(632)2568へ。1グループ1通限り5人まで。

宮ふれあい ステーションジャズ

▽日時 7月17日(日)午後2時～2時30分と午後3時



3時30分の2回。
▽会場 JR宇都宮駅2階改札前。
▽出演者 MSD。
▽うつつのみやジャズのまち委員会(市文化課内) ☎(632)2767

各地の獅子舞が 集います 関白流獅子舞大集合

▽日時 7月17日(日)午後1時～4時。
▽会場 東園(中今泉3丁目)。
▽内容 市に伝わる関白流獅子舞をはじめ、各地の獅子舞が一堂に会する上演会。
▽出演 市内の獅子舞保存会、関白・上横倉・飯山・中里西組・逆面・宗円・関堀、市外、日光市川俣、その他、西地区ひまわり太鼓。
▽文化課 ☎(632)2768

各種スポーツ教室

▽教室名・内容・日時・会場など 下の表の通り。
▽申込 ①～③ 7月10日(消印有効)までに、宇都宮スポーツナビ ☎ http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に教室名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・①は託児希望の有無(有の場合は子どもの氏名・ふりがな・生年月日)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954 元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。はがき1枚で複数名の申し込み可。④ 7月4日午前9時から、電話で、市スポーツ振興財団へ。

教室名・内容	日時・会場	対象・定員・費用など
①ピラティス教室 インナーマッスルを鍛えて美しく健康的なボディを目指す	8月30日、9月6・13・20・27日。午前9時40分～10時40分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)	一般 抽選 50人 2,500円 託児あり (2歳以上の未就学児、2,000円)
②ベリーダンス教室 世界中の女性を魅了しているベリーダンスを体験	8月23・30日、9月6・13・20日。午後7時～8時。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般女性 抽選 25人 2,500円
③ヨガ教室 ヨガの体位と呼吸法を習得して心身ともにリラックス	8月26日、9月2・9・16・23日。午前10時～11時。全5回 清原体育館(清原工業団地)	一般 抽選 40人 2,500円
④スポーツ健康体力相談(8月分) 目的・体力に応じたトレーニングメニューの提供	8月10・24・31日、午後1時30分～3時。 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 各先着12人 500円

教室・講座

サン・アビリティーズで スポーツ吹き矢教室

▽日時 8月24・31日、9月7・14日。午後6時～8時。全4回。

▽会場 サン・アビリティーズ(屋敷町)。
▽対象 障がいのある人を優先。

▽定員 先着20人。

旅行のための フランス語講座

▽日時 7月10・24日、8月7・21日、9月4日。午

▽定員 抽選20人。

費用 110円(マウスピース代)。
▽申込 7月5日午前9時から、直接または電話・ファクス(氏名・電話番号・講座名を明記)でサン・アビリティーズ ☎(656)1458へ。
▽会場 国際交流プラザ(馬場通り4丁目・5階)、市総合福祉センター(中央1丁目)など。
▽内容 フランス人講師によるフランスの食文化、生活などを学ぶ文化教室。
▽対象 市内に在住または通勤通学している18歳以上で初めてフランス語を学ぶ人。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
☎ ホームページ、☑ Eメールアドレス、
区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつつのみや表参道スクエア、
☐ 地域コミュニケーションセンター、活 市民活動センター

◎うつつのみや遺跡の広場企画展 うつつのみやの耳飾展
▽日時 7月26日～8月31日、午前9時～午後5時
▽会場 うつつのみや遺跡の広場(上欠町・聖山公園内) 内容 うつつのみや遺跡の広場(根古谷台遺跡)出土の珧状耳飾(けつじょうみみかざり)にちなんで、市内や県内から出土した耳飾りを展示。
▽文化課 ☎(632)2766、うつつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193

