



催し

### 記録に挑戦 市民陸上競技大会

▽日時 8月2日(日)、午前8時集合、8時30分開会。  
▽会場 県総合運動公園陸上競技場(西川田4丁目)。

▽種目 左の表の通り。一般の部は県民スポーツ大会への市選考会を兼ねる種目もあります。県陸上競技協会登録競技者は、公認記録になります。

▽対象 市内に在住か通勤

### 市陸上競技大会開催種目

対象	種目
男子 31歳未満	100 m、1,500 m、5,000 m、走高跳、砲丸投(5kg)
男子 41歳未満	100 m、3,000 m、走幅跳、砲丸投、(5kg)
男子 41歳以上	100 m、1,500 m、砲丸投(5kg)
一般女子	100 m、1,500 m、走幅跳、走高跳、砲丸投(2.75kg)
オープン種目	上記対象種目以外を中学3年生と同時競技
男子	200 m、800 m、3,000 m、走幅跳、走高跳
女子	200 m、800 m

通学している人。陸上部に所属している高校・大学生は対象外。

▽費用 1人1種目高校生以上500円、小・中学生300円(傷害保険料など)。

▽申込 はがきに、住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号・種目(中学生以上は1人2種目、小学生は1人1種目まで)を書き、7月17日(必着)までに、〒321-0954 元今泉5丁目6-18、市体育協会(市体育館内) ☎(680)4022へ。小・中学生は、各学校へ。

### 文芸講演会

#### 野口雨情終焉の地・鶴田

▽日時 7月26日(日)午後1時~3時。

▽会場 中央図書館(明保野町)。

▽内容 小島延介さん(宇

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
 区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、域 地域自治センター

### 人づくり 生涯学習センター講座 大人の学び編

会場	講座名	日時	対象・定員・申込など
河内	戦後70年平和について考える	7月31日(金) 午前10時~正午	市内在住の成人。先着50人。7月3日から、直接または電話で、河内(中岡本町) ☎(673)0800へ
南	「絆再生塾」地域ボランティア活動講座	8月6日、9月3日、10月1日、11月5日、12月3日、午前10時~正午。11月5日は午後2時~4時。全5回	市内在住の成人。抽選15人。7月14日までに、直接またははがき(講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記)で、〒321-0107 江曾島2丁目4-23、南 ☎(645)0006へ
南	女子力アップ応援講座	8月4・18日、9月1・15日、午前10時~正午。全4回	市内在住の30~50代女性。抽選15人。500円(材料費)。7月10日までに、直接またははがき(講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記)で、〒321-0107 江曾島2丁目4-23、南 ☎(645)0006へ

### お知らせ

#### 障がいのある人の芸術作品を募集

1 9月12日(土) 東園(中

都宮すいひつの会会長)による、本市にゆかりのある野口雨情についての講演。  
 △対象 市内在住か通勤通学している人または宇都宮すいひつの会会員。  
 △定員 先着80人。  
 △申込 7月6日午前9時30分から、直接または電話で、中央図書館 ☎(636)0231へ。

今泉3丁目)開催「うつのみやふれあい文化祭」作品募集内容 絵画・書・工芸・文芸・写真。1人1部門に付き1点。  
 2 「わく・わくアートコンクール2015」作品募集内容 自作・未発表のもの。造形表現のジャンルは問いません。1人1点。規格 平面の作品 12号(60.6センチメートル×60.6センチメートル)以内。アクリルなどで作品の表面を覆った額装(ガラス不可)を施して壁などに展示可能な状態のもの。立体の作品 1

幅60センチメートル×奥行き60センチメートル×高さ45センチメートル以内、重量20キログラム以内で現地組み立てを要する作品は不可。床面に展示可能な状態のもの。  
 △その他 入賞者には賞状と記念品を贈呈。なお、応募作品は、うつのみやふれあい文化祭に展示、入賞作品は市内の大型商業施設などを巡回展示します。  
 △対象 市内に在住か通勤通学している障がい者(児)。  
 ■申込 障がい福祉課(市役所1階)に置いてある応募

◎市の最新文化財情報 新資料速報展 2015 △期間 8月30日まで、午前9時~午後5時 △会場 うつのみや遺跡の広場(上欠町・聖山公園内) △内容 前田遺跡・鳥井戸遺跡・茂原北原遺跡・西刑部西原遺跡などの調査で出土した出土品や、新指定文化財である上野本家住宅のパネル展示など。☎文化課 ☎(632)2766

募用紙（市庁からも取り出し可）に必要事項を書き、8月28日までに、直接またはファクスで、障がい福祉課 ☎(632)2229、FAX(636)0398へ。特別支援学校や障がい者支援施設などに所属する人は、それぞれの所属へ。

