

5月のママパパ学級

▽期日・内容など 下の表の通り▽時間 午前9時30分～正午。午前9時15分から受け付け▽申込 4月5日から、電話で、各申込先へ▽その他 市保健センターには無料駐車場はありません。

コース	内容・対象	期日	会場・申込先	定員
妊娠・出産コース	「妊娠中の心と体の変化」「妊娠中の食生活」「妊婦疑似体験」他 妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫	15日(日)	市保健センター 申込先は、保健 と福祉の相談 ☎(632)2941	先着 30組
		21日(土)	姿川区 ☎(645)4535	先着 25組
		28日(土)	市保健センター 申込先は、保健 と福祉の相談 ☎(632)2941	先着 30組
子育てコース	「産後の心と体の変化」「赤ちゃんのお風呂」「おっぱいのお手入れ」他 妊娠7～9カ月(24～35週)の妊婦とその夫	12日(木)	市保健センター ☎(627)6666	先着 15組
		21日(土)		先着 30組
		29日(日)		先着 30組



教室・講座

子ども

プレママのための 妊娠期の食事教室

▽日時 5月13日(金)午前10時～午後1時。

▽会場 市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)。
▽内容 管理栄養士による

妊娠期の栄養の取り方に関する講話、調理実習。
▽対象 市内在住の妊娠32週までの妊婦。
▽定員 先着20人。
▽費用 500円程度(食材費)。
▽申込 4月5日から、直接または電話で、保健センター ☎(627)6666へ。

パパと子どもは 科学工作教室 ママはカフェごはんづくり

▽日時 4月24日(日)午前10時～正午。

▽会場 男女共同参画推進センター(明保野町)。
▽内容 父親と子どもで不

思議なわくわく科学工作。母親は季節の野菜をたっぷり使ったおしゃれカフェごはんを作り、家族みんなでランチタイム。
▽対象 市内に在住か通学している小学生とその両親。
▽定員 先着16組。託児あり(1歳～未就学児・先着20人)。
▽費用 800円(食事代・2人分)。
▽申込 4月5日から、電話またはファクス・Eメール(両親と子どもの氏名・ふりがな・子どもの年齢・電話番号・託児希望ありの場合は、住所・子どもの氏名・年齢を明記)で、男女共同参画推進センター ☎(636)4075、FAX(636)4079、☒u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jp。

子どもエコクラブ うつつのみや自然探検隊 メンバー募集

▽日時 月1回程度。初回は、5月3日(火)祝)午前9時30分。
▽会場 環境学習センター1、市内を中心とした緑地。

各種ジュニアスポーツ教室

▽教室名・日時・会場・対象など 下の表の通り▽申込 4月10日(消印有効)までに、宇都宮スポーツナビ(HP) <http://www.utsunomiya-sponnavi.or.jp> の応募フォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に教室名・住所・子どもの氏名・ふりがな・学年(年中または年長)・電話番号・保護者の氏名・希望する回(②③は第2希望まで)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。はがき1枚に付き1人。ただし家族は連名可。

教室名	日時・会場	対象・定員・費用など
①第1回速くならう かけっこ塾 かけこの基礎を練習する	5月11～13日、午後5時30分～6時30分。全3回 清原体育館(清原工業団地)	小学生 抽選50人 1,200円
②第1・2回リズムダンス教室 リズムダンスを楽しく リズムに合わせて楽しくダンス	5月10・17・24・31日、6月7日。全5回 第1回=午後5時～5時50分 第2回=午後6時～6時50分 ブレイクスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)	小学生 各抽選40人 2,000円
③第1・2回リズムダンス教室 リズムに合わせて楽しくダンス	5月10・17・24・31日、6月7日。全5回 第1回=午後3時～3時50分 第2回=午後4時～4時50分 ブレイクスアリーナ宇都宮(市体育館)	年中・年長 各抽選40人 2,000円

