

私たちの  
おすすめ

# 今月は ブレックスアリーナ宇都宮

(元今泉5丁目・市体育館)



親子deスポーツ教室に昨年  
から参加しています。もともと  
外遊びなど体を動かすことが大  
好きな子どもたちだったので、この教室を  
毎回とても楽しみにしています。音楽に合わ  
せてさまざまな動きを楽しみながら行うことで、  
子どもたちの笑顔が増え、家に帰っても「教室で教わ  
ったあの動きやろうよ」と親子のコミュニケーションも多  
くなりました。教室のプログラ  
ムは、親子で楽しめるので、お父  
さん・お母さんにも、とてもいい  
運動になっています。

※親子deスポーツ教室について、  
詳しくは、18ページへ。



## 行ってみよう 施設のイベント

宇都宮には、子育て中のパパやママも安心して  
楽しく過ごせる施設やイベントがたくさんあります。  
ここでは、原則として申し込みが必要ない施設  
のイベントをご紹介します。



下栗4丁目  
五月女裕子さん、煌希くん、魁成くん

### 読めば 愉快だ 宇都宮 図書館

休館日 中央=5月1・8・15・19  
22・29日、東・南・上河内・河内  
=5月7・11・18・21・25日

#### 中央図書館会場

■落語会 ▽日時 5月16日午後2時～4  
時▽内容 宇都宮落語研究会の協力によ  
る、視覚障がい者の皆さんに楽しんでい  
ただくテープ図書作製のための落語会。

■おはなし玉手箱 世界や日本の昔話な  
ど素話によるおはなし会。▽日時 5月23  
日午後2時30分～3時▽内容 「エパミナ  
ンダス(ブライアント作)」小石投げの名人  
タオ・カム(ラオスの昔話)▽対象 小学  
生以上▽定員 先着25人。

■うつのみやこども賞受賞記念講演会  
▽日時 5月10日午後1時30分～3時▽  
内容 山口理さん(うつのみやこども賞受  
賞「ロード」の著者)による受賞講演会▽定  
員 先着60人。

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231  
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614  
南(雀宮町56-1) ☎(653)7609  
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123  
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782  
☎http://www.lib-utsunomiya.jp/

視れば  
愉快だ  
宇都宮  
視聴覚ライブラリー

### 視聴覚ライブラリー

☎(638)5704  
☎http://www.ucatv.ne.jp/~u\_av/  
休館日 5月7・11・18・21・25日

#### 東図書館会場

■おはなし玉手箱スペシャル「春の巻」  
世界や日本の昔話など素話によるおはなし  
会。スタンプを集めるとプレゼントがもらえ  
るスタンプカードを配布します。▽日時 5  
月9日午後2時～3時▽内容 「空を飛んだ  
亀(日本の昔話)」赤ずきん(グリムの昔話)  
▽対象 小学生以上▽定員 先着60人。  
☎中央図書館

■日本映画劇場「狐の呉れた赤ん坊」▽  
日時 5月15日午前10時～と午後2時～  
の2回▽定員 各先着100人。

■20世紀名画座「黄昏」▽日時 5月16  
日午前10時～と午後2時～の2回▽定員  
各先着100人。

■親子映画会①「ムーミン2はばたけペガ

#### サス」他3作品②

「キャプテン翼Ⅱ」  
▽日時 5月17  
日①午前10時30  
分～②午後1時30  
分～▽定員 各先着100人。☎視聴覚ライ  
ブラリー

#### 南図書館会場

■子ども映画会「スーホの白い馬」「がんば  
れスイミー」他 ▽日時 5月30日午後2  
時～2時50分▽定員 先着400人。

#### 河内図書館会場

■音楽コンサート ▽日時 5月17日午  
後2時～3時。午後1時45分開場▽内容  
アンサンブルGEN宇都宮によるバイオリン  
コンサート▽定員 先着40人。

◎各施設の休館日(5月) ▽市保健センター☎(627)6666=毎週水曜日、4・5・7日▽上河内保健セン  
ター☎(674)8787、河内保健センター☎(673)6337=毎週土・日曜日、4～6日▽茂原健康交流センター  
☎(654)2815=7～18・25日▽環境学習センター☎(655)6030=毎週月曜日▽梵天の湯☎(674)8963=  
毎月第1・第3木曜日▽とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺跡  
の広場☎(659)0193、上河内民俗資料館☎(674)3480=7・11・18・25日

