

2019年度

離乳食教室

【内容】 離乳食の進め方（主に初期）・生活リズムの話・ふれあい遊び など

【時間】 10時～11時45分（受付：9時45分から）

【対象】 市内在住で、これから離乳食を始める、おおむね4～6か月の乳児とその保護者（第1子の方を優先）

【定員】 各会場20組（受講は1回まで、重複しての受講はご遠慮ください。）

離乳食を始める前に聞いてほしい
内容の講座です！
（どの回も内容は同じです。）



実施会場 住所	申し込み先	2019年										2020年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
保健センター ※無料駐車場はありません。 ※保健センター専用入口から お入りください。	市役所1階 保健と福祉の相談 Tel632-2941	16	20	4	18	8	30	25	7	9	27	17	9	
駅前通り1-4-6 ララスクエア宇都宮 9階		(火)	(月)	(火)	(木)	(木)	(月)	(金)	(木)	(月)	(月)	(月)	(月)	
豊郷地区市民センター 岩曾町825-1				24 (月)			4 (水)					5 (水)		
平石地区市民センター 下平出町158-1	平石地区市民センター Tel661-2369	26 (金)		11 (火)		30 (金)			27 (水)			21 (金)		
富屋地区市民センター 徳次郎町80-2	富屋地区市民センター Tel665-3698		21 (火)					26 (木)			21 (火)			
姿川地区市民センター 西川田町805-1	姿川地区市民センター Tel645-4535	15 (月)			31 (水)	23 (金)		17 (木)	20 (水)	25 (水)	20 (月)		23 (月)	
河内地区市民センター 中岡本町3221-4	河内地区市民センター Tel671-3205		29 (水)		25 (木)			29 (火)		3 (火)			18 (水)	



お申し込み：電話による予約制（毎月5日から翌月分の受付を開始。各実施会場の申し込み先へ）

持ち物：母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、オムツやミルクなど育児用品

【その他の問い合わせ先】

宇都宮市役所 子ども家庭課
Tel 632-2388

