

## 宇都宮市産前産後の効果的な健康育児支援のあり方検討のためのアンケート

～妊娠・出産、産後の生活を通して感じたことやサービスの利用状況などについてお聴かせください～

日ごろから、市政にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

市では、産前産後の効果的な健康育児支援のあり方を検討するため、妊産婦の方々が、妊娠・出産、産後の生活を通して感じたことや健康育児支援サービスの利用状況などを把握するアンケート調査を実施しています。

この調査は、平成28年7月1日現在、生後4か月から1歳未満の乳児のいる母親の方を対象にアンケート調査を行うものです。

調査結果は、個人に関わる情報が公表されることはありませんので、お忙しいところ、大変、ご面倒をおかけいたしますが、調査の趣旨をご理解いただき、アンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。

### 回答のしかた

以下の2つの方法で回答することができます。**どちらか一方**でご回答ください。

#### 1 調査票に記入して回答する方法

次の「記入についてのお願い」のとおり、次ページからの質問にお答えください。

##### 【記入についてのお願い】

- ・回答は基本的に選択式になっておりますので該当する番号を○で囲んでください。
- ・その他の欄や意見欄には必要に応じて具体的な内容やご意見を記載してください。
- ・同封の返信用封筒にこの調査票を入れ、郵送でお出してください。切手は不要です。

#### 2 インターネットからアクセスして回答する方法

次の調査専用アドレスを入力、または、調査専用QRコードを読み取り、「宇都宮市産前産後の効果的な健康育児支援のあり方検討のためのアンケート」のページにアクセスして回答してください。

##### 【調査専用アドレス】

<http://u0u0.net/x0Ef>

- ・全ての項目の回答が済みましたら、送信ボタンを押して送信してください。
- ・送信は1回のみ有効です。
- ・インターネットで回答いただきましたら、文書による回答は不要となりますので調査票は資源物として処分願います。

##### 【QRコード】



\* 回答期限につきましては、記入方式及びインターネット方式による回答のいずれも、**平成28年7月31日（日）**までに郵送または回答データの送信をお願いします。

#### 【調査に関する問い合わせ先】

宇都宮市子ども部子ども家庭課 電話 632-2329

**基本的な事柄についてお尋ねします**

**質問1 あなたの年齢を教えてください。**

- ① 19歳以下
- ② 20歳～24歳
- ③ 25歳～29歳
- ④ 30歳～34歳
- ⑤ 35歳～39歳
- ⑥ 40歳以上

**質問2 あなたのお子さんは何人いますか？**

- ① 1人
- ② 2人
- ③ 3人
- ④ 4人以上

**質問3 お子さんはあと何人ほしいですか？**

- ① 1人
- ② 2人以上
- ③ いまの人数以上は考えていない

**質問4 あなたの同居家族を教えてください。【複数回答可】**

- ① 子
- ② 夫
- ③ 実父
- ④ 実母
- ⑤ 夫の父
- ⑥ 夫の母
- ⑦ 兄弟・姉妹
- ⑧ 知人・友人
- ⑨ その他（ ）

**質問5 あなたの世帯の年収を教えてください。**

- ① 300万円未満
- ② 300万～500万円未満
- ③ 500万～700万円未満
- ④ 700万～1000万円未満
- ⑤ 1000万円以上

**質問6 あなたはどちらにお住まいですか？ 町名・町丁名を教えてください。**

【例：本丸町，旭1丁目など】（ ）

**母子健康手帳についてお尋ねします**

**質問7** 今回、母子健康手帳の交付を受けた時期はいつ頃でしたか？

- ① 妊娠満11週以前（第3月以前）
- ② 妊娠満12週以降～19週以前（第4月以降～第5月以前）
- ③ 妊娠満20週以降（第6月以降・出産後の交付含む）

**質問8** 今回、母子健康手帳をどのような方法で受け取りましたか？

- ① あなた自身が窓口の職員から直接受け取った
- ② 夫や家族等が代理で受け取った
- ③ 市からの郵送で受け取った

**妊娠・出産、産後の生活を通して感じた不安感や負担感についてお尋ねします**

**質問9** 今回の妊娠・出産、産後の生活の中で不安や負担を感じたことがありますか？

- ① とても感じた
  - ② 時々感じた
  - ③ あまり感じなかった
  - ④ 感じなかった
- } . . . 質問10へ
- } . . . 質問12へ