ろまんちっく村20周年記念 宮染め手拭いデザイン募集

ろまんちっく村

の開園20周年を記

念して作製する、
宮染め手拭いのデザインを募集します。

▽募集期間 7月20日まで。

▽テーマ 「ろまんちっく村」から連想されるもの。応募作品は、応募者自身のオリジナルで未発表のもの。

▽その他 申し込み方法など、詳しくは、ろまんちっく村 <http://www.romanticmura.com/> をご覧ください。

☎観光交流課 ☎(632)2456



16ミリ映写機技術者 養成講習会

この講習会終了後に、フィルム・映写機などの視聴覚機材を視聴覚ライブラリーから無料で借りて、さまざまな活動に利用できます。

▽日時 8月7日(日)午後1時～5時。

▽会場 東図書館(中今泉3丁目)。

▽費用 6000円(参加費)。

▽申込 7月7日までに、電話で、市国際交流協会 ☎(616)1870へ。

障がいのある人の 芸術作品を募集

▽対象 市内に在住か通勤・通学している人。

▽定員 先着20人。

▽申込 7月7日午前11時から、電話で、視聴覚ライブラリー ☎(638)5704へ。

1 9月10日(土)東園(中今泉3丁目)開催「うつつのみやふれあい文化祭」作品

▽募集内容 絵画・書・工芸・文芸・写真。1人1部門に付き1点。

2 「わく・わくアートコンクール2016」作品



▽募集内容 自作・未発表のもの。造形表現のジャンルは問いません。1人1点。

▽規格 平面の作品 12号(606センチメートル×606センチメートル)以内。アクリルなどで作品の表面を覆った額装(ガラス不可)を施して壁などに展示可能な状態のもの。

立体の作品 11幅60センチメートル×奥行60センチメートル以内、重量20キログラム以内で現地組み立てを要する作品は不可。床面に展示可能な状態のもの。

▽その他 入賞者には賞状と記念品を贈呈。

なお、応募作品は、うつつのみやふれあい文化祭に展示、入賞作品は市内の大型商業施設などを巡回展示します。

■対象 市内に在住か通勤・通学している障がい者(児)。

■申込 障がい福祉課(市役所1階)に置いてある応募用紙(市)からも取り出し可)に必要な事項を書き、8月26日までに、直接またはファクスで、障がい福祉課 ☎(632)2228、FAX(636)0398へ。

特別支援学校や障がい者支援施設などに所属する人は、それぞれの所属へ。

■その他 作品搬入などについて、詳しくは、障がい福祉課へお問い合わせください。

未来へ羽ばたく 芸術家を応援します 宇都宮エスペール賞

■募集分野 ギャラリー関係部門(絵画・彫刻・インスタレーションなどギャラリーでの展示を想定した芸術)、文芸・茶華道・その他。ホールでの発表を想定した芸術を除く。

■対象 次のいずれかに該当する芸術家。①市内在住 ②市内に活動の拠点がある ③本市にゆかりがある。

■選考 1次選考 書類審査

2次選考 面接など。

■賞 宇都宮エスペール賞 11人(育成金200万円)。

■その他

▽受賞者は、市が主催する事業で3年以内に成果を発表し、市の関連事業に積極的に参加していただきます。

▽申込締切日は9月30日(必着)。申し込み方法など、詳しくは、文化課 ☎(632)2746へ。

■観光ボランティア
ガイド養成講座

▽日時 9月14日、11月16日の原則毎週水曜日、午前10時～正午。全10回。

▽会場 中央園(中央1丁目)他。

▽内容 宇都宮の観光スポットなどを学び、案内する練習。現地実習あり。

▽対象 市内在住で観光ボランティアガイドとして活動する意欲のある人。

▽定員 先着20人。

▽費用 教材費など(実費)。

▽申込 7月4～29日に、電話で、おもてなし推進委員会観光ボランティア育成部会(観光交流課内) ☎(632)2436へ。

◎とびやま歴史体験館でミニ企画展「飛山の自然を考える」▽期間 7月16日～9月11日▽会場 とびやま歴史体験館(竹下町)▽内容 飛山城史跡公園の自然環境をパネルなどで紹介する。☎とびやま歴史体験館 ☎(667)9400

お知らせ

うつつのみや地域教育メッセ 出展者募集

▽日時 11月27日(日)午前10時～午後2時30分。搬入は11月26日(土)。

▽会場 南図書館(雀宮町)。

▽募集内容 ①ブース・パネル展示 ②模造紙1枚程度でPR事項のパネル展示と説明 ③体験コーナー ④来場者が体験できる工作・昔遊び・科学遊びなどの指導・実演など。

▽対象 学んだことを地域で生かす地域教育の趣旨に

おめでとう 20歳の門出 成人式は平成29年1月8日(日)です

▽時間・会場 下の表の通り。
 ▽内容 式典・地域交流事業など。
 ▽対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人。
 ▽案内状 11月1日現在で市内に住民登録をしている人に、11月中旬に案内はがきを送付します。

