

6 保健医療サービスの推進 1（保健指導等）

市民が健康で豊かな生活を送ることができるよう、きめ細かな保健サービスを提供するため、地域の特性や市民のニーズを把握し、専門的な技術的援助及び保健指導を行う。

結核、感染症、エイズ、精神障害、難病等の多様な問題を抱える市民に対して、健康相談等の各種保健サービスを提供する。

原爆被爆者については、健康上特別な状態におかれていることから健康診断等を実施していく。

さらに、高齢化、疾病構造の変化、ノーマライゼーションの意識の高まり等に伴い住民のニーズが保健・医療・福祉を通じた総合的なものとなる中で、個々の住民にとって適切なサービスを提供するために、調整機能を充実させる。

（1）保健サービスの提供

根 拠 法 令 等	主管課・グループ
地域保健法 健康増進法	保健予防課 感染症予防グループ 保健対策グループ 健康増進課 健康づくりグループ 健康診査グループ 保健センター 保健福祉総務課 保健福祉相談担当（中央部） 保健福祉相談担当（東部） 保健福祉相談担当（西部） 保健福祉相談担当（南部） 保健福祉相談担当（北部）

① 保健師の活動の変遷

昭和29年	国民健康保険事業の開始に伴い保健婦を採用し、市保健婦活動を開始。 7月に国民健康保険被保険者及び家族に対して訪問指導を開始。
昭和30年 ～40年代	急性伝染病や結核予防対策と家族計画指導等母子保健対策を主に活動を行う。 昭和45年度から、全市民を対象に地区担当制による訪問を行う。
昭和50 年代	急性伝染病や結核が減少し、慢性疾患やがん予防を主とする成人保健対策を主体とする活動を行う。 昭和58年老人保健法が施行され、成人保健対策は老人保健法のもとに実施。
平成2年	「宇都宮市保健センター」を開設し、保健師4名配置。 保健師の所属が保健指導係1係から、母子保健係、成人保健係、保健センターの3係体制となる。
平成4年	寝たきり老人訪問指導事業に対して専任保健師体制をとる。
平成6年	地区ブロック体制を取り入れる。
平成8年	中核市の指定に伴い市保健所が設置され、保健所保健師業務を市保健師4名、県より派遣の保健師4名で開始。 市保健所設置に伴い、3歳児健康診査を実施。
平成9年	母子保健法の改正により、母子保健事業の実施主体が市町村になる。 母子保健事業を保健所と健康課で担当して実施。
平成10年	母子保健事業を健康課で一貫して実施。 寝たきり老人訪問指導事業が高齢福祉課在宅福祉係に移管となる。 保健福祉総務課総合相談窓口保健師を2名配置。 保健と福祉の組織統合により保健福祉部となる。
平成11年	介護保険課設置により保健師を3名配属。

平成16年	保健福祉部機構改革により健康課が健康増進課となる。健康増進課が保健所に移り、総務課・健康増進課・保健予防課・生活衛生課の4課体制となる。保健福祉の地域展開の活動・推進を図るため、平石地区市民センター、富屋地区市民センター、姿川地区市民センターの3拠点へ保健師を配属。
平成17年	市の組織機構改革により、自治振興部を新たに設置。保健師の配属されている平石地区市民センター、富屋地区市民センター、姿川地区市民センターが自治振興部の所属となる。
平成18年	虐待担当として児童福祉課に、自立支援審査会担当として障害福祉課に、保健師をそれぞれ1名配置。
平成19年	上河内町、河内町との合併により、自治振興部の上河内地域自治センター、河内地域自治センターに保健師が配属となる。 保健福祉総務課総合相談窓口、平石地区市民センター・富屋地区市民センター・姿川地区市民センターの3拠点の保健福祉グループが保健予防課業務の兼務辞令を受ける。 子どもの発達等について、保健・福祉分野の様々な支援を総合的に行う拠点施設として「子ども発達センター」を開設し、保健師5名を配置。
平成20年	市の組織機構改革により、子ども部を新たに設置。 健康増進課の母子保健事業が、子ども家庭課所属となり、児童福祉課に配属されていた保健師とあわせて6名の保健師を配置。 子ども発達センターが保健福祉部から子ども部の所属となる。 上河内・河内地域自治センター保健福祉課保健グループが、保健予防課業務の兼務辞令を受ける。 保健福祉総務課に介護事業所の指導監査担当として、保健師1名を配置。
平成23年	子ども家庭課内に虐待予防の観点から「子ども家庭支援室」を設置。 障がい福祉課にケースワーク業務担当として、保健師1名を追加配置。
平成24年	自治振興部が市民まちづくり部に変更となる。
平成25年	市の組織機構改革により、市民まちづくり部の5地域拠点のうち、平石地区市民センター、富屋地区市民センター、姿川地区市民センターの保健福祉グループの3か所を保健福祉部の所属とし、それぞれ保健福祉総務課保健福祉相談担当（東部）、保健福祉相談担当（北西部）、保健福祉相談担当（南部）に変更するとともに保健福祉総務課総合相談担当を保健福祉相談担当（中央部）とする。
平成28年	保健福祉総務課に、統括的な役割を担う保健師として「主幹（健康・福祉推進担当）」が新設される。
平成29年	市の組織機構改革により、保健福祉サービス提供地域拠点5か所のすべてが保健福祉部保健福祉総務課の所属となる。市役所1階を保健福祉相談担当（中央部）、平石地区市民センター内を保健福祉相談担当（東部）、富屋地区市民センター内を保健福祉相談担当（西部）、姿川地区市民センター内を保健福祉相談担当（南部）、市民まちづくり部の所属であった上河内・河内地域自治センターは新たな組織となる河内地区市民センター内に集約され、保健福祉相談担当（北部）なり、全市を5地区に分割して保健師活動を展開する。 また、子ども部子ども家庭課内に、産後ケア事業担当として、課付けの担当主査保健師1名が配置となる。