### 宇都宮城址まつり 参加者（団体）募集

1 ステージ  
▽日時 10月18日(日)午前10時～午後3時  
▽募集内容 「和」をテーマにした演奏や踊りなど。出演時間は20分程度（準備・撤収を含む）。

▽定員 抽選6団体。  
2 模擬店・展示ブース  
▽日時 10月18日(日)午前10時～午後3時。  
▽費用 1団体当たり5000円。テント1張り、机3台・椅子3脚が含まれます。基準数以上の備品使用は別途使用料が必要。テナントの持ち込みはできません。  
3 着付けスタッフ  
▽日時 10月18日(日)午前7時～午後4時。

▽会場 市役所14階大会議室。  
▽内容 時代行列参加者への和服の着付け、行列に同行して着崩れの直しなど。▽その他 昼食と交通費の一部を支給。前日のリハールに参加できる人を優先。  
■申込 「よみがえれ！宇都宮城」市民の会事務局（市役所11階公園管理課内）に置いてある申込用紙に必要な事項を書き、7月31日までに、直接、同事務局 ☎(632)2989へ。

## 各種スポーツ教室

▽教室名・内容・日時など 下の表の通り▽会場 ブレックスアリーナ宇都宮（元今泉5丁目・市体育館）▽申込 ①②往復はがきの往信に、教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・①は託児希望の有無（有の場合は子どもの氏名・ふりがな・生年月日）を、返信に、郵便番号・住所・氏名を書き、7月10日（消印有効）までに、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。③は7月3日午前9時から、電話で、市スポーツ振興財団へ▽その他 1枚のはがきで複数人申し込み可。

教室名・内容	日時	対象・定員・費用など
①ピラティス教室 インナーマッスルを鍛えて美しく健康的なボディを目指そう	8月25日、9月1・8・15・29日、午前9時40分～10時40分。全5回	一般 抽選50人 2,500円 託児あり (2歳以上の未就学児、2,000円)
②ベリーダンス教室 世界中の女性を魅了しているベリーダンスを体験してみよう	8月25日、9月1・8・15・29日、午後7時～8時。全5回	一般女性 抽選25人 2,500円
③スポーツ健康体力相談(8月分) 目的に応じたトレーニングメニューの提供	8月5・19日(水)、午後1時30分～3時	一般 各先着12人 500円

### つつのみや地域教育メッセ 出展者募集

▽日時 11月28日(土)午前9時30分～午後2時30分。  
搬入は11月27日。

▽会場 南図書館(雀宮町)。  
▽募集内容 ①ブース・パネル展示 模造紙1枚程度でPR事項のパネル展示と説明 ②体験コーナー 来場者が体験できる工作・昔遊び・科学遊びなどの指導・実演など。

▽対象 学んだことを地域で生かす地域教育の趣旨に賛同し、地域で教育活動を行っている、または、これから行う意欲があり、運営スタッフとして協力できる個人または団体。  
なお、営利・政治・宗教に関わる市民・団体や、公序良俗に反するものは対象外。

▽申込 人材かがやきセンター(中央区4階)または各区・運に置いてある申込書(市庁からも取り出し可)に必要事項を書き、直接または送付・ファクス・Eメール(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記)

### 教室・講座

#### サン・アビリティーズで 各種教室

で、7月24日(必着)までに、〒320-0806中央1丁目1-13、人材かがやきセンター ☎(632)6332、FAX(632)6336、☒4606@city.utsu.nomiyatochigijip。

#### 1 トールペイント教室

▽日時 8月1日(土)午後1時30分～3時30分。

#### 2 スポーツ吹き矢教室

▽日時 8月18・25日、9月1・8日、午前10時～正午。全4回。

■会場 サン・アビリティーズ(屋根板町)。

■対象 障がいのある人を優先。

■定員 1先着10人 2先着20人。

■費用 1 1500円(材料費) 2 110円(マウスピース代)。

■申込 7月3日午前9時から、直接または電話・ファクス(氏名・電話番号・講座名を明記)でサン・アビリティーズ ☎(636)1458へ。

◎とびやま歴史体験館でミニ企画展 初めての考古学発掘調査 ▽期間 7月25日～9月13日▽会場 とびやま歴史体験館(竹下町)▽内容 埋蔵文化財の発掘調査から報告書が出来上がるまでの作業を、土器・石器などの遺物や図面などを使って展示。◎とびやま歴史体験館 ☎(667)9400  
◎名画鑑賞会「ネイチャー」▽日時 7月12日(日)午後2時～▽会場 東区▽定員 先着320人。◎視聴覚ライブラリー ☎(638)5704

