



**教育・講座**

文化・教養・スポーツ

**早朝の教養講座 宮の朝活  
出張 朝活で愉快だ宇都宮**

▽日時 6月3・10・17・24日、7月1日。午前6時～7時30分。7月9日午前6時～8時。全6回。  
▽会場 宇都宮大学(峰町)他。

▽内容 市内の大学の魅力的な地域活性化事業などについての講義、受講者同士の情報交換、交流、宇都宮ブリッツェンの選手との早朝サイクリングなど。  
▽対象 市内に在住か通勤通学している20～40歳代の人。  
▽定員 先着40人。  
▽申込 5月27日(必着)までに、電話またはファクス・Eメール(住所・氏名・ふりがな・電話番号・年

齢・交通手段を明記)で、〒320-0806中央1丁目1-13、人材かがやきセンター(中央4階) ☎(632)6332、  
FAX(632)6336、☒u4606@city.utsumiymia.tochigi.jp

**栃木の偉人 荒井退造  
戦後70年 沖縄戦最後の  
警察部長が遺したもの**

▽日時 5月18・25日、6月1日。午前10時～正午。全3回。  
▽会場 人材かがやきセンター。

▽内容 荒井俊典さん(荒井退造顕彰事業実行委員会代表)による、本市出身で県の偉人の一人である荒井退造の生き方や考え方から、大人としてのモラルの向上など、人間力を高めるヒントを学ぶ講座。  
▽対象 市内に在住か通勤通学している人。  
▽定員 先着30人。  
▽申込 5月13日(必着)までに、直接または電話・送付・ファクス・Eメール(住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記)で、〒320-0806中央1丁目1-13、人材かがやきセンター(中

央4階) ☎(632)6332、FAX(632)6336、☒u4606@city.utsumiymia.tochigi.jp

**文化財解説ボランティア  
養成講座**

▽期日 ①6月15日②7月13日③7月27日④9月7日⑤9月14日⑥10月5日⑦11月9日⑧11月16日⑨12月7日⑩平成29年1月11日⑪2月8日。全11回。  
▽時間 ①⑨午前9時30分～正午②午前10時～午後3時③④午前9時～午後4時⑤午前9時30分～午後3時30分⑥⑩午前9時～正午。  
▽内容 宇都宮の歴史や文化財、話し方に関する講話や、現地学習。  
▽会場 市役所、市内各所。  
▽対象 市内に在住で、講座終了後に文化財めぐりなどで解説ボランティアとして活動する意志のある人。  
▽定員 抽選20人。  
▽申込 往復はがきの往信に「文化財ボランティア養成講座」と明記し、住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、5月20日(消印有効)までに、

〒320-0854市役所文化課 ☎(632)2764へ。

**サン・アビカップ  
卓球大会**

▽日時 6月4日(土)午前9時～午後1時。  
▽会場 サン・アビリティーズ(屋根板町)。  
▽内容 交流を目的とした卓球大会。硬式部門・ラージボール部門あり。  
▽対象 障がいのある人を優先。  
▽定員 先着70人。  
▽費用 100円(参加費)。  
▽申込 5月3日午前9時から、直接または電話・ファクス(大会名・氏名・電話番号を明記)で、サン・アビリティーズ ☎・FAX(656)1458へ。

**サン・アビリティーズで  
各種文化教室**

**1 フラワーアレンジメント教室**  
▽日時 6月16日、7月21日、8月18日、9月15日、10月20日、11月17日。午前10時～正午。全6回。  
▽定員 先着25人。  
▽費用 1万円(材料費)。

**2 陶芸教室**  
▽日時 6月1日、7月6日、8月3日、9月7日、10月5日、11月2日。午後1時30分～3時30分。全6回。  
▽定員 先着15人。  
▽費用 6000円(材料費)。

**3 絵手紙教室**  
▽日時 6月14日、7月12日、8月9日、9月13日、10月18日、11月8日。午後1時30分～3時30分。全6回。  
▽定員 先着20人。  
▽費用 600円(材料費)。

**4 なるほど納得。パソコンスキルアップセミナー**  
▽日時 6月7・14・21・28日、午後7時～9時。全4回。  
▽定員 先着20人。  
▽費用 15000円(テキスト費)。

**会場** サン・アビリティーズ。  
**対象** 障がいのある人を優先。**4**はパソコンを持参できる人。  
**申込** 5月3日午前9時から、直接または電話・ファクス(教室名・氏名・電話番号を明記)でサン・アビリティーズ ☎・FAX(656)1458へ。