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
☎地区市民センター、☎出張所、☎生涯学習センター、☎生涯学習センター、☎地域コミュニティセンター、☎市民活動センター



## 子どもと出掛けよう

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・参)6階  
☎(616)1570

1 工作つくってあそぼう「おさんぽブタさん イヌ・ネコもいるよ」▽日時 5月21日午前10時～正午。22・23日、午後2時～4時▽内容 風船を使ってかわいい動物を作る▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴▽定員 各先着30人。2 よみかかせ会 ▽日時 5月2日午前10時30分～11時。12・18・26日、午前11時～11時30分▽内容 絵本・紙芝居の読み聞かせ▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。3 おもちゃクリニック ▽日時 5月9日午後1時～3時。受け付けは午後2時まで▽内容 子ども立ち会いで、おもちゃの修理▽対象 乳幼児・小学生とその保護者▽定員 先着10組(1組につき1個)。4 ピーレインボー LIVE ▽日時 5月24日午後1時30分～▽内容 ピーレインボーによるピアノやトランペットの楽しい音楽会▽対象 乳幼児～小学生。なお乳幼児は保護者同伴。5 子育て相談 ▽日時 5月16日午後1時30分～3時30分▽内容 たんぽぽ隊(心理カウンセラー)による子育て相談▽対象 乳幼児・小学生とその保護者。

児童館

岡本児童館(下岡本町)☎(673)2006

■母の日のプレゼント作り「ミサンガ」▽日時 5月7～10日、午後1時30分～4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着30人。  
■ベーゴマ教室 ▽日時 5月31日午前10時30分～11時30分▽対象 小学生▽定員 先着10人▽申込 5月7日から、直接または電話で。

白沢児童館(白沢町)☎(671)0404

■母の日のプレゼント作り「キラキラゆびわ」▽日時 5月10日まで、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着30人。  
■父の日のプレゼント作り「ポップアップカード」▽日時 5月26～31日、午前10時30分～午後4時30分(28日は正午まで)▽対象 幼児～▽定員 先着30人。

田原児童館(上田原町)☎(672)4001

■母の日のプレゼント作り「ポップリ」▽日時 5月7～10日、午前10時～午後4時▽対象 幼児～▽定員 先着30人。  
■スイーツデコ ▽日時 5月24・26～29日、午前10時～午後4時▽対象 幼児～▽定員 先着40人。

休館日 5月2～6・11・16～18・25・30日  
あそぼの家(今泉町)☎(663)3245

■母の日モバイルを作ろう ▽日時 5月

### 子育てサロン

5月の行事▶  
QRコード



▽5月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン

検索



◀宮っこ子育て応援ナビ QRコード

▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

8日午後1時30分～4時30分▽対象 小学生・幼児親子▽定員 先着25人。

■カタカタ動物作り ▽日時 5月20日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組。

■手遊び・紙芝居 ▽日時 5月12・29日、午前11時30分～正午▽対象 未就園児親子。

休館日 5月3～6・10・17・24・31日

冒険活動センター(篠井町)☎(669)2441

■エンジョイサタデー ▽日時 5月9日午前9時～正午。受け付けは午前11時まで▽内容 「ぼうけん木のぼり」。雨天時はクライミングウォール・ニュースポーツ▽持ち物 雨天時は体育館の靴▽その他 レストランで昼食可。10人以上で参加する場合は、事前連絡を。

休館日 5月11・18・25日



## 中心市街地

市民プラザ(参)5・6階)☎(616)1540

■ウイークエンドシネマ(6階多目的ホール)▽洋画編「汚名」 5月9日午後2時～▽邦画編「お遊さま」 5月23日午後2時～。

うつのみや妖精ミュージアム(参)5階)☎(616)1573

■市民ギャラリー展示(5月) ▽期間・内容 6～11日=大塚力太郎写真展「再生」、13～18日=シンガイ写真館「裸の赤ちゃん写真展」、19～25日=ひゅーまにあ宇都宮「クラブ作品展示会」、27～31日=銀友会「絵画展」。

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク ▽日時 5月2日午後1時～2時▽内容 ケルト神話「ダーナの神々」、「英雄ク・ホリン」について解説。

