

私たちの  
おすすめ

# 今月は 上河内民俗資料館 (中里町)



上河内地域自治センターの3階にリニューアルオープンした「上河内民俗資料館」に行ってきました。  
戦前から戦後にかけての生活に関する道具の展示や、伝統食・伝統工芸などが紹介されていて、子どもはもちろん親の私たちも知らないことを、見て・感じて・学べる施設となっています。  
訪れたときは、企画展「人々の生活と衣装の移り変わり」が開催されていて、日本人のハレ(晴れ)とケ(憂)をテーマとした展示がされていました。冠婚葬祭などの非日常を過ごす色

彩豊かな衣装と、日常的な生活で着用する藍染めなどの衣装が興味深かったです。着てしまえば見えない裏地などにも凝った柄が入っているなど、今の時代よりおしゃれだったのかなと思います。  
今回の企画展は11月13日まで開催されているので、皆さんも遊びに来てみませんか。



田辺 悠斗くん、出穂さん、愛さん、穂愛ちゃん、詢悟くん(中里町)



行ってみよう見てみよう

施設のイベント

宇都宮には、子育て中のパパやママも安心して楽しく過ごせる施設やイベントがたくさんあります。ここでは、原則、申し込みが必要ない施設のイベントをご紹介します。

本文中に記載がないものは、原則として、対象どなたでも、費用無料、申込不要。  
HP ホームページ、Eメールアドレス、地域自治センター  
地区市民センター、出張所、生涯学習センター、地域のコミュニティセンター、市民活動センター

## 公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642

HP <http://hatimanyama.jp/>



- 11月23日勤労感謝の日は宇都宮タワーとゴーカート無料開放
- ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▽日時 11月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。
- ウサギと触れ合い ▽日時 毎週土・日曜日、祝休日。午後1時30分～2時。
- 馬の餌やり ▽日時 月～金曜日=午後1時～3時▽費用 100円(餌代)。
- 乗馬体験 ▽日時 毎週土・日曜日・祝休日、午前11時～正午と午後2時～3時の2回▽対象 3歳～小学3年生(体重30キログラム以下)。
- ファファで遊ぼう ▽日時 毎週土・日

曜日・祝休日、午前10時～午後4時▽対象 3歳児～小学4年生▽費用 5分200円。

■第1回八幡山公園まつり ▽日時 11月27日午前10時～午後3時30分▽内容 大道芸人によるパフォーマンス、スタンブラリー(宇都宮タワー利用料が必要)、ウサギと触れ合い・乗馬体験など日曜日に実施する各種イベント。

■コスプレまつりin八幡山公園 ▽日時 11月27日午前11時～午後3時30分▽費用 1,000円(参加費)▽その他 詳しくは八幡山公園HPをご覧ください。

■第1回八幡山公園写真・絵画展 ▽日時 11月3日～27日のうち、休園日を除く毎日、午前9時～午後4時30分▽内容 一般公募した作品の展示▽その他 入場には宇都宮タワー利用料が必要。

休園日 11月7・14・21・28日

みずほの自然の森公園 ☎(657)5222

■落ち葉まつり ▽日時 11月26日午前10時～。雨天時は27日に順延。  
▽内容 焼いも、森の工作室、落ち葉のプール、昔遊び、ビンゴゲーム、模擬店。

## 宇都宮競輪

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100  
HP <http://www.utsunomiya-keirin.jp>



■宇都宮競輪(11月)  
▽本場 18～20日=第19回とちぎテレビ杯。  
▽場外 1日=京王閣記念、3～6日=防府記念、7～9日=静岡FI、12～15日=武雄記念、16・17日=岐阜FI、18～20日=別府FI、21～23日=西武園FI、和歌山FI、24～27日=競輪祭(GI)小倉、28～30日=前橋FI。

