

陽北地域学校園のおすすめ献立

(陽北中学校, 東小学校, 錦小学校, 豊郷南小学校)

献立名

にがてもペロリ！ほくほくランチ！

献立の説明



「ほくほくランチ」



陽北地域学校園では、「苦手な食材でも一口は食べよう」と、苦手克服のための学校園統一献立（ほくほくランチ）を月に1回実施しています。昨年度に引き続き、家庭からもおすすめレシピを募集しました。今年度のテーマは「苦手な野菜の克服料理」ということでしたが、たくさんの応募をいただきました。その中から、給食で取り入れられそうな料理を選び、4校で実施しました。

「いわしのうめじそあげ」・・・豊南小6年生のレシピを給食用にアレンジしました。

「にんじんしりしり」・・・給食ではほぼ毎日登場するにんじんですが、陽北地域でも作られています。豊南小5年生から頂いたレシピです。

「トマト豚汁」・・・豚汁にトマトのうまみ成分が合わさってさっぱりおいしい豚汁です。東小5年生から頂いたレシピです。

自然の恵みに感謝しながら、苦手な野菜もおいしく味わって食べられるようになるとよい。

