

私たちの
おすすめ

今月は 市保健センター

(ララスクエア宇都宮9階)



「ママと作ろう クリスマス料理」に参加しました。子どもたちは、ゆでたジャガイモの皮をむいてつぶし、ポテトツリーサラダを作ったり、半分に切ったミニトマトにポテトサラダを丸めて挟み、トマト سانتアを作ったりしました。また、タコライスをきれいに盛り付けたりと、楽しみながら熱心に取り組んでいました。

子どもたちと一緒に作ったクリスマス料理は、とてもおいしかったです。皆さんも、参加してみてください。

※料理教室の申し込みについては、詳しくは、14ページへ。



山橋 愛さん、朋佳ちゃん(今泉町)



行ってみよう
見よう

施設のイベント

宇都宮には、子育て中のパパやママも安心して楽しく過ごせる施設やイベントがたくさんあります。ここでは、原則、申し込みが必要ない施設のイベントをご紹介します。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、活 市民活動センター、域 地域自治センター

読めば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
 東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
 南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
 上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
 河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
 ☎http://www.lib-utsunomiya.jp/

視れば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
 ☎http://www.ucatv.ne.jp/~u_avl/

中央図書館会場

■企画展 あの日を忘れない 東日本大震災



▽日時 2月3日～3月14日、午前9時30分～午後7時。

▽内容 県内の震災当時の写真、東日本大震災関連本の特集、福島県立図書館から借り受けた本や当時の様子のパネル展示、東北地方整備局から提供された復興作業の様子が分かる写真の展示や震災当時と今の比較写真、報道写真家から提供された

震災当時の写真の展示。

■おはなし玉手箱 世界や日本の昔話など素話によるお話し会。

▽日時 2月27日午後2時30分～3時。

▽内容 「瓜こひめこ(日本の昔話)」「明かりをくれ(スペインの昔話)」など。

▽対象 小学生以上。

▽定員 先着25人。

東図書館会場

1 東日本大震災関連本コーナー

▽期間 2月19日～3月16日。

2 日本映画劇場「おじいちゃん元気になってね」[水戸黄門(仇討無用)]

▽日時 2月19日午前10時～と午後2時～の2回。

3 20世紀名画座「山羊座のもとに」

▽日時 2月20日午前10時～と午後2時～の2回。

■定員 23各先着100人。

☎23視聴覚ライブラリー

南図書館会場

■名作映画会「断崖」

▽日時 2月21日午後1時30分～3時10分。

▽定員 先着400人。

河内図書館会場

■上河内図書館・河内図書館合同有償リサイクル市

▽日時 2月12・13日、午前9時30分～午後3時。

▽内容 図書館で不要になった本や雑誌の販売。子ども向けの本は除く。

▽費用 大型本=1冊200円、単行本=1冊100円、雑誌・文庫=1冊50円。

▽持ち物 持ち帰り用の袋など。

☎上河内図書館

休館日 中央=2月2日まで(特別整理期間)、5・12・16・19・26日、東=2月8・15・18・22・29日、南=2月1・8・15・16～19(特別整理期間)、22・29日、上河内・河内=2月1・8・15・18・22・29日、視聴覚ライブラリー=2月8・15・18・22・29日

◎各施設の休館日(2月) ▽市保健センター☎(627)6666=毎週水曜日、11日▽上河内保健センター☎(674)8787、河内保健センター☎(673)6337=毎週土・日曜日、11日▽茂原健康交流センター☎(654)2815=19・22・29日▽環境学習センター☎(655)6030=毎週月曜日▽梵天の湯☎(674)8963=毎月第1・第3木曜日▽とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料館☎(674)3480=毎週月曜日、12日。



中心市街地

市民プラザ(参)5・6階 ☎(616)1540

■ウイークエンドシネマ(6階多目的ホール)
▽洋画編「陽のあたる場所」 2月13日午後2時～。
▽邦画編「祇園囃子」 2月27日午後2時～。
うつのみや妖精ミュージアム(参)5階 ☎(616)1573

■市民ギャラリー展示(2月)

▽3～8日=粕谷真友美「季礼文字とインテリア」(季礼文字とインテリアの空間演出)、16～22日=「第五回洗玉会書展」(書道作品展示)、23～29日=「第49回市民アート展」(油画・水彩画の展示)。

