

アクティブシニア応援講座

地元で踏み出す

セカンドステージ

仕事や子育てを頑張ってきた
生活に一区切り…。

生涯現役を目指し、
充実したセカンドライフについて考えてみませんか？



対象 おおむね 50 歳以上のシニア世代で、全 4 回参加可能な方（市内在住・在勤の方）

時間 午前 10 時～正午

参加費 無 料

定員 抽選 30 名

会場 人材かがやきセンター研修室（中央生涯学習センター 5 階）

申込み 9月1日（金）～9月14日（木）窓口・電話・メール・FAXで人材かがやきセンターへ

※ FAX により申込をする場合は、裏面の受講申込書をご利用ください。



回	開催日	テ ー マ	講 師
1	9/27 (水)	アクティブシニアとは？ ～充実のセカンドステージへ～	有限会社 アリア 代表取締役 松本 すみ子 氏
2	10/4 (水)	第1弾 十人十色，だから面白い！ ～先輩に聞く 自分を活かす愉しみ方～	NPO法人 古賀志山を守ろう会 理事長 池田 正夫 氏 株式会社 Active Rose “香りの庭” 代 表 岩崎 純子 氏
3	10/11 (水)	第2弾 十人十色，だから面白い！ ～先輩に聞く 自分を活かす愉しみ方～	紙芝居 ねんりん29の会 代 表 久保 多嘉志 氏ほか 一芸館 荒井 純子 氏
4	10/18 (水)	新たな出会いを！ ～セカンドステージは仲間づくりから～	とちぎボランティアNPOセンター ぽ・ぽ・ら コーディネーター 小針 協子 氏

お問い合わせ
お申込み先

宇都宮市教育委員会事務局 生涯学習課 人材かがやきセンター

〈メールはこちらから〉

〒320-0806 宇都宮市中央1-1-13 中央生涯学習センター4階
TEL: 028 (632) 6332 FAX 028 (632) 6336
Mail: u4606@city.utsunomiya.tochigi.jp



「アクティブシニア応援講座」受講申込書

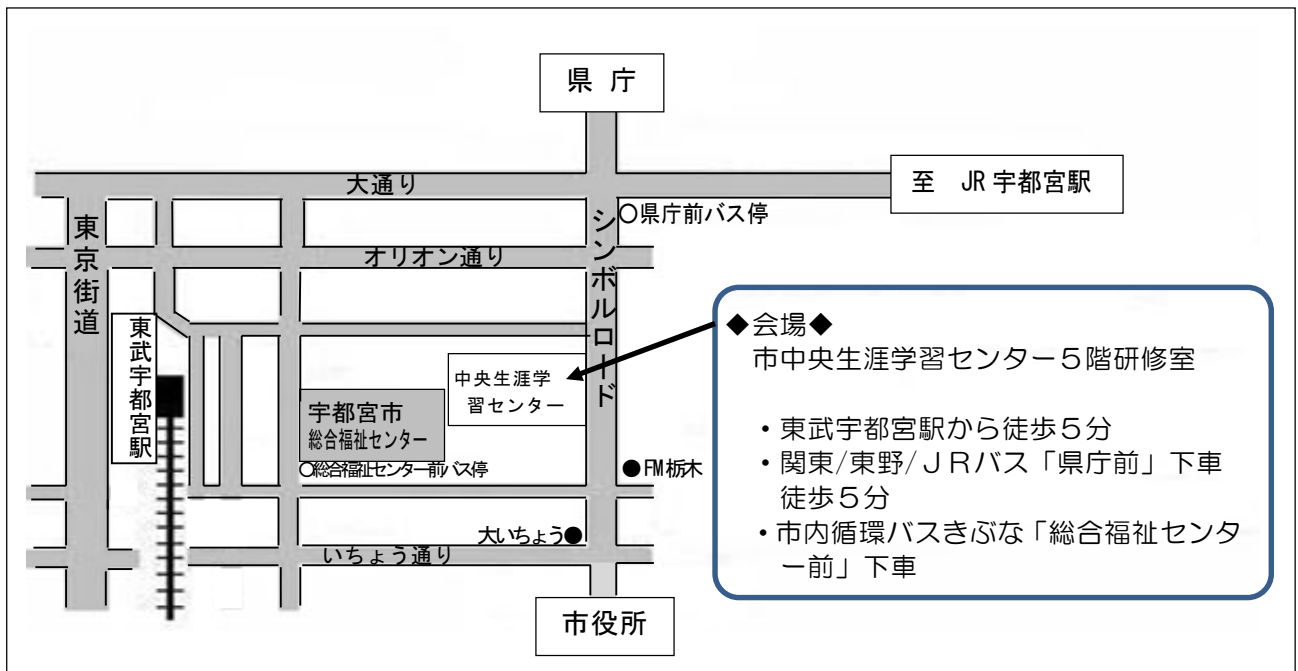
人材かがやきセンター 行き

FAX 028-632-6336

住 所	〒 _____
ふりがな 氏名・年齢	ふりがな _____ (歳)
電話番号	

※ お預かりする個人情報は、人材かがやきセンター及びみやシニア活動センターが実施する事業目的以外には使用いたしません。

講座会場案内図



※ご来場には公共交通機関をご利用ください。