



お知らせ

平成28年ミヤ・サンセット  
ジャズ、宮ふれあいステーション  
ジャズ出演者募集

- 1 ミヤ・サンセットジャズ
  - ▽日時 平成28年6～9月の第4土曜日、午後5時～7時30分。
  - ▽会場 オリオンスクエア。
  - ▽演奏時間 40分以内。
  - ▽定員 各3団体。
- 2 宮ふれあいステーションジャズ
  - ▽日時 平成28年4・6・10月の第3日曜日、午後2時～3時30分。
  - ▽会場 JR宇都宮駅改札前特設ステージ。
  - ▽演奏時間 30分×2回。
  - ▽定員 各1団体。
- 応募資格 ジャズのまち・宇都宮の創出に賛同する団体。

ヤングセミナー3期 受講生募集

▽開講曜日・セミナー名・期日など 下の表の通り▽時間 ④⑤⑧午後6時30分～8時30分①～③⑥⑦午後7時～8時30分⑨午前10時30分～正午⑩午後2時～3時30分▽会場 青少年活動センター（今泉町）▽対象 市内に在住か通勤通学している高校生以上35歳未満の人▽申込 ①～③12月15日、④～⑥12月16日、⑦⑧12月17日、⑨⑩12月18日の午後7時～7時15分に、青少年活動センターで整理券を1人1枚配布。定員を超えた場合は、初めての人を優先（多数の場合は抽選）。定員に満たない講座は翌日から40歳未満の人も申し込み可▽その他 内容など、詳しくは、青少年活動センター（トライ東）☎http://www.tochigiymca.org/try\_east/をご覧ください。

☎青少年活動センター☎(663) 3155

曜日	セミナー名	期間(平成28年)	回数	定員
月	①タヒチアンポディーシェイプ	1月25日～3月7日	5回	20人 500円
	②華道 小原流	1月26日～3月8日	4回	20人 5,700円
火	③ビジネスで好印象をあたえるメイクポイント	3月1～15日	3回	20人 2,000円
	④冬のスイーツ	3月9～30日	4回	16人 4,500円
水	⑤あったか韓国料理	1月27日～2月17日	4回	16人 4,500円
	⑥護身ビクス&顔ヨガ	2月3日～3月9日	5回	20人 500円
木	⑦ペン字	1月28日～3月24日	8回	20人 500円
	⑧家庭でお寿司屋さん	2月18日～3月10日	4回	16人 4,500円
土	⑨初めてのテニス	1月16日～2月13日	5回	10人 2,000円
	⑩オーストリア人による初めてのドイツ語	1月16日～3月19日	5回	20人 2,100円

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。☎ホームページ、☑Eメールアドレス、☒地域自治センター、☒地区市民センター、☒出張所、☒生涯学習センター、☒12月のみや表参道スクエア、☒地域コミュニケーションセンター、☒市民活動センター

■選考 演奏内容を選考し、3月下旬までに結果を連絡。提出資料の返却不可。

■申込 文化課（市役所12階）に置いてある申込書（うつつのみやジャズのまち委員会）☎http://www.u-jazznomachi.com/からも取り出し可）に必要事項を書き、参加音楽団体の演奏内容（1曲以上）を記録したCD・MD・DVDを添えて、平成28年1月29日（必着）までに、直接または送

付で、〒320-8540 うつつのみやジャズのまち委員会事務局（文化課内）☎(632) 2763へ。

美術作品発表の場創作事業  
ドコモギャラリーの  
作品を募集

平成28年1月8日午後4時30分～5時30分・搬出（1月15日午後4時～5時）できる次のいずれかに該当する人。①市内に在住か通勤通学している②市内に活動拠点のある美術団体に所属している。

所文化課☎(632) 2763へ。1人1作品。

姉妹都市  
オルレアン市への  
市民訪問団参加者募集

平成28年1月12～15日に、市役所1階市民ホールで展示する絵画の未発表作品を募集します。

▽規格 10×15号。

▽応募資格 作品を搬入

▽定員 抽選20人。

▽申込 往復はがきの往信に、住所・氏名・電話番号を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、12月17日（必着）までに、〒320-8540 市役

