



# 子どもと出掛けよう

## 子育てイチオシ施設

私たちの  
おすすめ

今月は

岡 本 児 童 館



毎月1回の親子クラブ「たんぽぽ」に参加しています。児童館の先生が、毎回楽しい催しを開催してくれるので、親子でいつも楽しみにしています。普段の日も、屋内外に遊具が多いので、



左：岩出涼子さん、羽末ちゃん(下岡本町)、  
右：林宏美さん、奈緒美ちゃん(中岡本町)

ふらりと自由に遊びに来ています。子どもたちは、同世代の友達はもちろん、年上の友達や赤ちゃんと触れ合うこともでき、いい刺激になっているようです。ママ同士の情報交換やストレス発散の場でもあり、相談に乗ってくれる優しい先生もいるので、お薦めです。

児童館は、市内に3カ所あり、市内在住か通学している0歳児～高校生(未就園児は保護者同伴)ならどなたでも利用できます。

岡本児童館は岡本コミュニティプラザ内にあり、子どもたちが楽しく安全に遊ぶ遊具やおもちゃもそろっています。工作や折り紙など遊びの指導、読み聞かせ、子育て支援活動も行っています。

※岡本児童館の行事は、下のインフォメーションをご覧ください。



## インフォメーション

ゆうあいひろば ☎(616)1570

- 1 工作マジックパイプ ▽日時 3月6日午前10時～正午、3月7・8日、午後2時～4時▽定員 各先着30人
- 2 「劇団なるにあ」による人形劇「ブレーメンの音楽隊」「魔法のぼうし」▽日時 3月2日午後2時～3時。午後1時45分開場▽会場 市民プラザ6階多目的ホール▽定員 先着100人
- 3 よみきかせ会 ▽日時 3月4・10・11・18日、午前11時～11時30分
- 4 子育て相談 ▽日時 3月15日午後1時～3時30分 ■対象 1 2 4 乳幼児・小学生(保護者同伴) 3 乳幼児親子。

### 児童館

- 岡本児童館 ☎(673)2006
  - ①スライム作り ▽日時 3月5～9日、午後1時30分～4時30分▽対象 幼児～▽定員 先着50人
  - ②牛乳パックボブスレー ▽日時 3月19～23日、午後1時30分～4時30分▽対象 幼児～。
- 白沢児童館 ☎(671)0404
  - ①ストーンペインティング ▽日時 3月27日午前10時30分～正午▽対象 小学生▽定員 先着50人▽申込 直接または電話で
  - ②茶道を体験してみよう 春のお茶会 ▽日時 3月28日午前10時30分～午後0時30分▽

対象 小学生～▽定員 先着15人  
▽費用 100円▽申込 直接または電話で。

- 田原児童館 ☎(672)4001
  - ①モールのコサージュづくり ▽日時 3月4～7日、午前10時～午後4時▽対象 幼児～▽定員 先着30人
  - ②ザリガニクレーンゲーム ▽日時 3月18～28日、午前10時～午後4時▽対象 幼児～▽定員 先着50人。
- 休館日 3月1・3・10・15～17・21・24・29・31日

- あそぼの家 ☎(663)3245
  - ①マカロニフォトフレーム作り ▽日時 3月19日午前10時30分～正午▽対象 未就園児親子▽申込 3月10日から直接あそぼの家へ▽定員 先着20組
  - ②手遊び・紙芝居 ▽日時 3月14・26日、午前10時30分～正午。
- 休館日 3月2・9・16・21・23・30日

- 冒険活動センター ☎(669)2441
  - 子どものもりオープンデー ▽日時 3月15日午前9時30分～午後3時30分▽内容 「ぼうけん木のぼり」やポストマンズウオーク(命綱を着けた綱渡り)、杉板焼き、クライミングウオールなど。
  - 3月1日は利用制限日 学校利用のため、利用に制限が掛かります。詳

しくは、冒険活動センターへお問い合わせください。

- 休館日 3月3・10・17・24・31日
- 八幡山公園
  - ペットの飼い方相談 ①ペットの飼い方など(イヌ・ネコ中心)子ども向け体験教室 ▽日時 3月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回
  - ②ウサギガイド(ウサギの抱っこのかた) ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日、午後1時30分～2時
- 会場 八幡山公園動物舎。
- ☎公園管理課 ☎(632)2529、宇都宮動物園 ☎(665)4255
- 休園日 宇都宮タワー・交通公園 3月3・10・17・24・31日

