



子どもと出掛けよう

今月は

私たちの
おすすめ

白沢児童館で 万華鏡作り



工作教室に初めて参加しました。万華鏡を家で作ることもないので、こういう企画をしてもらって、材料もそろっているのと、とてもありがたいです。子どもたちが自分で好きな色や形を選んで作るので、「こういうのを選んだな」と子どもの意外な一面も見え、親としても新たな発見がありました。子どもたちもとても気に入ったので、しばらくはこの万華鏡を持ち歩くとおもいます。



青木郷美さん、絢ちゃん、翔太郎くん（上大塚町）

児童館は、市内に3カ所あり、市内在住の0歳児～高校生（未就園児は保護者同伴）ならどなたでも利用できます。



白沢児童館は河内総合福祉センター（白沢町）の2階にあり、月替わりの工作や映画鑑賞会のほか、通年の絵画教室や伝統行事「白沢こども行列」などが人気です。

※白沢児童館の行事は、下のインフォメーションをご覧ください。

インフォメーション

ゆうあいひろば ☎(616)1570

1工作つくってあそぼう「パックンチョ」 ▽日時 5月22日午前10時～正午。5月23・24日、午後2時～4時▽定員 各先着30人 **2**よみきかせ会 ▽日時 5月3日午前10時30分～11時。5月13・20・27日、午前11時～11時30分 **3**おもちゃクリニック ▽日時 5月10日午後1時～3時。受け付けは、午後2時まで▽定員 先着10組（1組1個） **4**心理カウンセラーたんぼぼ隊による子育て相談 ▽日時 5月17日午後1時30分～3時30分。■対象 保護者同伴の乳幼児・小学生。

児童館

■岡本児童館 ☎(673)2006

1母の日のプレゼント キラキラレイッシュケース ▽日時 5月7～11日、午後1時30分～4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着40人 **2**たんぼぼ笛とたんぼぼ風車 ▽日時 5月14～16日、午後1時30分～4時30分▽対象 幼児～。

■白沢児童館 ☎(671)0404

1母の日のプレゼント プラバンでキーホルダー ▽日時 5月11日まで、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着20人▽申込 直接または電話で **2**スライムを作ろう ▽日時 5月27～30日、午前10時30分～午後4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着30人▽申込 直接または電話で。

■田原児童館 ☎(672)4001

1母の日のプレゼント メッセージカードとフレーム ▽日時 5月7～9日、午前10時～午後4時▽対象 幼児～▽定員 先着30人 **2**紙コップロケットを作って遊ぼう ▽日時 5月27～30日、午前10時～午後4時▽対象 幼児～▽定員 先着30人。

休館日 5月3～6・12・17～19・26・31日

■あそぼの家 ☎(663)3245

1母の日プレゼント作り ▽日時 5月7日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組 **2**母の日のプレゼント製作 ▽日時 5月7日午後1時30分～4時30分▽対象 小学生・幼児▽定員 先着25人 **3**時計を作ろう ▽日時 5月30日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親子▽定員 先着20組 **4**手遊び・紙芝居 ▽日時 5月14・23日、午前11時30分～正午。

休館日 5月3～6・11・18・25日

■冒険活動センター ☎(669)2441

1エンジョイサタデー 榛名山コースを歩く▽日時 5月10日午前9時30分～と10時30分～の2回。雨天時は、ネーチャークラフト▽持ち物 軍手・飲み物▽申込 10人以上での参加の場合は、事前に電話で。

休館日 5月12・19・26日

■八幡山公園

■5月5日（こどもの日）は八幡山公

園の施設無料 **1**ゴーカート ▽時間 午前9時～午後4時▽対象 小学3年生～中学3年生（3歳～小学2年生、身長140cm未満は保護者同伴） **2**宇都宮タワー ▽時間 5月2～6日は、午前9時～午後8時に延長。

■ペットの飼い方相談 **1**ペットの飼い方など（イヌ・ネコ中心）子ども向け体験教室 ▽日時 5月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回 **2**ウサギガイド（ウサギの抱っこのしかた） ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日、午後1時30分～2時。