**質問10** 不安や負担を感じた時期はいつごろですか？【複数回答可】

（質問9で「①とても感じた」「②時々感じた」に○をつけた方のみ回答してください）

- ① 妊娠中
- ② 入院中
- ③ 退院直後～産後1か月未満
- ④ 産後1か月～4か月未満
- ⑤ 産後4か月～現在

**質問11** 不安感や負担感の内容について当てはまるものはどれですか？【複数回答可】

（質問9で「①とても感じた」「②時々感じた」に○をつけた方のみ回答してください）

- ① 妊娠・出産・育児による体の疲れ
- ② 十分な睡眠がとれない
- ③ 自分の時間がとれない
- ④ 家事が思うようにできない
- ⑤ 上の子との育児の両立が難しい
- ⑥ イライラしたり落ち込んだりする
- ⑦ 育児方法が正しいのか分からない
- ⑧ 母乳・乳房のトラブル
- ⑨ 子どもが泣きやまない
- ⑩ 子どもの健康や発達について不安になる
- ⑪ 子育てに自信が持てない
- ⑫ その他（



**産後1か月間のこころの状態についてお尋ねします**

質問12 今回、産後1か月の間に、気分が沈んだり、憂うつな気持ちになったりすることがよくありましたか？

- ① はい
- ② いいえ

質問13 今回、産後1か月の間に、どうも物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか？

- ① はい
- ② いいえ

**こころの問題での医療機関への既往歴についてお尋ねします**

質問14 子どもの頃から現在までの間にこころの問題で医療機関に相談や受診をされたことがありましたか？

- (現在、受診している方は「①相談や受診をしたことがある」に○をつけてください)
- ① 相談や受診をしたことがある
  - ② 相談や受診をしたことがない

**家事や育児への協力者についてお尋ねします**

質問15 今回の妊娠・出産、産後の生活を通して、家族や親戚、知人の中に家事や育児などを協力してくれる人はいましたか？

- ① いた …… 質問16へ
- ② いなかった …… 質問18へ



質問16 今回、協力者はどのような支援をしてくださいましたか？ また、協力者はどなたでしたか？【複数回答可】

(質問15で「①いた」に○をつけた方のみ回答してください)

番号	支援内容	⑦ 夫	⑧ 実父	⑨ 実母	⑩ 夫の父	⑪ 夫の母	⑫ 兄弟・姉妹	⑬ 知人・友人	⑭ その他
①	炊事や掃除、洗濯・買い物などの家事								
②	赤ちゃんの沐浴やミルク授乳などの育児								
③	病院受診など外出時のサポート								
④	上の子の世話などの育児								
⑤	赤ちゃんの夜泣きへの対応などの助言								
⑥	母乳・乳房のトラブルへのケア・助言								
⑦	子どもの健康や発達についての助言								
⑧	悩みの相談や励ましなど精神的なサポート								
⑨	ゆったりと休息できる環境の提供								
⑩	その他 ( )								

**質問 17 協力者からの支援は十分足りていると感じていましたか？**

(質問 15 で「①いた」に○をつけた方のみ回答してください)

- ① 足りていた
- ② どちらかと言えば足りていた
- ③ どちらかと言えば足りていなかった
- ④ 足りていなかった

**妊娠から出産までの間に医療機関から受けた指導の内容についてお尋ねします**

**質問 18 今回、妊娠から出産までの間に医療機関からどのような指導を受けましたか？  
また、夫やパートナーが受けた指導の内容も教えてください【複数回答可】**

番号	指導内容	⑦ く 指 ⑦ だ 導 あ さ の な い 内 た 容 が に 受 ○ け を た つ け つ て	④ く 指 ④ だ 導 夫 さ の や い 内 パ 容 ト に ナ ○ ー を が つ 受 け け て
①	妊婦体操・マタニティヨガ		
②	妊娠中の体や心の変化と留意点・起りやすい症状や病気		
③	胎児の発育		
④	妊娠中の歯の手入れ		
⑤	喫煙・飲酒		
⑥	夫やパートナーの妊婦疑似体験		
⑦	乳房の手入れ		
⑧	妊娠中から授乳期までの栄養・食生活		
⑨	入院の時期やタイミング		
⑩	分娩の経過・お産のしくみ・呼吸法と補助動作		
⑪	立会い出産に関すること（出産の時の夫等の役割）		
⑫	産後の体の変化と産後の生活や過ごし方		
⑬	産後の心の変化（マタニティブルー・産後うつなど）		
⑭	産後の家族計画		
⑮	赤ちゃんの特徴と気になる症状や病気		
⑯	抱っこの仕方		
⑰	授乳の仕方、母乳の利点		
⑱	沐浴、着替え、おむつ交換		
⑲	ベビーマッサージ		
⑳	泣いた時の対処法		
㉑	揺さぶられ症候群や乳幼児突然死症候群		
㉒	夫等の主体的育児参加・サポート体制・仕事と子育ての両立		
㉓	出産後の手続き		
㉔	市が行う赤ちゃん訪問や健康相談などの情報提供		
㉕	産後のママやパパ同士の交流会などの情報提供		