▽内容 自然観察、自然に親しむ体験、焼き芋・落ち葉さらいなど里山保護活動体験、ザリガニ退治など希少生物の保護活動体験、ハイキング、エコまつりなどの出展スタッフ体験など。その他、メンバーの意見により計画を作成。
▽対象 ①メンバーおよそ年間3回以上参加可能な、3歳～高校生②サポート①と活動を共にし、支える保護者。中学生以下

が①に登録する場合は②の登録も必須。②のみの登録も可。継続の人は、申し込み不要。
▽定員 ①②合計で、抽選80人程度。
▽申込 往復はがきの往信に、「エコクラブ登録希望」登録者全員の氏名・住所・電話番号・年齢または学年を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、4月20日までに、〒321-0126茂原町777-1、環境学習センター ☎(655)6030へ。

◎とちぎ笑顔つぎつぎカードが4月から全国の協賛店舗などで使えます 4月から、「とちぎ笑顔つぎつぎカード」が全国の協賛店舗などで利用できるようになります(一部の都道府県を除く)。県外でカードを使用する場合には、全国共通ロゴマークの表示が必要となりますので、カードをお持ちの人は、交付窓口(子ども未来課・各區など)にカードを持参してください。なお、県内でのカード使用に当たっては、全国共通ロゴマークは必要ありません。各都道府県の協賛店舗など詳しくは、とちぎ未来クラブ ☎(643)1006へ。

教室・講座

5月の離乳食教室 参加者募集

▽日時 ①5月9日②5月20日③5月26日、午前10時～11時45分。午前9時45分から受け付け。

▽会場 ①市保健センター（ララスクエア宇都宮9階）

②国本区（宝木本町）③上河内保健センター（上田町）。

▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。

▽対象 これから離乳食を始めるおむね4～6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。

▽定員 各先着20組。

▽申込 4月5日から、電話で、①保健と福祉の相談

☎(632)2941②富屋区☎(665)3698③上河内保健センター☎(674)8787へ。

パパと楽しくクッキング

▽日時 4月23日（土）午前10時～正午。

▽会場 男女共同参画推進

ひとり親家庭の人への支援

ひとり親家庭の父母を対象に、生活の安定や自立に向けた支援を行っています。「まず何をしたらよいのか」、「どのような制度があるのか」など、子ども家庭課の母子・父子自立支援員が相談をお受けしています（事前予約制）。

主な支援制度は次の通りです。利用条件や申請方法は子ども家庭課☎(632)2386へお問い合わせください。

	制度名称	内 容
手当など	児童扶養手当	18歳到達後最初の年度末までの子どもを監護または養育しているひとり親家庭の人へ支給
	ひとり親家庭支援手当	ひとり親となった後の生活面と早期の就労を支援するための手当を、義務教育終了前の子どもを監護または養育しているひとり親家庭の人へ支給
	ひとり親家庭医療費助成制度	ひとり親家庭の人と18歳到達後最初の年度末までの児童の保険診療分の医療費を助成
就労支援	高等学校卒業程度認定試験合格支援事業※	ひとり親家庭の親または子どもが高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講する場合、その費用の一部を助成（最大6割助成・上限15万円）
	自立支援教育訓練給付金事業※	パソコン・簿記などの就労に結び付きやすいスキルや資格取得のための講座受講料の6割（上限25万円）を助成
	高等職業訓練促進給付金等事業※	看護師など1年以上修業が必要な国家資格などの資格取得のため修業する場合、修業期間中の生活の負担軽減のための給付金を最大3年支給（非課税世帯＝月額10万円、課税世帯＝月額7万500円）
子育て支援	みやハローワーク就労支援コーナー（市役所1階）	ハローワークの就職支援ナビゲーターが、求人情報の提供、職業相談や職業紹介、職業訓練の紹介などを行い、就職活動を支援
	ファミリーサポートセンター事業利用料補助事業	就労活動などにより一時的または臨時的に児童を預けることができるファミリーサポートセンター事業の利用料の半額を補助
	病児保育事業利用者負担額補助事業	病気また病気の回復期など、集団保育が困難な児童を預けることができる病児保育事業の利用料の半額を補助
	ひとり親家庭等日常生活支援事業	就職活動や病気になったときなどに、家庭生活支援員が自宅を訪問し、一時的に家事や保育を実施

