



教室・講座

子ども

8月の離乳食教室  
参加者募集

▽日時 ①8月6日②8月11日③8月25日、午前10時～11時45分。午前9時45分から受け付け。

▽会場 ①姿川区(西川田町)②市保健センター(ラスクエア宇都宮9階)③上河内保健センター(上田町)。

▽内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子の触れ合い遊び。

▽対象 これから離乳食を始めるおむね4～6カ月児とその保護者。初めて受講する人を優先。

▽定員 各先着20組。

▽申込 7月6日から、電話で、①姿川区☎(645)45

35②保健と福祉の相談☎(632)2941③上河内保健センター☎(674)8787へ。

ベビーマッサージ  
体験会

▽日時 7月23日(木)午前10時～11時30分。

▽会場 青少年活動センター(今泉町)。

▽内容 赤ちゃんに触れ合い、生命の尊厳を実感する。

▽対象 市内在住の平成27年1月22日～5月22日生まれの子どもとその母親。

▽定員 先着15組。

▽費用 1300円(材料代・資料代)。

▽申込 7月9日午後2時から、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

0歳児からの子育て広場  
親子で元氣 笑いヨガ

▽日時 8月27日(木)午前10時～11時。

▽会場 河内(中岡本町)。

▽対象 市内在住の乳幼児とその保護者。

▽定員 先着40組。

▽申込 7月27日から、直接または電話で、河内☎(673)0800へ。

ひとり親家庭の人への  
支援を充実します

1企業との連携による就労支援事業 キャリアアドバイザーによる就労相談、ビジネスマナーやパソコンなどの研修、求人紹介マッチングなど。

▽会場 大立ビル(江野町)。  
▽充実内容 土日・夜間(週3日)の開設、受講中の無料託児、支援内容の充実。

▽申込 電話で、ティビィシー・スキヤット☎(651)5633へ。

2子育て支援事業 ファミリーサポートセンター・病児保育

▽充実内容 利用料の半額補助。  
▽対象 本人の所得が児童扶養手当の支給水準のひとり親。

▽申込 子ども家庭課(市役所2階)に置いてある申請書(市☎からも取り出し可)に、ファミリーサポートセンター利用の場合は援助活動報告書を、病児保育利用の場合は領収書を添えて、利用した翌月以降1年以内に月単位で子ども家庭課へ。  
▽その他 7月以降の利用分から補助の対象のため、8月から受け付け開始。

問 子ども家庭課☎(632)2386

赤ちゃんスキスキ広場と  
赤ちゃんのふれあい体験

▽日時 7月18日(土)午前10時～正午。

▽会場 子育てサロン中央(ラスクエア宇都宮9階)。

1赤ちゃんスキスキ広場  
▽内容 ベビーマッサージ、助産師による講話、出産を控えた人との交流。

▽対象 生後3～4カ月児とその保護者。

2赤ちゃんのふれあい体験  
▽内容 助産師による講話、

3～4カ月児との触れ合い体験、出産を体験した人との交流。

▽対象 妊婦とその夫。

▽定員 1先着10組2先着5組。

▽申込 7月6日午前9時から、電話で、子育てサロン中央☎(627)0204へ。

8月2日は市民陸上大会に参加。

▽会場 河内総合運動公園陸上競技場(白沢町)。

▽種目 100メートル・400メートルリレー、走り幅跳び、走り高跳び、1000メートル。

▽対象 市内に在住か通学している小学5～6年生。

▽費用 4月から陸上教室に通っている人11000円(会場使用料など)。今年度、初めて陸上教室に申し込む人12500円(傷害保険料・会場使用料など)。

参加しよう  
少年陸上教室

▽日時 7月18・20日、午前9時～7月11・25日、午後2時～8月2日午前8時～午後3時。全5回。

▽申込 7月18・20日、午前9時～7月11・25日、午後2時～8月2日午前8時～午後3時。全5回。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
☎ 市役所市民センター、☎ 地区市民センター、☎ 出張所、☎ 生涯学習センター、☎ うつのみや表参道スクエア、☎ ホームページ、☎ Eメールアドレス、☎ 地域自治センター、☎ 地域コミュニケーションセンター、☎ 市民活動センター