■学芸員による妖精と作品のお話 ▽日時 5月16日午後2時～2時30分▽内容 「ティンカー・ベル」についてのお話。

■妖精ミュージアム読み聞かせ会 ▽日時 5月23日午後2時～2時30分▽内容 おはなしげっつと泉(ボランティア団体)による絵本の読み語りなど。

オリオンスクエア

■オリスクマーケット ▽日時 5月14日午前10時～午後3時▽内容 農産物などの販売。●オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後6時)☎(634)1722

■自衛隊グリーンフェスタ2015

▽日時 5月23日午前10時～午後2時▽内容 子どもから大人まで楽しめる自衛隊体験イベント。●自衛隊栃木地方協力本部



☎(634)3385、市民課☎(632)2263

宇都宮城址公園

■清明台(北側櫓)2階を「フェスタmy宇都宮」に合わせて特別開放

▽日時 5月17日午前10時～午後3時。

●公園管理課☎(632)2989

■清明館和室で月釜 ▽日時 5月10日午前11時～午後3時▽流派 表千家不白流▽費用 茶券1枚300円。

●宇都宮茶華道協会☎(639)1634、文化課☎(632)2767



◎宇都宮競輪(5月) ▽本場 23～26日=開設66周年記念(GⅢ)▽場外 1日=小田原F I、2日まで=岐阜F I、3～6日=平塚記念、8～11日=松阪記念、12～14日=前橋F I、16・17日=全プロ記念(別府)、18～20日=岐阜F I、27～29日=立川F I、30日～6月2日=武雄記念。●公営事業所☎(625)0100



# 市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121  
 HP <http://www.bunkakaikan.com>  
**休館日** 5月7・18日

※駐車台数に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。  
 ※文化会館西側の道路は、土・日曜日、休日を除いて駐車禁止。  
 ※車椅子席をご希望の方は、お問い合わせください。

5月9日(土)発売開始 **小ホール**

市文化会館×宇都宮美術館連携企画  
**加古隆 ソロ・コンサート2015**  
 ～クレアを弾く～

8月2日(日)午後2時  
**【入場料】** 全席指定3,000円(未就学児入場不可)



パウル・クレア「赤のフーガ」1921年  
 個人蔵(スイス)、パウル・クレア・  
 センター(ベルン)寄託  
 ©Zentrum Paul Klee c/o  
 DNPartcom

チケットまたは半券で、宇都宮美術館企画展「パウル・クレア だれにも ないしょ。」展(7月5日～9月6日)に入場可。1人1回。

5月16日(土)発売開始 **小ホール**

**THE NEWS PAPER公演**  
**ザ・ニューズペーパー**

9月5日(土)午後2時  
**【入場料】** 全席指定 3,500円 (未就学児入場不可)



5月24日(日)発売開始 **大ホール**

おかあさんといっしょ  
**ポコポットがやってきた!!**

9月6日(日) (1回目)午後1時30分 (2回目)午後4時  
**【入場料】** 全席指定 2,500円



※1歳以上有料。なお、次のいずれかに該当する場合も有料。  
 ①1歳未満で座席が必要②1歳以上でひざ上鑑賞

好評発売中

**春の響2015**  
**ZEN YAMATO**  
 ～奇跡の出会い 必然の音～

5月24日(日)午後2時  
**【入場料】** 全席自由 一般2,500円 高校生以下1,000円 (未就学児入場不可)

出演：善養寺恵介(尺八) 山登松和(箏・三絃)  
 千葉真佐輝、上村和香能、船越まゆみ

**小ホール**



好評発売中

**南こうせつ 伊勢正三**  
 SPECIAL CONCERT2015～ひめ風!～

5月16日(土)午後5時  
**【入場料】** 全席指定6,800円  
 (当日500円増)



※びあ・ローソン・CN・イープラス (未就学児入場不可)

好評受付中

**能鑑賞講座**

▽日時 6月21日午前10時30分～▽内容 安久都和夫さん(県宝生会会長)他による、宇都宮能「宝生流」公演を楽しく分かりやすく鑑賞するための講座▽定員 抽選100人▽申込 はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を書き、5月8日(消印有効)までに、〒320-8570市文化会館(住所不要)「能鑑賞講座」係へ。▽その他 発表は整理券の発送をもって代えさせていただきます。