※4月から新規・拡充

児童扶養手当の支給金額が4月分から変わります

物価指数の変動と併せて、児童扶養手当の支給金額が変わります。▽変更時期 4月分～▽支給金額（月額）一部支給＝9,990円～4万2,320円、全部支給＝4万2,330円。

☎子ども家庭課☎(632)2386

催し

スタンプラリーでまわる子育て応援スペシャルデー

▽日時 ①4月21日（木）②4月22日（金）、午前9時30分～正午。

▽会場 ①上河内保健センター、子育てサロンゆずのこ（松田新田町）、上河内

センター（明保野町）。

▽内容 父親と子どもで、牛乳を使った元氣いっぱいメニューの食事作り。

▽対象 市内に在住か通学している小学生とその父親。

▽定員 先着8組。

▽申込 4月5日午前8時30分から、電話またはファクス・Eメール（父親と子どもの氏名・ふりがな・電話番号・子どもの年齢を明

親子で作ろう！子どもの日料理

▽日時 4月23日（土）午前10時～午後1時。

▽会場 市保健センター。

▽内容 管理栄養士による

（記）で、男女共同参画推進センター☎(636)4075、☎(636)4079、✉u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jp。

幼児食についての講話、こどもの日料理の調理実習。

▽対象 市内在住の平成22年4月～平成23年3月生まれの子どもとその保護者。

▽定員 先着15組（2人1組）。

▽費用 1組800円程度（食費）。

▽申込 4月3日から、直接または電話で、市保健センター☎(627)6666へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、☑ Eメールアドレス、☑ 地域自治センター、☑ 地域コミュニケーションセンター、☑ 市民活動センター

◎ふれあいドッジボール教室 いつでもどこでも誰でもそしていつまでも ▽日時 4月30日（土）午前10時～正午▽会場 青少年活動センター（今泉町）▽内容 県ドッジボール協会の講師による、投げ方・取り方・ゲームなどの講習。仲間とコミュニケーションを取りながらドッジボールの楽しさを体験▽対象 市内に在住か通学している新小学1～5年生とその親▽定員 先着20組▽申込 4月15日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

4月からスタート こども医療費助成制度の助成対象を 中学3年生まで拡大します

平成28年4月1日診療分から、新たに中学生が「こども医療費助成制度」を利用することができるようになります。市内在住の中学3年生までの子どものいる家庭へ、3月末に「こども医療費受給資格者証」を郵送しましたので、ご利用ください。

▽対象 県内の医療機関での入院・通院、院外処方などの保険診療自己負担分。健康保険が適用にならないもの（健康診断料・予防接種代など）や入院時の食事療養費は対象外。

▽助成方法 現物給付を受ける場合には、医療機関の窓口で健康保険証・こども医療費受給資格者証を提示してください。提示をしていない場合や、県外の医療機関を受診する場合は、窓口払いをした後、領収書をお持ちの上、直接、子ども家庭課（市役所2階）、保健と福祉の相談（市役所1階）、各

▽申請 各市区町村で申請してください。

▽お問い合わせ 子ども家庭課 ☎(632) 2296

不妊治療費助成制度

不妊治療を受ける夫婦の経済的負担の軽減を図るために、不妊治療費の一部を助成しています。

1 特定不妊治療（体外受精・顕微授精）

▽助成額など 下の表の通り。

▽助成回数 初めて助成を受ける（受けた）際の治療開始時の妻の年齢が、40歳未満＝通算6回（43歳に達するまで）、40歳以上43歳未満＝通算3回（43歳に達するまで）、43歳以上＝助成対象外。

治療内容	初回		2回目以降	
	治療金額	助成額	治療金額	助成額
新鮮胚移植	30万円以上	30万円	35万円以上	25万円
	30万円未満	全額	15万円超え 35万円未満	15万円を超えた額の2分の1 +15万円
植前凍結した胚を移植する	27万5,000円以上	17万5,000円	27万5,000円以上	17万5,000円
	7万5,000円超え 27万5,000円未満	7万5,000円を超えた額の2分の1 +7万5,000円	7万5,000円超え 27万5,000円未満	7万5,000円を超えた額の2分の1 +7万5,000円
	7万5,000円以下	全額	7万5,000円以下	全額