② 保健師の活動の実績

ア 各保健事業等の参加延人数

種別	項目	健康相談	健康診査	健康教育	地区組織活動	予防接種	合計
平成25年度	母子	20,869	9,349	11,765	0	0	41,983
	成人・老人	2,313	0	18,322	37,272	0	57,907
	歯科	0	11,932	0	0	0	11,932
	感染症	2,651	986	2,456	0	0	6,093
	精神	4,222	0	2,477	136	0	6,835
	難病	334	0	155	192	0	681
	その他	0	0	0	0	0	0
計	30,389	22,267	35,175	37,600	0	125,431	
平成26年度	母子	20,996	9,384	12,417		0	42,797
	成人・老人	2,798	0	18,785	37,478	0	59,061
	歯科	0	11,678	0	0	0	11,678
	感染症	2,882	574	2,326	0	0	5,782
	精神	4,145	0	3,250	164	0	7,559
	難病	354	0	287	186	0	827
	その他	0	0	0	0	0	0
計	31,175	21,636	37,065	37,828		127,704	
平成27年度	母子	22,100	9,209	11,961	0	0	43,270
	成人・老人	2,095	0	4,658	36,281	0	43,034
	歯科	0	11,607	0	0	0	11,607
	感染症	3,084	1,026	3,743	0	0	7,853
	精神	3,650	0	2,101	144	0	5,895
	難病	341	0	341	259	0	941
	その他	0	0	0	0	0	0
計	31,270	21,842	22,804	36,684	0	112,600	
平成28年度	母子	20,649	9,261	11,909	0	0	41,819
	成人・老人	1,715	0	6,552	37,170	0	45,437
	歯科	0	12,566	0	0	0	12,566
	感染症	3,251	1,067	4,195	0	0	8,513
	精神	4,765	0	2,855	350	0	7,970
	難病	458	0	272	247	0	977
	その他	0	0	0	0	0	0
計	30,838	22,894	25,783	37,767	0	117,282	

イ 平成28年度 栃木県保健師活動調査（6月・10月）実績

平成28年度保健師活動調査（6月活動調査）																							
直接サービス										間接サービス										その他			
実働時間	家庭訪問 (重)	保健指導 (延)	健康相談	健康診査	健康教育	デイケア	機能訓練	地区組織活動	予防接種	その他	地区調査・研究	地区管理	コミュニティ (会議・会議以外)		教育・研修 研修企画	業務管理 業務管理	業務連絡・事務	研修参加	その他				
													件数 (重)	件数 (重)						地域	地域		
1283	339	377	1226	960	1052	0	0	534	0	24	87	2075	1240	3210	579	9	114	260	1204	2691	301	15353	1407
精神保健業務	170	49	53	0	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	653	0
難病業務	110	41	23	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	0	
感染症業務	98	30	74	3	98	51	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	324	0	
母子保健業務	765	188	954	633	302	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3559	0	
成人保健業務	33	11	76	89	227	429	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	854	0	
特定種診・保健指導業務	6	0	27	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	37	0	
介護保健業務	9	3	12	74	0	112	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	207	0	
児童福祉業務	67	27	32	166	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	233	0	
障害福祉業務	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	
高齢福祉業務	25	11	15	21	26	0	114	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	186	0	
士・日 実働時間(時間外)	0	0	0	8	18	0	0	11	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	10	12	66
総計	1283	339	377	1226	968	1070	0	545	0	24	87	2078	1240	3210	579	9	114	260	1204	2701	313	15415	1473
1人あたりの平均時間数 及び平均件数/月	14.6	3.9	4.3	13.9	11.0	12.2	0.0	6.2	0.0	0.3	1.0	23.6	14.1	36.5	6.6	0.1	1.3	3.0	13.7	30.7	3.6	175.2	19.4