**第1会議室**

通し券好評発売中

**Promenade Concert 2015**

～プロムナード・コンサート2015

各公演 午後7時開演**【入場料】**全席指定 年間通し券1万2,000円(4公演分)、単券 各3,500円  
**【発売期間】**通し券 5月19日(火)午後7時まで。単券 5月23日(土)午前9時～

※文化会館プレイガイドでのみ取り扱い ※年間通し券が完売した場合、単券の販売はありません。(未就学児入場不可)



No.113  
 前橋汀子  
 バイオリン・リサイタル  
 6月19日(金)



No.114  
 緑川まり  
 ソプラノ・リサイタル  
 7月17日(金)



No.115  
 小林愛実  
 ピアノ・リサイタル  
 8月21日(金)



No.116  
 工藤重典&吉野直子  
 デュオ・リサイタル  
 ～フルートと共に50年～  
 9月25日(金)

**小ホール**

# 宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100 ☎(643)0895  
 HP <http://u-moa.jp/>

**休館日** 5月7・11・18日～6月20日  
 ※5月18日～6月20日は施設メンテナンスのため休館



▲小倉遊亀「観自在」  
 滋賀県立近代美術館蔵



▲安田靫彦「飛鳥の春の額田王」  
 滋賀県立近代美術館蔵

5月17日は「家庭の日」です。高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■企画展「安田靫彦生誕130年、小倉遊亀生誕120年 遊亀と靫彦 師からの たまもの・受け継がれた美」

▽期間 5月17日まで。  
 ▽観覧料 一般900円、高校・大学生700円、小・中学生500円。

○学芸員によるギャラリートーク 5月9・16日、午後2時～。※企画展チケットが必要。

■特別展示「おじさんの顔が空に浮かぶ日」  
 ▽期間 5月17日まで。  
 ▽内容 公募した「浮かぶ日」の記録写真のパネル展示。



■子どもフェスタin文化の森2015

▽日時 5月5日午前10時～午後3時。  
 ▽内容 パフォーマンス、森の散策、お絵描き、工作、バルーンなど。

■第1回コレクション展

▽期間 5月17日まで。  
 ○作品解説倶楽部ギャラリートーク 5月10日から金・土曜日を除く毎日、午後2時～。

■観覧料

市内に通学または在住している高校生以下は無料。

一般・大学生は20人以上の団体で2割引き。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。

◎北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場) ■夜間飛行訓練 ▽期日 5月7・12～14・19～21・26～28日。時刻は午後9時ごろまでを予定しています▽内容 ヘリコプターの飛行訓練 ■週末操縦教育 ▽期日 5月9・10・16・17・30・31日。時刻は午前8時～午後5時ごろまでを予定しています▽内容 ヘリコプターの操縦教育。■その他 天候などにより実施日・時刻を変更することがあります。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
 区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、活 市民活動センター、域 地域自治センター