◎各施設の休館日(11月) ▽市保健センター ☎(627)6666=毎週水曜日、3・24日▽上河内保健センター ☎(674)8787、河内保健センター ☎(673)6337=毎週土・日曜日、3・23日▽茂原健康交流センター ☎(654)2815=毎週水曜日▽環境学習センター ☎(655)6030=毎週月曜日▽梵天の湯 ☎(674)8963=11月4・17日▽とびやま歴史体験館 ☎(667)9400、旧篠原住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480=4・7・14・21・24・28日。



## 中心市街地

市民プラザ(参5・6階) ☎(616) 1540

■ウイークエンドシネマ ▽洋画編「カサブランカ」 11月12日午後2時～▽邦画編「おくりびと」 11月26日午後2時～▽定員 各先着80人。

うつのみや妖精ミュージアム(参5階) ☎(616) 1573

■市民ギャラリー展示(11月)

▽7日まで=すだま-小河しゃお写真展▽9～14日=「第16回コンセ展(油彩画)」▽16～20日=アトリエそびびーズ教室作品展 煌めきの軌跡Ⅲ▽22～27日=しゆるしゆる「版画展」。

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク ▽日時 11月5日午後1時～2時▽内容 川上澄生「人と芸術」に関するお話。

■プラザコンサート ▽日時 11月13日午後2時～2時40分▽内容 リス音&中原身和子による、テルミンとエレクトーンの演奏。

■妖精と作品のお話 ▽日時 11月19日午後2時～2時30分▽内容 ピーターパンについて「アーサー・ラッカムの挿絵本を中心に」と題したお話。

■井村君江名誉館長による妖精学講演会 ▽日時 11月26日午後2時～3時30分▽内容 「川上澄生の世界」と題した講演会▽対象 市内に在住か通勤通学している人▽定員 先着30人。

■妖精ミュージアム読み聞かせ会 ▽日時 11月26日午後2時～2時30分▽内容 おはなしぽけっとと泉(ポランティア団体)による絵本の読み聞かせなど。

オリオンスクエア

■オリスク屋台 ▽日時 11月9・10日、午後5時～7時▽内容 飲食販売。

■一晩だけのワイン村 ▽日時 11月17日午後5時～8時30分▽内容 ワイン・軽食の販売など。

☎オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時)☎(634)1722

宇都宮城址公園

■清明館和室でお茶会 ▽日時 11月13日午前11時～午後3時▽流派 煎茶道 東阿部流▽費用 茶券1枚300円。

☎宇都宮茶華道協会☎(639)1634、文化課☎(632)2763

■清明台(北側)2階を特別開放 ▽日時 11月20日午前11時～午後2時。雨天中止。

☎公園管理課☎(632) 2989

## 市役所1階市民ホール

市役所1階市民ホール(11月)

■11日まで

▽児童虐待防止月間パネル展示。☎子ども家庭課☎(632)2390

▽DV防止啓発パネル展。☎男女共同参画課☎(632)2346

■7～11日

▽中学生の税に関するポスター展示。☎税制課☎(632)2204

■8～15日

▽少年消防クラブ防火作品展示。☎消防局 予防課☎(625)5505

■14～18日

▽世界糖尿病デーパネル展。☎健康増進課☎(626)1126

▽宇都宮の神楽パネル展。☎文化課☎(632)2766

■16～23日

▽やさしさをはぐくむ福祉のまちづくりポスター展示。☎保健福祉総務課☎(632)2

919

■23日

▽わく・わくアートコンクール2016入賞作品展示。☎障がい福祉課☎(632)2673

■24～30日

▽世界エイズデーにおけるパネル展示。☎保健予防課☎(626)1114

■25～30日

▽宇都宮市民福祉の祭典 福祉書道展・絵画展。☎保健福祉総務課☎(632)2919



## 図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231  
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614  
南(雀宮町56-1) ☎(653)7609  
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123  
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782  
☎http://www.lib-utsunomiya.jp/



