

産前産後の効果的な健康育児支援のあり方検討のためのアンケート 調査結果【速報】

1 調査目的

妊産婦の妊娠，出産，産後の生活を通して感じたことや健康育児支援サービスの利用状況などを把握するアンケート調査を実施し，産前産後の効果的な健康育児支援のあり方を検討するための基礎資料とする。

2 調査方法

- ・調査対象 生後4か月～1歳未満の乳児のいる母親 3,131人
- ・回答方法 郵便又はインターネットによる回答
- ・調査期間 平成28年7月15日～7月31日

3 調査項目

- ・妊娠・出産・産後の生活を通して感じた不安感や負担感の状況
- ・こころの問題の既往・相談歴，産後うつ疑いなどメンタルの状況
- ・市が力を入れてほしいサービス，産後に利用したいサービスの状況 など

4 調査結果の概要

(1) 回答件数

1,445件（回収率46.2%）

《参考》H27 本市世論調査 20～40代女性 回収率40.7%

(2) 回答結果

- ・こころの問題の既往・相談歴や産後うつ疑いがあり，メンタルの問題を抱えている母親は全体の42.9%
- ・本市の保健・医療・福祉サービスが不足していると感じている母親は，全体の13.1%，そのうち，57.7%がメンタルの問題を抱えていたと回答
- ・サービス不足を感じ，メンタルに問題を抱えた母親が市に力を入れてほしいサービスは，日帰りや宿泊などでゆったりと休息できる環境の充実が最も高く49.5%，次いで母乳・乳房のトラブルへのケアや助言が39.4%

⇒ 日帰りや宿泊などでゆったりと休息できる環境の提供や母体ケアなどいわゆる「産後ケア事業」等を必要としている。

5 調査結果内容

(1) サービスの充足度

質問 20 保健・医療・福祉サービス・充足度

「3 どちらかと言えば足りていなかった」、「4 足りていなかった」

189 人／1,445 人 13.1%

(2) 産後うつ疑い

質問 12 産後 1 か月の間、気分が沈んだり、憂うつな気持ち

質問 13 産後 1 か月の間、物事に興味がわかない、心から楽しめない

いずれか該当

524 人／1,445 人 36.3%

(3) メンタル（産後うつ疑い+こころの問題既往歴・相談歴）

質問 12 産後 1 か月の間、気分が沈んだり、憂うつな気持ち

質問 13 産後 1 か月の間、物事に興味がわかない、心から楽しめない

質問 14 こころの問題 医療機関相談・受診

いずれか該当

620 人／1,445 人 42.9%

(4) サービス充足度・産後うつ疑い

質問 20 保健・医療・福祉サービス・充足度

「3 どちらかと言えば足りていなかった」、「4 足りていなかった」のうち

質問 12 産後 1 か月、気分が沈んだり、憂うつな気持ち

質問 13 産後 1 か月、物事に興味がわかない、心から楽しめない いずれか該当

90 人／189 人 47.6% 90 人／1,445 人 6.2%

(5) サービス充足度・メンタル（産後うつ疑い+こころの問題既往歴・相談歴）

質問 20 保健・医療・福祉サービス・充足度

「3 どちらかと言えば足りていなかった」、「4 足りていなかった」のうち

質問 12 産後 1 か月、気分が沈んだり、憂うつな気持ち

質問 13 産後 1 か月、物事に興味がわかない、心から楽しめない

質問 14 こころの問題 医療機関相談・受診

いずれか該当

109 人／189 人 57.7% 109 人／1,445 人 7.5%

うち入院以降に不安や負担を感じていた者

80 人／1,445 人 5.5%①

(6) サービス充足度・こころの問題既往歴・相談歴

質問 20 保健・医療・福祉サービス・充足度

「3 どちらかと言えば足りていなかった」、「4 足りていなかった」のうち

質問 14 こころの問題 医療機関相談・受診

37 人／189 人 19.6% 37 人／1,445 人 2.6%

うち妊娠時から不安や負担を感じていた者

29 人／1,445 人 2.0%②

(7) 市が力をいれてほしいサービス

質問21 市が力を入れてほしいサービス【全数】

全体= 1445

順位	項目	回答数	回答割合
1	9 日帰りや宿泊などでゆったりと休息できる環境の提供	538	37.2%
2	7 子どもの発達・発育チェックや相談支援	488	33.8%
3	6 母乳・乳房のトラブルへのケア・助言	398	27.5%
4	3 病院受診など外出時のサポート	395	27.3%
5	4 上の子の世話などの育児支援	386	26.7%
6	8 悩みの相談や励ましなど精神的なサポート	337	23.3%
7	10 利用意向を聴き、適切なサービス利用計画を作成してくれる相談支援	327	22.6%
8	1 炊事や掃除、洗濯・買い物などの家事援助	240	16.6%
9	5 赤ちゃんの夜泣きへの対応など育児方法の相談支援	220	15.2%
10	11 その他	197	13.6%
11	2 赤ちゃんの沐浴やミルク授乳などの育児支援	135	9.3%

