

私たちの  
おすすめ

# 今月は サイクリングターミナル

(福岡町)



「補助輪取りに挑戦  
幼児向け自転車教室」に参  
加しました。

初めは、ペダルを付けずに、バランス  
を取る練習です。両足で地面を蹴りながら前に進み、少  
しずつ両足を浮かせていきます。

そして、慣れてきたら、いよいよペダルを付けてこい  
でいきます。しばらくは、フワフワしてすぐに止まったり、  
倒れたりしていましたが、先生に丁寧に教えてもらいな  
がら取り組み、2時間ほどで、  
補助輪なしで自転車に乗れる  
ようになりました。

こちらの施設は、レンタサイ  
クルもあるのですが、今回は、自然  
豊かな森林公園を、家族でサイ  
クリングしたいと思います。

※幼児向け自転車教室について、  
詳しくは、4ページへ。

馬嶋裕美さん、千咲ちゃん(石井町)



行ってみよう見てみよう

施設のイベント

宇都宮には、子育て中のパパやママも安心して  
楽しく過ごせる施設やイベントがたくさんあります。  
ここでは、原則、申し込みが必要ない施設の  
イベントをご紹介します。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
 区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、活 地域活動センター



## 道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800 休園日 9月8日  
HP <http://www.romanticmura.com/>



ち上げは、午後7時～。

- 村の収穫体験 ▽日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回▽定員・費用など 各先着30人。500円▽その他 雨天・生育状況により、中止の場合あり。
- 東京デザイナーコレクション ▽日時 9月5・6・19～21日、午前10時～▽内容 婦人衣料品・バッグ・小物雑貨など、日本橋の間屋直送展示販売会。
- そば打ち体験 ▽日時 9月15日午前9時30分～と午前11時～の2回▽定員・費

- 用など 各先着8人。2,000円。申し込みは電話で。
- うた声仲間 ▽日時 9月16日午前11時～午後0時30分▽内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。
- ろまんちっく村「秋の大感謝祭」▽期間 9月17～30日▽内容 道の駅供用開始から3周年。感謝の気持ちを込めて、期間限定のキャンペーンやイベントなど秋のおもてなしを実施。
- 秋のお彼岸切り花フェア ▽期間 9月17～26日、午前8時30分～▽内容 お盆用切り花の展示・即売。
- 米粉パン焼き体験 ▽日時 9月20日午前10時～と午後1時～の2回▽定員・費用など 1組1,000円(3人まで)。申し込みは電話で。
- MoToGP日本グランプリPRキャラバン ▽日時 9月22日、午前10時～午後2時▽内容 ツインリンクもてぎエンジェルが、MoToGP日本グランプリのPRチラシを配布。

## 公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642



- ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▽日時 9月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。
  - クジャクの紙芝居 ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日、正午～午後0時30分。9月20日は、午後3時～3時30分。
  - 馬のえさやり ▽日時 月・火・土・日曜日=午前10時～午後3時、水～金曜日=午後1時～2時▽費用 100円(餌代)。
  - ぞうのウンチで紙すき体験 ▽日時 9月23日午後2時～2時45分。
- 休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 9月7・14・24・28日

◎各施設の休館日(9月) ▽市保健センター☎(627)6666=毎週水曜日、21・22・24日▽上河内保健センター☎(674)8787、河内保健センター☎(673)6337=毎週土・日曜日、21～23日▽茂原健康交流センター☎(654)2815=7・14・24・28日▽環境学習センター☎(655)6030=毎週月曜日▽梵天の湯☎(674)8963=4日まで、17日▽とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料館☎(674)3480=7・14・24・28日



## 中心市街地

市民プラザ(参)5・6階 ☎(616)1540

■ウイークエンドシネマ(6階多目的ホール)  
▽洋画編「桑港(サンフランシスコ)」 9月12日午後2時～▽邦画編「道 白磁の人」 9月26日午後2時～。

うつのみや妖精ミュージアム(参)5階 ☎(616)1573

■妖精ミュージアム企画展 松本尚 個展「WONDER BEAST この惑星のこども」 ▽日時 9月23日まで、午前10時～午後8時。

■学芸員によるギャラリーツアー ▽日時 9月12日午後2時～2時30分▽内容 学芸員と、企画展の世界を探検する▽定員 先着20人。

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク ▽日時 9月5日午後1時～2時▽内容 マルシャーク著「森は生きている」を中心に解説。