## 道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800  
 ④http://www.romanticmura.com/ 休園日 5月12日

### ■学べるゴールデンウィークイベント「ろまんちっく村 まるごと自然塾」

▽日時 5月3～6日、午前の部=午前10時30分～正午、午後の部=午後1時30分～3時。

▽会場 ろまんちっくファーム他。

▽内容 子供たちがわくわく楽しんで学べる4日間期間限定の自然塾学習プログラム。

▽対象 3歳以上。ただし、小学2年生以下は保護者同伴。

▽定員 各先着15人。

▽費用 1人700円(保険料など)。

▽その他 申し込み方法など、詳しくは、お問い合わせください。

### ■そば処にもと子供うどんプレゼント

▽期間 5月2～6日。

▽内容 期間中、「くにもと」で食事をした小学生以下の子どもに、「子供うどん」をプレゼント。

### ■癒しの3DaysCafe

▽日時 5月3～5日、午前10時～午後5時。

▽内容 ヒーリング、スピリチュアルなど、健康で豊かに美しく過ごすためのヒントを探す。

### ■ワールドオーキッド2015 in ろまんちっく村

▽日時 5月13～17日、午前9時～午後5時。

▽内容 新しさと懐かしさが共存するベトナムのランの展示。

▽費用 高校生以上300円(観賞料)。

### ■米粉パン焼き体験

▽日時 5月17日午前11時～と午後1時～の2回。

▽内容 生地から作る本格的なパン教室。1組3人まで1,000円。申し込みは電話で。

### ■そば打ち体験

▽日時 5月19日午前10時～正午。

▽定員・費用など 先着8人。2,000円。申し込みは電話で。

### ■うた声仲間

▽日時 5月20日午前11時～。

▽内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。

### ■BonMarche 100人展Vol.10 プレミアム100人展

▽日時 5月24日正午～午後5時。

▽内容 人気投票と審査で選ばれた100組の作家が集まるプレミアム100人展。

### ■北関東400キロメートルブルベ走行会2015

▽期日 5月23・24日。

▽その他 内容など詳しくは、36ページをご覧ください。

### ■宇都宮さつき&花フェア

▽期間 5月30日～6月7日。

▽その他 内容など詳しくは、2ページをご覧ください。

## 公園



### 八幡山公園 (埴田5丁目)

☎(624)0642

### ■5月5日こどもの日のイベント

①ゴーカート無料

▽時間 午前9時～午後4時▽対象 3歳～中学3年生。

なお、3歳～小学2年生と身長140センチメートル未満の人は保護者同伴。

②宇都宮タワー無料開放 ▽その他 5月2～6日は営業時間を午後8時まで延長。

③ヒツジの毛刈り ▽時間 午後2時～3時。

### ■ウサギガイドとペット相談

▽日時 5月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 5月7・11・18・25日

### みずほの自然の森公園 (西刑部町) ☎(657) 5222

▽日時 5月2日午前10時～。雨天時は3日に延期▽内容 和太鼓演奏・引き馬体験・昔遊び・模擬店・ビンゴゲームなど。

森林公園 (福岡町) バーベキュー・キャンプ場など=☎(652) 3450、レンタルサイクルなど=☎(652) 4497



## スポーツを楽しもう

### スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場☎(663) 1611

1 エアロビクス教室 ▽日時 5月12・19・26日、6月2日。午前10時～11時、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

2 エンジョイトレーニング ▽日時 5月14・21・28日、午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

3 ズンバ ▽日時 5月1・15・22日、午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

4 いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 5月12・19・26日、6月2日。午後1時30分～午

後3時▽内容 手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

清原体育館(清原工業団地)会場☎(667) 1227

5 清原エアロビクス ▽日時 5月14・21・28日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。明保野体育館(明保野町)会場☎(632) 6381

6 明保野エアロビクス ▽日時 5月7・14・21・28日、午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

雀宮体育館(南町)会場☎(655) 0058

7 雀宮エアロビクス ▽日時 5月1・8・15・29日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■対象 一般。ただし、4は中高年。■定員

### 5月のプロスポーツ試合日程

■栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム)日時・対戦相手 ▽3日午後1時、ロアソン熊本▽9日午後1時、アビスパ福岡▽24日午後1時、ツエーゲン金沢。☎栃木SC☎(600) 5555

■リンク栃木ブレックス(プレーオフ)期日 ▽9日～▽その他 会場など詳しくは、リンク栃木ブレックス④http://www.linktochigibrex.com/をご覧ください。

☎リンク栃木ブレックス☎(637) 8132

■宇都宮ブリッツェン期間・大会名 ▽17～24日、ツアー・オブ・ジャパン(大阪府～東京都)▽28～31日、ツール・ド・熊野(和歌山県～三重県)。☎宇都宮ブリッツェン☎(643) 6626

☎都市魅力創造室☎(632) 2460

6 先着40人。■費用 500円。■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。

1 5 6 7 はヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。■その他 子ども連れの参加不可。

◎市役所1階市民ホールの催し(5月) ■期間・内容 ▽11～15日=市表彰受賞者活動展示④秘書課☎(632) 2005▽11～15日=菜の花プロジェクト展示④農林環境整備課☎(632) 2473▽18～21日=宮のものづくり達人パネル展④商工振興課☎(632) 2433▽22日=わく・わくショップU開設記念特別販売会④障がい福祉課☎(632) 2229▽25～30日=フェスタmy(マイ)宇都宮2015企画展④みんなでまちづくり課☎(632) 2886▽25～29日=うつのみやの自然パネル展④環境保全課☎(632) 2405