◎絵画の未発表作品を募集します ドコデモギャラリー  
▽展示期間 8月10～14日▽展示場所 市役所1階市民ホール▽規格 10～15号▽対象 作品を搬入(8月7日午後4時30分～)・搬出(8月14日午後4時～)できる、市内に在住か通勤通学している人、または、市内に活動拠点のある美術団体に所属している人▽定員 抽選20人。1人1作品▽申込 往復はがきの往信に、住所・氏名・電話番号を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、7月24日(必着)までに、〒320-8540市役所文化課☎(632)2763へ。

## 8月のママパパ学級

▽期日・内容など 下の表の通り。  
 ▽時間 午前9時30分～正午。午前9時15分から受け付け。  
 ▽申込 7月6日から、電話で、各申込先へ。  
 ▽その他 市保健センターには無料駐車場はありません。

コース	内容・対象	期日	会場・申込先	定員
妊娠・出産コース	「妊娠中の心と体の変化」「妊娠中の食生活」「妊婦疑似体験」他	9日(日)	市保健センター 申込先は、保健と福祉の相談 ☎(632)2941	先着30組
	妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫	29日(土)	姿川区 ☎(645)4535	先着25組
子育てコース	「産後の心と体の変化」「赤ちゃんのお風呂」「おっぱいのお手入れ」他	2日(日)	市保健センター ☎(627)6666	先着30組
		8日(土)		
		25日(火)	河内保健センター ☎(673)6337	先着15組
		22日(土)		

## 親子deスポーツ教室 (8・9月分)

8月3・10・17・24・31日、

▽その他 開講式は、7月11日午後2時から(午後1時30分から受け付け)、河内総合運動公園陸上競技場内。運動のできる服装で、タオル、飲み物を持参。  
 傷害保険の申し込みをするので、必ず参加してください。  
 ●少年陸上教室事務局(海道小学校内) ☎(661)6620、市体育協会 ☎(680)4022

9月7・14・28日。全8回。  
 ▽時間 Aコース 午前10時～10時50分。Bコース 午前11時10分～正午。  
 ●8月21・28日、9月4・11・18・25日。全6回。  
 ▽時間 Cコース 午前10時～10時50分。Dコース 午前11時10分～正午。  
 ●会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。  
 ●内容 音楽に合わせて親子で楽しく運動し、子どものリズム感覚を養い、親子のコミュニケーションを深める。

子育て

## 中学・高校生と乳幼児のふれあい体験

▽期間 春・夏・秋・冬休み期間。中央・宝木・やよいを除く子育てサロンと全ての保育園は、月～金曜日開催。  
 ▽時間 午前10時～正午。  
 ▽会場・申込先など 下の表の通り。  
 ▽内容 赤ちゃんの喜ぶ遊び、触れ合い遊び、質疑応答など。  
 ▽対象 市内に在住か通学している中学・高校生。  
 ▽申込 直接または電話で、各子育てサロン・保育園へ。

会場・開催曜日・申込	会場・申込
中央(駅前通り1丁目) 月・火・木・金曜日 ☎(627)0204	大谷(駒生町) ☎(652)0148
石井(石井町) ☎(660)0600	泉が丘(泉が丘6丁目) ☎(661)2717
竹林(竹林町) ☎(621)4788	石井(石井町) ☎(661)5003
西部(鶴田町) ☎(647)4740	竹林(竹林町) ☎(621)0057
北雀宮(若松原2丁目) ☎(653)5164	松原(松原3丁目) ☎(621)8600
ゆずのこ(松田新田町) ☎(674)2010	北雀宮(若松原2丁目) ☎(653)5185
なかよし(白沢町) ☎(673)2511	東浦(東浦町) ☎(658)6907
みずほの(上桑島町) ☎(678)2526	西部(鶴田町) ☎(647)4730
宝木(若草2丁目) 月・水・金曜日 ☎(622)6460	ゆずのこ(松田新田町) ☎(674)2020
とまつり(戸祭1丁目) ☎(622)7552	なかよし(白沢町) ☎(671)1811
やよい(弥生1丁目) 火・水・木曜日 ☎(634)5653	
とよさと なかよし広場(関掘町) ☎(624)3370	

●対象 2歳以上の未就学児とその親。  
 ●定員 各抽選30組。  
 ●費用 A・Bコース 3200円、C・Dコース 2400円。  
 ●申込 往復はがきの往信に教室名・住所・親子の氏名・ふりがな・年齢・電話番号・希望するコース(第3希望まで)を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、7月10日(消印有効)までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ財団 ☎(663)1611へ。はがき1枚に付き1組の申し込み。