- 子育てサロン
  - 3月の行事▶ QRコード
  - ▽3月の行事は市HPや携帯サイトをご覧ください。

子育てサロン

- ▶ QRコード
  - ◀ 宮っこ子育て応援ナビ QRコード
  - ▽子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。
- 宮っこ子育て応援ナビ

本文中に記載がないものは、原則として、対象にならない。費用は無料、申込不要。  
 区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、E メールアドレス、活 市民活動センター、域 地域自治センター

## 文化と歴史があふれる中心市街地

市民プラザ ☎(616)1540

### ■ウィークエンドシネマ

▽日時 ①3月8日②3月22日、午後2時～▽会場 6階多目的ホール  
▽内容 ①洋画編「私は告白する」  
②邦画編「すっ飛び駕」。

うつのみや妖精ミュージアム ☎(616)1573

■市民ギャラリー展示(3月) 9～17日=妖精ミュージアム企画「セント・パトリックス・ディ展」、18～24日=第47回市民アート展、27～30日=絵画教室アトリエHŌJŌ「子どもたちの展覧会」。

■井村君江さん(うつのみや妖精ミュージアム名誉館長)によるギャラリートーク

▽日時 3月1日午後1時～2時。

### ■プラザコンサート

▽期日 3月9日▽時間・内容 午後2時～2時40分 = 「mora-tau」によるアナログシンセサイザーの演奏。午後3時～3時40分 = 「Sweet memories」による声楽・コーラス  
▽会場 5階交流スペース。

■シェイクスピア戯曲「夏の夜の夢」の挿絵本数点を解説 学芸員による

作品解説

▽日時 3月15日午後2時～2時30分。

■「おはなしぽけっと泉」(ボランティア団体)による妖精ミュージアム読み聞かせ会

▽日時 3月22日午後2時～2時30分。

■「真岡ミュージカル」による歌や踊り 妖精とあそぼう

▽日時 3月23日午後2時～2時30分▽会場 5階交流スペース。

■セント・パトリックス・ディにちなんだ青木ひろこさんによる朗読と安生正人さんのハープのコンサート

▽日時 3月8日午後5時～6時▽会場 5階市民ギャラリー▽定員 先着30人。

### オリオンスクエア

■みやのひなまつり in オリオンスクエア

▽日時 3月2日午前11時～午後3時。

■農産物などの販売 オリオン朝市  
▽日時 3月4・18日、午前10時～午後2時。

☎オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後6時) ☎(634)1722

■うつのみや賑わいショート映像コンテスト表彰式・入賞作品放映

▽日時 3月21日午前11時～正午。

☎商工振興課☎(632)2433

旧篠原家住宅 ☎(624)2200

1ハクビ京都きもの学院栃木校による「十二単着装・王朝装束」展示  
▽日時 3月16日午前10時～午後4時。

### 2「泉書会」展示

▽期間 3月28～30日、午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)。

■入場料 大人100円、小・中学生50円(市内の高校生以下は無料)。

■その他 皆さんの展示を受け付けていますので、お問い合わせください。

### 宇都宮城址公園

#### ■清明館和室で月釜

▽日時 3月9日午前11時～午後3時▽流派 表千家▽費用 茶券1枚300円。

☎宇都宮茶華道協会☎(639)1634

■清明台(北側の櫓) 2階を特別開放

▽日時 3月16日午前11時～午後2時。雨天中止。

☎公園管理課☎(632)2989

## 図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231  
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614

■中央図書館おはなし玉手箱 ▽日時 3月22日午後2時30分～3時▽内容 「鳥のみじい」(日本の昔話)、「月曜・火曜・水曜日」(ヘイズ作)など▽対象 小学生から。

■南図書館で宇都宮落語研究会による第188回落語会 ▽日時 3月15日午後2時～▽定員 先着100人。

■東図書館「春休みお楽しみ会」▽日時 3月28日午前10時30分～11時30分▽内容 「おはなしきやらばんつばみ座」による人形劇▽対象 3歳以上▽定員 先着100人。

■南図書館子ども映画会「ふしぎの国のアリス」▽日時 3月30日午

南(雀宮町56-1) ☎(653)7609  
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123  
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782  
HP <http://www.lib-utsunomiya.jp/>