■妖精ミュージアムコンサート ▽日時 9月6日午後2時～3時▽内容 青木ひろこさん(朗読家)、Pöllö ja kissa(アコースティック・トラッド・バンド)による、絵本「森は生きている」の朗読に合わせたフィドル・ハーブ・ギターの演奏▽定員 先着20人。

■プラザコンサート ▽日時 9月13日午後2時～2時40分▽内容 「ハワイアン

ドリームズ&フライカネ」による、演奏とフラダンス。

■展示替えに伴うアートサロン一時閉鎖  
▽期間 9月24～28日▽その他 妖精博士の部屋、ライブラリーコーナーは通常通り開館します。

■妖精ミュージアム読み聞かせ会 ▽日時 9月26日午後2時～2時30分▽内容 おはなしぽけっと泉(ボランティア団体)による絵本の読み聞かせなど。

オリオンスクエア

■歌声喫茶inオリオンスクエア ▽日時 9月13日午前10時45分～午後3時30分▽内容 合唱やステージ演奏。

■オリスクバル ▽日時・内容 9月16日午後5時～8時=飲食販売。17日午後5時～8時=飲食販売。☎オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時)☎(634)1722

■消防団まつり ▽日時 9月27日午前10時～午後3時。荒天中止▽内容 模擬店・音楽演奏・消防車両展示・体験コーナーなど。☎消防団まつり実行委員会(消防本部総務課内)☎(625)5504

■うつのみや文化協会まつり2015 ▽日時 9月26日午前11時～午後4時45分▽内容 箏・ジャズの演奏、日本舞踊・民舞・詩舞の演舞、演劇・マジック・呈茶席など。☎文

化協会(文化課内)☎(632)2746

■ミヤ・サン セットジャズ

▽日時 9月26日午後5時10分～7時20分▽出演者 岩下あす香&林英之Duo、SWINGING HERD ORCHESTRA。☎うつのみやジャズのまち委員会事務局(文化課内)☎(632)2746



宇都宮城址公園

■清明館歴史展示室企画展「徳川家康と江戸時代の宇都宮」 ▽内容 没後400年目を迎えた徳川家康と江戸時代の宇都宮について、日光社参や城下町・宿場町の宇都宮をテーマに紹介▽期間 9月19日～11月23日、午前9時～午後7時。☎文化課☎(632)2766

■清明台(北側櫓)2階を特別開放 ▽日時

9月27日 午前11時～午後2時。雨天中止。☎公園管理課☎(632)2989



## 図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231  
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614  
南(雀宮町56-1) ☎(653)7609  
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123  
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782  
☎http://www.lib-utsunomiya.jp/

休館日 中央=9月4・11・14・18・25日、東・南・上河内・河内=9月7・14・17・24・28日

中央図書館会場

1有償リサイクル市 ▽日時 9月6・7日、午前9時30分～午後3時▽内容 図書館で不要になった本や雑誌(子ども向けの本は除く)の販売▽金額 大型本=1冊200円、単行本=1冊100円、雑誌・文庫=2冊100円。

2知っていますか 障がい者スポーツ ▽期間 9月15日～10月19日▽内容 障がい者スポーツ関係の本やグッズ、ソチ・ロンドンパラリンピックのパネル展示、サン・アビリティーズでの障がい者スポーツ体験イベントの写真パネル展示、関連クイズなど。

3落語会 ▽日時 9月19日午後2時～4時▽内容 視覚障がい者の皆さんに楽しんでいただくテープ図書作製のための落語会。

4みんなのココロとココロをつなげるために誕生「ナイチュウ(県障がい福祉課所属)」

との撮影会 ▽日時 9月23日午前10時30分～11時。

5おはなし玉手箱 世界や日本の昔話など素話によるおはなし会。▽日時 9月26日午後2時30分～3時▽内容 「カラスととげ(トルコの昔話)」「なら梨とり(日本の昔話)」など▽対象 小学生以上▽定員 先着25人。

