

宮の朝活

～プレミアム企画！～



宮の朝活企画委員「プレミアム」メンバー

Premium morning!

働き盛り世代が学び
つながる朝活のまち
宇都宮

1 11月10日(金) 5:45～7:30 講義・体験

大人気カフェオーナー直伝！

淹れて知る ～珈琲の世界～
FRENCH COFFEE FRANCLUB
オーナー 板橋 正智氏



2 11月17日(金) 5:45～7:30 講義・体験

お寺で体験！大人の書道講座

磨って知る ～書の世界～
栃木県書道連盟
会長 松本 宜響氏
(花蔵院 住職 松本 弘元氏)



3 11月24日(金) 5:45～7:30 ワークショップ

極上の自己肯定感！

語って知る ～ボランティアの世界～
NPO 法人とちぎユースサポーターズネットワーク
代表理事 岩井 俊宗氏



ちょっと早起きして、
普段なかなか味わえない世界、
体験してみませんか？

参加者！ 募集中！

- 会場 **1 3**人材かがやきセンター **2**花蔵院 (けぞういん) ※詳細は裏面
- 対象 市内に在住、通勤、通学している20～40代の方及び大学生 定員40名(抽選)
- 費用 **1**のみ実費負担500円(当日、受付で集金します)
- 申込み 電話・FAX・メール等で郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・交通手段などを明記の上、10月31日(火)までに人材かがやきセンターまで。

朝活で
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA