

私たちのくらしと水



KURASHI to MIZU

summer

クイック

Q

洗濯物の黄ばみを落とすには、洗濯前の

晩のつけ置き

※□に入る漢字を覚えてね!

(応募方法はP2へ)

〔特集〕

水がもたらす潤いのある四季折々の暮らし

白にこだわる

洗濯テク

2019.6.2

Vol. 05



【特集】

水がもたらす潤いのある四季折々の暮らし

白にこだわる

洗濯テク

もうすぐ季節は夏！爽やかな季節は、きれいに洗った衣類で、気持ちよく過ごしたいですね。

今回は、毎日の洗濯物をよりきれいにするコツをご紹介します。

洗濯物のこんな汚れに
困っていませんか？

ワイシャツ
のえり汚れ



Tシャツ
の黄ばみ

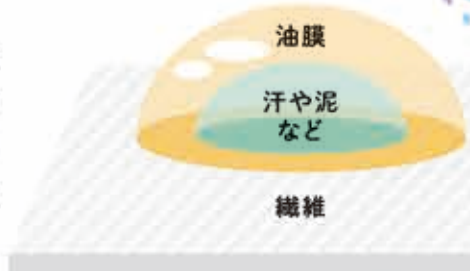


泥汚れが
ついた靴下



汚れのしくみ

「汚れ」は、繊維に潜り込んだ汗や泥などの周りを、油膜が覆う構造をしています。洗濯物をきれいにするためには、この油膜を除去することが大切です。



普段の洗濯物に一手間加えて
よりキレイに!水道をご活用ください。

お風呂の残り湯も活用しよう!

黄ばみ解決法

ワイシャツのえりの汚れや全体の黄ばみを落とすには、お洗濯の前の一晩の「つけ置き」がおすすめです。



朝になったら、通常のお洗濯をしてください。

01

お湯に溶かす



粉末タイプの酸素系漂白剤と洗濯洗剤をお湯に溶かします。

⚠️ 酸素系漂白剤と塩素系漂白剤を混ぜないようにご注意ください。

02

つけ置きする



衣類が浮いてこないように、空気を抜きながら、押し付けます。

03

フタをする



ラップなどでフタをし、お湯の温度が下がりにくい状態を維持します。

黒ずみ解決法

食べこぼしや泥汚れなどの黒ずみは、事前の「予備洗い」が効果的です。



「予備洗い」が済んだら、洗濯機で洗ってね!

01

お湯と固形石鹼



40°C前後のお湯を使い、汚れが気になる箇所を固形石鹼でこすります。

02

重曹を活用



洗濯洗剤と重曹を、1:1でペースト状にしたものを塗り、泥汚れを洗濯ブラシを使ってかき出します。

03

シャワーで押し出し



衣類の中にシャワーヘッドを入れ、内側から外へ向かって水を流し、汚れを押し出します。



- 白いものだけで洗う
洗濯する際、洗濯物の色で仕分けをすると、白さが維持しやすくなります。「白っぽいもの」と「黒っぽいもの」で、分けて洗うだけでも効果的です。
- 洗濯物を詰め込まない
洗濯物を入れすぎると、かっはんしたり、すり合わせたりすることができず、水の洗浄力を十分に発揮できません。極力ため込まずに、定期的に洗濯しましょう。

プレゼントクイズ



表紙のクイズの答えと、本冊子へのご意見・ご感想・水に関するお得な情報などを、はがきか応募フォームでお寄せください。抽選で30名様に、「上下水道局オリジナル手ぬぐい」&「うつのみや泉水」をセットでプレゼントします!

※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。



締切/2019年7月5日(金) (必着)

〒320-8543 宇都宮市河原町1番41号
宇都宮市上下水道局 経営企画課「広報紙」係

応募先 「お名前」「ご住所」「ご職業」「ご意見・ご感想」「クイズの答え」をはがきに明記してください。
※個人情報は、プレゼントの発送以外には使用しません。
※いただいたご意見・ご感想などは、個人が特定できない情報として、紙面に掲載させていただく場合があります。

応募フォームよりご応募ください

宇都宮市上下水道局 プレゼント 検索

64 のクイズの答え
3分の1