東図書館会場

1日本映画劇場「人生、いろいろ」 ▽日時 9月18日午前10時～午後2時～の2回

220世紀名画座「我が家の楽園」 ▽日時 9月19日午前10時～午後2時～の2回。

■定員 各先着100人。

☎視聴覚ライブラリー

南図書館会場

1子ども映画会「おおきなかぶ」他2作品

▽日時 9月19日午後2時～2時40分。

2映画「次郎物語」の上映と講演会 ▽日時 9月23日午後1時30分～4時。午後1

時開場▽内容 下村徹さん(本市在住の作家)による「次郎物語と父・下村湖人」と題した講演と、映画「次郎物語」の上映▽対象 小学生以上。

■定員 各先着400人。

河内図書館会場

1かわち図書館まつり ▽日時 10月3・4日、午前9時30分～▽内容 3日=センニチコウでツリー作り(有料)、バッグ作成(有料)。資料を借りた人先着200人にミヤリー缶バッジプレゼント。4日=和太鼓演奏、模擬店、ジェルキャンドル作り(有料)、二胡演奏会、バルーンアート、マジックショー、しおり作成、マグネット作成。資料を借りた人先着300人にミヤリー缶バッジプレゼント。



◎宇都宮競輪(9月) ▽本場 16～18日=第9回トータリゼータ宇都宮杯▽場外 1日=小田原記念、3～6日=青森記念、7～9日=立川F I、10～13日=岐阜記念、16～18日=取手F I、19～23日=オールスター(GI)松戸、25～27日=弥彦F I 関東カップ、28～30日=西武園F I。☎公営事業所☎(625)0100



# 市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121  
 ①http://www.bunkakaikan.com  
**休館日** 9月7・24日  
 ※文化会館大規模改修工事に伴い、11月1日～平成29年3月31日は全館休館します。

なお、会館プレイガイドについては通常営業します。ただし、11月1～30日は事務所改修工事のため休止します。  
 ※駐車台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。  
 ※文化会館西側の道路は、土・日曜日、休日を除いて駐車禁止。  
 ※車椅子席をご希望の方は、お問い合わせください。

好評発売中

小ホール

## THE NEWSPAPER公演 ザ・ニューズペーパー

その時々旬なニュースを素材にしたコントをオムニバスで繰るエンターテインメントなニュースショー

9月5日(土)午後2時  
 【入場料】全席指定 3,500円 (未就学児入場不可)



好評発売中

大ホール

## おかあさんといっしょ ポコポットがやってきました!!

9月6日(日)  
 【入場料】(1回目)午後1時30分 全席指定 2,500円 (2回目)午後4時



※1歳以上の子どもからチケットが必要。  
 (1歳未満でも席使用の場合、1歳以上でのひざ上鑑賞の場合もチケットが必要。)

好評発売中

大ホール

## ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会 2015 I Love You ～きせきの言葉

9月21日(月・祝)午後6時開演  
 【入場料】全席指定 5席8,300円 A席6,700円  
 (未就学児入場不可)



好評発売中

大ホール

## アザレアシンフォニーシリーズ 東京佼成ウインドオーケストラ演奏会

【演奏予定曲】※曲目は変更になる場合があります。  
 F.メンデルスゾーン：「ハルモニウムジークのための序曲」  
 R.ヴォーン＝ウィリアムス：「イギリス民謡組曲」  
 兼田 敏：「吹奏楽のためのパッサカリア」  
 保科 洋：「復興」  
 A.リード：「アルメニアン・ダンス」 全曲

9月27日(日)午後3時  
 【入場料】全席指定 S席3,000円 A席2,000円  
 (未就学児入場不可)



入場無料

展示室

## ステージラボ Next stage7-66 公演

「いやむしろわすれて草」「コンビニ・ブルース」

9月5日(土) (1回目)午後2時 6日(日)午後2時(1回のみ)  
 (2回目)午後6時

【入場料】無料(整理券あり)

好評発売中

Promenade Concert 2015

小ホール

No.116 ～プロムナード・コンサート2015

## 工藤重典&吉野直子

デュオ・リサイタル～フルートと共に50年～  
 9月25日(金)午後7時開演  
 【入場料】全席指定3,500円(未就学児入場不可)



※文化会館プレイガイドでのみ取り扱い

応募受付中

小ホール

## ムジカストリートシリーズVol.8 クラシック入門講座 栃響チェンバーオーケストラ演奏会

管弦楽：栃木県交響楽団 指揮：桑川吉見(栃木県交響楽団)  
 総合司会：臼井佳子(うつのみや文化創造財団理事長)