▽期間 平成28年5月6～13日。全8日間。

▽訪問先 フランスオルレアン市など。

▽内容 姉妹都市オルレアン市でジャンヌダルク祭に参加し友好を深める他、南フランスの各都市を観光。



◎毎月1日はもったいないの日 日々の行動を振り返ろう 市では、地球上にあるすべてのものに、尊敬と感謝の気持ちを持ち、ひとやものを大切にす「もったいない運動」を進めています。日々、実践している行動をさらなる行動・実践につなげるために、月の初めに先月までの行動を振り返りましょう。☎環境政策課☎(632) 2409

▽対象 次の全てに該当する人。①市内に在住か通勤している②心身共に健康③海外旅行、団体行動に適應できる。

▽定員 先着30人。

▽費用 約39万円(渡航費用・ホテル代など)。

▽申込 市国際交流協会に置いてある申込書に必要事項を書き、12月3～19日(必着)に、直接または送付で、〒320-0026馬場通り4丁目1-1、市国際交流協会(616)1870へ。

## 催し

### 冬の醍醐味 餅つき大会

1 うつのみや遺跡の広場餅

つき大会(上欠町・聖山公園内)

▽日時 12月13日(日)午前9時30分。販売は午前10時、売り切れ次第終了。

▽内容 餅つき体験、つきたて餅や地元取れたて野菜の販売。

▽その他 餅のつき手・こね手を募集しています。詳しくは、うつのみや遺跡の広場(659)0193へ。

2 飛山もちつき大会&昔遊び体験(竹下町・とびやま歴史体験館)