常勤	76人
非常勤	12人

① 6月の平均勤務日数(平日)	20.1	日
② 6月の平均実働時間数	162.1	時間
③ 6月の平均時間外勤務時間数	19.4	時間

※時間外勤務は常勤職員数での計算

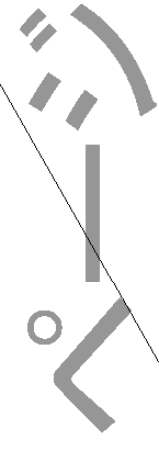
平成28年度保健師活動調査（10月活動調査）

宇都宮市	直接サービス										間接サービス					その他				実働時間 合計 (自動計算)	時間外勤務 -1日の勤務時間数が 8時間を超えた場合 (自動計算)					
	保健福祉事業		保健指導		健康相談	健康診断	健康教育	健康ケア	認知機能訓練	地区組織活動	予防接種	その他	地区管理	地区調査・研究	地区管理	個別	ネットワーク (会議・会議以外)	地域	教育・研修 研修企画			研修実施・実習指導	業務管理	業務連絡・事務	研修参加	その他
	家庭訪問 件数 (実)	件数 (延)	1170	1232	656	844	0	0	0	654	0	17	72	1896	999	2096	364	62	97			365	690	3107	220	13454
実働時間	1009	224	240	1170	1232	656	844	0	0	654	0	17	72	1896	999	2096	364	62	97	365	690	3107	220	13454	1563	
精神保健業務	132	34	38	315	78	0	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
難病業務	53	9	10	15	8	0	33	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
感染症業務	136	28	31	86	11	41	36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
母子保健業務	602	117	124	594	936	453	219	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
成人保健業務	12	5	5	65	127	159	432	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
特定種診・保健指導業務	0	0	0	9	4	3	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
介護保険業務	16	3	3	2	51	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
児童福祉業務	40	23	24	56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
障害福祉業務	9	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
高齢福祉業務	9	3	3	28	17	0	81	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
土・日 実働時間(時間外)	0	0	0	0	1	4	44	0	0	67	0	29	0	53	6	2	0	0	0	0	0	4	39	137	384	
総計	1009	224	240	1170	1233	660	888	0	0	721	0	46	72	1949	1005	2098	364	62	97	365	694	3146	357	13838	1947	
1人あたりの平均時間数 及び平均件数/月	12.0	2.7	2.9	13.9	14.7	7.9	10.6	0.0	0.0	8.6	0.0	0.5	0.9	23.2	12.0	25.0	4.3	0.7	1.2	4.3	8.3	37.5	4.3	164.7	27.0	

保健師数	72人
非常勤	12人

① 10月の平均勤務日数(平日)	18.1	日
② 10月の平均実働時間数	164.7	時間
③ 10月の平均時間外勤務時間数	27.0	時間

※時間外勤務時間は常勤職員数での計算



③ 訪問指導実施状況

ア 年度別訪問指導状況

年度	訪問時間 (実施回数)	訪問件数	訪問世帯数
平成25年	9,752時間 (2,438単位)	3,385	2,706
平成26年	11,332時間 (2,833単位)	3,807	2,849
平成27年	11,188時間 (2,797単位)	3,713	2,783
平成28年	9,864時間 (2,466単位)	2,946	2,616

イ 年度別訪問指導種別

年度	感染症	結核	精神保健	難病	小児慢性 特定疾患	生活習慣病	その他の 疾患	心身 障がい	妊婦	産婦	低体重児	新生児	乳児	幼児	その他	計
H25	2	423	513	161	12	83	19	32	81	158	20	76	418	1,016	335	3,349
H26	2	356	469	143	18	83	16	49	98	205	47	70	483	977	791	3,807
H27	0	327	443	137	29	97	55	29	74	246	20	81	605	919	651	3,713
H28	3	363	459	205	24	51	63	44	86	211	14	54	480	958	502	3,527

ウ 電話相談の実施状況(延人数) (※子ども総合相談を含む)

※H20年度より子育てホットラインから名称変更

年度	感染症	結核	精神保健	難病	小児慢性 特定疾患	成人	妊婦	産婦	乳児	幼児	その他	計
H25	307	1,034	3,389	162	33	820	592	125	3,338	5,210	510	15,520
H26	525	1,059	3,407	197	48	675	437	140	3,509	5,318	342	15,657
H27	544	1,096	3,081	152	68	635	426	265	3,564	5,648	448	15,927
H28	493	1,407	3,741	92	69	497	385	214	3,120	5,083	392	15,295

エ 面接相談の実施状況(延人員)