■午前開催

時間：午前10時～正午。受け付けは午前9時30分～

中学校区など	会場
旭中学校区	護国会館(陽西町)
陽南中学校区 星が丘中学校区	宇都宮東武ホテルグランデ(本町)
陽東中学校区 雀宮中学校区 宇東高附属中	ホテルニューイタヤ(大通り2丁目)
宮の原中学校区 瑞穂野中学校区	宇都宮グランドホテル(西原町)
豊郷中学校区 古里中学校区 河内中学校区 岡本特別支援	ホテル東日本宇都宮(上大曾町)
晃陽中学校区 富屋特別支援	ホテル丸治(泉町)
姿川中学校区	コンセーレ(駒生1丁目)
鬼怒中学校区 上河内中学校区	ホテルマイステイズ宇都宮(東宿郷2丁目)

■午後開催

時間：午後2時～4時。受け付けは午後1時30分～

中学校区など	会場
一条中学校区	護国会館
宝木中学校区 若松原中学校区 宇大附属中	宇都宮東武ホテルグランデ
泉が丘中学校区 清原中学校区 海星女子学院中	ホテルニューイタヤ
陽西中学校区 作新学院中等部 宇短大附属中 文星芸大附属中 県立盲学校 県立聾学校 宇大附属特別支援	宇都宮グランドホテル
陽北中学校区 国本中学校区 田原中学校区 のざわ特別支援 わかくさ特別支援	ホテル東日本宇都宮
城山中学校区	コンセーレ
横川中学校区	ホテルマイステイズ宇都宮

生涯学習課 ☎(632)2678

賛同し、地域で教育活動を行っている、または、これから行う意欲があり、運営スタッフとして協力できる個人または団体。営利・政治・宗教に関わる市民・団体や、公序良俗に反するものは対象外。

1 ステージ

▽日時 10月23日(日)午前10時～午後3時。

▽募集内容 「和」をテーマにした演奏や踊りなどを披露できる市内の団体。出演時間は20分以内(準備・撤収を含む)。

▽定員 抽選5団体。

▽日時 10月23日(日)午前

13、人材かがやきセンター ☎(632)6332、FAX(632)6336、✉u4606@city.utsu.nomiya Tochigi.jp

宇都宮城址まつり 参加者(団体)募集



10時～午後3時。

▽費用 1団体当たり5000円。テント1張り、机2台・椅子3脚が含まれます。基準数以上の備品使用は別途使用料が必要。テントの持ち込みはできません。

▽定員 抽選20団体程度。

3 着付けボランティア

▽日時 10月23日(日)午前7時～午後4時。

▽会場 市役所14階大会室。
 ▽内容 社参行列参加者への和服の着付け、行列に同行して着崩れの直しなど。
 ▽その他 昼食と交通費の一部を支給。前日のリハールに参加できる人を優先。

■申込 「よみがえれ!宇都宮城」市民の会事務局(市役所11階公園管理課)に置いてある申込用紙(市☎)からも取り出し可)に必要事項を書き、7月29日まで、直接、同事務局☎(632)2989へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。HPホームページ、☑Eメールアドレス、☒地域自治センター、☒地区市民センター、☒出張所、☒生涯学習センター、☒生涯学習センター、☒「うつつのみや」表参道スクエア、☒地域コミュニケーションセンター、☒市民活動センター

◎ヤングセミナー ゆかた着付け ▽日時 7月26日(火)、8月2日(火)。午後6時30分～8時30分
 ▽会場 青少年活動センター(今泉町) ▽内容 浴衣の着付け ▽対象 市内に在住か通勤通学している高校生以上40歳未満 ▽定員 先着10人 ▽費用 500円(参加費) ▽申込 7月5日午後7時から、直接、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