■公園管理課 ☎(632)2529、宇都宮動物園 ☎(665)4255

休園日 宇都宮タワー・交通公園 5月7・12・19・26日

子育てサロン

5月の行事▶
QRコード



▽5月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン

検索



◀宮っこ子育て応援ナビ
QRコード

▽子育てで情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

◎各施設の休館日(5月) ▽市保健センター ☎(627)6666=毎週水曜日、3・5・6日▽上河内保健センター ☎(674)8787、河内保健センター ☎(673)6337=毎週土・日曜日、5・6日▽茂原健康交流センター ☎(654)2815=7～16・19・26日▽環境学習センター ☎(655)6030=毎週月曜日▽はたるの里梵天の湯 ☎(674)8963=1・15日▽とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480=7・12・19・26日

本文中に記載がないものは、原則として、対象となりませんが、費用は無料、申込不要。
区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、Eメールアドレス、地域自治センター、活 市民活動センター

行ってみたい・見てみたい施設のイベント

本文中に申込などの記載のないものは、原則として申込不要です。

文化と歴史があふれる中心市街地

市民プラザ ☎(616)1540

■ウィークエンドシネマ

▽日時 ①5月10日②5月24日、午後2時～①洋画編「真昼の決闘」②邦画編「雨月物語」。

■会場 6階多目的ホール。

■うつのみや妖精ミュージアム☎(616)1573

■市民ギャラリー展示(5月) 7～11日=アトリエー絵水彩画展、14～19日=シンガイ写真館「第34回はだかの赤ちゃん写真展」。

■井村君江さん(うつのみや妖精ミュージアム名誉館長)によるギャラリートーク ▽日時 5月3日午後1時～2時。

■挿絵本の中に描かれたフェアリーランドについて解説 学芸員による妖精と作品のお話 ▽日時 5月17日午後2時～2時30分。

■「おしゃべり妖精の会」(ボランティア団体)による妖精ミュージアム読み聞かせ会 ▽日時 5月24日午後

2時～2時30分。

■妖精の羽を付けての写真撮影もできる ティンカー・ベルと海賊妖精

パネル展 ①展示 ▽日時 5月22日～6月1日、午前10時～午後6時▽会場 5階市民ギャラリー②DVD試写会 ▽期日 6月1日▽時間・内容 午後2時～「ティンカー・ベルとネバーランドの海賊船」▽会場 6階多目的ホール。

オリオンスクエア

■農産物などの販売 オリスクマーケット ▽日時 5月13・20日、午前10時～午後2時。

☎オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後6時)☎(634)1722

旧篠原家住宅☎(624)2200

■旧篠原家住宅所蔵「五月人形」の展示 ▽期間 5月6日まで、午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)。

■入場料 大人100円、小・中学生50円(市内の高校生以下は無料)。

■その他 皆さんの展示を受け付けていますので、お問い合わせください。

宇都宮城址公園

■清明館歴史展示室企画展「百人一首ゆかりの武将 宇都宮頼綱展」

▽期間 5月10日～6月29日、午前9時～午後7時▽内容 百人一首にゆかりのある5代城主宇都宮頼綱の御家人・僧侶・歌人それぞれの姿を紹介するパネル展。

☎文化課☎(632)2768

■清明館和室で月釜

▽日時 5月11日午前11時～午後3時▽流派 茶道宗門▽費用 茶券1枚300円。当日会場でお買い求め下さい。

☎宇都宮茶華道協会☎(639)1634、文化課☎(632)2763

■フェスタmyうつのみやの開催にあわせて清明台(北側櫓)2階を特別開放 ▽日時 5月18日午前10時～午後3時。雨天中止。

☎公園管理課☎(632)2989

図書館

中央(明保野町 7-57) ☎(636)0231 南(雀宮町 56-1) ☎(653)7609
東(中今泉 3丁目 5-1) ☎(638)5614 上河内(中里町 182-1) ☎(674)1123
河内(中岡本町 3397) ☎(673)6782