▽日時 12月13日(日)午前9時。

▽内容 餅つき体験(子ども用の臼ときねあり)、こま回し・竹馬などの昔遊び体験、餅・甘酒販売。売り

### 飛山城史跡公園で 富士山を見よう

関東の富士見百景に選ばれた飛山城史跡公園西崖から、寒中天气のよい朝夕、富士山が観賞できます。

問文化課(632)2768、とびやま歴史体験館(667)9400



▲飛山城史跡公園から見える富士山

切れ次第終了。

問とびやま歴史体験館(667)9400

### 3 新春餅つき大会

▽日時 平成28年1月7日(木)午前11時30分～午後1時。

▽会場 青少年活動センター1。

▽内容 臼ときねを使った昔ながらの餅つき体験。

先着100食。なくなり次第終了。

▽対象 市内に在住か通勤通学している人。

▽費用 100円(材料費)。

問青少年活動センター(663)3155

### 宇都宮美術館外プロジェクト 地域産業とデザイン 宮の注染を拓く

1 館外企画展 宮の注染を拓く

▽期間 12月13日まで、午前9時30分～午後5時。

▽内容 本プロジェクトを総集する展覧会。図案・型紙・注染の道具・写真・試作・完成された反物などを展示。

2 学芸員によるギャラリートーク

▽日時 12月5・12日(土)、

午後2時。

3 まとめシンポジウム 宮の注染を拓いて

▽日時 12月6日(日)午後2時～5時。

▽内容 木村雅彦さん(デザイナー)他による、本プロジェクトを振り返るリレイトーク。

▽定員 先着80人。

会場 宇都宮大学(峰町)。問宇都宮美術館(643)0100

### 梅の木の剪定から 梅干し作りまで とびやま梅の木大作戦

▽日時 ①平成28年1月9日②3月中旬③④6月中旬、午前9時～11時30分②のみ午前10時～11時30分。全4回。天候により変更あり。

▽会場 飛山城史跡公園・とびやま歴史体験館。

▽内容 ①整枝・剪定②花見③梅の実収穫④梅干し作り(収穫の翌日)。

▽定員 抽選30人。

▽費用 100円(材料費)。

▽申込 12月13日までに、電話で、とびやま歴史体験館(667)9400へ。

### 地区市民センターで 出前寄席

▽日時・会場 ①平成28年1月31日(日) 瑞穂野園(下桑島町) ②平成28年2月7日(日) 富屋園(徳次郎町)。午後2時～3時30分。午後1時30分開場。

▽内容 文化庁芸術祭賞、新人賞などを受賞している、橋家圓太郎さん(真打落語家)による落語と宇都宮ユース邦楽合奏団による邦楽演奏。

▽定員 ①先着150人②先着100人。

▽その他 申し込み方法など、詳しくは、市文化会館(636)2125へ。

### 見に行こう 名画鑑賞会

▽日時 12月6日(日)、①午前10時②午後2時。

▽会場 東園(中今泉3丁目)。

▽内容 映画①「野菊の墓」②「遙かなる山の呼び声」の上映。

▽定員 各先着320人。

問視聴覚ライブラリー(638)5704

◎歯科衛生士の再就職支援研修会 ▽日時 12月13日・平成28年2月7日(日)午前10時～午後3時▽会場 とちぎ歯の健康センター(一の沢2丁目)▽内容 講義・実習▽対象 再就職を希望する未就業の歯科衛生士▽定員 先着20人▽その他 申し込み方法など、詳しくは、県歯科医師会(648)0471へ。

## 催し

大切に語り継がれる  
うつのみや  
民話の集い

栃木の民話がたりかまどの会・絆の会による、「五十里洪水の予言」、「貧乏神と福の神」などの民話語り。  
問文化課 ☎(632) 2766

## スキーキャンプ INたかつえ

▽日時 平成28年1月9日  
(土)・10日(日)。1泊2日。  
▽会場 会津アストリアロ  
ツジ(福島県)。

▽内容 冬の大自然の中で、スキーを楽しむ。  
▽対象 市内に在住か通勤通学している18〜35歳未満の人。  
▽定員 先着40人。最少催行人数15人。  
▽費用 1万9440円(宿泊費・保険料など)。  
▽申込 12月8日午後2時から、電話で、青少年活動センター ☎(663) 3155へ。

## 教室・講座

### クリスマス ネイルアート

▽日時 12月14日(月) 午後6時30分〜8時30分。  
▽会場 青少年活動センター  
(今泉町)。

▽内容 クリスマス用のおしゃれなネイルアートを学ぶ。  
▽対象 市内に在住か通勤通学している高校生以上35歳未満の人。  
▽定員 先着10人。  
▽費用 2500円(材料費)。  
▽申込 12月4日午後6時から、電話で、青少年活動センター ☎(663) 3155へ。

## 各種スポーツ教室

▽教室名・内容・日時・会場など 下の表の通り▽申込  
①〜⑤往復はがきの往信に、教室名・住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・①は託児希望の有無(有の場合は子どもの氏名・ふりがな・生年月日)③④は貸しラケットの有無⑤は性別を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、①〜④は12月10日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611へ。⑤は12月3〜15日(消印有効)に、〒321-0117城南3丁目15-32、市スケートセンター ☎(655) 6817へ。⑥12月3日午前9時から、直接または電話で、市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611へ▽その他 はがき1枚で複数人申し込み可。

教室名・内容	日時・会場	対象・定員・費用など
①ピラティス教室 インナーマッスルを鍛えて美しく健康的なボディを目指す	平成28年1月12・19・26日、2月2・16日。午前9時40分〜10時40分。全5回 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)	一般抽選50人 2,500円 託児あり(2歳以上) 未就学児、2,000円)
②ヨガ教室 ヨガの体位と呼吸法の習得とともにリラックス	平成28年1月15・22・29日、2月5・12日。午前9時40分〜10時40分。全5回 清原体育館(清原工業団地)	一般抽選40人 2,500円
③卓球教室 基本ストロークからゲームができるまで	平成28年1月19・26日、2月2・16・23日、3月1・8・15日。午後7時〜8時30分。全8回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般抽選25人 4,000円
④バドミントン教室 基本ストロークからゲームができるまで	平成28年1月19・26日、2月2・16・23日、3月1・8・15日。午後7時〜8時30分。全8回 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般抽選30人 4,000円
⑤スケート教室 フィギュアスケートで行う氷上歩行から総合滑走まで	平成28年1月20・27日、2月3・10・17・24日、3月2日。午前10時30分〜正午。全7回 市スケートセンター	18歳以上(高校生を除く) 先着40人 5,400円 貸靴料は別途1回310円
⑥スポーツ健康体力相談 健康的・体力に応じたトレーニングメニューの提供	平成28年1月13・20・27日、午後1時30分〜3時。 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	一般各先着12人 500円

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
HPホームページ、Eメールアドレス、地域自治センター  
☎(663) 3155へ。☎(632) 2944



