

私たちの
おすすめ

今月は 子育てサロンなかよし

(白沢町)



自宅から近いので毎週通っています。今日は「ママと作るう プラ板」に参加しました。薄い透明なプラスチック板に好きな絵を描きます。それをオーブントースターで30秒ほど温めると、プラスチックが小さく縮みます。形を整えて好きな色のひもを通すと、すてきなストラップが出来上がりました。子どもも、さっそくお気に入りのバッグに付けて喜んでいました。



行ってみよう見てみよう

施設のイベント

宇都宮には、子育て中のパパやママも安心して楽しく過ごせる施設やイベントがたくさんあります。ここでは、原則、申し込みが必要ない施設のイベントをご紹介します。



渡邊美紀子さん、静ちゃん
(中岡本町)

こちらのサロンでは、親子コンサートやベビーマッサージなどいろいろな催しを開催しています。また、他のママ友と子育てについて情報交換するのも楽しいです。皆さんも、遊びに来てみませんか。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、活 市民活動センター、域 地域自治センター

読めば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
 東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
 南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
 上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
 河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
 http://www.lib-utsunomiya.jp/

読めば
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
 http://www.ucatv.ne.jp/~u_avl/

中央図書館会場

- 1 親子映画会「ミッキーマウスのメリークリスマス」他3作品 ▽日時 12月13日午前10時30分～と午後1時30分～の2回。
 - 2 冬のお楽しみ会 ▽日時 12月19日①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～2時30分の2回▽出演 ①おはなしきゃらばんつぼみ座②宇都宮子どもの本連絡会。
 - 3 おはなし玉手箱スペシャル「冬の巻」世界や日本の昔話など素話によるお話し会。スタンプを集めるとプレゼントがもらえるスタンプカードを配布します。▽日時 12月26日午後2時～3時▽内容 「ねずみのすもう(日本の昔話)」「魔法にかけられたお城(ドイツの昔話)」など▽対象 小学生以上。
 - 定員 1各先着100人2各先着120人3先着60人。
- 東図書館会場
- 1 有償リサイクル市 ▽日時 12月11・12日、午前9時30分～午後3時▽内容 図

- 書館で不要になった本や雑誌(子ども向けの本は除く)などの販売▽費用 大型本=1冊200円、単行本=1冊100円、雑誌・文庫=2冊100円。1人1回30冊まで。
- 2 日本映画劇場「長屋紳士録」 ▽日時 12月18日午前10時～と午後2時～の2回。
 - 3 20世紀名画座「赤い靴」 ▽日時 12月19日午前10時～と午後2時～の2回。
 - 4 クリスマスタジオリブ ▽日時 12月20日午後2時～5時▽出演 Melting Pot, FFIN, PRESENCE, Caramel Honey PCSS, ASTRAES, the Word。
 - 定員 23各先着100人4先着50人。
 - ①=東図書館 2=4=視聴覚ライブラリー
- 南図書館会場
- 1 名作映画会「お茶漬の味」 ▽日時 12月13日午後1時30分～3時25分。
 - 2 雀宮おはなし会「ようこそ おはなしの世界へ」 ▽日時 12月19日午後1時30分～2時30分▽内容 雀宮おはなし会による大型絵本の読み聞かせ、パネルシア

- ターなど▽対象 幼児～小学校低学年。
- 定員 1先着400人2先着50人。
- 河内図書館会場
- 1 クリスマスの名作映画会 ▽日時 12月6日午後2時～3時40分。午後1時45分開場▽内容 映画「34丁目の奇跡」を日本語吹き替え、日本語字幕付きで上映。
 - 2 おはなしきゃらばん つぼみ座公演 ▽日時 12月12日午前10時30分～11時30分。午前10時15分開場▽内容 人形劇やパネルシアターなどを上演▽対象 幼児～。
 - 3 おはなしサロンスペシャル ▽日時 12月19日午後2時30分～3時30分。午後2時15分開場▽内容 絵本の読み聞かせや工作▽対象 幼児～。
 - 定員 1先着30人程度2先着80人3先着30人。
- 休館日 中央=12月4・11・15・18・25・29日～平成28年1月3日、東・南・上河内・河内=12月7・14・17・21・28日～平成28年1月4日、視聴覚ライブラリー=12月7・14・17・21・28日～平成28年1月4日

◎各施設の休館日(12月) ▽市保健センター☎(627)6666=毎週水曜日、24・29日～平成28年1月3日▽上河内保健センター☎(674)8787、河内保健センター☎(673)6337=毎週土・日曜日、23・29日～平成28年1月3日▽茂原健康交流センター☎(654)2815=7・14・21・28日～平成28年1月4日▽環境学習センター☎(655)6030=7・14・21・28日～平成28年1月4日



