

「にっこり安心プラン」第6次宇都宮市高齢者保健福祉計画・第5期宇都宮市介護保険事業計画(案)【概要版】

第1章 計画の趣旨

■ 計画策定の趣旨

高齢社会が進行するなか、本市の高齢者保健福祉施策、介護保険事業の更なる充実を図り、高齢者の多様なライフスタイルを支える地域づくりを目指すため、新たな計画を策定するもの

■ 計画の位置付け

・老人福祉法に基づく市町村老人福祉計画 ・介護保険法に基づく市町村介護保険事業計画 ・「第5次宇都宮市総合計画基本計画」の個別計画 など

■ 計画期間

平成24～26年度の3年間

第2章 高齢者を取り巻く環境の動向と課題

■ これまでの計画の取組状況と課題の整理

○ 健康づくりや介護予防事業の推進

【成果指標対象事業】 ▶ 健康づくり推進員養成者数 H22年度目標値 1,010人 ⇒ H22年度実績値 1,014人(達成率:100.4%)
▶ 介護予防教室開催回数 H22年度目標値 792回 ⇒ H22年度実績値 817回(達成率:103.2%)

【課題の整理】

- 地域主体の健康づくりの推進
- 幅広い年齢層に対する健康教育の充実
- 生活習慣病予防の理解促進に向けた周知・啓発の充実
- 効果的な介護予防の推進
- 介護予防の理解促進に向けた周知・啓発の充実

○ 高齢者や団塊・シニア世代の生きがいがづくり・社会参画の充実

【成果指標対象事業】 ▶ 高齢者外出支援事業利用者数 H22年度目標値 19,100人 ⇒ H22年度実績値 15,119人(達成率:79.6%)
▶ みやシニア活動センター延利用者数 H22年度目標値 1,440人 ⇒ H22年度実績値 1,790人(達成率:124.3%)

【課題の整理】

- 高齢者の状況に応じた生きがいがづくりの支援
- 地域社会を支える新たな担い手である「団塊の世代」等に対する支援の充実
- 関係機関・団体等と連携・協力した社会活動への参加促進

○ 介護・福祉サービスの充実・認知症高齢者対策の推進

【成果指標対象事業】 ▶ 要介護・要支援認定者の介護サービス利用率 H22年度目標値 76.2% ⇒ H22年度実績値 78.1%(達成率:102.5%)
▶ 認知症サポーター数 H22年度目標値 10,000人 ⇒ H22年度実績値 9,458人(達成率:94.6%)

【課題の整理】

- 高齢者の多様なニーズに応じた地域包括ケアの推進
- 医療・介護・福祉が連携したケア体制の充実
- 介護保険制度の理解促進に向けた周知・啓発の充実
- 質の高い介護人材の安定的な確保のための取組
- 福祉サービスの認知度向上に向けた周知・啓発の充実
- 高齢者のニーズに応じた福祉サービスの検討
- 認知症に対する正しい知識の普及や理解の促進
- 高齢者の権利擁護に向けた取組の推進

○ 高齢者の安全で安心な暮らしの確保やユニバーサルデザインの推進

【成果指標対象事業】 ▶ 交差点段差解消箇所数 H22年度目標値 2,714箇所 ⇒ H22年度実績値 2,739箇所(達成率:100.9%)
▶ 災害時要援護者支援事業登録者数 H22年度目標値 10,950人 ⇒ H22年度実績値 8,138人(達成率:74.3%)

【課題の整理】

- イベントや身近な交流活動を通じた福祉のこころをはぐむづくりの充実
- 高齢者の身近な場所での啓発・教育活動の充実
- 災害時に迅速・的確な対応ができる支援体制の充実
- 安心して住み続けることのできる高齢者の居住環境の整備

■ 社会の動向

- ・高齢化率の上昇と高齢者のいる世帯の増加
- ・要介護・要支援認定者、認知症高齢者の増加
- ・高齢者の地域社会への参加意識の変化
- ・高齢者の生活環境の変化(高齢者虐待問題、消費者被害) など

■ 本市の高齢者の状況と将来推計

	平成23年	平成26年
・宇都宮市の人口	508,387人	512,179人
・高齢者人口	100,701人	116,994人
・高齢化率	19.8%	22.8%

■ アンケート調査結果

- ・今後、生きがいほしいこと
 - ▶ 「旅行に行くこと」(30.5%)
 - ▶ 「友人や知人との交流」(28.4%)
 - ▶ 「家族との団らん」(26.9%)
 - ▶ 「趣味やスポーツ活動」(26.6%)
- ・地域活動に参加していない人の割合は3割を超えている
- ・介護予防事業や福祉サービスの認知度は低い
- ・地域包括支援センターの認知度は向上している
H20:38.4%→H22:67.2%
- ・介護を必要とする高齢者のために重点を置いて取り組むべきこと
 - ▶ 「認知症の人やその家族を支援するサービスの充実」 (20.9%)
 - ▶ 「介護人材の確保のための介護従事者への処遇改善」(17.5%)
 - ▶ 「特別養護老人ホームや認知症対応型グループホームなどの施設サービスの充実」 (15.2%)