※特定不妊治療に至る過程の一環として、精子を精巣または精巣上体から採取するための手術を行った場合、15万円まで加算（一部の治療を除く）。

2 人工授精治療

▽助成額 1年度に要した治療費（合計額）の2分の1（上限3万2,000円）。

▽助成期間・回数 通算2年間、年度内1回まで。

■対象者 市内に住所を有する戸籍上の夫婦で、夫婦合算の所得が730万円未満。1は指定医療機関で受診した人2は市税の滞納がない人。

■対象条件 平成28年4月1日～平成29年3月31日に終了した治療。

■申込 平成29年3月31日までに、必要書類をお持ちの上、直接、子ども家庭課、保健と福祉の相談、各市区町村へ。

■その他 詳しくは、市庁舎を閲覧になるか、子ども家庭課 ☎(632) 2296へ。

◎小学生セミナー 初めてのパン作り

▽日時 5月28日、6月11・25日、7月9日。午後1時～4時。全4回
▽会場 青少年活動センター
▽内容 いろいろなパンを作って楽しむ
▽対象 市内に在住か通学している小学3～6年生
▽費用 5,500円（材料費）
▽定員 先着12人
▽申込 4月26日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663) 3155へ。

幼稚園（中里町）、上河内西小子どもの家（松風台）、ゆうゆう保育園（金田町）
②上河内保健センター、子育てサロンゆずのこ、上河内（中里町）、上河内図書館（中里町）、上河内中央小子どもの家（中里町）、上河内東小子どもの家（下小倉町）。

▽内容 スタンプラリーをしながら、子育て中の親子が利用できる施設を楽しく見て回る体験型イベント。

▽対象 市内在住の未就園児とその保護者。

▽内容 弓道の模範演技を見てから手作り弓矢で体験。

▽会場 飛山城史跡公園（竹下町）。とびやま歴史体験館集合。

▽日時 5月5日（木・祝）午前9時30分～正午。雨天中止。

▽対象 小・中学生。小学生は保護者同伴。

▽申込 当日、直接、上河内保健センター ☎(674) 8787へ。

▽その他 先着50組には粗品をプレゼント。

▽対象 小・中学生。小学生は保護者同伴。

▽申込 4月4日午前9時30分から、直接または電話で、中央図書館（明保野町） ☎(636) 0231へ。

▽定員 先着20人程度。

▽費用 大人（高校生以上）11,350円程度、中学生以下11,300円程度（テント宿泊費など）。

▽申込 4月15日までに、電話またはファクス（参加者全員の氏名・郵便番号・住所・電話番号・学年を明記）で、冒険活動センター ☎(669) 2441、FAX(669) 2400へ。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

▽会場 冒険活動センター（篠井町）。

▽内容 野外炊飯、ネーチ

▽期日 5月21日（土）・22日（日）。1泊2日。

お知らせ

ご存じですか 就学援助制度

▽対象 公立小・中学校に通学する子どもがいる家庭で、次のいずれかに該当し、援助が必要と認められる世帯。①生活保護を受けている②申請年度に生活保護を停止または廃止された③申

請年度の前年中の所得により、市民税が非課税または減免となったか、児童扶養手当の受給が認められた④生活保護に準じる程度の低所得世帯である⑤その他、特別な事情がある。
▽支給品目 学校給食費、学用品費、修学旅行費など。費目は生活保護受給の有無により異なります。
▽支給回数・時期 年3回

(7・12月・翌年3月) 予定。
▽申込 各学校に置いてある申請書に必要事項を書き、4月28日までに、各学校へ。
⑥ 学校管理課 ☎(632) 2724

ご利用ください 病児保育

子どもが病気やけがなどで、自宅での保育や集団保育が困難な場合に、一時的に保育し、保護者の子育てと就労の両立を支援します。
▽実施施設 済生会宇都宮病院病児保育施設 ☎(678) 600、福田こどもクリニック ☎(659) 8850、ひばり保育園 ☎(627) 1316、宇都宮東病院病児保育室 ☎(678) 6788、病児保育かいつぶり ☎(665) 8897、