中心市街地

市民プラザ(参)5・6階 ☎(616)1540

■ウイークエンドシネマ(6階多目的ホール)
▽洋画編「ゾラの生涯」 12月12日午後2時～。

▽邦画編「天狗飛脚」 12月26日午後2時～。

うつのみや妖精ミュージアム(参)5階 ☎(616)1573

■市民ギャラリー展示 12月18日～平成28年1月15日＝妖精ねがいごとまつり。

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク
▽日時 12月5日午後1時～2時。

▽内容 日本の幻想文学と妖精について、永井荷風を中心に解説。

■妖精ミュージアムコンサート

▽日時 12月12日午後5時～6時。

▽内容 かりさわの音彩の、狩野嘉宏さん(横笛)と澤田奏恵さん(マリンバ)のユニットによる演奏。

■学芸員による妖精と作品のお話

▽日時 12月19日午後2時～2時30分。

▽内容 クリスマスに関する物語を中心に、そのルーツやケルト人との関わりについて。

■妖精ミュージアム読み語り会

▽日時 12月26日午後2時～2時30分。

▽内容 おしゃべり妖精の会(ボランティア

団体)による絵本の読み語りなど。

■フェアリーツリー 妖精ねがいごとまつり

▽日時 12月18日～平成28年1月15日、午前10時～午後6時。最終日は午後3時。

▽内容 短冊に願い事を書き、妖精たちに願いを届けてもらう。

オリオンスクエア

■クリスマスフェスタ

▽日時 12月6日午後1時～5時。

▽内容 ステージイベント、飲食販売など。

■オリスクバル

▽日時 12月16・17日、午後5時～8時。

▽内容 飲食販売。

●オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時)☎(634)1722

宇都宮城址公園

■清明館和室でお茶会

▽日時 12月13日午前11時～午後3時。

▽流派 大日本茶道学会。

▽費用 茶券1枚300円。

●宇都宮茶華道協会☎(639)1634、文化課☎(632)2767

■富士見櫓(南側の櫓)2階を特別開放

▽日時 12月20日午前8時～11時。雨天中止。

●公園管理課☎(632)2989

公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642

HP <http://hatimanyama.jp/>



■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験
▽日時 12月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■クジャクの紙芝居
▽日時 毎週土・日曜日、祝休日、正午～午後0時30分。

■馬のえさやり
▽日時 月・火・土・日曜日＝午前10時～午後3時、水～金曜日＝午後1時～2時▽費用 100円(餌代)。

■乗馬体験
▽日時 毎週日曜日、午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■宇都宮タワー無料開放
▽日時 平成28年1月1日午前7時20分～10時。

休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 12月7・14・21・28日～平成28年1月4日

市役所1階市民ホール

市役所1階市民ホール(12月)

■3日まで シルバー人材センターパネル展。●高齢福祉課☎(632)2359。

■4日まで 世界エイズデーにおけるパネル展示など。●保健予防課☎(626)1114。

■4日 わく・わくショップU特別販売会。●障がい福祉課☎(632)2353。

■7～11日 ①人権週間パネル展。●男女共同参画課☎(632)2346。②年末年始の

ごみ収集などについてのパネル展示。●ごみ減量課☎(632)2414。

■14～18日 ①明るい選挙啓発作品コンクール入賞作品展示。●選挙管理委員会事務局☎(632)2793。②国指定史跡(みづがき)上神主・茂原官衙遺跡パネル展。●文化課☎(632)2766。

■21～25日 ①大学生によるまちづくり提案優秀提案の展示。●うつのみや市政研究センター☎(632)2059。②交通安全に

シティホールふれあいコンサート

▽日時 12月17日(木)午後0時15分～▽内容 ウィンビー・ハンドベルリンガーズによる、4オクターブのイングリッシュ・ハンドベルのコンサート。●うつのみや文化創造財団☎(636)2125

関する啓発ポスター展示。●生活安心課☎(632)2264。

■21日～平成28年1月8日 河川事業PR展。●河川課☎(632)2689。

宇都宮競輪

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100
HP <http://www.utsunomiya-keirin.jp>

■宇都宮競輪(12月)

▽本場 17～19日＝第13回日本写真判定杯(FⅡ)▽場外 2～4日＝取手FⅠ、5～8日＝佐世保記念、9～11日＝千葉FⅠ(グランドチャンピオン500)、12～15日＝伊東温泉記念、19～22日＝広島記念、25～27日＝前橋FⅠ(関東カップ)、28～30日＝京王閣FⅠ(GGP・YG・GP)、平成28年1月1～3日＝第37回デイリースポーツ杯(FⅠ)。



●各施設の休館日(12月) ▽梵天の湯☎(674)8963＝毎月第1・第3木曜日、平成28年1月1日▽とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料館☎(674)3480＝7・14・21・24・28日～平成28年1月4日。