保健・医療・福祉サービスの利用についてお尋ねします



質問19 今回、どのようなサービスを利用しましたか？ また、利用しなかった場合はその理由は何ですか？【複数回答可】

※お手元に「母子健康手帳」と「ママ・パパと赤ちゃんのためのしおり」をご用意いただくと便利です。

番号	保健・医療・福祉サービス	手帳としおりの 対応頁など	利用したものに○をつけて ⑦ ください						⑥ その他（ ）
			① 未利用の場合はその理由に○をつけてください	②	③	④	⑤	⑧	
			①	②	③	④	⑤	⑧	⑥
①	妊婦健康診査〔妊娠期の健診〕	手帳 8～10頁		/					( )
②	妊産婦歯科健康診査〔妊娠期・産後期の歯の健診〕	手帳 13頁		/					( )
③	ママパパ学級〔妊娠期の健康育児教室〕	手帳 12頁		/					( )
④	先天性代謝異常等検査〔生後4～6日に行う赤ちゃんの検査〕	手帳 17頁		/					( )
⑤	新生児聴覚検査〔生後3日以内に行う赤ちゃんの耳の検査〕	手帳 17頁		/					( )
⑥	産婦健康診査〔産後期の健診〕	手帳 15頁		/					( )
⑦	1か月児健康診査〔赤ちゃんの健診〕	手帳 21頁		/					( )
⑧	先天性股関節脱臼検診〔生後3～4か月頃に行う赤ちゃんの検査〕	手帳 97頁		/					( )
⑨	こんにちは赤ちゃん訪問〔生後4か月以内に家に来てくれる〕	手帳 21～23頁		/					( )
⑩	4か月児健康診査〔赤ちゃんの健診〕	手帳 23頁		/					( )
⑪	子ども総合相談・健康相談〔電話や窓口で相談できる〕	しおり18～19頁		/					( )
⑫	ファミリーケアサービス〔家事援助〕	しおり 17頁		/					( )
⑬	ファミリーサポートセンター〔上の子の預かり・送迎など〕	しおり 16頁		/					( )
⑭	一時預かり保育〔上の子の預かり〕	しおり 16頁		/					( )
⑮	子育て支援短期入所事業〔乳児や上の子のショートステイ〕	しおり 17頁		/					( )
⑯	子育てサロン〔保護者同士の交流など〕	しおり 22頁		/					( )
⑰	ベビーシッター〔赤ちゃんの預かり・お世話〕			/					( )
⑱	家政婦〔家事援助・子どものお世話〕			/					( )
⑲	産後の訪問ケア〔助産師の訪問による母親と赤ちゃんのケア〕	アンケート 7頁		/					( )
⑳	産後の通所ケア〔医療機関等への通所による母親と赤ちゃんのケア〕	アンケート 8頁		/					( )
㉑	産後の宿泊ケア〔医療機関等への宿泊による母親と赤ちゃんのケア〕	アンケート 8頁		/					( )
㉒	その他（ ）			/					( )

質問20 今回、保健・医療・福祉サービスは十分足りていたと感じていましたか？

- ① 足りていた
- ② どちらかと言えば足りていた
- ③ どちらかと言えば足りていなかった
- ④ 足りていなかった

市がさらに力を入れてほしいサービスについてお尋ねします

質問21 妊娠・出産や産後の生活をより良いものにしていくため、市がさらに力を入れてほしいサービスはどれですか？【〇は5つまで】

- ① 炊事や掃除、洗濯・買い物などの家事援助
- ② 赤ちゃんの沐浴やミルク授乳などの育児支援
- ③ 病院受診など外出時のサポート
- ④ 上の子の世話などの育児支援
- ⑤ 赤ちゃんの夜泣きへの対応など育児方法の相談支援
- ⑥ 母乳・乳房のトラブルへのケア・助言
- ⑦ 子どもの発達・発育チェックや相談支援
- ⑧ 悩みの相談や励ましなど精神的なサポート
- ⑨ 日帰りや宿泊などでゆったりと休息できる環境の提供
- ⑩ 利用意向を聴き、適切なサービス利用計画を作成してくれる相談支援
- ⑪ その他 ( )