⑦ 保育課 ☎(632) 2392
ゆうゆう保育園(病後児のみ) ☎(674) 8500。
▽対象 就学前の乳幼児、小学生。
▽費用 月額2500円。
なお、生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料。婚姻歴のないひとり親家庭も無料になる場合があります。
▽申込 直接、実施施設へ。

生涯学習センターで子育て世代向け講座

■中央(画) (中央1丁目) おはなしひろば ▽日時 4月~平成29年3月の第3土曜日、午前11時~11時30分▽内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊びなど▽対象 市内在住の幼児以上とその保護者▽定員 先着5組程度。
☎中央(画) ☎(632)6331

■東(画)すくすく子育て講座(前期) ▽日時 5月12日、6月16日、7月7・21日、8月25日、9月15日。午前10時~正午。全6回▽内容 季節の行事や体操などを通して、親子のスキンシップを深め、生き生きとした親子関係を育み、親同士の子育てネットワーク作りの推進を図る▽対象 市内在住の平成25年5月2日~平成27年5月1日生まれの子どもとその保護者▽定員 抽選40組▽申込 4月18日(必着)までに、直接またははがき・Eメール(講座名・郵便番号・住所・保護者の氏名・ふりがな・子どもの氏名・性別・生年月日を明記)で、〒321-0968中今泉3丁目5-1、東(画) ☎(638)5782、☎u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

■東(画)親子でDoing ▽日時 5月14・21日、6月11・18日、8月27日、9月3日。午前10時~正午。全6回▽内容 実験や体験を通して、親子のスキンシップを図りながら、ものづくりについて学ぶ▽対象 小学3・4年生とその保護者▽定員 抽選30組▽費用 材料費など(実費)▽申込 4月20日(必着)までに、直接またははがき・Eメール(講座名・郵便番号・住所・保護者の氏名・ふりがな・子どもの氏名・ふりがな・小学校名・学年・性別・電話番号を明記)で〒321-0968中今泉3丁目5-1、東(画) ☎(638)5782、☎u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

■南(画)親子でベビーダンス講座 ▽日時 5月10・24日(火) 午前10時~11時30分。全2回▽内容 子どもを抱っこしながら、親子でベビーダンスを楽しむ▽対象 首座り~1歳前後の子どもとその保護者▽定員 抽選15組▽申込 4月15日(必着)までに、直接またははがき(講座名・郵便番号・住所、保護者の氏名・ふりがな・電話番号・年齢、子どもの氏名・ふりがな・月齢・性別を明記)で、〒321-0107江曾島2丁目4-23、南(画) ☎(645)0006へ。

■北(画)親子自然探検隊 ▽日時 5月14・21日、9月17日、10月29日、11月5日。午前9時30分~正午。全5回▽会場 戸祭山緑地(戸祭町)他▽内容 カブトムシ飼育、アメリカザリガニ捕獲、セミの抜け殻・土の中の生き物観察、季節の自然クラフト作りなど生物多様性の大切さを知る▽対象 小学生以下の子どもとその保護者▽定員 抽選15組▽申込 4月20日(消印有効)までに、直接またははがき・ファクス・Eメール(講座名・郵便番号・住所・電話番号・氏名・ふりがな・年齢・性別を明記)で、〒320-0072若草3丁目12-25、北(画) ☎(621)7745、☎(622)7093、☎u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

■北(画)新・家族応援講座I ▽日時 6月4・11・25日、7月2日。午前10時~正午。全4回▽内容 夫婦で幼児期の家庭教育のあり方を学ぶ。アロマカラーージュ体験(母親)・ランチ作り(父親)▽対象 未就学児を持つ父母▽定員 抽選15組。託児(8カ月以上)あり▽費用 材料費・保険料(実費)▽申込 4月20日(消印有効)までに、直接またははがき・ファクス・Eメール(講座名・住所・参加者全員の氏名・ふりがな・電話番号・年齢を明記)で、〒320-0072若草3丁目12-25北(画) ☎(621)7745、☎(622)7093、☎u47090004@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