後1時30分～2時45分▽定員 先着400人。

■南図書館名作映画会「麦秋」▽日時 4月6日午後1時30分～3時30分▽定員 先着 400人。

■4月1日は全図書館休館 資料整理日のため全図書館休館します。ただし、南図書館の学習閲覧室・サンクロスホールなどは、通常通り開館します。

### 休館日

中央  
3月7・14・18・20・28日  
東・南・上河内・河内  
3月3・10・17・19・24・31日

## 視聴覚ライブラリー

☎(638)5704 HP [http://www.ucatv.ne.jp/u\\_av/](http://www.ucatv.ne.jp/u_av/)

### 1日本映画劇場「雨月物語」

▽日時 3月14日午前10時～と午後2時～の2回。

### 220世紀名画座「椿姫」

▽日時 3月15日午前10時～と午後2時～の2回。

### 3親子映画会「小さなバイキング・ビック」他

▽日時 3月22日午前10時30分～と午後1時30分～の2回。

■会場 東図書館

■定員 各先着100人

休館日 3月3・10・17・19・24・31日



## 市文化会館

明保野町7-66 ☎(636) 2121  
HP <http://www.bunkakaikan.com>

休館日 3月3・17日

※駐車台数に制限がありますので、公共交通機関をご利用ください。  
※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止です。ご注意ください。  
※車いす席を希望する人は、お問い合わせください。

3月15日(土)発売開始

小ホール

### 春の響 2014 ～古典から現代へ～

5月25日(日)午後2時

【入場料】全席自由  
一般2,500円  
高校生以下1,000円  
(未就学児入場不可)



米川文清・米川文子 (人間国宝)

3月29日(土)一般発売開始

大ホール



©Joan Marcus

7月21日(月・祝) 午後5時30分  
【入場料】全席指定  
S席9,000円 A席7,000円 B席5,000円  
※3歳以下入場不可。  
※チケットはお1人様1枚必要、お客様の膝上鑑賞不可。  
※びあ・ローソン・CN・イープラス

通し券好評発売中

## Promenade Concert 2014

小ホール



No.109  
市原愛ソプラノ・リサイタル  
6月27日(金)

©武藤章



No.110  
藤原真理チェロ・リサイタル  
～セロ弾きのゴーシュと  
チェロの調べ～  
10月10日(金)

©Atsuya Iwashita



No.111  
中村紘子トーク&コンサート  
～CDでは聴けない  
とっておきのお話～  
12月19日(金)

©Hiroshi Takaoka

各公演 午後7時開演

【入場料】年間通し券 全席指定12,000円(4公演分)、単券 全席指定各3,500円

【発売期間】通し券 5月27日(火)午後7時まで

単券 5月31日(土)午前9時～

※文化会館プレイガイドでのみ取り扱い。

※年間通し券が完売した場合、単券の販売はありません。(未就学児入場不可)



No.112  
滝千春&中野翔太  
デュオ・リサイタル  
平成27年2月6日(金)

©Yuuji

好評発売中

小ホール

第10回「宇都宮エスペール賞」受賞者成果発表公演

### 吉澤延隆 箏リサイタル 一つなぐー

2006年 文化庁新進芸術家国内研修制度研修員

2008年 第15回賢順記念全国箏曲コンクールにおいて最高賞の賢順賞を受賞

3月9日(日)午後2時

【入場料】全席自由 1,000円  
(未就学児入場不可)



## ファイナフィールドフェスティバル2014

ファイナフィールドフェスティバルは市文化会館を中心とした周辺地区連携事業です。市民が気軽に参加できる、体験・創造・発見の広場を提供します。

▽期日 4月19日(土)・20日(日)。

▽内容 きむらゆういちさん(絵本作家)による講演会や同氏作品「あらしのよるに」による会館オリジナルリーディング劇、ワークショップなど。

▽その他 詳しくは、市文化会館ホームページをご覧ください。

ファイ  
フィールド  
フェスティバル  
Fine Field Festival  
2014

## 宇都宮美術館

Utsunomiya Museum of Art

長岡町1077  
☎(643) 0100  
FAX(643) 0895  
HP <http://u-moa.jp/>

3月16日(日)は、「家庭の日」です。高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

■企画展「第4回宇都宮美術の現在展」▽期間 3月2日～4月13日▽観覧料 一般600円、高校・大学生400円、小・中学生200円。

■森のコンサート「木管楽器とピアノの調べ」▽日時 3月22日(土)午前11時～正午▽内容 Trio Lâche (フルート・ファゴット・ピアノのトリオアンサンブル)による「ニュー・シネマ・パラダイスメドレー」「Sonata Souffle」他の演奏▽定員 先着170人。