HP <http://www.lib-utsunomiya.jp/>

■中央図書館 おはなし玉手箱 ▽日時 5月31日午後2時30分～3時▽内容 「足折れつばめ」(日本の昔話)、「妖精の丘が焼えている」(アイルランドの昔話)など▽定員 先着25人。

■中央図書館 宇都宮落語研究会による第189回落語会

▽日時 5月17日午後2時～4時。

■南図書館 子ども映画会「くまのプーさん(プーさんとはちみつ)」他 ▽日時 5月17日午後2時～2時40分▽定員 先着400人。

■南図書館 名作映画会「若草物語」 ▽日時 6月8日午後1時30分～3時30分▽定員 先着400人。

■「あかちゃんタイム」 図書館では、乳幼児連れの保護者も気兼ねなく利用できる時間を設けますので、図書館を利用する皆様のご理解とご協力をお願いします。

▽曜日 初回=5月5日(月・祝)全館実施。中央・東・南図書館=第2・4火曜日。上河内図書館=第3金曜日。河内図書館=第2火曜日。

▽時間 午前10時30分～午後0時30分。

▽その他 「あかちゃんタイム」に0～2歳児向けのおはなし会があります。また、図書館は、乳幼児を連れていつでも利用できます。

休館日

中央 5月2・9・16・20～27(特別整理期間)・30日

東 5月7・12・15・19日

南・河内 5月7・12・15・19・26日

上河内 5月7・12・19・26・28～6月3日(特別整理期間)

視聴覚ライブラリー

☎(638)5704 HP http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/

1 日本映画劇場「風の中の牝雞」

▽日時 5月16日午前10時～と午後2時～の2回。

2 20世紀名画座「哀愁」

▽日時 5月17日午前10時～と午後2時～の2回。

3 親子映画会「おむすびころりん」他4作品

▽日時 5月18日午前10時30分～と午後1時30分～の2回。

■会場 東図書館。

■定員 各先着100人。

■休館日 5月7・12・15・19日



宇都宮競輪

東戸祭 1丁目 2-7 ☎(625)0100
HP <http://www.utsunomiya-keirin.jp>

■宇都宮競輪(5月) 2日まで=西武園FI、3～6日=平塚記念、8～11日=松阪記念、14～16日=第18回栃木放送杯・西武園FI、17・18日=全プロ記念(取手)、21～23日=大宮FI、24～27日=別府記念、29日～6月1日=川崎記念。

◎ありがとうございました(敬称略) ■都市緑化基金へ
り課☎(632)2597

■都市緑化基金へ

▽弥生1丁目卯月自治会▽大金商事。☎緑のまちづく

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
 (HP) <http://www.bunkakaikan.com>

休館日 5月7・19日

※駐車台数に制限がありますので、公共交通機関をご利用ください。
 ※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝日を除いて駐車禁止です。ご注意ください。
 ※車いす席を希望する人は、お問い合わせください。

5月10日(土)発売開始 小ホール
 ムジカストリートシリーズVol.7 クラシック入門講座 オペラ編
栃響チェンバーオーケストラ演奏会

指揮：荻町 修 出演：栃木県交響楽団、栃木県オペラ協会

7月20日(日) 午後2時開演
 【入場料】全席自由1,000円 (未就学児入場不可)

好評発売中 小ホール
春の響 2014
 ～古典から現代へ～

出演：前原鳳童、邦楽ゾリスデン、
 県内邦楽演奏家団体

5月25日(日)午後2時開演
 【入場料】全席自由 一般2,500円 米川文清 米川文子
 高校生以下1,000円 (未就学児入場不可) (人間国宝)



好評発売中 小ホール
杉山清貴 acoustic solo tour 2014
 6月7日(土) 午後3時開演

【入場料】全席指定6,000円(当日500円増)
 (未就学児入場不可) ※ぴあ・ローソン・CN・イープラス

好評発売中 小ホール
宝くじ文化公演 6週間のダンスレッスン

主演：草笛光子、斉藤直樹
 原作：Richard Alfieri
 翻訳：常田景子 演出：西川信廣
 6月9日(月)午後2時

【入場料】全席指定3,000円
 (未就学児入場不可)

※宝くじの助成による、特別料金。



好評発売中 大ホール
ブラスト!