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク

▽日時 2月6日午後1時～2時。
▽内容 日本の幻想文学と妖精について、松村みね子を中心に解説。

■学芸員による妖精と作品のお話

▽日時 2月20日午後2時～2時30分。
▽内容 ケルトの伝説を起原とする「トリスタンとイゾルデ」の物語について。

■妖精ミュージアム読み語り

▽日時 2月27日午後2時～2時30分。
▽内容 おしゃべり妖精の会(ボランティア団体)による絵本の読み語り。

オリオンスクエア

■オリスク書道展
▽日時 2月7～11日、午前10時～午後1時。
▽内容 書道の展示。

■オリスクバル

▽日時 2月18日午後5時～8時。
▽内容 飲食販売・ミニライブ。

■オリスクひなまつり

▽日時 2月28日午後1時～3時。
▽内容 ステージイベント・飲食販売など。

■オリスクマーケット

▽日時 3月1日午前10時～午後3時。
▽内容 農作物などの販売。

☎オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時)☎(634)1722

宇都宮城址公園

■清明台(北側の櫓)2階を特別開放

▽日時 2月21日午前11時～午後2時。雨天中止。

☎公園管理課☎(632)2989

■清明館和室でお茶会

▽日時 2月14日午前11時～午後3時。
▽流派 日本礼道小笠原流煎茶。
▽費用 茶券1枚300円。

☎宇都宮茶華道協会☎(639)1634、文化課☎(632)2767

公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642

HP <http://hatimanyama.jp/>

■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験
▽日時 2月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■クジャクの紙芝居

▽日時 毎週土・日曜日、祝休日、正午～午後0時30分。

■馬の餌やり

▽日時 月・土・日曜日=午前10時～正午と午後1時～3時の2回、火～金曜日=午後1時～2時。

▽費用 100円(餌代)。

■馬の散歩

▽日時 毎週日曜日、午前11時30分～正午。

休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 2月1・8・15・22・29日。

みずほの自然の森公園(西刑部町) ☎(657)5222

■親子たこあげまつり

▽日時 2月13日午前10時～。雨天時は14日に順延。

▽内容 たこ作り(絵付け)、正月遊び(羽根突き、こま回し、竹馬乗りなど)、甘酒無料配布、模擬店。

市役所1階市民ホール

市役所1階市民ホール(2月)



昨年の市地域婦人会連絡協議会 文化祭作品展示会

■5日まで

▽地域教育パネル展。☎生涯学習課☎(632)2678。

▽サイバーセキュリティ月間に関するパネル展示。☎情報政策課☎(632)2095。

■8～12日

▽市地域婦人会連絡協議会 文化祭作品展示会。☎生涯学習課☎(632)2678。

■17・18日

▽平成27年度宇都宮共同高等産業技術学

校訓練生作品展。☎商工振興課☎(632)2444。

■22～26日

▽荒井退造顕彰活動の歩み 写真と資料展。☎教育企画課☎(632)2704。

■29日～3月4日

▽CKD・女性の健康週間パネル展。☎健康増進課☎(626)1126。

▽旧篠原家住宅パネル展。☎文化課☎(632)2768。

宇都宮競輪

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100
HP <http://www.utsunomiya-keirin.jp>

■宇都宮競輪(2月)

▽本場 15～17日=第11回東京中日スポーツ杯(FI)▽場外 5～7日=国際トラック支援競輪(京都向日町)、8～10日=立川FI、11～14日=全日本選抜競輪(GI・久留米)、18・19日=いわき平FI、20～23日=奈良記念、24～26日=京王閣FI(関東カップ)、27日～3月1日=静岡記念。



◎市民芸術祭ギャラリー部門 ▽内容・期日 6月19～30日=日本画・工芸・書道展。7月8～18日=彫刻・洋画・版画・写真展▽時間 午前9時30分～午後5時。入館は午後4時30分まで▽会場 宇都宮美術館(長岡町)。☎宇都宮市民芸術祭実行委員会(うつのみや文化創造財団)☎(636)2125



子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・参6階)
☎(616)1570

■よみかかせ会 ▽日時 2月6日午前10時30分～11時。9・15・23日、午前11時～11時30分▽内容 歌・手遊び・絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

■「バルーンパフォーマー みなみ」によるバルーンショー ▽日時 2月11日午後2時～3時。午後1時45分～受け付け▽内容 バルーンショーと体験教室▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着100人。

■おもちゃクリニック ▽日時 2月13日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで▽内容 子ども立ち会いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着10組(1組につき1個)。

■子育て相談 ▽日時 2月20日午後1時30分～3時30分▽内容 たんぽぽ隊(心理カウンセラー)による子育て相談▽対象 乳幼児・小学生とその保護者。

■工作つくってあそぼう「プラバン」 ▽日時 2月25日午前10時～正午。26・27日、午後2時～4時▽内容 プラバンでキーホルダーを作る▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。