市民俳歌柳壇

柳壇 荒井宗明 選

●選評 老いも若きもで、ネイルサロンは笑いが止まらないそのつである。その昔は、小爪をのぞかせた、ピンク色の爪の健康さが良しとされていた。そして、その手で、米をときぎ、ダイコンを切り、おむつを洗ひ、草むしりまで済ませていた。時代と言えはそれまでだが、年寄りの目は驚くばかりである(参考、日本でのネイルは、大村昆の奥さんが米国から持ち帰ったことに始まるといふ)。

適齢期急がない子に急ぐ親
 錦2丁目 鈴木 タミ
 八十の坂でつまづく好き嫌い
 鶴田町 福士美枝子

カラフルなネイルやっぱり米を研ぎ
 ●滝谷町 床井 忠
 ランドセル慣れてスキップうまくなり
 氷室町 関 ふさ子
 空売りで逃げ後味を悪くする
 平松本町 内田 芳男

歌壇 安野登美子 選

●選評 今やブームの画面タッチをすることで、さまざまな機能を実行できるスマートフォン。「話す指の先」「声なき声」便利ではあるが、会話に相手の姿が、表情が、感情が見えない。「操るスマホ」、媒体はスマホであるが操るのは人。淡々と詠むが、作者の言わんとしている背景のにじむ一首である。

うなだれて枝垂れ桜に桜雨
 散らずに欲しい次晴れるまで
 五代2丁目 笹沼 和子
 遠き日の朧月夜を口ずさむ
 鬼怒の長堤青き踏みつつ
 下岡本町 高尾 信尚

山々が白い化粧を落とさぬに
 弘前城の桜満開
 下栗町 大塚 榮子
 自らの祝祭の日を知る如く
 総身に白を纏ひしつじ
 野沢町 鈴木 孝男

俳壇 星田一草 選

●選評 無言館は戦没画学生の絵を集めた美術館。自画像や家族の絵、恋人の絵など、胸に迫る。見学の後、坂を下りながらやるせない感情に浸っている。空に溶け入るように淡々と咲くキリの花は一層心を高ぶらせる。「とぼとほ」の措辞に作者の感慨が示されている。

割れるまで親子で見てるシャボン玉
 旭2丁目 岸 伸輔
 蜜蜂の顔いっぱいの花粉かな
 立伏町 大樹龍五郎

雀の宮2丁目 松本きよ子
 浮かびくる応拳の鯉や花筏
 上桑島町 大野 叶子
 さはさはと揺らぐ大藤風生まる
 江曾島本町 中村 元吉



うつつのみやなぜなに?



「冒険活動センター」
 について教えて

うつつのみやにまつわる「はてな」をミヤリーと友達のハッピーが紹介するよ。

ハッピー ミヤリー
 夏が近づいてきたねー自然の中で伸び伸びとできるころはないかな？

ハッピー ミヤリー
 冒険活動センターはどうか。約22ヘクタール(東京都5区)の公園内には、つり橋や洞窟、ターザンを楽しめる冒険広場、そしてロジックやキャンプ場などがあるよ。施設は全て木と石で造られていて、自然を体いっ感じに感じられるんだ！

ハッピー ミヤリー
 そうだね。体験学習では、グループのメンバーの能力を出し合い、協力して課題を解決するインシアチブゲームなどのさまざまなプログラムがあって、自然や仲間との関わり方や自然の中での生活を体験できるよ。

ハッピー ミヤリー
 一般の人にも楽しめるかな？
 平日は小中学校の利用を優先しているけど、週末の決まった時間は家族やグループでバーベキューやキャンプを楽しめるよ。気軽に自然の中での活動が楽しめるイベントも行っているから、今度一緒に参加しよう！



ハッピー ミヤリー
 市内の小中学生はここで体験学習をしているよね！

●俳歌柳壇 応募方法 1人に付き俳句3句、短歌3首、川柳3句以内。対象は市内在住の人で、未発表作品に限ります。はがきに、作品(漢字にはふりがなも付けて)・住所・氏名(ふりがな)・応募する壇名を書き、毎月20日(消印有効)までに、〒320-8540市役所広報広聴課へ。俳句・短歌・川柳の併記は不可。☎広報広聴課☎(632)2028