産後に利用したいサービスについてお尋ねします

産後の訪問ケア

産後の訪問ケアは、助産師が自宅を訪問し、赤ちゃんの発達・発育のチェックや沐浴・授乳の支援、育児方法などのアドバイスが受けられるほか、母親の乳房ケアなど個々の家庭環境に合わせて実技指導や直接的なケアをしてくれるサービスです。

質問22 今後、もし「産後の訪問ケア」を利用する機会があったら、どのようなサービスを利用してみたいと思いますか？【複数回答可】

- ① 赤ちゃんの沐浴やミルク授乳などの育児支援
- ② 赤ちゃんの夜泣きへの対応など育児方法の相談支援
- ③ 母乳・乳房のトラブルへのケア・助言
- ④ 子どもの発達・発育チェックや相談支援
- ⑤ 悩みの相談や励ましなど精神的なサポート
- ⑥ ゆったりと休息できる環境の提供
- ⑦ その他

( )



### 産後の通所ケア

産後の通所ケアは、日帰りで産科医療機関などに通い、赤ちゃんの発達・発育のチェックや沐浴・授乳の支援、母親の乳房ケアなど実技指導や直接的なケアを受けながら、ゆったりとした時間の中で休息できるサービスです。

質問23 今後、もし「産後の通所ケア」を利用する機会があったら、どのようなサービスを利用してみたいと思いますか？【複数回答可】

- ① 赤ちゃんの沐浴やミルク授乳などの育児支援
- ② 赤ちゃんの夜泣きへの対応など育児方法の相談支援
- ③ 母乳・乳房のトラブルへのケア・助言
- ④ 子どもの発達・発育チェックや相談支援
- ⑤ 悩みの相談や励ましなど精神的なサポート
- ⑥ ゆったりと休息できる環境の提供
- ⑦ その他

( )



### 産後の宿泊ケア

産後の宿泊ケアは、産科医療機関などに宿泊し、赤ちゃんの発達・発育のチェックや沐浴・授乳の支援、母親の乳房ケアなど実技指導や直接的なケアを受けながら、ゆったりとした時間の中で休息をとり、24時間の生活リズムを感得できるサービスです。

質問24 今後、もし「産後の宿泊ケア」を利用する機会があったら、どのようなサービスを利用してみたいと思いますか？【複数回答可】

- ① 赤ちゃんの沐浴やミルク授乳などの育児支援
- ② 赤ちゃんの夜泣きへの対応など育児方法の相談支援
- ③ 母乳・乳房のトラブルへのケア・助言
- ④ 子どもの発達・発育チェックや相談支援
- ⑤ 悩みの相談や励ましなど精神的なサポート
- ⑥ ゆったりと休息できる環境の提供
- ⑦ その他

( )





## 不育症についてお尋ねします

### 不育症

不育症とは、妊娠するが流産などを繰り返し、子を授かることができない病です。病院の検査により不育症と診断された場合に治療が行われます。妊娠可能なことから不妊症とは異なります。

質問 2 5 今回、妊娠後に「不育症」の検査・治療を受けましたか？

- ① 検査のみ受けた
  - ② 検査・治療の両方を受けた
  - ③ 受ける必要がなかった
- } . . . 質問 2 6 へ  
. . . 質問 2 7 へ

質問 2 6 今回、「不育症」の検査・治療費用は医療保険が適用になりましたか？

(質問 2 5 で「①検査を受けた」「②検査・治療の両方を受けた」に○をつけた方のみ回答してください)

- ① 検査・治療費の両方とも医療保険が適用になった
- ② 検査費用のみ医療保険が適用になった
- ③ 治療費用のみ医療保険が適用になった
- ④ 検査・治療費の両方とも医療保険が適用にならなかった

## 市の保健師との関わりについてお尋ねします

質問 2 7 市の保健師が健康相談にのってくれることを初めて知ったのはいつ頃ですか？

- ① 学生の頃 (思春期の健康教育や相談など)
- ② 妊娠前 (女性の健康や不妊治療の相談など)
- ③ 妊娠中 (母子健康手帳交付時の健康相談など)
- ④ 出産後 (医療機関からの勧めなどによる健康相談)
- ⑤ いままで知らなかった

質問 2 8 いままで市に保健師がご家庭を定期的に訪問するなどの相談支援を受けたことがありますか？

(現在、受けている方は「①受けたことがある」に○をつけてください)

- ① 受けたことがある
- ② 受けたことがない

質問 2 9 産前産後の健康育児支援についてご意見がありましたらご記入ください。

[ ]



アンケートにご協力ありがとうございました。