## 教室・講座

### コンテンツツーリズム講座 受講者募集

市では、アニメの聖地、映画のロケ地、文学・音楽の舞台などの情報を集め、ストーリー性のある本市の新たな観光ルートづくりを目指しています。

▽日時 9月7・28日、10月5・19日、11月2・16日、12月7・20日、平成28年1月24日、2月1・15・29日、午後6時30分～8時。12月20日と1月24日は、午前10時～午後3時。全12回。  
▽会場 中央圏(中央1丁目)。  
▽内容 コンテンツツーリズムの事例分析や洗い出し作業・現地調査・マップिंगなど。  
▽対象 市内に在住または通勤通学している高校生以上の。人。  
▽定員 抽選20人。  
▽費用 1000円(教材費など)と活動にかかる実費。  
▽申込 7月31日までに、電話またはファクス、Eメールへ。

1ル(郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・興味のある分野を明記)で、都市魅力創造室☎(632)2460、FAX(632)5420、✉u4001513@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

### アンガーマネジメント講座 アドラー心理学の視点から

▽日時 8月3・10日(月)、午前10時～正午。全2回。  
▽会場 人材かがやきセンター。  
▽内容 「怒り」の感情をコントロールする手法を学び、自分自身をよく知り、職場内や家庭でのコミュニケーション力を向上させる。  
▽対象 市内在住か通勤通学している人。  
▽定員 先着30人。  
▽申込 7月27日(必着)までに、直接または送付・電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記)で、人材かがやきセンター(中央圏4階)☎(632)6332、FAX(632)6336、✉u4606@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。HPホームページ、☑Eメールアドレス、☒地域自治センター、☒市民活動センター、☒地域コミュニケーションセンター、☒生涯学習センター、☒出張所、☒地区市民センター

## 7/12(日)は 栃木SCを応援しよう 宇都宮 愉快デー

蹴れば  
愉快だ  
宇都宮  
UTSUNOMIYA



栃木SCのホームゲームに合わせ、「宇都宮愉快デー」を開催します。スタジアムでは、ベンチ脇のピッチで試合を観戦できる「宇都宮愉快シート」や宇都宮の農産物が当たる抽選会など、お楽しみが盛りだくさん。宇都宮市をホームタウンとする栃木SCに、スタジアムで熱い声援を送りましょう。

- 日時 7月12日(日)午後6時試合開始。開場は午後4時。
- 会場 県グリーンスタジアム(清原工業団地)。
- 対戦相手 ジュビロ磐田。
- 「宇都宮愉快デー」の内容 宇都宮愉快シートの設置、肉(宇都宮牛)・米(みやおとめ)・冷凍餃子やカクテルアイスなどが当たる抽選会や、ミヤリー&トッキー特製ステッカー(非売品)プレゼント(先着順)など。
- 観戦料 栃木SCへお問い合わせください。
- 小・中学生は無料で観戦「栃木SC夢パス」  
▽対象試合 2015 明治安田生命 J2リーグ栃木SCホームゲーム全試合  
▽対象 小・中学生▽申込 ホームゲーム時に、県グリーンスタジアム総合案内所「夢パス申込ブース」へ。無くなり次第終了▽その他 発行手数料が500円掛かります。

本市出身  
なかに けいや  
**中美 慶哉**  
選手

©TOCHIGI SC

栃木SCに加入し、2シーズン目。J1昇格に向け頑張っています。栃木SCのホーム「グリスタ」では、私たちの迫力あるプレー、ゴールの瞬間のスタジアムの一体感など、日常では味わえない興奮をお楽しみください。市民の皆さんの応援が私たちの力になります。背番号38(みや)を背負って最後まで戦い抜きますので、ぜひ「グリスタ」に応援に来てください。

スタジアムで待ってるよ!

■「宇都宮愉快シート」での観戦者募集  
▽設置場所 ピッチ脇の特設席▽対象 小学生以上の宇都宮愉快市民(※)。小学生は保護者同伴。宇都宮愉快市民に同時申し込みした人も可▽定員 抽選30人▽費用 3,800円(チケット代)▽申込 7月7日(必着)までに、ファクスまたはEメール(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記)で、宇都宮ブランド推進協議会事務局FAX(637)5151、☒u-pride@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。  
●栃木SC☎(600)5555、都市魅力創造室☎(632)2460