■第3回・コレクション展 ▽期間 3月30日(日)まで。

①美術講座「明日のデザイン よりだいじな話」▽日時 3月15日(土)午後2時～▽内容 デザインを武器に「生き残る」ためのさまざまな提案を行う「リバーズプロ

ジェクト」の活動について、藤元明さん(同社ディレクター)と上野卓史さん(同社プロデューサー)による対談▽定員 先着170人②ワークショップ「みて・すわって・つくろう 名作椅子の秘密」3月8・22日のワークショップの様子を見学することができます。3月22日のワークショップ参加について、詳しくは、34ページをご覧ください。③作品解説倶楽部ギャラリートーク 土曜日を除く毎日、午後2時～。コレクション展または企画展のチケットが必要です。

■館外プロジェクト「おじさんの顔が空に浮かぶ日」報告会と準備ミーティング 詳しくは34ページをご覧ください。

■観覧料 市内在学または在住の高校生以下は無料。一般・大学生は20人以上の団体で2割引。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、障がい者を介護する人1人の観覧料は無料。

休館日 3月3・10・17・24・31日

◎市役所1階市民ホールの催し(3月) ■シティホールふれあいコンサート ▽日時 3月20日(木)午後0時15分～▽内容 Pure rhythmによるシンセサイザーとケーナのコンサート。さまざまなジャンルの曲を竹から作られたアナログ楽器のケーナとデジタル楽器シンセサイザーの融合で演奏。④うつのみや文化創造財団☎(636)2125

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用は無料、申込不要。  
区 地区市民センター、出 出張所、進 生涯学習センター、参 うつのみや表参道スクエア、HP ホームページ、コ 地域コミュニティセンター、E メールアドレス、活 市民活動センター、域 地域自治センター



## 道の駅うつのみや ろまんちっく村

46haの滞在体験型ファームパーク

新里町丙254 ☎(665) 8800 HP <http://www.romanticmura.com>

### ■JAF 50周年記念イベント「スペシャルJAFデー」

▽日時 3月8日(土)午前10時～午後3時▽会場 ロー  
ズハット▽内容 ステージイベントや飲食ブースの他、  
子ども安全免許証の無料発行やシートベルトコンビ  
ンサーで時速5キロメートルの衝撃体験、豪華お楽しみ抽  
選会など。

☎JAF 栃木支部 ☎(659)3231

### ■南会津観光PRイベント「食卓に並べたい南会津の 特産品」

▽日時 3月15日(土)・16日(日)、午前10時～午後5時  
▽会場 ローズハット▽内容 南会津の食材を使用した  
調味料やジュース・スイーツ・酒の販売、農産物販売、  
郷土料理の調理販売、南会津で作られた食器・キッ  
チン雑貨販売・観光PR展示。

☎テクニカルスタッフ ☎0242(85)6164

休園日 3月11日(火)

### 3月の催し物

タイトル	日時	会場	内容
いちご摘み取 り体験	毎週水・日曜 日、各午前10 時～	いちごハ ウス	定員 各先着30組(1組 2人まで)。費用 100グ ラム150円。申し込みは、 電話で
ビオトープの 生き物調査 ふれあい自然 塾	3月2日(日)午 前9時30分～	ビジター センター	対象 3歳児～小学生。費 用 1,200円。申し込み は、電話で
第5回大鍋ま つり	3月2日(日)午 前10時～午後4 時	園内各所、 集落のエ リア	内容 栃木・茨城・福島・岩 手などの10種類の「ご当 地鍋料理」が大集合。先着 6,000食を無料配布
お彼岸切花 フェア	3月18日(火)～ 23日(日)、午 前8時30分～	あおぞら 館前	お彼岸用の新鮮な切り花 販売
米粉パン焼き 体験	3月16日(日)午 前11時～と午 後1時～の2回	麦の楽園 別館	定員 先着10組(1組3人 まで)。費用 1組1,000 円。申し込みは、電話で
クッションカ パーの藍染め ハーブ教室	3月18日(火)午 前10時～正午	ビジター センター	定員 先着10人。費用 3,000円。申し込みは、電 話で
そば打ち体験	3月19日(水)午 前10時～正午	ビジター センター	定員 先着10人。費用 2,000円。申し込みは、電 話で
うた声仲間	3月19日(水)午 前11時～	ローズ ハット	みんなで懐かしい歌を生 バンドの伴奏付きで歌う