児童館
岡本児童館(下岡本町)☎(673)2006

■紙コップフリスビー ▽日時 2月3～7日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着30人。

■ポンポンヨーヨー ▽日時 2月17～19日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着20人。

白沢児童館(白沢町)☎(671)0404

■バレンタインクッキング「スプーンチョコ」 ▽日時 2月13日午前10時30分～正午▽対象 小学生▽定員 先着10人▽申込 2月2日午前10時から、電話で。

■ひな人形を作ろう ▽日時 2月23～28日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着30人。

田原児童館(上田原町)☎(672)4001

■塩キャンドル作り ▽日時 2月14～19日、午前10時～午後4時▽対象 幼児～▽定員 先着30人。

■おひなさま工作 ▽日時 2月23～27日、午前10時～午後4時▽対象 幼児～▽定員 先着30人。

休館日 2月1・6・8・11・15・20～22・29日
あそぼの家(今泉町)☎(663)3245

■まめまき ▽日時 2月3日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組。

■読み聞かせ ▽日時 2月9・26日、午前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

■プラバン ▽日時 2月18日午後3時～4時30分▽対象 幼児～小学生▽定員

子育てサロン

2月の行事
QRコード



▽2月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン



宮っこ子育て応援ナビ
QRコード

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

先着25人。

休館日 2月7・11・14・21・28日

冒険活動センター(篠井町)☎(669)2441

子どもたちの創造性、協調性、自主性を育てる豊かな自然の中で、キャンプ・ハイキングなどの野外レクリエーション活動ができます。

休館日 2月1・8・15・22・29日

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 ㊚(643)0895
http://u-moa.jp/
休館日 2月1・8・12・15・22・29日

2月21日は「家庭の日」です。高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■企画展「齋藤富蔵展」 ▽期間 2月14日～4月10日▽観覧料 一般600円、高校・大学生400円、小・中学生200円。

①齋藤富蔵ゆかりの方々によるギャラリートーク ▽日時 2月20・27日、午後2時～▽内容 北條正庸さん(日本画家)、野澤宣夫さん(洋画家)による、齋藤富蔵の作品世界と画業のあゆみについての話▽その他 企画展チケットが必要です。

■森のコンサート「クラリネット・ビオラ・ピアノの響き」 ▽日時 2月20日午前11

時～正午▽内容 lierre(リエール)による、クラリネット・ビオラ・ピアノのコンサート。曲目は「愛の挨拶」、「悲愴三重奏曲」他▽定員 先着170人。

■美術講座「地域社会でアートができること」 ▽日時 2月21日午後2時～4時▽内容 神野真吾さん(千葉大学准教授)による、アートプロジェクトの事例紹介と地域社会におけるアートの可能性についての話▽定員 先着170人。

■第3回・コレクション展 ▽期間 3月31日まで。

○作品解説倶楽部ギャラリートーク ▽日時 金・土曜日を除く毎日、午後2時～。

■観覧料 市内在住または通学している高校生以下は無料。一般・大学生は20人以上の団体で2割引。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。



齋藤富蔵「聖(宇都宮)」1964年

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
http://www.bunkakaikan.com



休館のお知らせ

大規模改修工事のため、平成29年3月31日まで利用ができません。

なお、会館プレイガイドは通常営業します。

利用者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

◎宇都宮美術館サテライト企画展「オリベッティ デザイン タイプライターから聞こえるスタッカートビート」
関連ワークショップ ▽日時 3月12日(土)午後2時～3時30分▽会場 市民プラザ(参5階)▽内容 「レッツトライ タイピング タイプライターを知り、触れてみよう」と題した、中村恒夫さん(ノアックス社長)による、タイプライターの仕組みについての話とタイピングの体験講習▽定員 抽選12人▽申込 はがきまたはファクス(郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・参加人数を明記)で、2月26日までに宇都宮美術館へ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
地区市民センター、出張所、生涯学習センター、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター、ホームページ、Eメールアドレス、地域自治センター、市民活動センター