7月21日(月・祝)
 午後5時30分開演
 【入場料】全席指定 5席9,000円
 A席7,000円
 B席5,000円

※3歳以下入場不可
 ※チケットは1人1枚必要、子どもの膝上鑑賞不可
 ※ぴあ・ローソン・CN・イープラス



通し券好評発売中 小ホール
Promenade Concert 2014
 ～プロムナードコンサート2014～

No.109 市原愛ソプラノ・リサイタル
 6月27日(金) ©武藤章
 No.110 藤原真理チェロ・リサイタル
 ～ゼロ弾きのゴージュとチェロの調べ～
 10月10日(金) ©Atsuya Iwashita

No.111 中村紘子トーク & コンサート
 ～CDでは聴けないとおきのお話～
 12月19日(金) ©Hiroshi Takaoka
 No.112 滝千春 & 中野翔太
 デュオ・リサイタル
 平成27年 2月6日(金) ©Yuuji

各公演 午後7時開演
 【入場料】年間通し券 全席指定12,000円(4公演分)
 単券 全席指定各3,500円

【発売期間】通し券 5月27日(火) 午後7時まで
 単券 5月31日(土) 午前9時～

※文化会館プレイガイドでのみ取り扱い。
 ※年間通し券が売完した場合、単券の販売はありません。(未就学児入場不可)

宇都宮美術館
 Utsunomiya Museum of Art
 長岡町1077 ☎(643)0100
 FAX(643)0895
 (HP) <http://u-moa.jp/>

5月18日(日)は、「家庭の日」です。高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■企画展「宇都宮美術館コレクション マルク・シャガール展 語るシャガール、語られるシャガール」



▽期間 6月22日(日)まで
 ▽観覧料 一般800円、高校・大学生600円、小・中学生400円。

①記念ライブ「シャガール 絵のなかの音楽 こまっちゃクレズマ」

▽日時 5月6日(火・休) 午後2時～3時30分▽内容
 梅津和時さん率いる「こまっちゃクレズマ」による、東欧系ユダヤ音楽「クレズマ」を取り入れた新しい音楽の演奏▽定員 先着170人▽申込 5月6日午前11時から、

整理券を配布▽その他 企画展チケット(半券可)が必要。

②担当学芸員によるギャラリートーク

▽日時 会期中毎週土曜日、午後2時～3時▽その他 企画展チケットが必要。

■子どもフェスティバル文化の森2014

▽日時 5月5日(月・祝)午前10時～午後3時▽内容 パフォーマンス・森の散策・お絵描き・工作・バルーンなど。

■第1回・コレクション展

▽期間 6月12日まで。

①作品解説倶楽部ギャラリートーク

▽日時 土曜日を除く毎日、午後2時～。

■館外プロジェクト「おじさんの顔が空に浮かぶ日」顔あげ隊 公開ミーティング 「現代芸術活動チーム目」と共にプロジェクトを実現する市民ボランティア「顔あげ隊」の公開ミーティング。詳しくは35ページをご覧ください。

■観覧料 市内在学または在住の高校生以下は無料。一般・大学生は20人以上の団体で2割引。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。

休館日 5月7・12・19・26日

◎市役所1階市民ホールの催し(5月) ■メインホール ▽消費者月間パネル展(9日まで) 消費生活センター ☎(616)1561 ▽平成25年度宇都宮市表彰受賞者活動展示(12～16日) 秘書課 ☎(632)2005 ▽「宮のものづくり達人」紹介パネル展(19～22日) 商工振興課 ☎(632)2433 ▽世界禁煙デーパネル展(26～30日) 健康増進課 ☎(626)1126