※生育状態により収穫体験の日程が変更になる場合があります。詳しい日時  
はお問い合わせください。また、天候により開催出来ない場合があります。

## スポーツを楽しもう

### スポーツ施設で各種スポーツ教室

#### ■清原体育館会場 ☎(667)1227

①エアロビクス教室 ▽日時 3月4・11・18・25日、  
午前10時～11時▽内容 有酸素運動とストレッチ体操  
でシェイプアップ②エンジョイトレーニング ▽日時  
3月6・13・20・27日、午後1時30分～3時▽内容 ト  
レーナーと一緒に楽しくわかりやすく有酸素運動や筋  
力アップ運動③ダンスエクササイズ ▽日時 3月7・  
14・28日、午後1時30分～2時30分▽内容 ズンバや  
ダンベルエクササイズでシェイプアップ。

#### ■明保野体育館会場 ☎(632)6381

④エアロビクス教室 ▽日時 3月3・10・17・24日、  
午後7時～8時▽内容 有酸素運動とストレッチ体操で  
シェイプアップ⑤いきいきスポーツ倶楽部 ▽日時 3  
月3・10・17・24日、午後1時～2時30分▽内容 手  
軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり⑥明  
保野体育館エアロビクスクラブ ▽日時 3月6・13・  
20・27日、午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運  
動とストレッチ体操でシェイプアップ。

#### ■雀宮体育館会場 ☎(655)0058

⑦雀宮リフレッシュエアロビクス ▽日時 3月7・  
14・28日、午前11時～正午▽内容 有酸素運動とスト

レッチ体操でシェイプアップ。

■対象 一般。ただし、⑤は中高年。

■定員 ⑥先着40人。

■費用 500円(参加費)。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。①④  
⑥⑦は、ヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加は不可。



### 3月のプロスポーツ試合日程



■栃木SC(ホームゲーム・県グリーンスタジアム) 日  
時・対戦相手 ▽9日(日)午後1時、横浜FC▽22日(土)  
午後2時、ザスパクサツ群馬▽30日(日)午後1時、ジュ  
ビロ磐田。詳しくは、4ページをご覧ください。☎栃木SC ☎  
(600)5555

■リンク栃木ブルックス(ホームゲーム) 日時・対戦  
相手・会場 ▽1日(土)・2日(日)午後3時、三菱電機ダ  
イヤモンドドルフィンズ名古屋(県南体育館)▽15日  
(土)・16日(日)、午後3時、和歌山トライアーズ(清原  
体育館)▽29日(土)午後6時、30日(日)午後3時、東芝  
ブレイブサンダース神奈川(鹿沼総合体育館フォレスト  
アリーナ)。☎リンク栃木ブルックス ☎(637)8132

■宇都宮ブリッツェン 期日・大会名 ▽23日(日)、  
宇都宮クリテリウム(清原工業団地)。詳しくは、5ページ  
をご覧ください。☎宇都宮ブリッツェン ☎(643)6626

☎地域政策室 ☎(632)2119

### ◎市役所1階市民ホールの催し(3月)

■メインホール ▽女性の健康週間、慢性腎臓病パネル展(3～  
7日)＝健康増進課 ☎(626)1126▽宇都宮氏と百人一首歴史展(10～14日)＝文化課 ☎(632)2764▽こ  
とぶき会館作品展・彩墨画(17～20日)＝高齢福祉課 ☎(632)2360▽やすらぎ荘作品展・日本画(24～  
28日)＝高齢福祉課 ☎(632)2360。■サブホール▽自殺対策強化月間による展示(3～7日)＝保健予防  
課 ☎(626)1114▽宇都宮城桜まつりPR(24～27日)＝公園管理課 ☎(632)2989