## 視聴覚ライブラリー

☎(638)5704  
☎http://www.ucatv.ne.jp/~u\_av/

中央図書館会場

■おはなし玉手箱 世界や日本の昔話など、素話によるお話し会▽日時 11月26日午後2時30分～3時▽内容 「猿かに合戦」(日本の昔話)、「チム・ラビットとはさみ」(チム・ラビットのぼうけん)など▽対象 小学生以上▽定員 先着25人。

■落語会 ▽日時 11月12日午後2時～4時▽内容 宇都宮落語研究会の協力による、視覚障がい者の皆さんに楽しんでいただくテープ図書作製のための落語会。

■企画展 土器やはにわの世界 地域の出土品を中心に ▽期間 11月23日～12月19日の図書館開館日▽内容 市内で出土したはにわなど関連資料を展示。

東図書館会場

■日本映画劇場「風の中の牝雞」 ▽日時 11月18日午前10時～と午後2時～の2回。

■20世紀名画座「巨星ジークフェルド」

▽日時 11月19日午前10時～と午後2時～の2回。

■定員 各先着100人。

☎視聴覚ライブラリー

南図書館会場

図書館から地域へ人の輪をひろげよう

南としょかん祭

▽日時 11月13

日午前10時～午後

3時30分▽内容

せきぐちゆきさ

ん(シンガーソングライター)によるコンサート、宇都宮工業高等学校音楽部による吹奏楽、雀宮中学校による合唱、雀宮中央小学校によるソーラン演舞、おはなし会スペシャル、歴史講座、ミニ新幹線とミニソーラーカー、図書館クイズラリー、工作、「エコランドがやってくる」、本のリサイクル市、



「おたのしみぶっく」の貸し出し、わくわくグループ模擬店、地元野菜販売他。

河内図書館会場

■おはなしきゃらばん つぼみ座公演 ▽日時 11月26日午前10時30分～11時30分▽内容 つぼみ座によるパネルシアターや人形劇や手話ソング▽対象 乳幼児以上▽定員 80人。

視聴覚ライブラリー

■開館35周年記念事業オータムスタジオライブ ▽日時 11月23日午後1時30分～5時▽出演 ASTRAES、フォーエバーファイン、Melting Pot、音楽まち工場、PRESENSE、FFIN、Beat Lovers▽定員 先着50人。

休館日 中央=11月4・11・15～22(特別整理期間)・25日、東・視聴覚ライブラリー=11月7・14・17・28日、南=11月7・14・21・24・28日、河内・上河内=11月7・14・17・21・28日。

◎名画鑑賞会「グレートデイズ! 夢に挑んだ父と子」 ▽日時 11月27日(日)午後2時～。午後1時15分開場▽会場 東(国) (中今泉3丁目) ▽定員 先着320人。☎視聴覚ライブラリー☎(638)5704