質問21 市が力を入れてほしいサービス【メンタル】

全体= 620

順位	項目	回答数	回答割合
1	9 日帰りや宿泊などでゆったりと休息できる環境の提供	253	40.8%
2	7 子どもの発達・発育チェックや相談支援	233	37.6%
3	6 母乳・乳房のトラブルへのケア・助言	201	32.4%
4	8 悩みの相談や励ましなど精神的なサポート	197	31.8%
5	3 病院受診など外出時のサポート	182	29.4%
6	10 利用意向を聴き、適切なサービス利用計画を作成してくれる相談支援	160	25.8%
7	4 上の子の世話などの育児支援	146	23.5%
8	5 赤ちゃんの夜泣きへの対応など育児方法の相談支援	123	19.8%
9	1 炊事や掃除、洗濯・買い物などの家事援助	113	18.2%
10	11 その他	83	13.4%
11	2 赤ちゃんの沐浴やミルク授乳などの育児支援	74	11.9%

質問21 市が力を入れてほしいサービス【メンタル以外】

全体= 825

順位	項目	回答数	回答割合
1	9 日帰りや宿泊などでゆったりと休息できる環境の提供	285	34.5%
2	7 子どもの発達・発育チェックや相談支援	255	30.9%
3	4 上の子の世話などの育児支援	240	29.1%
4	3 病院受診など外出時のサポート	213	25.8%
5	6 母乳・乳房のトラブルへのケア・助言	197	23.9%
6	10 利用意向を聴き、適切なサービス利用計画を作成してくれる相談支援	167	20.2%
7	8 悩みの相談や励ましなど精神的なサポート	140	17.0%
8	1 炊事や掃除、洗濯・買い物などの家事援助	127	15.4%
9	11 その他	114	13.8%
10	5 赤ちゃんの夜泣きへの対応など育児方法の相談支援	97	11.8%
11	2 赤ちゃんの沐浴やミルク授乳などの育児支援	61	7.4%

質問21 市が力を入れてほしいサービス【サービス不足】

全体= 189

順位	項目	回答数	回答割合
1	9 日帰りや宿泊などでゆったりと休息できる環境の提供	86	45.5%
2	7 子どもの発達・発育チェックや相談支援	72	38.1%
3	3 病院受診など外出時のサポート	68	36.0%
4	6 母乳・乳房のトラブルへのケア・助言	68	36.0%
5	8 悩みの相談や励ましなど精神的なサポート	67	35.4%
6	10 利用意向を聴き、適切なサービス利用計画を作成してくれる相談支援	64	33.9%
7	4 上の子の世話などの育児支援	61	32.3%
8	1 炊事や掃除、洗濯・買い物などの家事援助	57	30.2%
9	11 その他	43	22.8%
10	5 赤ちゃんの夜泣きへの対応など育児方法の相談支援	36	19.0%
11	2 赤ちゃんの沐浴やミルク授乳などの育児支援	25	13.2%

質問21 市が力を入れてほしいサービス【サービス不足・メンタル】

全体= 109

順位	項目	回答数	回答割合
1	9 日帰りや宿泊などでゆったりと休息できる環境の提供	54	49.5%
2	6 母乳・乳房のトラブルへのケア・助言	43	39.4%
3	7 子どもの発達・発育チェックや相談支援	43	39.4%
4	8 悩みの相談や励ましなど精神的なサポート	43	39.4%
5	3 病院受診など外出時のサポート	42	38.5%
6	10 利用意向を聴き、適切なサービス利用計画を作成してくれる相談支援	39	35.8%
7	1 炊事や掃除、洗濯・買い物などの家事援助	32	29.4%
8	11 その他	28	25.7%
9	5 赤ちゃんの夜泣きへの対応など育児方法の相談支援	27	24.8%
10	4 上の子の世話などの育児支援	25	22.9%
11	2 赤ちゃんの沐浴やミルク授乳などの育児支援	19	17.4%

質問21 市が力を入れてほしいサービス【サービス不足・メンタル以外】

全体= 80

順位	項目	回答数	回答割合
1	4 上の子の世話などの育児支援	36	45.0%
2	9 日帰りや宿泊などでゆったりと休息できる環境の提供	32	40.0%
3	7 子どもの発達・発育チェックや相談支援	29	36.3%
4	3 病院受診など外出時のサポート	26	32.5%
5	1 炊事や掃除、洗濯・買い物などの家事援助	25	31.3%
6	6 母乳・乳房のトラブルへのケア・助言	25	31.3%
7	10 利用意向を聴き、適切なサービス利用計画を作成してくれる相談支援	25	31.3%
8	8 悩みの相談や励ましなど精神的なサポート	24	30.0%
9	11 その他	15	18.8%
10	5 赤ちゃんの夜泣きへの対応など育児方法の相談支援	9	11.3%
11	2 赤ちゃんの沐浴やミルク授乳などの育児支援	6	7.5%