10月12日(月・祝)午後2時  
 ▽定員 抽選500人▽申込 9月25日(消印有効)までに、はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・応募人数を書き、〒320-8570市文化会館「栃響チェンバーオーケストラ演奏会」係へマその他 発表は整理券の発送をもって代えさせていただきます。



(未就学児入場不可)

# 宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 ①(643)0895  
 ①http://u-moa.jp/  
**休館日** 9月7・14・24・28日

9月20日は「家庭の日」です。高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■企画展「パウル・クレー だれにもないしょ。」▽期間 9月6日まで。

■観覧料 一般1,000円、高校・大学生600円、小・中学生400円。

①学芸員によるギャラリートーク ▽日時 9月5日午後2時～▽その他 企画展のチケットが必要。

■企画展「夢見るフランス絵画 印象派からエコール・ド・パリへ」▽期間 9月20日～11月23日

▽観覧料 一般900円、高校・大学生700円、小・中学生500円。  
 ①展覧会記念講演会「フランス絵画の黄金時代：印象派からエコール・ド・パリへ」▽日時 9月22日午後2時～3時30分▽内容 千足伸行さん(成城大学名誉教授)による、印象派の登場以降のフランスの近代美術についての話▽定員 先着170人。

②展覧会記念シャンソンライブ ▽日時 9月23日午後2時～▽内容 Sublimeさん(シャンソン歌手)による、楽しいシャンソンコンサート。伴奏は佐山こうたさん(ピアニスト)▽定員 先着170人。

③学芸員によるギャラリートーク ▽日時 9月26日午後2時～▽その他 企画展チケットが必要です。

■館外プロジェクト「地域産業とデザイン宮の注染を拓く」  
 ①説明会・記者発表「これからの宮モダンを見つける」▽日時 9月6日午後2時～3時30分▽内容 木村雅彦さん(デザイナー)、橋本優子さん(担当学芸員)による、

プロジェクトの経過報告、パターン・デザインの公募に関する説明会▽定員 先着170人。

②パターン・デザイン公募ウィークス ▽募集期間 9月7～25日▽内容 いまこれからの地域内外の人々に愛される「宮モダンの(宇都宮らしい普遍的な)パターン・デザイン」を募集。申し込み方法など、詳しくは、9月6日から、お問い合わせください。

■第2回・コレクション展 ▽期間 11月12日まで。

○作品解説倶楽部ギャラリートーク ▽日時 金・土曜日をのぞく毎日、午後2時～。

■観覧料 市内在住または通学している高校生以下は無料。一般・大学生は20人以上の団体で2割引。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。

◎市役所1階市民ホールの催し

■期間・内容 ▽9月7～11日＝ことぶき会館作品展(書道) ①高齢福祉課 ☎(632)2360▽9月7～11日＝自殺予防週間におけるパネル展 ②保健予防課 ☎(626)1114▽9月14～18日＝みんなで考える認知症月間パネル展・相談会 ③高齢福祉課 ☎(632)2903▽9月24日～10月2日＝結核予防週間におけるパネル展示など ④保健予防課 ☎(626)1114▽9月28日～10月2日＝「第18回自然に親しむ絵画コンクール」入選作品展 ⑤グリーントラストうつのみや事務局 ☎(632)2559

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
 ①地区市民センター、②出張所、③生涯学習センター、④地域コミュニケーションセンター、⑤市民活動センター、⑥ホームページ、⑦Eメールアドレス、⑧地域自治センター



## 子どもと出掛けよう

**ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・参6階)**  
☎(616)1570

■**よみきかせ会** ▽日時 9月1・8・14日、午前11時～11時30分。5日午前10時30分～11時▽内容 絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

■**おもちゃクリニック** ▽日時 9月12日午後1時～3時▽内容 子ども立ち合いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着10組(1組につき1個)。

■**子育て相談** ▽日時 9月19日午後1時30分～3時30分▽内容 たんぽぽ隊(心理カウンセラー)による子育て相談▽対象 乳幼児・小学生とその保護者。

■**工作つくってあそぼう「プラバン」** ▽日時 9月24日午前10時～正午。25・26日、午後2時～4時▽内容 プラバンでキーホルダーを作る▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。