■上河内(画)子育て広場 ▽日時 5月11・18・25日、6月1・8日。午前10時~正午。全5回▽会場 上河内体育館(中里町)▽内容 親子一緒にリズム遊びや体操、子育て相談▽対象 市内在住の満1歳以上就学前の幼児とその保護者▽定員 抽選20組▽申込 4月11日(必着)までに、直接またははがき(講座名・郵便番号・住所・参加者全員の氏名・ふりがな・電話番号・年齢・性別を明記)で、〒321-0414中里町182-1、上河内(画) ☎(674)2233へ。

■河内(画)(中岡本町)子育て広場I ▽日時 5月26日、6月23日、7月7日、午前10時~正午。全3回▽内容 親子で一緒に楽しむ、音楽に合わせたビート体操・アロハヨガ・七夕の催し▽対象 市内在住の乳幼児とその保護者▽定員 先着40組▽申込 4月13日から、直接または電話で、河内(画) ☎(671)3201へ。

■河内(画)親子チャレンジ教室I ▽日時 5月28日、6月11・25日。午前10時~正午。全3回▽内容 親子で一緒に体験する草木染・豆腐作り・料理▽対象 市内在住の小学生とその保護者▽定員 先着12組▽費用 保険料・材料費(実費)▽申込 4月19日から、直接または電話で、河内(画) ☎(671)3201へ。

◎親子で農業体験アグリファミリー ▽期日 4月~平成29年2月の年間8回(土曜日予定)。初回は4月23日(土)▽時間 午前9時30分~正午▽会場 平出町内の畑▽内容 農業体験で汗を流し、自然の恵みや収穫の喜びを実感する。季節によって収穫できるさまざまな食材や自然と触れ合い、学ぶ▽対象 市内に在住か通学している小学生とその親▽定員 先着15組▽費用 1,000円(年間登録料)。別途、参加費あり▽申込 4月5日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
☎地区市民センター、☎出張所、☎生涯学習センター、☎ホームページ、☎Eメールアドレス、☎地域自治センター、☎地域コミュニケーションセンター、☎市民活動センター

5月の乳幼児健康診査

各健康診査とも、対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。

■ 2歳5カ月児の歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
12日(木)・13日(金)・19日(木)・20日(金)・26日(木)	市保健センター(ラスクエア宇都宮9階)。無料駐車場はありません	平成25年12月生まれ

▽受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児
対 象	平成26年10月生まれ	平成25年4月生まれ
会場 保健所(竹林町) 市保健センター 平石区 横川区 城山区 姿川区 南図書館 河内(域) 上河内保健センター	13日(金)	12日(木)
	27日(金)	19日(木)
	10日(火)	24日(火)
	26日(木)	27日(金)
	17日(火)	13日(金)
	18日(水)	25日(水)
	12日(木)	26日(木)
	11日(水)	20日(金)
	31日(火)	17日(火)

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課 ☎(632)2388

子どもの定期予防接種

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

▽ヒブ・小児用肺炎球菌は、接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

▽四種混合は、1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

▽水痘は、6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

▽原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

▽日本脳炎の1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

▽子宮頸がん予防接種は、接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	4月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ヒブ	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成28年2月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成28年2月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成28年1月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成17年4月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成27年11月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成27年4月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成27年4月生まれで 誕生日から	1
または 麻しんと 風しん	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ		1
日本脳炎	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成25年4月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成19年4月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、 全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん	小学6年生から高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3

◎楽しく踊ろう 親子でフラダンス ▽日時 5月14日～6月11日、午後1時～2時。全5回▽会場 青少年活動センター(今泉町) ▽対象 市内在住の小学生未満の子どもとその母親▽定員 先着20組▽費用 2,500円(参加費) ▽申込 4月22日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663)3155へ。