▽日時 8月1日(土)午前9時30分～11時30分。  
 ▽会場 総合コミュニケーションセンター(明保野町)。  
 ▽内容 明橋大二さん(医師・スクールカウンセラー)による、家庭教育支援を行う時に役立つ、子どもの「自己肯定感」の理解を深めるための講座。  
 ▽対象 家庭教育サポーター

催し

## 親学スペシヤル 家庭教育支援者のための 子育てハッピーアドバイザー

1や親学習プログラム指導者などの家庭教育支援者、家庭教育支援に関心がある人、子どもに関わる活動をしている人。  
 ▽定員 先着150人。  
 ▽申込 直接または電話・送付・ファクス・Eメール(講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記)で、7月24日(必着)までに、〒320-0806中央1丁目1-13、人材かがやきセンター(中央)4階 ☎(632)6332、FAX(632)6330、✉u4606@city.utsunomiya Tochigi.jp。

◎毎月1日はもったいないの日 日々の行動を振り返ろう 市では、地球上にあるすべてのものに、尊敬と感謝の気持ちを持ち、ひとやものを大切にする「もったいない運動」を進めています。日々、実践している行動をさらなる行動・実践につなげるために、月の初めに先月までの行動を振り返りましょう。●環境政策課 ☎(632)2409



# 催し

## 中心市街地で一日巡回指導

- ▽日時 7月11日(土)午後1時30分～4時。
- ▽内容 中心市街地で青少年巡回指導を模擬体験。
- ▽対象 市内在住の小・中学生、高校生の保護者。
- ▽定員 先着10人。
- ▽申込 7月6日までに、直接または電話で、青少年自立支援センター「ふらっぶ」(中央1丁目・中央圏内) ☎(635)5834へ。

## わたしたちの子どもの未来 子どもの貧困から考える 受講者募集

- ▽日時 7月15・22・29日、午前10時～正午。全3回。
- ▽会場 人材かがやきセンター1。
- ▽内容 子どもの貧困についての実態や施策などの状況を知り、今後、家庭・学校・地域で実践できることを考える講座。
- ▽対象 地域活動に携わっている人・子どもに関心のある人など。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
 [HP] ホームページ、[E] メールアドレス、[域] 地域自治センター  
 [区] 地区市民センター、[出] 出張所、[進] 生涯学習センター、[参] うつのみや表参道スクエア、[コ] 地域コミュニティセンター、[活] 市民活動センター

- ▽定員 先着50人。
- ▽申込 7月8日(必着)までに、直接または電話・送付・ファクス・Eメール(講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記)で、〒320-0806 中央1丁目1-13、人材かがやきセンター(中央圏4階) ☎(632)6332、FAX(632)6336、✉u4606@city.utsunomiya.tochigi.jp。

## お知らせ

### 二種混合予防接種を受けましょう



ジフテリアはジフテリア菌の飛沫感染によって起こります。国内では予防接種の効果によって発病者はほとんど見られませんが、感染しても症状が出ない場合もあり、その人を通じて感染することがあります。発症すると重い病気で、症状が出た人の1割以上が死に至るといわれています。破傷風は土の中の破傷風菌が人の体内に入り込むこ

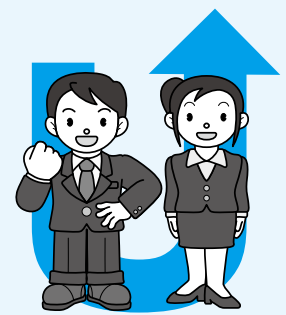
とによって感染します。多くが小さな傷からの感染で、いつでもどこでも感染する可能性があります。感染すると死亡率が高く、感染することでは免疫が得られないため、予防接種を受けることが重要です。

- ▽対象年齢 市内に住民登録がある11・12歳(13歳の誕生日の前日まで)。
- ▽接種方法・回数 医療機関において1回。
- ▽費用 無料。対象年齢を過ぎた場合は有料。
- ▽持ち物 母子健康手帳・市から郵送された通知一式(封書)。
- 4 保健予防課 ☎(626)111

## 自然に親しむ 絵画コンクール作品募集

- ▽テーマ 思いっきり描こう 森の自然、生きもの。
- ▽応募資格 ①4歳～未就学児②小学1～3年生③小学4～6年生。
- ▽応募規格 ①六つ切り画用紙またはS字画用紙②③四つ切り画用紙を使用。画材はクレヨン・ポスターカラー・絵の具・色鉛筆を使用

