

陽東地区 中久保自治会

「公民館で各種活動を展開」

●加入世帯数：207世帯

●加入率：76.7%

活動内容

当会は、陽東地区の北西部に位置し、西を泉が丘地区に、北を越戸地区にそれぞれ隣接しており、現在加入世帯数が207戸の中規模自治会です。

内訳としては、近年、高齢者の増加が著しくなっています。

そこで主として高齢者を対象とする次のような活動を自前の公民館において継続して実施しており、高齢者の健康の増進、会員間の交流促進及び孤立化の防止を目指しています。

(ア) カラオケクラブ活動

(週1回・2時間。年延参加人員約400名)

(イ) 輪投げクラブ活動

(週2回・2時間ずつ。年延参加人員約750名)

(ウ) 頭と体の健康増進を目的とする「陽東にこにこ会」活動

(月2回・2時間。年延参加人員約400名。※詳細)

また、当会では昨年度警察のご協力を得て地区南側の柳田街道沿いに新たに信号機を設置してもらい、通学児童の交通事故防止を図ったところです。

※「陽東にこにこ会」について

1. 発足の経緯

同会は、平成22年度、地域包括支援センターの指導・援助により開催した「元気応援教室(3か月開催)」をもとに、引き続いて「陽東にこにこ会」として発足し、現在に至っております。

2. 活動状況

ア. 中久保公民館において、月2回(1回2時間)開催

会員数21名

(平成29年9月末現在)

イ. 活動内容

①ラジオ体操、ストレッチ体操、ボールを使用した運動(指導者あり)

②脳トレーニング

- ・間違い探し
- ・数字埋め
- ・漢字あて 等

③「論語抄(史跡足利学校編)」の朗読(全員)と講師による解説

④合唱(ハーモニカの伴奏により、唱歌や懐メロを合唱する。)

⑤その他

- ・特別講義(講師=地域包括支援センター職員、保健所職員、警察官等)

- ・映画鑑賞（年2～3回）

加入率を維持する秘訣

一戸建ての方は、多くが自治会に参加してくれていますが、アパート住まいの方はなかなか入会してくれません。

そこで、ゴミステーションの管理や防犯灯の管理など日常生活における自治会の役割をこまめに説明するとともにアパートの管理会社を通して自治会への入会を勧めています。

別紙

「陽東にここに会」について

1 発足の経緯

同会は、平成22年度、地域包括支援センターの指導・援助により開催した「元気応援教室（3カ月開催）」をもとにして、引き続いて「陽東にここに会」として発足し、現在に至っております。

2 活動状況

ア 中久保公民館において、月2回（1回2時間）開催
会員数21名（平成29年9月末現在）
年間延参加人員 約400名

イ 活動内容

- ① ラジオ体操、ストレッチ体操、ボールを使用した運動（指導者あり）
- ② 脳トレーニング（・間違いさがし ・数字埋め ・漢字あて等）
- ③ 「論語抄（史跡足利学校編）」の朗読（全員）と講師による解説
- ④ 合唱（ハーモニカの伴奏により、唱歌や懐メロを合唱する。）
- ⑤ その他
 - ・特別講義（講師＝包括支援センター職員、保健所職員、警察官等）
 - ・映画鑑賞（年2～3回）

ウ 活動風景（中久保公民館での「論語抄朗読」風景）