## 道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町内254 ☎(665)8800

☎http://www.romanticmura.com/

休園日 11月8日

### ■ふれあい自然塾「まなびお」

▽日時 11月12日午前10時～午後2時  
▽内容 タケノコを増やす▽対象 小学2～6年生▽費用など 1,500円。申し込みは電話で。

### ■ふれあい自然塾「のらびお」

▽日時 11月13日午前10時～正午▽内容 落ち葉の下の生き物を探す▽対象 3歳～小学2年生。保護者同伴▽費用など 1人1,000円。申し込みは電話で。

### ■サウンドウェーブ

▽日時 11月13日午前10時～午後5時  
▽内容 エントリーカー約150台のカーオーディオの視聴展示会。

### ■うた声仲間

▽日時 11月16日午前11時～午後0時30分▽内容 みんなで懐かしい歌を生バンドの伴奏付きで歌う。



### ■農林業祭

▽日時 11月19・20日、午前9時～午後3時▽内容 市の農畜産物や緑花木の即売

会、林業展など。

### ■パン作り体験

▽日時 11月20日午前11時～と午後1時～の2回▽内容 生地から作る本格的なパン教室▽定員・費用など 1組1,000円(3人まで)。申し込みは電話で。

### ■そば打ち体験

▽日時 11月22日①ゆっくりコース=午前9時30分～②チャレンジコース=午前11時～▽定員・費用など ①先着8人②先着10人。2,000円。申し込みは電話で。

### ■温水プールアグリSPA施設見学会

▽日時 11月22日午前11時～と午後2時～の2回▽内容 温水プールアグリSPAの施設見学と年間会員の案内▽定員 各先着20人。参加者には1回お試し券をプレゼント。申し込みは、電話で、ヴィラ・デ・アグリ ☎(665)8181へ▽その他 お得な年間会員も募集中です。詳しくは、お問い合わせください。

### ■いい風呂の日大抽選会

▽日時 11月26日午前10時～午後9時  
▽内容 さまざまな商品がくじ引きで当たる抽選会。景品がなくなり次第終了▽対象 湯処あぐり・アグリSPA利用者。

### ■マウンテンバイクエンデューロ2016

▽日時 11月27日午前9時～午後3時▽内容 時間耐久レース、キッズ・ジュニアサーキットレースなど。

### ■村の収穫体験

▽日時 毎日、午前10時30分～と午後1時30分～の2回▽定員・費用など 各先着20人。500円▽その他 雨天・生育状況により、中止の場合あり。

### ■冬季限定地ビール



地元農林業の振興・地産地消を推進し、二条大麦(ビール麦)の産地、栃木県産や宇都宮産の麦芽を使用したこだわりのビール造りを行っています。詳しくは、トチギフト ☎http://www.tochigift.com/をご覧ください。



## スポーツを楽しもう

### スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブレックスアリーナ宇都宮 (元今泉5丁目・市体育館) 会場 ☎(663)1611

#### 1 エアロビクス

▽日時 11月1・8・22・29日、午前10時～11時、午後7時30分～8時30分  
▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

#### 2 エンジョイトレーニング

▽日時 11月10・24日、12月1日。午後1時30分～3時▽内容 トレーナーと一緒に楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

#### 3 ズンバ

▽日時 11月4・11・25日、午後1時30分～2時30分▽内容 ラテン系の音楽に合わせたダンスエクササイズでシェイプアップ。

#### 4 いきいきスポーツ倶楽部

▽日時 11月1・8・22・29日、午後1時30分～3時▽内容 中高年のための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632)6381

#### 5 明保野エアロビクス

▽日時 11月10・17・24日、12月1日。午前9時45分～10時45分▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667)1227

#### 6 清原エアロビクス

▽日時 11月10・17・24日、12月1日。午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

雀宮体育館(南町)会場 ☎(655)0058

#### 7 雀宮エアロビクス

▽日時 11月4・11・18・25日、12月2日。午前11時～正午▽内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■対象 一般。

■定員 5先着40人。

■費用 500円。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1567はヨガマット。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加不可。

### 11月のプロスポーツ試合日程

■栃木SC(2016シーズンホームゲーム最終戦・県グリーンスタジアム)日時・対戦相手



▽13日午後1時、AC長野パルセイロ。

☎栃木SC ☎(600)5555

■リンク栃木ブラックス(ホームゲーム・ブレックスアリーナ宇都宮)日時・対戦相手



▽5日午後3時・6日午後2時、レバンガ北海道。

☎リンク栃木ブラックス ☎(637)8132

■宇都宮ブリッツェン 日・大会名



▽13日、ツールド・おきなわ(沖縄県)。

☎宇都宮ブリッツェン ☎(611)3993

☎都市魅力創造室 ☎(632)2460

◎北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場) ■夜間飛行訓練 ▽期日 11月1・2・7～10・14～17・21・22・24・28～30日、12月1日。時刻は午後9時ごろまでを予定しています。なお、天候などにより実施日・時刻を変更することがあります▽内容 ヘリコプターの飛行訓練。■その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などを飛行させることは、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地 ☎(658)2151