■**ピーレインボー LIVE** ▽日時 9月27日午後1時30分～▽内容 ピーレインボーによるピアノやトランペットの楽しい音楽会▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。

児童館

岡本児童館(下岡本町)☎(673)2006

■**敬老の日プレゼント工作「めがねチェー**

ン」 ▽日時 9月9～18日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 小学生～▽定員 先着30人。

■**民族楽器「カバサ」を作ろう** ▽日時 9月24～30日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着20人。  
白沢児童館(白沢町)☎(671)0404

■**ゆらゆらトンボ** ▽日時 9月6日まで、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着30人。

■**敬老の日プレゼント工作「紙皿レターケース」** ▽日時 9月8～13日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着30人。

田原児童館(上田原町)☎(672)4001

■**スライムを作ろう** ▽日時 9月6日まで、午前10時～午後4時▽対象 幼児～▽定員 先着40人。

■**敬老の日プレゼント工作「マイペットボトル」** ▽日時 9月13～18日、午前10時～午後4時▽対象 幼児～▽定員 先着30人▽申込 9月2日から、直接または電話で。

休館日 9月5・7・14・19～23・28日

あそぼの家(今泉町)☎(663)3245

■**手遊び・紙芝居** ▽日時 9月4・15日午前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

■**ちぎって作ろう 秋のくだもの** ▽日時 9月9日午前10時30分～正午▽対象

### 子育てサロン

9月の行事▶  
QRコード



▽9月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン

検索



◀宮っこ子育て応援ナビ  
QRコード

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

未就園児親子▽定員 先着20組。

■**しゃぼん玉あそび** ▽日時 9月25日午後3時～4時30分▽対象 幼児～小学生▽定員 先着25人。

休館日 9月6・13・20～23・27日

冒険活動センター(篠井町)☎(669)2441  
子どもたちの創造性、協調性、自主性を育てる豊かな自然の中で、キャンプ・ハイキングなどの野外レクリエーション活動ができます。

休館日 9月7・14・21・28日



## スポーツを楽しもう

### スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場☎(663)1611

1 **エアロビクス** ▽日時 9月1・8・15・29日、午前10時～11時、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2 **エンジョイトレーニング** ▽日時 9月3・10・17・24日、10月1日。午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しくわかりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

3 **ズンバ** ▽日時 9月4・11・18・25日、10月2日。午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

4 **いきいきスポーツ倶楽部** ▽日時 9月1・8・15・29日、午後1時30分～3時▽内容 手軽にできるやさしいスポーツで無理な

く健康づくり。

清原体育館(清原工業団地)会場☎(667)1227

5 **清原エアロビクス** ▽日時 9月3・10・17日、10月1日。午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

明保野体育館(明保野町)会場☎(632)6381

6 **明保野エアロビクス** ▽日時 9月3・10・17・24日、10月1日。午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

雀宮体育館(南町)会場☎(655)0058

7 **雀宮エアロビクス** ▽日時 9月4・11・25日、10月2日。午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■**対象** 一般。ただし、4は中高年。■**定**

### 9月のプロスポーツ試合日程

■**栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム)日時・対戦相手** ▽20日午後1時、水戸ホーリーホック▽27日午後1時、V・ファーレン長崎。

☎栃木SC☎(600)5555

■**宇都宮ブリッツェン期日・大会名**

6日、タイムトライアルチャンピオンシップ(栃木県)▽11～13日、ツール・ド・北海道(北海道)▽19日、南魚沼個人タイムトライアル(新潟県)▽20日、東日本ロードクラシック(新潟県)▽27日、ロードチャンピオンシップ(群馬県)。

☎宇都宮ブリッツェン☎(643)6626

☎都市魅力創造室☎(632)2460

員 6先着40人。■**費用** 500円。■**持ち物** 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1567はヨガマットか大判のバスタオル。■**申込** 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。■**その他** 子ども連れの参加不可。

◎**北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場)** ■**夜間飛行訓練** ▽期日 9月1～3・8～10・15～17・24・29・30日。時刻は午後9時ごろまでを予定しています▽内容 ヘリコプターの飛行訓練。■**週末操縦教育** ▽期日 9月5・6・12・13・19・20・26・27日。時刻は午前8時～午後5時ごろまでを予定しています▽内容 ヘリコプターの操縦教育。■**その他** 天候などにより実施日・時刻を変更することがあります。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151