

広報うつのみやの水道・下水道

# 私たちの私と水

2011.6.5  
No.30  
issue

～宇都宮の豊かな水のめぐみを知る情報誌～

## 特集

ペットボトルで作ろう！私の菜園

雨水を上手に利用しよう

みんなの下水道

◆平成23年度予算のあらまし

### シリーズ「水と仕事④」 宮染め(栃木県伝統工芸)

ちゅうせん  
注染と呼ばれる伝統的な技法を守り続ける宇都宮の「宮染め」。近年は、鮮やかな多色染めやデザイン性のある柄が主流となっており、染め上がるまでに10日もかかるものも。染めてはきれいな水で洗いを繰り返し、プリントでは出せない“味”のある染め物に仕上げます。

モデル：神山 将大さん

ペットボトル  
で作ろう!

# Watashi no Saien 私の菜園



家計も助かる、  
究極の地産地消

自分で野菜を育てたら、きっと美味しいはず。  
ペットボトルで、小さな菜園を作りましょう!  
省スペースで、土や水も少なくて済むのに、  
立派に食べられる野菜ができるんですよ。  
育てる楽しさ、収穫の喜びを体験しませんか?

準備するもの

作り方



- 2ℓのペットボトル(角型) ○カッター
- 千枚通し ○ビニールテープ
- 野菜用培養土 ○野菜の種



よく洗ったペットボトルの幅の広い側面をカッターで切り取り、プランターを作る。



開口部の縁をビニールテープで保護し、底面に千枚通しで水はけ用の穴を10か所程度開ける。

入門編

収穫までが比較的早く、初めてでも育てやすい野菜からトライしてみましょう!

風通しが良く  
日当りの良い屋外  
で育てましょう。



種蒔き 33日後



ベビーリーフ

蒔き時期 3月末～9月末

収穫 30～40日後

★種類も豊富。間引いたやわらかい葉も食べられます。



種蒔き 33日後



ベビーキャロット

蒔き時期 3月末～9月末

収穫 60～70日後

★甘みが強く、くさがりが少ない生食向け。

ペットボトルで  
どんな野菜が作れるの?

適している野菜

- ベビーリーフ ○ベビーキャロット
- ラディッシュ ○こかぶ
- 二十日大根 ○とうがらし
- ミニトマト ○ハーブなど

ベランダや  
デッキで  
簡単にできる!



ポイント!!

1 水やりは「表面が乾いたらたっぷり」が基本。下の穴からぼたぼた水が出るくらい。乾湿のメリハリが重要です。

2 発芽して葉が大きくなってきたら、きゅうくつな部分を間引きます。良い葉を残し、大きく育てましょう。

3 実つきを良くするために、週に1回程度液体肥料を与えても良いでしょう。虫がついたら、手でつまんで駆除します。



VOICE

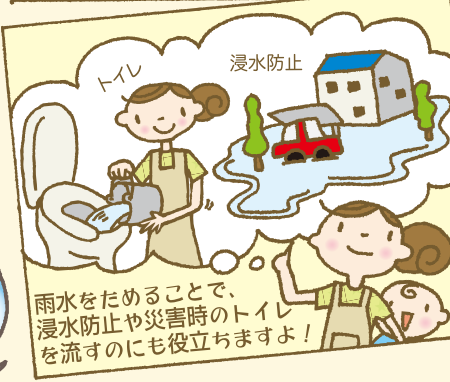
本誌に寄せられた市民の皆さんの声をご紹介します。(H23.3.6発行 No.29に寄せられた声です)

- 表紙の職人さん達の表情は、厳しいながらもいきいきと見えます。きっと自分の仕事に誇りをもっていらっしゃるからでしょうね。(不動産・女性・会社員)
- 水質検査の検査項目が、ミネラルウォーターよりはるかに多くてビックリ。上下水道局のみなさんのおかげで安心して水が使えます。(戸祭元町・女性・会社員)
- 浄水場や下水処理場ではどんな仕事をしているのか気になります。見学などはできるのでしょうか?(雀の宮・男性・会社員)

食育として  
親子で取り組むのも  
おすすめです！



教えてくれたのは、とちぎ  
花センター(岩舟町)の鈴木  
優さん。「育てる過程も楽し  
んで！」



3



スコップなどで市販の培養土を8分目ぐらいまで入れて表面をならす。

4



ペットボトル  
菜園、完成！

表面にぱらぱらと均等に種を蒔き、上から薄く土をかける。発芽までは十分に水を与えること。

## 応用編

野菜作りに慣れてきたら、応用編にも挑戦してみましょう。期間はかかりますが、次々と実がなるので楽しいですよ！

### ミニトマト

蒔き時期

3月末～9月末

収穫 約90日後



### とうがらし

蒔き時期

5月～9月頃

収穫 約90日後

★大きくなったら、支柱を立てて支えましょう。

★発芽温度は20℃以上。温かい時期に種蒔きを。

## 実験

### ペットボトル菜園1個(2ℓ)で どのくらいの水が必要なの？

ベビーリーフの種を蒔いてから、収穫するまでに使う水の量を調べました。

約33日間栽培で

約10～13ℓ

※天候や栽培条件によって多少前後します。

20ペットボトル  
5～7本分



★たくさんの野菜を育てる時は、雨水を活用するのもおすすめです！

▶ 皆様のご意見をお寄せ下さい。詳しくは7ページの「編集後記」をご覧ください。

ありがとうございました！

(編) 職人の皆さんが仕事に向き合う真摯な姿を感じました。水のきれいな宇都宮だからその仕事、恵みに感謝したいですね！

(編) 厳しい基準をクリアし、「水道水のおいしい都市32市」に選ばれたこともある宇都宮の水。これからも安全でおいしい水道水をお届けしていきます！

(編) 施設見学を随時行っております。希望される方は上下水道局までお問い合わせください。【問い合わせ先】 ☎633-3230