**冒険活動センター利用者のための研修会**  
▽期日 6月5日(日)。前日からの宿泊可▽会場 冒険活動センター(篠井町)▽内容 野外炊飯、イニシアティブゲーム、登山などの活動紹介や施設の利用方法の相談など▽対象 利用予定者▽定員 先着50人▽費用 920円(昼食代・保険代)。前日から宿泊参加する場合は、別途宿泊費▽申込 5月15日までに、電話またはファクス(住所・氏名・団体名・電話番号を明記)で、冒険活動センター ☎(669)2441、FAX(669)2240へ。

亀のよひにゆきん歩い  
タートルハイキング日光

生以下は保護者同伴。  
▽定員 抽選60人。  
▽費用 30000円、中学生以下15000円(バス代など)。  
▽申込 宇都宮スポーツナビ <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp>の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に、教室名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・①②⑤は託児希望の有無(有の場合は子どもの氏名・ふりがな・生年月日)・①は貸しラケット希望の有無を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、5月10日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団へ。⑦は5月6日午前9時から、電話で、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611 へ▽その他 はがき1枚で複数人申し込み可。子ども連れの参加不可。

▽日時 6月26日(日)午前7時~午後5時。ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)集合・解散。  
▽内容 初夏の日光で、自然を感じながらゆつくりとハイキングを楽しむ。  
▽対象 小学生以上。中学

▽申込 宇都宮スポーツナビ <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp>の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信にイベント名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢を、返信に、郵便番号・

住所・氏名を書き、5月10日(消印有効)までに、〒3210954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。1枚で複数人申し込み可。  
▽日時 ①6月16日(木)午後6時30分~8時30分②6月18日(土)午前6時40分午後7時

▽費用 7000円(バス代・保険代など)。  
▽申込 往復はがきの往信に参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、5月20日(消印有効)までに、〒3208540市役所スポーツ振興課へ。重複申し込み不可。1グループ1枚5人まで。  
④スポーツ振興課 ☎(632)738、市体育協会 ☎(680)4022

各種スポーツ教室

▽教室名・内容・日時など 下の表の通り▽申込 ①~⑥ 宇都宮スポーツナビ <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp>の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に、教室名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・①②⑤は託児希望の有無(有の場合は子どもの氏名・ふりがな・生年月日)・①は貸しラケット希望の有無を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、5月10日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団へ。⑦は5月6日午前9時から、電話で、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611 へ▽その他 はがき1枚で複数人申し込み可。子ども連れの参加不可。

教室名・内容	日時・会場	対象・定員・費用など
①バドミントン教室 基本ストロークからゲームができるまで	6月3・7・10・14・21・24・28日、7月1日。午前11時~午後0時30分。全8回 清原体育館(清原工業団地)	一般 抽選30人 4,000円 託児あり(2歳以上の未就学児、3,200円)
②ベリーダンス教室 世界中の女性を魅了しているベリーダンスを体験	6月16・23・30日、7月7・14日。午前9時40分~10時40分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)	一般女性 抽選25人 2,500円 託児あり(2歳以上の未就学児、2,000円)
③フラダンス教室 ハワイの音楽に合わせてゆつたりとダンス	6月17・24日、7月1・8・15日。午前9時40分~10時40分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般女性 抽選30人 2,500円
④ピラティス教室 インナーマッスを鍛えて美しく健康的なボディを目指す	6月24日、7月1・8・15・22日。午前10時~11時。全5回 清原体育館	一般 抽選40人 2,500円
⑤ヨガ教室 ヨガの体位と呼吸法の習得で心身ともにリラックス	6月28日、7月5・12・19・26日。午前9時40分~10時40分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 抽選50人 2,500円 託児あり(2歳以上の未就学児、2,000円)
⑥バレトン教室 バレエ・ヨガ・フィットネスの要素を取り入れたアップエクササイズ	6月28日、7月5・12・19・26日。午後7時~8時。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 抽選40人 2,500円
⑦スポーツ健康体力相談(6月分) 目的・体力に応じたトレーニングメニューの提供	6月1・8・15・22日、午後1時30分~3時 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般 各先着12人 500円

高山植物の豊かな  
安達太良山を楽しく歩く

時解散予定。市役所・宇都宮城址公園駐車場利用不可。全2回。  
▽会場 ①市役所14階D会議室②安達太良山(福島県)。  
▽内容 ①講義②安達太良山登山。  
▽対象 市内に在住か通勤通学している高校生または16歳以上で、健康に自信のある人。  
▽定員 抽選30人。  
▽費用 7000円(バス代・保険代など)。  
▽申込 往復はがきの往信に参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、5月20日(消印有効)までに、〒3208540市役所スポーツ振興課へ。重複申し込み不可。1グループ1枚5人まで。  
④スポーツ振興課 ☎(632)738、市体育協会 ☎(680)4022