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。
 区 地区市民センター、出 出張所、選 生涯学習センター、参 うつこのみや表参道スクエア、HP ホームページ、☑ Eメールアドレス、☐ 地域コミュニケーションセンター、活 市民活動センター



道の駅うつのみや ろまんちっく村

46haの滞在体験型ファームパーク

新里町内254 ☎(665)8800 (HP)http://www.romanticmura.com

■学べるゴールデンウィークイベント「ろまんちっく村 まるごと自然塾」

▽日時 5月3～6日、午前の部＝午前10時30分～正午、午後の部＝午後2時～3時30分。

▽会場 ろまんちっくファーム・みのりの森他

▽内容 ろまんちっく村のさまざまな自然を楽しんで学べる、4日間期間限定の自然塾学習プログラム。

▽対象 3歳以上。ただし、小学2年生以下は、保護者同伴。

▽費用 1,000円（保険料など）。

▽定員 各先着30人。

▽その他 イベント内容など、詳しくはお問合せください。

■ワールドオーキッド in ろまんちっく村2014

▽日時 5月14～18日、午前9時～午後5時。

▽会場 ローズハット・特設会場。

▽内容 タイ王国で生まれた蘭の展示。

▽費用 高校生以上300円（観賞料）。

休園日 5月13日(火)

5月の催し物

タイトル	日時	会場	内容・定員・費用・申込
ディンプルアート	5月3日(土・祝)・4日(日・祝)、午前10時～	ヴィラデアグリ スパエントランス	特殊な絵の具を使い、ステンドグラス調の作品を作る。費用500円～。
米粉パン焼き体験	5月18日(日)、午前11時～と午後1時～の2回	麦の楽園別館	生地から作る本格的なパン教室。費用1,000円。申込 電話で。1組3名まで
そば打ち体験	5月21日(水)、午前10時～正午	ビジターセンター	地元講師によるそば打ち体験。費用2,000円。定員10人。申込 電話で
うた声仲間	5月21日(水)、午前11時～	ローズハット	みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う
さつき & 花フェア	5月31日～6月8日、午前9時～午後5時。最終日は午後4時まで。	ローズハット	サツキ栽培実技実演会、花木などのチャリティオークション

※詳しい日時はお問い合わせください。また、天候により開催できない場合があります。

スポーツを楽しもう

スポーツ施設で各種スポーツ教室

■清原体育館☎(667)1227

①エアロビクス教室 ▽日時 5月13・20・27日、午前10時～11時▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

②エンジョイトレーニング ▽日時 5月8・15・22・29日、午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しくわかりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

③ズンバ ▽日時 5月9・16・23・30日、午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

■明保野体育館☎(632)6381

④エアロビクス教室 ▽日時 5月12・19・26日、午後7時30分～8時30分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

⑤いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 5月12・19・26日、午後1時～2時30分▽内容 手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

⑥明保野体育館エアロビクスクラブ ▽日時 5月1・8・

15・22・29日、午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■雀宮体育館☎(655)0058

⑦雀宮リフレッシュエアロビクス ▽日時 5月9・16・23・30日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■対象 一般。ただし、⑤は中高年。

■定員 ⑥先着40人。

■費用 500円。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。①④⑥⑦はヨガマットか大判のバスタオルも。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加は不可。



5月のプロスポーツ試合日程



■栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム)日時・対戦相手 ▽3日(土・祝)午後1時、コンサドーレ札幌▽11日(日)午後1時、ファジアーノ岡山▽24日(土)午後1時、ロアッソ熊本。☎栃木SC☎(600)5555

■宇都宮ブリッツェン 期日・大会名 ▽29日～6月1日、ツール・ド・熊野(和歌山県・三重県)。☎宇都宮ブリッツェン☎(643)6626

☎観光交流課☎(632)2437

◎市民ホールの催し(5月) ■サブホール ▽国指定史跡飛山城跡パネル展(12～16日)☎文化課☎(632)2768▽「うつのみやの自然」パネル展(19～23日)☎環境保全課☎(632)2406▽菜の花プロジェクト展示(26～30日)☎農林環境整備課☎(632)2472