※宇都宮愉快市民への申し込み方法など、詳しくは、宇都宮ブランド推進協議会☎(632)2129へ。  
◎南図書館の舞台裏に潜入 ▽日時 8月2日(日)午前10時～11時30分▽会場 南図書館(雀宮町)  
▽内容 普段は入れない図書館やサザンクロスホールの裏側の案内▽対象 小学生以上の人▽定員 先着20人▽申込 7月9日午前9時30分から、電話で、南図書館☎(653)7609へ。

# 市民俳歌柳壇

## 柳壇 荒井宗明 選

●選評 もう20年も前になるだろうが、「亭主元気で留守がいい」と言う流行語が氾濫したことがあった。そして流行語大賞に輝いた。年金はいいが、毎日いる旦那が邪魔だと言った。当時の年金族は、涙をのんで我慢したが、あれから20年、この度反論的な言葉(今回の特選の句)を見た。だがこれはたいが余裕を持った言葉である。なぜなら、(これも誰かの言葉だが)非常の時男は黙って勝負するからだ。妄言多謝……。

余生とは授かりしもの米を研ぐ  
平松本町 鶴牧美佐子

子の唄に合わせて唱う花の道  
平松町 徳田よし子

ああ言えばこう言う妻が居て元気  
池上町 堂前登喜子

平成の風吹き晒す馬場通り  
不動前2丁目 山中ヒロ子

世話好きを生き甲斐にして今日も留守  
南町 小島 澄子

## 歌壇 安野登美子 選

●選評 風光る雑木林、そのみが明るく傾斜に咲くカタクリ。この雰囲気下の句を醸す。「乙女の如く」初々しさ「如く」の直喩が生きる「つつむきて咲く」の恥じらいに、注がれる眼はカタクリの心理描写にまで及ぶ。声調よく余情のある一首である。

風光る雑木林のカタクリは  
乙女の如くつつむきて咲く  
西の宮2丁目 篠崎 一郎

ソフトクリームのようなねと孫の目に映る  
シンボルロードに桜の花咲く  
昭和2丁目 松崎 靖子

春の雪桜を包む綿帽子  
花嫁のごと姿うるはし  
緑2丁目 片嶋 青水

母に見て娘に伝へ来し事ごとを  
いま十三歳の女孫に語る  
清原台5丁目 北市 邦子

若葉萌ゆるもみぢの枝のうぐひすの  
透き通る声にしばし聞き惚る  
戸祭2丁目 林 佳子

## 俳壇 星田一草 選

●選評 論語素読は漢文字習の基礎。「子曰く」から始まる。声高らかに幼い子の素読が聞こえてくる。頼もしくもあり快い。誠に風薫る季節。初夏の清々しさが伝わってくる。作者自身の幼少期が甦ってきたのではなからうか。

風薫る論語素読の幼な声  
花房1丁目 藤牧 淑子

菖蒲湯の背をくすぐる菖蒲の葉  
宝木本町 津布久利一

桐の花礼儀正しき子に会ひぬ  
中今泉5丁目 丸田 守

五臓六腑置いてきぼりや昼寝覚  
今泉町 木村 定男

筒飯ほんのり香る厨の気  
中岡本町 中沢 智子



うつつのみやなぜなに?



「宮サイクルステーション」について教えて

うつつのみやにまつわる「はてな」をミヤリーと友達のハッピーが紹介するよ。



ハッピー ミヤリー

●選評 自転車で気持ちよく走れる季節になってきたね。スポーツタイヤの自転車で乗ってサイクリングしてみたいなあ。それじゃあ、JR宇都宮駅西口にある宮サイクルステーションに行ってみよう。私に乗ってみたい自転車もあるかな？

きつとあるよ。それに宇都宮には自転車好きな人が多いでしょ。そんな人たちのために、宮サイクルステーションには無料の休憩所があって、トイレや自転車の修理道具も無料で使えるんだよ。有料になるけど、シャワーやロッカーもあるから、たくさん走って汗をかくても、シャワーを浴びることもできるんだ。とてもうれしい施設だよ。

ハッピー ミヤリー

●選評 ね。そつだね。自転車のまち宇都宮らしい施設だね。午前7時から午後8時まで、年末年始を除いて毎日やっているから、1人でも、お友達とでも、自転車を楽しみに来てみてね。きつと、新しい発見や仲間ができると思うよ。

●俳歌柳壇 応募方法 1人に付き俳句3句、短歌3首、川柳3句以内。対象は市内在住の人で、未発表作品に限ります。はがきに、作品・住所・氏名・ふりがな・応募する壇名を書き、毎月20日(消印有効)までに、〒320-8540市役所広報広聴課へ。俳句・短歌・川柳の併記は不可。☎広報広聴課 ☎(632)2028