◎12月20日(第3日曜日)は「家庭の日」市では、家庭における親と子のふれあいや絆づくりを推進するため、ふれあいのある家庭づくり事業に取り組んでいます。もうすぐ1年が終わりますね。家族で今年はどうな1年だったか振り返ったり、来年はどうな1年にしたいか話し合ったり、一緒に考える時間を設けてみてはいかがでしょうか。この機会に家族の絆を深めましょう。問子ども未来課 ☎(632) 2944

# 市民俳歌柳壇

## 俳壇

星田一草 選

●選評 何か本を読んでみようと書架を見渡すとシャーロックホームズが目にとまった。幼い頃読んだ推理小説。懐かしさと共に昔とは違った面白さを味わったことだろう。灯火親しむ候秋の夜長を楽しんでいる様子が彷彿とする。

落暉 いま山間染める 初穀焼き  
茂原3丁目 原田 正雄

甲斐駒の落暉とどまる冬紅葉  
不動前2丁目 高田 頼通

豊作や案山子と握手して納め  
弥生1丁目 大河原信昭

ありがとう素直に言いて十三夜  
下戸祭2丁目 若度マチ子

## 柳壇

荒井宗明 選

●選評 この時期、山野や垣根、草むらなどに自生する山芋は、茶褐色の丸い葉をつける。これが零余子である。かつての農山村では、補助食糧として、この零余子をだいたい利用していたと言つ。食糧事情が安定している現在では、そういう必要もないが、少しえこが、そのひなびた風味を恋しがる人たちはまだまだいるぞ、ついでにそかに楽しんでるのだと言つ。美を言えば私もその1人である。

零余子飯母にたしかな塩加減  
●一番町 石田武三郎

秋深しストーブの芯整える  
竹林町 小堤 きみ

花咲いて仲よくなったバラの棘  
鶴田町 鈴木芙美子

探しものついで叱る子供部屋  
峰3丁目 川島 フジ

快方に向つたらしい爪の色  
西原2丁目 沼部 保代

## 歌壇

安野登美子 選

●選評 歌の対象は風。「ふと」自然に初句二句へ導入される。「風に呼び止められて」風の感触、暗示に歌が誕生した。風消えぬ間に、わが脳裏よりも消えぬ間に、間髪入れず「手帳に留む」が巧明。風との出会いを自在にわれへと引き込み、感性豊かな調べも良い一首である。

ふと風に呼び止められて歌生れ  
風消えぬ間に手帳に留む  
●野沢町 鈴木 孝男

藍色の空に十五夜の月  
森の木立はあくまで黒し  
下荒針町 石川 幸子

庭師なる父を亡くせし後つぎの  
缺の音は親ゆづりなり  
鶴田町 植木 ミヨ

声を出し百円玉を二つ入れ  
無人売場に大根を買う  
下岡本町 高尾 信尚

処暑の風吹けば暑さも納まりて  
黄花コスモスタベにゆれる  
長岡町 赤羽 スミ

今月は  
視聴覚  
ライブラリー

うつつのみや  
なぜなに?



「視聴覚  
ライブラリー」  
について教えて

うつつのみやにまつわる「はてな」をミヤリーと友達ハッピーが紹介するよ。

●視聴覚ライブラリーって何だか難しそうだけど、どんなことをしているところなの？

●視聴覚ライブラリーは東図書館の3階にある施設だよ。学校や社会教育団体に16ミリ映写機・プロジェクターなどの映像・音響機材やフィルム・DVD教材を貸し出しているんだ。

●そうなんだ。じゃあ、学校の授業や行事などで使っているものも実は視聴覚ライブラリーのものかもしれないね。

●それに、一般向けの音楽スタジオは、1時間1080円で借りられるんだよ。楽器演奏だけでなく、コーラスや小編成の楽団の練習録音にもぴったりだね。

●へえ。料金も安いし、練習場所を探すのって大変だから便利だね！

●それに、子どもから大人向けの映画会(※)や、社会教育団体向けのパソコン講座も開催しているんだよ。

●詳しくは、44ページをご覧ください。



●俳歌柳壇 応募方法 1人に付き俳句3句、短歌3首、川柳3句以内。対象は市内在住の人で、未発表作品に限ります。はがきに、作品・住所・氏名・ふりがな・応募する壇名を書き、毎月20日(消印有効)までに、〒320-8540市役所広報広聴課へ。俳句・短歌・川柳の併記は不可。☎広報広聴課☎(632)2028