子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・参6階)
☎(616)1570

■よみきかせ会 ▽日時 12月5日午前10時30分～11時。8・14日、午前11時～11時30分▽内容 歌・手遊び・絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

■おもちゃクリニック ▽日時 12月12日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで▽内容 子ども立ち会いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着10組(1組につき1個)。

■工作つくってあそぼう「スタンドグラス」 ▽日時 12月17日午前10時～正午。18・19日、午後2時～4時▽内容 透明シートとアルミホイルを使ってスタンドグラスのカードを作る▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。

■よみきかせ会 クリスマススペシャル ▽日時 12月22日午前11時～11時30分▽内容 絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

■クリスマス音楽会 ▽日時 12月23日午後2時～2時30分▽内容 大学生と一緒に歌やダンスを踊る▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

休館日 12月29日～平成28年1月3日
児童館

岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006

■クリスマスジェルキャンドル ▽日時 12月2～4日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着20人。

■冬のちょこっと飾り ▽日時 12月9～13日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着30人。

白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404

■クリスマスポプリ作り ▽日時 12月8～18日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 小学生～▽定員 先着30人。

■しめかざり作り ▽日時 12月22～26日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着30人。

田原児童館(上田原町) ☎(672)4001

■クリスマス「かんたんスタンドグラス」 ▽日時 12月8～13日、午前10時～午後4時▽対象 幼児～▽定員 先着30人。

■ぶんぶんゴマ ▽日時 12月15～18日、午前10時～午後4時▽対象 小学生～▽定員 先着30人。

休館日 岡本・白沢=12月5・7・12・14・19～21・23・27日～平成28年1月4日、田原=12月5・7・14・19～21・23・27日～平成28年1月4日

あそぼの家(今泉町) ☎(663)3245

■まつぼっくりリツリー ▽日時 12月4日午後3時～4時30分▽対象 幼児親子～小学生▽定員 先着25人。

■読み聞かせ ▽日時 12月8・17日、午

子育てサロン

12月の行事
QRコード



▽12月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン 検索



宮っこ子育て応援ナビ
QRコード

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ 検索

前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

■おかしブーツ作り ▽日時 12月24日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組。

休館日 12月6・13・20・23・27・29日～平成28年1月3日

冒険活動センター(篠井町) ☎(669)2441
子どもたちの創造性、協調性、自主性を育てる豊かな自然の中で、キャンプ・ハイキングなどの野外レクリエーション活動ができます。

休館日 12月7・14・21・28日～平成28年1月4日

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 ㊚(643)0895

HP http://u-moa.jp/

休館日 12月7・14・21・24・28日～平成28年1月4日

12月20日は「家庭の日」です。高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

企画展「ピアズリーと日本」

▽期間 12月6日～平成28年1月31日。

▽観覧料 一般 800円、高校・大学生600円、小・中学生400円。

①音楽と朗読の午後 谷崎潤一郎の作品から



オープニング・ピアズリー「孔雀の装束」1906年

▽日時 12月20日午後2時～。

▽内容 金田桃子さん(フルート)、飯塚美由記さん(クラリネット)、高鳥舞さん(ピアノ)、木村慎太郎さん(朗読、劇団Nextstage7-66)による、谷崎の小説世界を耳で楽しむ公演。

▽定員 先着170人。

②学芸員によるギャラリートーク

▽日時 毎週土曜日、午後2時～。

▽その他 企画展チケットが必要です。

■森のコンサート「リコーダー・ギターのアンサンブルでクリスマスを」

▽日時 12月19日午前11時～正午。

▽内容 アンサンブルANKHによる、リコーダーとギターのアンサンブル。曲目は「ジングルベル」、「おもちゃのチャチャチャ」他。

▽定員 先着170人。

■第3回・コレクション展

▽期間 平成28年3月31日まで。

○作品解説倶楽部ギャラリートーク

▽日時 金・土曜日を除く毎日、午後2時～。

■観覧料

市内に在住または通学している高校生以下は無料。一般・大学生は20人以上の団体で2割引。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。



隔成二「降誕の釈迦」1929年

◎テレビで市の新鮮情報を ■ようこそ宇都宮市のデータ放送へ(とちぎテレビ) リモコンの「d」ボタンで市の情報がいつでもご覧になります。■井上マーの教えてイイトコ宇都宮(とちぎテレビ) 本放送は、毎月第4金曜日、午後7時～7時10分。再放送は、毎月第2日曜日、午前10時30分～10時40分。■もっと見て宮(宇都宮ケーブルテレビ) 12月は第3月曜日から1週間、午前9時40分、11時40分、午後2時40分、4時40分、6時40分、8時40分、10時40分。☎広報広聴課 ☎(632)2028