■ 重点課題

○ 地域社会の機能の活性化

- ▶ 高齢者の主体的な地域社会への参加促進
- ▶ 地域社会における相互扶助その他の機能の活性化

○ 多様なライフスタイルを可能とする自立支援

- ▶ 多様なライフスタイルを実践したい者の増加を踏まえた施策の展開
- ▶ 健康寿命を延ばすための施策の展開

「にっこり安心プランー第6次宇都宮市高齢者保健福祉計画・第5期宇都宮市介護保険事業計画(案)ー」【概要版】

第3章 計画の基本理念と基本目標

基本理念

健康で生きがいを持ち、安心して自立した生活を送ることができる、笑顔あふれる長寿社会の実現

実現

重点課題

地域社会の機能の活性化

車の両輪

多様なライフスタイルを可能とする自立支援

基本目標

【基本目標1】
みんながつながり、支えあう地域社会の実現

高齢者の状態

元気高齢者	生活機能の低下に不安のある高齢者	要支援認定者	要介護認定者
-------	------------------	--------	--------

それぞれの状態の維持・改善

【基本目標2】
健康で生きがいのある豊かな生活の実現

【基本目標3】
いつまでも自分らしさを持ち、自立した生活の実現

【基本目標4】
介護サービスの利用を通じた笑顔あふれる社会の実現
(介護保険事業計画)

施策・事業を牽引する重点的な取組を、横断的に組み合わせ
効率的・効果的な施策・事業を展開

第4章 施策・事業の展開

■ 基本目標1 「みんながつながり、支えあう地域社会の実現」

【成果指標】 地域包括支援センターの認知度(65歳以上高齢者) 67.2%(H23見込) → 80.0%(H26目標)
災害時要援護者支援班設置地区数 29地区(H23見込) → 39地区(H26目標)

【施策の方向性】

- ① 地域保健・福祉体制の充実
- ② ユニバーサルデザインの推進
- ③ 安全で安心な暮らしの確保
- ④ 高齢者にやさしい居住環境の整備

【主な施策・事業】

- ・(新規)地域会議を活用した地域ネットワークの充実 など
- ・敬老会の開催支援など敬老のこころを育む取組の推進 など
- ・災害時要援護者支援事業の推進 など
- ・(新規)サービス付き高齢者向け住宅の適切な整備 など

■ 基本目標2 「健康で生きがいのある豊かな生活の実現」

【成果指標】 介護予防(はつらつ教室など)に取り組む高齢者数 2,495人(H23見込) → 5,720人(H26目標)

【施策の方向性】

- ① 健康づくりによる健康寿命の延伸
- ② 介護予防の推進
- ③ 生きがいづくりの促進
- ④ 社会参画の促進

【主な施策・事業】

- ・健康づくり実践活動の推進 など
- ・(新規)介護予防の成果把握に向けた取組の推進
- ・(新規)地域での介護予防活動への支援 など
- ・老人クラブ活動の育成・支援 など
- ・(拡充)高齢者のライフスタイルに合わせた情報提供や講座等の充実
- ・(拡充)高齢者外出支援事業(高齢者専用バス乗車券購入費助成)の推進 など

■ 基本目標3 「いつまでも自分らしさを持ち、自立した生活の実現」

【成果指標】 認知症サポーター数 13,500人(H23見込) → 23,000人(H26目標)
認知症地域ケアネットワーク会議(仮称)設置か所数 0か所(H23見込) → 5か所(H26目標)

【施策の方向性】

- ① 適切な福祉サービスの提供
- ② 認知症高齢者等対策の充実
- ③ 高齢者の権利擁護及び制度の利用支援

【主な施策・事業】

- ・家族介護教室の開催 など
- ・(拡充)認知症サポーター・認知症キャラバン・メイトの養成・支援の推進
- ・(新規)認知症地域ケアネットワーク会議(仮称)の設置 など
- ・(拡充)権利擁護事業の推進 など

■ 基本目標4 「介護サービスの利用を通じた笑顔あふれる社会の実現」

【成果指標】 ケアプランに対する満足度 87.8%(H23見込) → 94.5%(H26目標)

【施策の方向性】

- ① 介護保険事業の充実
- ② 介護サービスの質の向上

【主な施策・事業】

- ・施設・居住系サービスの基盤整備の推進、住み慣れた地域での介護サービスの充実 など
- ・ケアプランに対する助言・指導の実施、介護サービス従事者に対する研修会等の実施 など

第5章 リーディングプロジェクト

『みやまちぐるみケア応援プロジェクト～みんなで見守り、みんなで支え合う、まちぐるみケアの推進～』

■ プロジェクトⅠ 人と人が笑顔でつながる地域社会の実現
「みんながつながる地域づくり」応援プロジェクト

■ プロジェクトⅡ つながり広がるライフスタイルの実現
「一人ひとりのライフスタイルづくり」応援プロジェクト

第6章 計画の推進に向けて

- 計画の周知
- 身近な地域での事業展開
- 地域・関係機関との連携
- 事業者への支援
- 計画の進行管理
- 関係部局との連携