## 返還が免除される奨学金制度の利用者を平成28年2月から新たに募集開始



この制度は、教育費の負担の軽減と若者の定住促進を目的として創設しました。将来、本市への定住を希望する人に奨学金を貸し付け、一定条件を満たせば返還が免除されます。

- ▽貸付額 月額2万円。
- ▽対象 平成28年4月に、大学・短期大学・専修学校(修業年限2年以上の専門課程)に入学を希望する人。
- ▽募集人数 10人程度。
- ▽選考 人物所見・学習成績・小論文・面接。
- ▽免除の条件 最終学校を卒業してから1年以内に市内に居住し、5年間居住を継続すること。
- ▽その他 詳しくは、平成28年1月に公表・配布予定の募集要項をご確認ください。

☎教育企画課 ☎(632)2705

- 用(切り絵・貼り絵・工作は不可)。
- ▽応募方法 グリーントラストうつのみや事務局(市役所11階・緑のまちづくり課内)に置いてある募集要項(グリーントラストうつのみや <http://www.green-trust.jp/>)からも取り出し可)の応募票に必要事項を書き、作品に貼り、直接または送付で、9月7日(必着)までに、〒320-8540 グリーントラストうつのみや事務局 ☎(632)2559
- ▽賞 最優秀賞各1点、優秀賞各5点、佳作若干名。
- ▽その他 入選作品は、9月28～10月2日に市役所1階市民ホール、10月15～18日に市民プラザ(参5階)、12月1日～平成28年2月28日に環境学習センター(茂原町)に展示予定。また、入選作品はポスターや機関紙などに使う場合あり。

◎不動産取得税納税通知書を7月8日に発送 納税通知書が届いたら内容を確認して、納税してください。  
 ▽納期限 7月31日 ▽納税方法 最寄りの金融機関または県税事務所窓口で納税できます ▽対象 平成26年中に新築・増築・改築により家屋を取得した人。☎宇都宮県税事務所 ☎(626)3014

## 8月の乳幼児健康診査

各健康診査とも、対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の月末になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

### ■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査

▽受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧くださいの上、指定の医療機関で受診してください。

### ■ 2歳5カ月児の歯科健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

期 日	会 場	対 象
6日(木)・7日(金) ・11日(火)・20日(木) ・21日(金)	市保健センター(ララスクエア宇都宮9階)。無料駐車場はありません	平成25年3月生まれ

▽受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧くださいの上、当日会場へ。

### ■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

受付時間：午後1時～2時30分

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児			
対 象	平成26年1月生まれ	平成24年7月生まれ			
会 場	8月	8月			
			保健所(竹林町)	6日(木)	7日(金)
				21日(金)	28日(金)
			市保健センター	4日(火)	18日(火)
			平石区	25日(火)	12日(水)
			横川区	19日(水)	4日(火)
			城山区	27日(木)	21日(金)
			姿川区	5日(水)	25日(火)
			南図書館	11日(火)	26日(水)
			河内保健センター	20日(木)	5日(水)
上河内保健センター		19日(水)			

▽受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧くださいの上、当日会場へ。

▽持ち物 母子健康手帳。

☎子ども家庭課☎(632)2388

## 子どもの定期予防接種

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

▽ヒブ・小児用肺炎球菌は、接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課にお問い合わせください。

▽原則、四種混合を接種し、三種混合と不活化ポリオを接種する必要はありません。1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

▽水痘は6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

▽原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

▽日本脳炎の1・2回目の接種間隔は1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

▽子宮頸がん予防接種は、接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けの副反応リーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課☎(626)1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	7月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ヒブ	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成27年5月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	平成27年5月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合または 三種混合と ポリオ	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	平成27年4月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成16年7月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	平成27年2月生まれで 満5カ月になった日から	1
水痘	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	平成26年7月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん	1期 生後12カ月以上24カ月未満	平成26年7月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ		1
日本脳炎	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成24年7月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成18年7月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、 全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん	小学6年生から高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3

◎7月19日(第3日曜日)は「家庭の日」 未来を担う宮っ子が、心身ともに健やかに成長できるよう、「ふれあいのある家庭づくり」に取り組む日です。7月に入り、もうすぐ待ちに待った夏休みが始まります。海や山に出掛けたり、バーベキューをしたり、楽しいことがいっぱいですね。今月の「家庭の日」には、家族で夏休みの計画を考えてみてはいかがでしょうか。笑顔あふれる「家庭の日」を過ごし、家族の絆を深めましょう。☎子ども未来課☎(632)2944