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。HP ホームページ、Eメールアドレス、地域コミュニケーションセンター、市民活動センター



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町内254 ☎(665)8800
 ①http://www.romanticmura.com/

休園日 12月8日

■新里ねぎまつり

▽日時 12月5日午前9時～午後3時。
 ▽内容 新里ねぎ汁や新里ねぎの1本焼きの他、園内のレストランでも新里ねぎメニューを販売。

■2015 Car Audio Meeting in EAST

▽日時 12月6日午前10時～午後4時。
 ▽内容 カーオーディオイベント・カーショー・各種ブランドの試聴会など。

■癒しフェスタ 2015

▽日時 12月6日午前10時～午後5時。
 ▽内容 癒し・ヒーリング・スピリチュアルなど、健康で豊かに美しく暮らすためのヒントが探せるイベント。

■蘭の植物画展

▽日時 12月9～27日、午前10時～午後8時。
 ▽内容 植物画(ボタニカルアート)の展示、コピー画の販売。

■わく・わくアートコンクール巡回展

▽日時 12月11～13日、午前10時～午後4時。
 ▽内容 障がいのある人が制作したオリジナルアート作品の展示。

■ふれあい自然塾「まなびお」

▽日時 12月12日午前10時～午後2時。
 ▽内容 たくさんの生き物がつながって生きていることを学ぶ。
 ▽対象 小学2～6年生。
 ▽定員・費用など 先着10人。1,500円。

申し込みは電話で。

■ふれあい自然塾「のらびお」



▽日時 12月13日午前10時～正午。
 ▽内容 自然の中の生き物を探す。
 ▽対象 3歳～小学2年生。保護者同伴。
 ▽定員・費用など 先着20人。1人1,000円。申し込みは電話で。

■そば打ち体験

▽日時 12月15日午前9時30分～と11時～の2回。
 ▽定員・費用など 各先着8人。2,000円。申し込みは電話で。

■うた声仲間

▽日時 12月16日午前11時～午後0時30分。
 ▽内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

■米粉パン焼き体験

▽日時 12月20日午前11時～と午後1時～の2回。
 ▽定員・費用など 1組1,000円(3人まで)。申し込みは電話で。

■ろまんちっく寄席

▽日時 12月20日午後2時～午後3時30分。
 ▽内容 宇都宮落語研究会による楽しい落語。
 ▽費用 湯処めぐり入浴料(大人510円、市内在住の60歳以上の人460円、中学生250円、3歳～小学生200円)。

■道の駅 大歳の市

▽日時 12月26～31日、午前8時30分～午後6時。
 ▽内容 年末年始の好適品を集めた市。切り花フェアも同時開催。

■正月元旦朝風呂



▽日時 平成28年1月1日午前7時～。
 ▽費用 湯処めぐり入浴料。

■村の収穫体験

▽日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回。
 ▽費用 500円(野菜付き)。
 ▽その他 雨天・生育状況により、中止の場合あり。



スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663)1611

1 エアロビクス

▽日時 12月1・8・15日、午前10時～11時、午後7時30分～8時30分 ▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2 エンジョイトレーニング

▽日時 12月3・10・17日、午後1時30分～3時 ▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

3 ズンバ

▽日時 12月4・11・18日、午後1時30分～2時30分 ▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

4 いきいきスポーツ倶楽部

▽日時 12月1・8・15日、午後1時30分～

3時 ▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667)1227

5 清原エアロビクス

▽日時 12月3・10・17・24日、午前11時～正午 ▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632)6381

6 明保野エアロビクス

▽日時 12月3・10・17・24日、午前9時45分～10時45分 ▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

雀宮体育館(南町)会場 ☎(655)0058

7 雀宮エアロビクス

▽日時 12月4・11・18・25日、午前11時～正午 ▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

12月のプロスポーツ試合日程

■リンク栃木ブレックス(ホームゲーム・ブレックスアリーナ宇都宮)日時・対戦相手



▽5日午後5時、6日午後1時、レバンガ北海道。

①リンク栃木ブレックス ☎(637)8132
 ②都市魅力創造室 ☎(632)2460

■対象 一般。■定員 6先着40人。■費用 500円。■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1567はヨガマットか大判のバスタオル。■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。■その他 子ども連れの参加不可。

◎ラジオでの新鮮情報を ■うつのみやインフォメーション(栃木放送) 毎週月曜日、午前10時15分～10時20分。12月28日は市長出演、午前10時15分～10時25分。■ウィークエンドうつのみや(栃木放送) 毎週金曜日、午後0時30分～0時35分。■宇都宮プライド「愉快なラジオ」(エフエム栃木) 毎週金曜日、正午～午後0時49分。12月25日は市長出演、午後0時30分～0時40分。③広報広聴課 ☎(632)2028