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
HPホームページ、Eメールアドレス、地域自治センター、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、生涯学習センター、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター

◎劇団 It's secret (イツ シークレット) による演劇 ▽日時 5月28日(土)午後2時~と6時~の2回。5月29日(日)午後1時~と5時~の2回▽会場 ATELIER JAM (アトリエ・ジャム、今泉4丁目)▽内容 本市にゆかりのある三遊亭圓朝作「怪談牡丹燈籠」を当劇団作家書き下ろしのオリジナル脚本で上演▽費用 1,500円(入場料)。(632)2767

# 市民俳歌柳壇

## 歌壇

安野登美子 選

## 俳壇

星田一草 選

## 柳壇

荒井宗明 選

旗立ててお子様ランチ勇ましい

●中今泉5丁目 丸田 守

◎選評 島国の日本が、軍事強国として、世界の列国を尻目に、上位にランクされたのは、日本海海戦・旅順港海戦・奉天大会戦（いずれも明治38年）に大勝したからであった。以来日本は、太平洋戦争に敗れるまで、楽しかるべき「お子様ランチ」にまで軍事色を漂わせることになったのであった。

婆ちゃんが来てババ抜きを盛り上げる

滝谷町 床井 忠

孫曾孫来て隠居部屋乗っ取られ

西3丁目 江部 政司

正月のまままで日めくり放つとかれ

鶴田町 鈴木美美子

行き違う話へ逸らす目のありか

古賀志町 天貝 久子

一椀に満たす湖の香蜆汁

●下岡本町 荒川 玲子

◎選評 蜆は土用蜆、寒蜆など年間を通じて愛好され、それぞれ美味しい。特に琵琶湖水系の瀬田蜆の旬は春なので春の季語とされている。椀の中の蜆の酸郁とした香りに旅の思い出などいろいろと来し方の思いが含まれている。一椀の蜆汁に今を生きる幸せをみしめているのである。

春潮やどの部屋からも海が見え

若草4丁目 瀧田 憬

春暁や新聞届く音を待つ

泉が丘7丁目 石井 温平

ぱつと散る小鮒の群れや水温む

雀の宮2丁目 松本きよ子

菓苞を覗く緋色の寒牡丹

緑2丁目 片嶋 青水

介護する母居てくれる幸せに  
介護が出来る幸せ重ねる

●野沢町 鈴木 孝男

◎選評 介護を続ける日々、悲しみ、苦しみ、焦りもあつたであろう。しかし今はそれら乗り越えた境地が。母親に生きていてくれてありがと「の作者の声が聞こえる。出口のない介護の日々なれど、作者の幸せは介護される人でなく、介護する自分にあつた。「幸せ重ねる」に今後の生きざまが表出され、重く尊い一首である。

幾度の春めぐりきて亡き夫を  
忍ぶがごとくかたくりの花

上野町 蓮沼 静子

人住まぬふるさと荒れて悲惨なり  
汚染のこわき原発憎し

西の宮2丁目 篠崎 一郎

一升ますの豆をうばひし幼な日の  
母もまじりて鬼やうらひけり

花園町 磯 京子

神様が少し残してくれた耳  
補聴器付けて会話楽しむ

緑3丁目 宇賀神規子



うつつのみやなぜなに?

うつつのみやにまつわる「はてな」をミヤリーと友達のハッピーが紹介するよ。

「みずほの自然の森公園」  
について教えて



5月と言えば新緑の季節。新緑を体いっぱい感じられるところに行きたいな。

じゃあ、インターパーク近くのみずほの自然の森公園がぴったりだよ。24ヘクタールもある大きな公園で、その広さは、なんと東京ドーム約5個分なんだ。花もきれいで、緑豊かで最高だよ。すごい広さだね！遊べるところもあるのかな？

もちろん！子どもたちも大型複合遊具で遊んだり、夏には「せせらぎ水路」で水遊びをしたり大はしゃぎだよ。「フラワーガーデン」や「健康の森」でのんびり散歩を楽しむのもいいね。

子どもから大人まで、家族みんなで楽しめる公園なんだね。

さらに、バーベキューができる施設もあるんだよ（28ページ参照）。気持ちいい自然の中で食べるお肉や野菜は最高だよ。今度、「みずほの子どもまつり」もあるし（45ページ参照）、ミヤリーも一緒に「行こうよ！」