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町内254 ☎(665)8800

☎http://www.romanticmura.com/

休園日 2月9日

■しもつかれ大集合

▽日時 2月7日まで、午前8時30分～午後6時。

▽内容 県内のさまざまな種類のしもつかれの販売。

■フリスビードッグ選手権

▽日時 2月6・7・20・21日、午前9時～午後5時。

▽内容 人と犬がフリスビーを共通のゲームとして遊べるドッグスポーツ。

▽その他 申し込み方法など、詳しくは、スカイボックス ☎025(280)1256へ。

■そば打ち体験

▽日時 2月12日午前9時30分～と11時～の2回。

▽定員・費用など 各先着8人。2,000円。申し込みは電話で。

■ふれあい自然塾「まなびお」

▽日時 2月13日午前10時～午後2時。

▽内容 デコ巻き寿司作り。

▽対象 小学2～6年生。

▽定員・費用など 先着10人。2,000円。申し込みは電話で。

■ふれあい自然塾「のらびお」

▽日時 2月14日午前10時～正午。

▽内容 デコ巻き寿司作り。

▽対象 3歳～小学1年生。保護者同伴。

▽定員・費用など 先着10人。1人1,500円。申し込みは電話で。

■道の駅 いちごまつり

▽期間 2月13・14日。

▽内容 「とちおとめ」などのいちご販売の他、いちご関連商品や期間限定の特別商品の販売。

■冬のあったかフェア

▽期間 2月15～29日。

▽内容 農村販売所あおぞら館で3,000円以上お買い上げの人に、湯処あぐりの温泉券を1枚プレゼント。

■クボタアグリサービス農業機械展示実演

▽日時 2月16・17日、午前9時30分～午後3時30分。

▽内容 トラクターなどの農業機械の展示と実演イベント。

■うた声仲間



▽日時 2月17日午前11時～午後0時30分。

▽内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏

付きで歌う。

■米粉パン焼き体験

▽日時 2月21日午前11時～と午後1時～の2回。

▽定員・費用など 1組1,000円(3人まで)。申し込みは電話で。

■ろまんちっく寄席

▽日時 2月21日午後2時～3時30分。

▽内容 宇都宮落語研究会による楽しい落語。

▽費用 湯処あぐり入浴料(大人510円、市内在住の60歳以上の人460円、中学生250円、3歳～小学生200円)。

■村の収穫体験

▽日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回。

▽内容 イチゴや冬野菜などの収穫体験。

▽定員・費用など 各先着20人。500円。

■「第1回 お客様が選ぶ ろまんちっく村大賞 2015～2016 ろまんちっく村で一番好きなものは何」

▽期間 2月29日まで。

▽内容 道の駅ろまんちっく村の各施設の人気投票を実施。キャンペーン終了後、大賞を決定。投票者の中から抽選で素敵なプレゼントを贈呈。

■ろまんちっく村ラインガルテン利用者募集

▽面積・費用 50平方メートル=24,000円。150平方メートル=90,000円。

▽申込 往復はがきの往信に、住所・氏名・電話番号・希望区画を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、2月21日(必着)までに、道の駅うつのみやろまんちっく村へ。

■季節の地ビール「バレンタインショコラビール」販売中



スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブルックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場

☎(663)1611

1 エアロビクス

▽日時 2月2・9・16・23日、3月1日。午前10時～11時、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2 エンジョイトレーニング

▽日時 2月4・18・25日、3月3日。午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

3 ズンバ

▽日時 2月5・12・19・26日、午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

イブアップ。

4 いきいきスポーツ倶楽部

▽日時 2月2・9・16・23日、3月1日。午後1時30分～3時▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

清原体育館(清原工業団地)会場

☎(667)1227

5 清原エアロビクス

▽日時 2月4・18・25日、3月3日。午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

明保野体育館(明保野町)会場

☎(632)6381

6 明保野エアロビクス

▽日時 2月4・18・25日、3月3日。午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

雀宮体育館(南町)会場

2月のプロスポーツ試合日程

■リンク栃木ブルックス(ホームゲーム・ブルックスアリーナ宇都宮)日時・対戦相手
▽11日午後2時、13日午後5時、14日午後3時、三菱電機ダイヤモンドドルフィンズ名古屋。

☎リンク栃木ブルックス ☎(637)8132

☎都市魅力創造室 ☎(632)2460

☎(655)0058

7 雀宮エアロビクス

▽日時 2月5・12・19・26日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■対象 一般。

■定員 6先着40人。

■費用 500円。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。15[6]7はヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加不可。

◎宝くじ助成金で各種備品などを整備 雀宮生協団地自治会では、コミュニティの健全な発展を図るため、自治総合センターが実施する宝くじの助成を受け、コミュニティ活動に必要な集会施設や備品を整備しました。整備した集会所、音響機器・机・椅子などの備品を活用し、コミュニティ活動に広く役立てていきます。☎みんなでまちづくり課 ☎(632)2887