年度	感染症	結核	精神保健	難病	小児慢性 特定疾患	成人	妊婦	産婦	乳児	幼児	その他	計
H25	0	116	763	153	4	38	25	17	98	1,131	47	2,392
H26	9	152	631	133	10	346	39	36	109	1,050	44	2,559
H27	8	133	506	159	26	47	43	33	110	1,072	41	2,178
H28	3	165	495	279	16	59	47	46	99	1,473	22	2,703

(2) 原爆被爆者対策の実施（平成29年度予算：992千円 県10/10）

【事業の目的・内容】

「原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律」に基づき、原子爆弾被爆者に対し、健康の保持増進を図るため健康診断を実施するとともに、各種手当支給に関する受付・進達事務を行う。また、被爆者に該当すると認められた者及び転入者に対する登録管理を実施する。

根拠法令	主管課・グループ
原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律	保健予防課感染症予防グループ

《実績》

① 原子爆弾被爆者の登録管理

ア 登録管理状況

区分	前年度末登録者数	新規	転入	転出	死亡	年度末登録者数
平成26年度	91	0	1	0	3	89
平成27年度	89	0	1	1	5	84
平成28年度	84	0	1	0	5	80

イ 性・年齢別登録管理状況

(平成28年度末)

区分	70～79歳	80～89歳	90歳以上	合計
男	26	11	3	40
女	17	19	4	40
合計	43	30	7	80

② 定期健康診断実施状況

原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律第7条の規定により被爆者に対し健康診断を実施する。

区分	平成26年度		平成27年度		平成28年度	
	前期	後期	前期	後期	前期	後期
対象者数	90	88	86	85	81	81
受診者数	24	11	23	15	20	19
要精検者数	3	0	5	4	4	5

③ 希望による健康診断実施状況

区分	平成26年度		平成27年度		平成28年度	
	一般検査	がん検診	一般検査	がん検診	一般検査	がん検診
対象者数	88	88	86	86	81	81
受診者数	16	27	12	13	13	11
要精検者数	4		4		7	

④ 手当申請状況（進達事務）

区 分	健康管理 手 当	保健手当	医療 特別手当	特別手当	葬祭料	介護手当
平成26年度	3	0	3	0	3	0
平成27年度	2	0	0	0	5	0
平成28年度	1	0	1	0	4	1

(3) 肝炎治療に係る医療費助成制度（県事業）

【事業の目的・内容】

市民の利便性の確保を目的に、保健所において次の申請書の受理、受給者証の交付事務等を実施している。

根 拠 法 令 等	主管課・グループ
肝炎治療に係る医療費助成事業実施要領	保健予防課感染症予防グループ

【助成の対象者】

宇都宮市に住民登録がある、医療保険各法の加入者であって、国が定める「認定基準」に該当する症状のある患者。

【助成の対象となる医療】

- ・ B型ウイルス性肝炎及びC型ウイルス性肝炎の根治を目的としたインターフェロン治療、インターフェロンフリー治療、核酸アナログ製剤治療で保険適用となっているもの。

【助成額（公費負担額）】

毎月、医療保険各法の患者負担額のうち、世帯の市町民税（所得割）課税年額に応じた自己負担限度額（2万円または1万円）を除いた額が助成される。

階 層 区 分		自己負担限度額（月額）
甲	世帯の市町民税（所得割）課税年額が 235,000円以上の場合	20,000円
乙	世帯の市町民税（所得割）課税年額が 235,000円未満の場合	10,000円

《実 績》

肝炎治療に係る医療費助成制度の申請受理件数

	新規 申請	更新 申請	延長 申請	資格 変更	返還 取下等	再交付	終了	治療費 請求	合計
平成26年度	211	124	2	24	0	1	10	194	566
平成27年度	384	145	0	24	15	3	21	95	687
平成28年度	225	158	0	19	8	5	21	18	454

(4) 骨髄移植ドナー等への助成事業（平成29年度開始）

【事業の概要・目的】

骨髄又は末梢血幹細胞（以下「骨髄等」という。）を提供した者及びその者が勤務する事業所等に対し、助成金を交付することにより、安心して骨髄等を提供できる環境を整備し、もって骨髄等の移植の推進を図ることを目的とする。

【助成の対象者】

1. 以下のすべての要件に該当する者（ドナー）
 - ・ 日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄等の提供を行った者
 - ・ 骨髄等を提供した日において宇都宮市に住民登録がある者
 - ・ ドナー休暇制度のない市内事業所等に勤務する者
2. 1に該当する者が勤務する事業所等

【助成の内容】

次の骨髄等を提供するための面接等に要した日数に、ドナーに対しては2万円を、事業所等に対しては1万円を乗じた額を助成する。ただし、7日を上限とする。

1. 最終同意のための面接
2. 健康診断のための通院
3. 自己血貯血のための通院
4. 骨髄等の採取のための入院