



▲▶ 昨年は、約800人のランナーが、市内を楽しくおいしく駆け抜けました。



■ミヤラン  
 ▼日時 4月13日(日)午前7時～午後3時30分。荒天中止。  
 ▼会場 宇都宮環状線、二荒山神社、ユニオン通り、オリオン通りなど。

ラン  
愉快だ  
宇都宮  
UTSUNOMIYA

## にぎわいの現場から

～スタッフが明かすイベントの舞台裏

### 宇都宮環状線一周ランニング ミヤラン

今年で3回目を迎えるミヤランは、宇都宮城址公園を発着点に、交通ルールを守りながら歩道走り、給水ポイントならぬ給スイーツポイントで、さまざまなスイーツを味わうことができる、楽しみながら走るランニングイベントです。



ミヤラン実行委員会  
の皆さん

私たち実行委員やボランティアスタッフは、発着点やコース各所についてランナーを誘導したり、給スイーツポイントの運営補助など、安全で楽しく開催できるようにイベント全体を支えています。現在、ボランティアスタッフが不足しています。

ランナーの笑顔や宇都宮の良さを身近に感じられるやりがいのある仕事です。私たちと一緒にミヤランを愉快地盛り上げませんか。

※ボランティアスタッフについて詳しくは、ミヤランHP <http://miyarun.com/> をご覧ください。

## 暮らしと交通の いい関係 乗って



### 自動車の運転に不安を感じているあなたへ

#### ■運転免許証の自主返納制度

加齢に伴う身体や認知機能の低下により、運転を継続する意志がなく、運転免許証を返納したい人のために、「自主返納制度」があります。運転免許証を返納することで、外出への不安などもあると思いますが、今回はこの制度について考えてみましょう。



#### ■運転免許証がないと身分証明ができなくなるので

しょうか 有効期限内に運転免許証を返納し、その日から5年以内であれば、運転免許センターまたは住所地を管轄する警察署へ申請することにより運転経歴証明書の交付を受けることができます。平成24年4月1日以後に交付された「運転経歴証明書」は、運転免許証と同様に公的な身分証明



書として用いることができます。詳しくは、運転免許センター ☎0289(76)0110 へお問い合わせください。

■自動車がないと移動が不安 市では、高齢者の移動手段の確保を図るため、バス事業者や地域住民と連携を図りながら、市街地ではバス路線の新設、郊外部においては地域内交通の導入に積極的に取り組んでいます。



70歳以上の人には、1,000円の負担で約5,000円分利用できる「いきいき70高齢者専用バス乗車券」または「地域内交通乗車券」を交付しています。また、「運転経歴証明書」を提示すると、県タクシー協会加盟の16社と個人タクシーで運賃1割引のサービスを受けられ、交通安全協会の協賛店で各種特典が受けられます。詳しくは、交通安全協会 ☎(622)8483 へお問い合わせください。

長年運転していた人が運転免許証を返納するのは、大変勇気のある決断だと思いますが、「運転中にヒヤリとすることが増えた」「運転する機会が減った」「周囲から運転が心配と言われた」など思い当たる人は、運転免許証の自主返納を考えてみてはいかがでしょうか。

☎交通政策課 ☎(632)2160

◎夜間飛行訓練 (予定) ▼期日 2月4～6・12～13・18～20・25～27日。訓練時間は午後9時ごろまでを予定していますが、天候などにより実施日・終了時刻を変更することがあります▼内容 観測ヘリ・多用途ヘリ・連絡偵察機・練習ヘリコプターの訓練。☎北宇都宮駐屯地 ☎(658)2151

◎中央即応連隊創隊5周年行事 ▼日時 3月2日(日)午前9時～午後3時▼会場 宇都宮駐屯地 (茂原1丁目) ▼内容 駐屯地一般開放、訓練・装備品の展示、高機動車の体験試乗など。☎宇都宮駐屯地 ☎(653)1551